

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number 3356
TBRC Work Number (W) 20660
Title རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་

མཉམ་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་

Author

Descriptor

Original Publication

Place [byakappa], karnataka

Publisher ngagya nyigma institute

Date 2001-2002

Total Volumes 1

Current Volume (of Total) 1

Number of TBRC Introductory Pages 2

Number of Introductory Pages 0

Number of Text Pages 336 + 3

TBRC Scanning Information scanned at m/s radia infotech images, c-43, sector 27 roidh, district gurgaon haryana nagar, n.p. 201300 via new delhi, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2000

LC SURrogate CATALOGING RECORD

TBDC LC Control Number W34609

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: mo dpe phyogs bodhi sang grid gyal ba'i mo long collected
manus for production.

Published/Created: [by/scribe]: karnataka, sngayur rnyingma institute. 2001-2002.

Description: 1, 316 p.

Notes: in tibetan.

Subjects: formulas relating to dharma-tibet.
formulas relating to dharma--tibet.
circumstances--tibet.

CALL NUMBER: W346

མ	སྐྱུ་མ་མ་བུ་བུ་མོ་གང་སྟེ་བརྟག་པ།	༡༩
མ	དུས་ལའོང་མའོང་སྟེ་མེས་མོ་ལོང་།	༢༠
མ	དམག་ཐོང་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་མཐོང་སྐྱེ་ལུ་ལ།	༢༠
མ	འཇམ་དཔལ་དཔེ་མ་པའི་མཁུ་ལུང་།	༢༠-༦
མ	འཆི་ལྡན་མཆོད་མ་རང་གྲོ་ལ།	༢༠༠
མ	འཆི་བསྐྱེ་འཇིགས་པ་རང་གྲོ་ལ།	༢༡༠
མ	སྟོན་མའི་འཆི་བསྐྱེ།	༢༡༤

སྟོང་རྟོག་སྐྱེ་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་ལྡན་སྟོན་གསུང་བརྟག་ཐབས།

མ	ཐི་ལམ་བརྟག་ཐབས།	༢༡༤
མ	འཆི་བའི་མཆོད་མ་བརྟག་པ།	༢༡༥
མ	བྱང་སྟོང་རྟོག་པའི་ལྡན་བརྟག་པ།	༢༡༤
མ	སྐྱེ་མེད་འབྱུང་བ་བརྟག་ལུ་ལ།	༢༡༥
མ	སྟོན་གསུང་ལྡན་གྱི་འབུམ་བུ་ལའད་པ།	༢༡༤

༡༩	སྒྲིག་པ་བརྟག་པ།	༡༩༡
༢༠	བྱད་མེད་བརྟག་པ།	༡༩༢
༢༡	བྱུང་ལོ་གི་སྒྲིག་པ་བརྟག་པ།	༡༩༣
༢༢	དགོངས་འདུས་ལས་སྒྲིག་འཁུམ་ཤིང་ཕྱིར་བ།	༡༩༤
༢༣	གཏོ་བཅོས་དང་མེ་མོ་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པ་བརྟག་པ།	༢༠༠
༢༤	སྒྲིག་ལས་འཁུམ་དཀར་མིང་ཆེ་བའི་གོ་བྱུང་།	༢༠༡
༢༥	ལའོར་ལའོར་དཔེ་བུ་རིས།	༢༠༢
༢༦	སྒྲིག་བྱུང་སྒྲིག་ཆོག་	༢༠༣



༡༣༡། །འབྲུག་མོ་རྟེན་འཛིན་འབྲུག་མོ་སྐར་གསལ་མེ་ལོང་།
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་མོ།།

མོ་སྐུ་ལྷ། མི་འབྲུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་བཅས་སྐུ་མཁའི་གར། །རྒྱན་སྐྱེས་
སྐར་མོ་མཚོད་ལྷར་རྟེན་བཅུད་ནས། །ཁྲིག་རྒྱུར་སྐར་མའི་སྐར་བ་མེལ་
བྱེད་པའི། །རབ་གསལ་ལུང་གི་མེ་ལོང་འདི་ན་སྟོ། །ཤེས་ཀྱང་ཅུང་
གསུམ་གྱི་བརྟེན་སྐྱབ་ལེགས་པར་ཞེས་ཞིང་གཞིར་སྐར་མཚོད་ལྷའི་གསོལ་མཚོད་ཀ་
རྒྱན་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་འབྲོང་མ་རྒྱལ་མ་གྱིས་སྐར་མོར་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པོར་བཅུག་ལོ།
འབྲུག་མོ་བྱེད་པོར་པམ། ལྷ་ལྷ་གཙང་མ་གཞན་གྱིས་ལོངས་མ་རྟོན་པར་ལྷ་མོ་
བཙོ་བཙོར་བྱི་སྤྱིར་བོ་བར། མོ་བཟོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བྱ་མོ་བྱིང་བྱིང་མལ་མལ་བྱེ་
བྱེ། ཞེས་འབྲུག་པོར་བྱིང་བྱུ་མོ་གསལ་བརྒྱལ་པམ་བྱིན་གྱིས་འབྲུག་ ལྷས་སྐབས་མ་
ན་ལྷ་མག་དུ་བཅུད་པ། རྒྱག་འཛུལ་སྐྱབས་མཚན་དགོན་མཚོག་
གསུམ། རྒྱགས་ཆེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཡེ་ཞེས་ལས་
བྱུང་སྐུ་མེ་ལོ་རྟོགས། དེ་རིང་སྐར་མིན་མལེར་རྟོན། བདག་གི་ཡིད་
ལ་གང་འདོད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་མཐོན་སྐུ་བསྐྱེད་དུ་གཞོལ། ལྷ་
པར་མ་བྱིང་གི་མལ་བཟང་མ། དམ་བཅས་རྒྱགས་དམ་མ་གཞེས་

ཅིག་ཀྱི་ ཅེས་པ་མེད་པ་ལོར་ རྟེན་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཤོན་པ་ལ་མེད་པ་ལ་གཉིས་པ་ལ་
 ལས། ལུ་མིག་གི་གྲངས་མེད་པར་བཅས་པའི་མཚན་མ་ལ་འདི་ལྟར་བཟུང་པར་བྱ་
 ལྟེ། ཥེ་གི་མར་ལུ་མིག་གཅིག་དང་གཅིག་ནང་འབྲུང་ན། གཙོ་མོ་
 བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོར་དབང་ལུ་ག་མཁོ་ཞུ་ན་པེ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ལྷ་ནི་ཉ་ཅང་བཟང་ལྟེ། ལྷ་མཁོ་ཐུགས་ཆེ་དང་རང་གི་ལས་ལ་སྒོ་
 ལོམ། ཆོས་ལྷུ་བ་པའི་སྒྲུབ་བཟང་ལྟེ། སྒྲིན་མིན་ན་རྒྱུ་པ་པོའི་བང་
 མཚན་ལ་དབང་། མ་བསམ་པའི་མཚན་ཆེན་ལྟེ། མ་བྱས་པའི་ལས་
 བཟང་པོ་དང་འབྲུང་། ཥེ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཐུན་གངས་མེ་མཚོ། དེ་ལ་ལྷ་
 ལྷུང་ལོམ་། བར་ན་མི་ཆོར་དར། དེ་ལ་དཔལ་གཡང་
 ཆགས། མཉམ་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་། དེ་ལ་ལྷ་ལྷུང་ལྷིས་ལ་ལྷུང་མ་ལོམ་
 བས་གཞི་བཟློང་། ཥེ་གིས་དང་ཆོར་ལྷུ་ལ་དབང་ཐང་ཆེ། ཥེ་ནི་
 ཆེན་པོ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ། ཥེ་གི་ཤིན་ཏུ་བརྒན་པས་དེ་ཆེ་དང་
 འདྲ། ཥེ་ནང་རང་མཚན་ཤིས་ཤིན་པ་ལྟོ། ཥེ་གཤོན་གང་ཡང་མེད་
 དེ་དཔལ་མི་འབྱུང་། ཥེ་པོར་གའབྲུལ་དུ་བཅུ་ལ་ནད་བྱས་མཁར་དང་
 གནས་ནས་ཆེད། ཥེ་དབྱུང་མས་ཅད་གུས་པས་འདུད། ཥེ་མཁྱོན་
 པོར་གའཞིང་ལས་བདེ་ལྷུར་བར་སྒྲིབ། ཡི་དམ་དེ་ཆེ་མེས་པ་དཔལ་

བད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། བཀའ་མོ་མོ་གསལ་ལ་བོར་ལོའི་རིགས་པ་རྟེན་ཅིང་
 ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ལྷུང་བྱུང་དང་ཆོ་འཇམ་མཁའ་འགྲུལ་རྟེན་ན་པ་དོས་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཆེད། མོ་འདི་བཟང་ལོའི་ཆེར་མོང་བས་ལལ་ལས་ཤེས་
 དགའ་བ་ཅིས་ལས། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་བདུད་རྩི་
 ལུས་པ་བཟང་པོ་ལྷ་ལུའི་ཆོའོ། ། ། གཉིས་དང་གཉིས་ནང་
 འབྱུང་ན། ལྷ་མོ་མཆིང་གི་ལལ་བཟང་མ་ན་ེ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཤོན་
 རྒྱུ་ཟེན། ལྷུང་ན་ལྷུང་ལྷུང་། མཆོད་ན་མཆོད་སྟེད། ཏྲག་རྩ་ཆོས་
 ལུས་ན་དགལ། རྩིས་སྤྱོད་ལ་དགོས་ལྟེ་རང་ཆོང་མི་ལ་སྟེད། མི་ཆོང་བཟང་
 དུ་བལྟ་ལོའོ། རྩོགས་ཆོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དོན་བསམ་པ་ལྷུང་
 ལུག་རྩ་འབྱུང་། ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ལི་ཆོ་སྤྱོད་ལུས་ན་ཆོ་སྤྱོད་
 པ་རྟེན། བད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོན་གྱི་དཀོར་བདག་ཆགས་པ་ལི་ཆོར་རྩེས་
 འབྱུང་པ་ལི་འབྱུང་གོའོ་དང་དམ་གྱི་བ་ཀྱི་དོ་ཆོ་བས། རྒྱལ་མཁོས་དང་
 བརྒྱ་བཞི་བྱ། རྒྱལ་མཁོས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱོད་བཀགས་གང་མ་མང་
 བསྟུབ་ན་མན། བོར་བ་ཐུབས་མ་བས་རྩིས་བཅོལ་ན་གང་རུས་སྤྱོད་
 རྩོགས་ནས་ཆེད། དཔུ་མེད། མགྲོན་པོ་ལས་བདེ་ཞིང་ག་ལེར་དོན་
 བཅས་སྟེ་བས། ཡི་དམ་ཡང་དག་པར། མི་གཡོ་བ་མོགས་ཤིང་མི་

རིགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ལ་བདག་རེ་མ་གྱི་མོགས་བརྟེན། ལྷ་
 དང་བཅས་མོགས་མཐོང་བའི་ལས་དང་། ནང་གཤོན་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་
 མོགས་མི་བའི་ལས་བསྐྱར་ན་འགྲུབ་ཐེར། གང་ལ་འདྲ་བམཐང་སྟེ
 འཕྱུག་གྱི་མེ་མོང་དང་མ་ལ་ལྟ་བུའི་མེ་མོ། ༥ བསྐྱུལ་དང་བསྐུལ་ནང་
 འབྱུང་ན། ལྷ་མོ་མི་གཡོགྱིང་བཟང་མ་ན་ཏེ། ཆོས་ལྷ་ལ་ལྷ་མི་ཁུད་གྱི་
 རྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་དགྱིག་ ཆོས་རྒྱ་འགོ་ལ་འབེབས། དཔེས་
 གུ་བ་འབྲུམ་བུ་རྒྱིན། རྗེས་ལྷ་ལ་ལྷ་ས་སྤྱོད་པ། གཉེན་གྱིས་
 མགོན། མངའ་འིས་མཐོ། ༥ རྟོགས་ནོར་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པ་བ་
 འཕེལ། ལྷ་དཔར་འབྱུ་བམ་ལོ་ཉོག་རིགས་རྒྱུ། དོན་བཟང་པོ་
 འགྲུབ། ཆེ་སྤྱོད་གཞི་བརྟན། ནང་ཐེ་དྲངས་ལ་འིས་གྱིས་
 འགྲོ། གཤོན་ཀྱི་ཐ་ལན་རྒྱུ་མ་གྱི་འོ་འདུག་པས། གསུར་བསྟོ་རྒྱུད་
 འཕལ་བུས་ན་བམང་། མོར་བསྐྱར་དུ་བཅོམ་ན་སྟོ་ལས་རྒྱུ་སྟོ་གསལ་ནས་
 རྟེན། དགྲའོ་དགྲ་དང་སྟོ་གསལ་བརྟན་པས་གཤོང་མི་རུས། མཐོན་པོ་
 དག་པ་བའི་འཛུམ། ལྷ་ན་པའི་གཏམ། ཆོས་པའི་ནོར་དང་བཅས་ཉེ་
 ལྷུར་བར་འོང། ཡིད་མ་ཆེ་མཆོག་མོགས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་
 དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་སྐུམ་པོ་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་རྒྱུ་མ་མོགས་བརྟེན། ཆོག་པ་

བསམས་པ་འབད་ན་དག་ལེགས་དབྱར་གྱི་ཁུ་གཏེར་བཞིན་
 འཕེལ། ཆོས་ཆོང་བསྐྱབ་པ་མེགས་རྒྱལ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 གེར། གང་ལ་འད་བཟང་སྟེ་འཛོད་འབྱུང་ནིའུ་ལེན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་
 མེད། ॥ ༥ བཞི་དང་བཞི་ནང་འབྲུང་ན། ལྷ་མོ་ཅོང་པན་མཁྱིན་
 བཟང་མ་ན་ཏེ། ཆོས་ལྷ་ལ་མེདྲེ་དགར་མོ་འདྲ། སྟེར་ཆགས་ཡོངས་
 གྱི་རྩེ། དཔའ་ཁུལ་སྟེ་བས་དང་ལྷན། གཞན་སྤང་ཐིལ་གྱིས་
 གཞོན། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་གམེར་གཞོང་མར་བུས་གང་བ་ལྟར་ཐུན་སུས་
 ཆོགས། འྱོགས་ཆོང་གྱི་ལྷ་ལ་གོད་འབྲེ་མནན་ཅིང་གཡང་སྟོ་
 བསྐྱུས། གམེར་ཁོང་བུའག་ བུས་གཏེར་གཞུགས་ན་བཟང་། དེ་ན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་དང་དར་བླ་མོ་གསལ་འཕེལ། དེ་ན་སྤང་སྤང་མས་འྱོགས་
 བྱིང་པས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ། སྟོག་གནས་ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་
 མཚུངས། གང་ལ་གང་ཐོག་དུ་སྤྲོན་མོང་པས་སྤྱར་དུ་འཛོ། གདོན་སྤྱ་
 གཉན་གྱིས་གཞོད་པས་མ་བངག་བཅོས་ཤིང་སྤྱ་གཏོར་དང་སྤྱ་བུས་
 སྤྱ། བྱང་མེད་སྤྱུམ་མཁེ་ནལ་གྱི་བ་མེགས་གྱིས་ལྷ་སྤང་མཚོལ་འདུག་
 པས་ལྷ་བསང་དང་བུས་གྱིས། ཁོར་བཅུ་བཅས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཅོལ་
 བློད། དགྲའི་འབྱུང་ནིང་ལར་ཆོལ་ན་དང་ཉིད་རྒྱལ། མཚོན་པོ་ཤིན

རྒྱལ་མོ་གསལ་གྱིང་ལམ་བཟེ། ༥ ཡི་དམ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། ལྷགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དུག་ ཀུརུ་ཀུལྱེ་མོ་གསལ་པ་ལྷའི་རིགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་
 ཆེན་མོས་དཔལ་འཕེན་ཆོད་མོ་གསལ་བ་ཆེན་། མར་མེ་དང་སྤྱིན་སྤྱོག་ལ་
 འབད་ན་དགོ་བ་མེ་བ་ཆེན་འབར་། གནམ་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་མོ་གསལ་དབང་
 སི་ལས་རྩམས་ཅད་འགྲུ་བ་ཆེར་། ལ་དཔལ་འབར་ལེགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་
 སྤྱོད་ལུ་ལྷ་ལུ་མེ་མོ་འོ། ༥ ༥ ལྷ་དང་ལྷ་ཆུང་འབྲུད་ན། ལྷ་མོ་
 ཏལ་དཀར་འཕྲོ་བ་བཟང་མ་ན་མེ། ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དར་གིང་
 ལ། འབྲིན་ལས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱོད་། ༥ སྤྱོགས་ལས་རྩམ་པར་
 ལྷལ། སྤྱི་ལྷལ་སྤྱོས་པ་འབྲུད་པོ་ལྷལ་གསོ། མ་མས་བྱས་པ་ལི་
 ལག་རྗེས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཏེ་དུ་འོ་བེ་འོ་ཕྱི་ལ་འབྲུངས་འདུག་པས་ལན་
 ཆམས་གཏོར་མ་མོང་། རྩམས་གྲགས་ཆེན་འབྲུལ་རྩེན་འདུག་པས་
 གཡུལ་མ་ཤོས་དང་མ་ནན་སྤྱོག་གིས། སྤྱིར་མི་ཁྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་གིང་རྒྱད་
 འབྲུགས་ཆིག་པ་བཟ་ཞིག་རྒྱན་དུ་གདལ། སྤྱོགས་དང་ཆོར་ལྷལ་
 སྤྱོདས་ཀྱིས་ཆེད་པ་འབྲུང་གིང་ལྷག་པར་གནས་སྤྱོགས་ཀྱི་རིགས་
 འཕེལ། དོན་ལྷ་སྤྱོདས་འགར་བྱ་ལས་རྗེས་མེད་དུ་མ་མོང་ན་བཟང་སྤྱོ་
 རིས་གོ་ལ་འབྲུང་། སྤྱོགས་ལྷ་སྤྱོད་འབྲེར་འདུག་པས་སྤྱོད་འགྲུགས་དང་

ཆོས་ལ་འབད། བད་པ་འི་མ་གྲོ་བ་ལུང་བ་སྐྱེད་ན་མི་སྤྱོད། བདོན་མོ་
 འབྱེད་དང་དམ་སྤྱིས་གཞི་དཔལ་མདོས་སྤྱད་མོར། མོར་བ་ལུང་བ་མ་ཤར་
 ཕྱོགས་ནས་སྤྱར་བུ་རྟེན་ལས་ཆེ། དགྲ་ལ་དོགས་མི་དགོས་མགོན་
 ལས་བདེ་ཞིང་ཆེས་མགྱོགས་པར་འཁོར། ཡི་དམ་ལུང་བ་མེད་གཞི་དང་
 ཕྱོགས་མོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྩོམ་ལོགས་ཞིང་སྤྱོད་
 མེད་གཞི་དང་དན་ཞེས་མོགས་དང་གཞི་དེ་སྤྱོད་རིགས་བཅེས། རྟེན་ཅ་
 དང་དར་ཆེན་ལུང་། འཁོར་ལོ་བཀུག་ན་སྤྱོད་ལས་གང་བཅུ་མས་རྟེན་
 ལུང་སྤྱར་ཞིང་འབྱུག། ཕྱིར་བཞོག་པ་དང་ཚར་གཅོད་པ་མོགས་བྲག་
 དཔེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཆེར། གང་ལམ་དང་དགོ་ཞིང་སྤྱར་ཏེ་བྲ་
 མདའ་དར་ཕྱིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་མོའོ། ། ༥ རྟུག་དང་རྟུག་
 བང་འབྲུད་ན། བདུད་མོ་རྟུག་ཀུན་གཞིར་སྤྱི་གཙ་ན་རེ། ཆོས་ལུ་རྟེན་
 མོར་གྲ་པ་དང་འབྲུ་སྟེ་ཐན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བས་ཆོས་ཅི་ལ་
 འོང་། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་མཚན་མོ་གཅིད་སྤྱང་ཉིན་མོ་གཞིར་བ་སྤྱོད་ལ་ག་
 ཐབ་དགོས། མི་རྟོན་རྒྱལ་ལམས་ཐགས་སུ་འཐག། ཁི་རྟུང་སྤྱང་ལྷར་
 ལྷལ། རོན་མེ་ཨ་ཐང་ཆད། མགོ་དཔོན་བཟང་པོ་ཞིག་བཅོམ་ན་ལུག་ལུ་
 རྟེན་ཆས་འོང་ལས་ཆེ། ལྷོགས་དང་རྩོམ་ལུ་ཁྱི་ཡོད་པ་མོར། མེད་པ་

འཕེལ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་མ་ལ་འབྱུག། ཆེ་སྟོག་ལ་གཞི་ལྟར་
 བརྟན། བདེ་པར་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ། དེ་ནི་མེད། བོར་བ་
 ལྟོ་བྱུང་དུ་འཛོལ་བར་རྒྱུ། དགྲུ་མི་འདུག་མཁོ་ན་པོ་ལས་བདེ་སྤྱི་དཔ་
 ཆེ། ལྟ་ལ་ལྟོས་བསྐྱིས་དང་མི་བསྐྱ། གཞན་གང་ལ་འབད་མི་དགོ་བ་
 མེད་ཟེར་རོ། ། ། གཅིག་དང་བཞི་འབྲུང་ན། བདུད་མེད་ཀྱི་མེ་
 མོ་ན་རེ། ཆོས་ལྷ་ནི་ལུ་ཡི་རབ་ཆད་དང་མདའ་ཡི་སྤྱན་མོ་གཉིས་
 འབྲུང། གར་སྤྱན་གར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཀྱི་མི་ལ། ལྱིས་ལྷ་ལ་མེ་བྱུང་རང་
 གྱི་བོ་གྱི་མོས་གཞོན་པས་བདུད་མེད་མོང་། གྲོགས་དང་མོར་ལྷ་ལ་
 བར་ནས་རྒྱན་མས་ཁྱེར། ལྱི་ནས་ཐག་པས་བདས། བར་དུ་གོད་ཁ་
 མར་བས་གོད་སྤྱི་དང་དགྲུ་སྤྱི་གཞོན། ལ་མེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུང་བས་ད་
 གཞོལ་འབྱུང། དེ་ནི་བསམ་བསམ་མར་སྟེ་འགྲུལ་འགྲུལ་དགོན། ཆེ་
 སྟོག་སྤྱི་ལྟོ་མོ་དམར་ལ། ལྷ་ཡི་སྤྱར་མོ་དམ་པོས་ཟེན། ལྷག་པོ་ལྷ་
 མཛོག་མ་གོ་ཤས་ལ། ལུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱུང་བ་དཀའ། བདེ་བ་ལ་ཐོག་
 རོ་ཡིད། ལྷ་ལྱི་ལྱི་གཞོན་པས་གཞོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ལྱི་མཛོག་སྤྱུང་
 ལྱིས། བོར་བ་མེད་གཞི་ཁར་གཞི་ལྱུང་བ་དང་འབྱ། དགྲུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 མས་གཞོན་མི་ལུས། མཁོ་ན་པོ་ལས་དུ་རལ་དུ་བ་ལུས་ཁ་འགྱོད་

ཆེ། འཛོད་པོ་བཅུད་མེད་ཀྱི་མོ་འདི་གང་ལ་འད་པ་ན་ཟེར་རོ། །
 ༥ གཅིག་དང་ལྷ་འཕྲུང་ན། དེ་མི་སྤྲོད་གཅིག་མ་ན་རེ། ཆོས་ལྷ་ནི
 དཔག་བསམ་མེད་གསར་པ་ལ། འདོད་པའི་ལོ་འདབ་ལྷུང་མ་
 ལུང་། མཛོས་པའི་མེ་རྟོག་མི་ཡི་ལི། དགོས་དགུའི་འབྲས་ལུ་མར་
 ར། ཅེ་ན་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་ག་ཡིད་། སྤྲོད་པའི་གསུང་སྤྲད་ལྷུང་མེ་
 ལྷུང་། མང་ད་ཆོད་ཅིས་ན་མི་ཁྱོད་འདོད་རྒྱུ་ནི་དཔུས་ན་འགྲོད་
 སྤྲད། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་པ་སྤིད་ལུས་དབང་། ཡུལ་སྤུལ་གྱི་བདག་པོ་
 རྟེན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལྷར་སྤྱོད་མཁུ་དང་པོད། འབྲུང་ན་དེས་ལུག། མ་
 ལྷུང་ན་འོད་བར་གདའ་བས་གཞོབ། ཁྱོག་ཏུ་དམི་ཡིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉེན་
 ཆེ། ལྷུང་པོ་ཁྱིམ་ལུག་ནས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་མོ་བཅད་པས་མི་
 བན། ཁྱོག་སྤུལ་དང་པོར་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་ལ་ཁྱིམ་བག་པོ་དང་ལུག་ཁྱོག་སྤུལ་
 ཡིན་ཏུ་ཆེ། ཆོད་ལ་བཏང་ན་མེ་སྤྱོག་སྤུལ་ཏུ་ཅང་བཟང་། དེ་ན་འབྲུབ་པས་
 ཡིད་དགའ་འཕེལ། ཆེ་སྤྱོད་བཟང་། མང་ནི། གདོན་ཅི་མེད་དེ་གདོན་
 ཏུ་བལྟས་ཀྱང་གཡང་ཡིན། བོར་པ་གར་སྤྱོད་མ་དཔུས་ནས་
 ཆེད། དབྱུ་མེད། མཁྱོན་པོ་དོན་བཟང་དུས་འཁྱུང་ཅིས་ནས་དགའ་བར་
 སྤྱོད། འདོད་པའི་ལྷ་བསྐྱུབ་ན་དེས་ལུག་ལྷུང་། གཞན་གང་ལུང་

མཁེ་བཟོན་གྱི་ཆོང་། སྤྲུལ་ཁོ་ཟམ་གྱིས་ཆོང་། བག་ཡངས་
 ཏུག་ན་གྱི་དང་རྒྱ་མམ་གྱི་དང་བག་ཡངས་ལུ་སྤྲོད་ཅེན་གདའ་
 སྤང་། གྲོགས་དང་ཆོར་ལུ་ལ་མི་ཁྱོད་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་ལུ་མ་བྱེད་པའི་
 གྲོགས་ངོ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁོང་། ཅེན་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུག་རྒྱུ་དྲ་
 ལ་འབང་། ཆོ་སྤྲོག་གལུང་དུང་འབྱིལ་བ་ལ། བདུད་གྱི་སྤྲར་མོས་མི་
 ཐེབ་བཟང་། ནད་པ་ཐིང་ལང་ཆེ་བས་འཆི་བསྐྱུ་དང་ཆེ་སྐྱུ་བ་
 གྱིས་། གཤོན་དུ་བྱུང་གཏད་གྱི་ངོ་འདུག་པས་བྱང་ཆོག་གྲ། བོར་བ་
 ལྟོམ་བྱང་ལྟོགས་ལུ་འཛོལ་། དགྲ་ངོ་ལུར་ཐིང་ཆེ་མས་འདུག་པས་
 དགྲ་བྱུང་གྱིས་། མཐོན་པོ་ལམ་བདེ་སྤྲར་བུ་ལ་འབྱིང་། གནས་གད་
 ལུང་དགེ་ལྷན་པར་ཆོ་སྐྱུ་བ་མོགས་སྐྱུ་བ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་
 ཐེང་ངོ། ། ། གཉིས་དང་བཞི་འབྲད་ན། ཆེད་མཁེའུལ་མ་
 ན་པེ། ཆོས་སྤྱི་ལོ་དཔེ་མཛན་ཆོར་བུ་རིན་ཅེན་ཡིན། བསམ་པ་ཀུན་
 འགྲུག་ཀུན་གྱིས་མཛོང་། ཁྱིམ་ལུ་ལ་གཏམ་སྤྲུལ་པོས་རྒྱལ་ལམས་
 གང་། མི་ཁྱོད་ལ་སྤོན་ལམ་བྲུས་འདེབས། ལྡང་བ་དགྲས་མི་
 རྟོགས། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། བ་བས་བུ་སྐྱུག་པས་
 བཟང་། གྲོགས་དང་ཆོར་ལུ་ལ་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་དང་ཆོགས་

བསམས་ནས་དྲན་འབད་ན་ཡིགས། ཆོང་བྱམ་ན་ཤེས་གས་ཆེ། དོན་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ན་འགྲུབ། བྱན་ཆོག་ས་ཡིན་ན་ཡལ་པོ་ཡོད། སྤྱི་གཞུང་
 བཟང་། ནད་པ་མི་སྤྱིར་འབད་ན་འཇོ། གཤོན་དུ་འགོང་པོ་དང་བཙན་
 སྤྱི་གཤོད་པས་མདོས་བྱུང་ཆོངས། མོར་བཀའ་གསལ་ཡེད། དགྲ་རྒྱུང་
 ན་ཡོད་སྐད་ཆོས་ཀྱང་དངོས་སུ་གཤོད་མི་རུས། མགྱོན་པོ་ཡས་
 བདེ། གནན་གང་ཡའང་དགེ། བྱད་པར་གཉེན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་
 བཟང་ཟེར་རོ། ། ། ། གཉིས་དང་ལཱ་འབྲད་ན། དེ་ཆེ་རྒྱུང་མོ་རྩལ་
 ན་མེ། ཆོས་ལྷན་སུས་ཀྱང་མི་བྱལ་དེ་ཆེ་འི་གུར་དུ་རྒྱུང་། ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཡིས་བྱིན་ཁྱིམ་རྫོག་པས་བཟང་ལེགས། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་བམོད་ནས་ས་ཡས་
 འཕྲོ་འཇོས། ཆོས་ནོར་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་བས་བཟང་། སྤྱི་གས་དང་
 མོར་སྤྱོད། རྒྱན་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་འབྲ། དོན་དང་གིས་འགྲུབ། ཆོ་
 སྤྱི་གཞུང་། ནད་པ་ཆོས་ཆེ་དུང་མི་སྤྱིར་བསྐྱུ། གཤོན་དུ་རྒྱལ་
 བསམ་གྱུ་དང་ས་བདག་གཤོད་པས་ཤེ་ལ་མན་པའི་མི་སྤྱི་བྱ། མོར་པ་
 གཉེན་ཁྱིམ་རྫོང་པ་ལས། ཤར་རམ་བྱང་སྤྱི་གས་ནས་རྫོང་པོ་
 གསལ། དགྲ་མི་འབྲུང་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདུས། མགྱོན་པོ་ཡས་བདེ་
 ལྷུང་དུ་སྤྱོད། གནན་གང་ཡའང་བར་རྒྱུང་མི་དེར། བྱད་པར་ཆོས་

བསྐྱབ་པ་ལ་བཟང་མེད་ཅོ། ། ། ༥ གཉིས་དང་རྒྱལ་འབྲུང་ན། རོ
 རྒྱལ་ཡར་མོ་བཅིལ་ན་ཤེ། ཆོས་ལྷ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་གཡམས་སུ
 འཁྱིལ། ལྷན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོད་པ། མི་ཁྱེད་རྒྱལ་རྒྱ
 ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའོང་སྤང། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་ལྷ་སྤྱད་བཟང་པོས་འགོ་བས
 ལེགས། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞེས་དང་འཁོན་ལ་འཛོམ། མི་པོ་རྒྱལ་ལར་
 སྤྱིང། རྩམ་པའི་ལར་རྒྱལ་སྤྱིང་ཁྱིམ་སྤྱིང་བཞུགས་ཁྱེད་ཁྱིམ་འདུག
 བས་སྤྱོད་པེ་ལར་ཁྱིམ། ཁྱོགས་དང་མོང་ལྷ་ལ་གཡང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཡོད
 བས་གཡང་སྤྱོད་ལ་འབང། རོན་སྤྱད་ལ་ཆོགས་ཁྱེད་ཆོས་འདུག ཁྱོག
 ལྷ་ལ་ཆེ་སྤྱོད་པེ་ལ། རྒྱལ་བསྐྱབ་པས་གཡང་ལ་ལྷ་དང་རོགས་
 གཤམ། རྩང་བ་སྤྱད་དུ་མོས། ལྷན་པའི་དགོས་ལྟོ་ཡིས་ཆོག གོམ་དུ
 འགོང་པོས་གོམ། པོར་བ་གཞི་རྒྱལ་མ་གཡོས་ནས་གཉོགས་ཆེད་
 དཀའ། དགྲ་གང་ཡང་མེད། མ་གྱོན་པོ་དོན་བཟང་ཞིང་ལས་
 བཤེ། གཤན་གང་ལ་འང་དགོ ལྷག་པར་གཤན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟང་
 མེད་ཅོ། ། ། ༥ གསུམ་དང་བཞི་འབྲུང་ན། ཤིང་ཆེ་སྤྱེལ་ཁྱིམ་མོ་
 ན་ཤེ། ཆོས་ལྷ་ནི་སྤྱེལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་དང་འདྲ། གྲུབ་མང་ཡང་འགྲུབ་པ་
 དགོས། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་ལས་ཁྱེད་དོགས་ཡོད་པས་སྤྱོད་སྤྱད་པོ་ལྷོ་

ལྷིམ། རྒྱུགས་དང་མོར་ལྷུ་ལ་གོད་པ་དང་གཡང་ལྷུ་ལ་འདུག་པ་ལས་
 གཡང་ལྷུ་བ་བྱ། རོན་ལྷུར་དགའ་བ་ལ་ཆེ་སྡེ་རོན་རྒྱུར་། མད་པའི་སྡོག་
 ལྷུར་སྒྲན་དང་རིམ་གྱི་སྡོག་ལས་ཆན་ལྷིམ་འཛོལ་ནས་གཏོགས་འཁུལ་ཆ་
 ཆེ། གདོན་དུ་གྲུ་དང་རྒྱལ་བ་མེན་གཏོད་པས་མདོས་གྲུ་དང་རྒྱུགས་
 མོགས་བྱ། བོར་བ་རྒྱེད་དགའ། དགྲའི་ཆེ་མིང་ཤར་པས་དཔུས་མཇུག་
 རང་ནས་ནི་གཏུ་འཛོན་ཡོང་བས་དགྲུ་བྱུ་བ་མོགས་ལ་འབྱུང་། ལུག་ནི་
 མོ་འཛོད་བཞི་ཆེ་བས་སྡོག་པ་དགའ། འདི་གང་ལས་འཕམ་འཕྲུང་ཆེ་
 སྡེ་ཤོག་སྒྲུ་རྒྱུ་ད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བས་མི་བཟང་བེར་
 རོག་ ॥ ༡ གསུམ་དང་ལྷ་འཕྲུང་ན། གངས་ཀྱི་གཡུ་བུ་ནས་ན
 རེ། ཆོས་ལྷནི་གསེར་རྒྱིམ་གཞི་བེད་ཀྱིས་ནས་ལྷ་ཤིང་སྡེམ། དགོས་
 འདོད་མེ་རྟོག་འབྲུམ་བུ་མི་ལི་ལི། རྟེན་བ་རྣམས་བྱས། བྱས་པ་
 དགྲུམ་བྱས་པ། བཀུར་བ་ལྷ་འདྲེས་བཀུར། དེ་སྡོན་བས་གས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཤིང་སྒྲུང་། ལྷིམ་ལྷ་ལ་མི་ཁྱོད་ནྟག་དུ་བས་དགོས་དང་
 འབྲུང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་རེས། རྒྱུགས་དང་མོར་ལྷུ་ལ་
 འཕེལ་རྒྱས་ཆེ། རོན་གང་བསམ་འབྱུང་། ཆེ་སྡོག་གི་གཡུང་དུ་ད་
 བསྐྱོད། མད་པའི་མོར་པ་སྒྲན་ལྷིམ་གང་བས་ནད་ལས་ཀྱོས། གདོན་དུ་

ལྷ་བཙུན་གཞོན་པས་ལྷ་གཞོན་དང་བཙུན་མཛོད་སྤྱོད། བོར་བཤམ་རམ་
 ལྱང་ནས་ཆེད། དབྱ་མེད་པས་སྤྱོད་བཞེ། མཁྱོན་པོ་ཕྱོགས་བཅའ་དང་
 བཅས་ཏེ་འོང། ལྷ་མཁྱོན་གང་ལའང་ཞི་ཞིང་དགེ་བས་བཅའ་ཐེར་
 རོ། ། ༥ ། གསུམ་དང་རྩལ་འབྲུང་ན། འཕྲོག་ཆེན་ལའོར་འདུལ་
 མ་ནམེ། ཆོས་ལྷ་ནི་ད་ལྷ་དཔུལ་ཞིང་མོངས་ཀྱང་ཆོས་བྱས་ན་མཐུར་
 བསམ་པ་ལ་གཏུ་འཕྲོང་བས་བཞེ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་སྤྱོད་
 བཙུན་མ་འབྲུང་རུང་རུག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་ས་གཞོན་པར་གདལ། ཁྱོགས་
 དང་མོར་ལྷ་ལ་གམེར་འོད་བསྐྱུག་ནོར་ལྷ་བསྐྱུ་བ་ན་བཅའ། རོན་ལྷ་
 ལ། སྤྱི་ལའོན་ནས་ནང་ལའོན་འོང་དོགས་འདུག་པས་འཛོལ། མྱོགས་
 ཏུར་ཆོ་སྤྱུ་བ་འབད་ན་ལེགས། ནད་པ་ནད་ལུ་ན་རིང་ཚལ་ལས་མི་
 སྤྱོད། གཞོན་དུ་སྤྱུ་མ་མི་ལ་ན་ཆགས་འདུག་པས་ལྷུང་གཞོན་
 ཐོང་། ཆོགས་བསམས་དང་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལ་འབད། བོར་བཤམ་མེ་བ་
 པར་བཙུན་རུག་ཏུ་འགས་པ་ཡོང། དབྱ་མེས་ལས་ཆག་འབྲུ་འདུག་
 ལྷེ་དངོས་སུ་ཆེར་མི་གཞོན། མཁྱོན་པོ་ད་ལྷ་མ་སྤྱོད་ན་འགོར་ལུ་
 རིང་། ལྷ་མཁྱོན་གང་ལའང་འཕྲིང་གི་སྤྱོད་ཚལ་ཡིན་ཐེར་རོ། །

༥ བཞི་དང་ལྷ་འབྲུང་ན། བདུད་མོ་དུ་ཡོན་མོ་ན་རེ། ཆོས་ལྷ་

བསམས་ཚད་ཅ། ཡོད་ཚད་ལ་གཞིར། དེ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དུ་མཚན་པ་གྱིས་
 དང་བཅང་སྒྲུབ། གྲོགས་དང་མོར་ཕྱུང་ཕྱུང་མོར་ཕམ་གཏོང་གཏིས་ཀ་
 དགོས། རོན་ཕྱུ་ནི་བསམ་པ་ལས་གང་ཅིས་ཞིག་མོང་། བད་པའི་ཆོ་
 གྲོག་སྒྲོག་གཞན་ཡིས་ཐོན་པ་འདྲ། གཞོན་དུ་གཞན་དང་གྲིབ་པའི་ཡོད་
 པས་བཅོས་ལ་འབྱུང་། མོར་གཟུང་སྒྲོགས་པ་། དག་ཡོད་པ་འདྲུས་
 རས་ཆུང་མེས་ཡོང་། མཆོན་པོ་ལས་འཇུགས་གྱི་མོ་ལ་བཅང་། དེ་མིན་
 གང་ལ་འདྲ་འབྲིང་གི་སྒྲུབ་ཅིས་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ༥ ལྷ་དང་དུག་
 འཕྲུང་ན། རྩི་གཡའ་མ་སྒྲིང་ན་རེ། ཆོས་ཕྱུ་ནི། དུག་གསུམ་ཆུང་
 གཏོང་ཤེས་རབར་ལ་གྱི་འདྲ། ཆོས་པ་ལྷ་འཛོམས་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། གྱིས་ཕྱུ་ལ་གཞན་མོར་དབང་དུ་འདུས། འབྲུ་མོར་བང་
 མཛོད་མེད་ས། འབྲུར་གམེར་ལ་བྱེད། ལུས་ལ་དང་གྱིས་བརྒྱན་
 སྒྲུབ། གྲོགས་དང་མོར་ཕྱུར་མེས་ས་སྒྲོག་འཕེལ་བར་མོང་། རོན་ཕྱུ་ནི་
 ཆོ་རྒྱལ་སྒྲུག་མོ་བས་འདྲ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རེ་གཡས་
 ལྷག་པར་འབྲུབ་རེས། གྲོག་ཕྱུ་ནི་ཁྱུ་གས་བུས་ནང་དུ་མི་སྒྲོག་
 སྒྲུས། དེ་ལ་རྩི་གྲིས་འཆོད་བྱས། བཤམ་ལུས་ཤན་པའི་ལ་ནས་མོར་
 སྒྲུབ། བད་ཕྱུ་ནི། བད་པ་ལུག་ལྷར་འབྲུན་ཀྱང་སྒྲུན་པ་དགོན་ཅིག

མོང་། མང་ནད་ཤོལ་ནས་རྒྱ་ལྷ་མོ་ལོང་། མངོན་དུ་གྱུ་དང་ས་
 བདག་གཅོད་པས་འབྱུགས་པའི་ས་དང་ཞི་བས་འབད་ན་བཟང་། མོང་
 བ་མེད་གསུམ་རྒྱེད་ཀྱང་མེད་གསུམ་མོང་། ད་ཉར་ཚོག་ལེགས་པར་
 གྱིས། དག་ཡོད་ཀྱང་ཚུར་ལ་རྒྱོལ་བའི་རུས་པ་མེད། བར་རྒྱོལ་ན་རང་
 ཉིད་རྒྱལ་པེས། མ་རྒྱོན་པོ་མར་འགྲོ་ལ་བཟང་། ཚུར་ཁོང་ལ་སྤྱིད་ལ་
 རུང་ཟད་ཡོད་སྤྱིད། རུང་རྒྱ་དང་དགྲ་སྤྱི་གཞོལ། གསལ་གང་ལ་འང་
 རུག་བསྐྱོང་ཞིང་དགེ་མཚན་འཕེལ་བས་བཟང་མེད། ཤིན་དུ་སྒོ་བས་
 དང་རྒྱ་རྒྱེ། རྒྱ་གས་ལས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱགས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་
 མཚན་བསྐྱེད་སཔ་ལ་བྱ་བའི་མོང་། །།ཐག་མེད་རྒྱོང་བཤེལ་མ་རྒྱེན་པ་
 ལ་ཞོག་གི། ཐག་བཅས་མངོན་པར་གེས་ཚས་མེད་བཞིན་དུ། །མུ་
 ཚུགས་གསལ་མཚོ་བསྐྱོར་ལ་རྒྱ་སྤེལ་བ། འདོད་ཆེན་སྤྱོ་བའི་གསོལ་
 སུ་རས་འདི་བྱས། འོན་དུ་གསོལ་ལ་སྤྱོད་མཚན་མ་དམིགས་
 ཀྱང་། ལྷ་དུ་རྒྱུ་རྒྱེན་འབྱེལ་འཆར་སྤྱོ་མི་འགག་བྱིར། བྱོ་ཚོས་བྱལ་
 བའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱོས་རྒྱུར་ན། ལང་དག་བསྐྱེད་ལྷ་དུ་སྤྱོན་ཀྱང་
 སྤྱིད། ཁོས་པ་འང་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་ལ་པོ་སྤྱི་མེད་མེ་མཚམས་འབྱུང་བྱི་ཉེ་འདབ་
 ལ་ཁོར་ལུགས་ལ་བའི་རྒྱུན་བཟང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུང་མོས་ཚུལ། རང་རྒྱང་

འདྲུང་མིའི་རྒྱ་མོ་ལྷུང་ལྷུང་འཕགས་པའི་འགྲུག་། བལ་ལུ་མི་མེད་མིང་ཐང་མང་འཇུག་བའི་
 ལྷུང་ལྷོང་མ་མཇུག་མཇུག་པ་བཀ་མེབ་མ་པར་རྒྱ་མིང་རལ་གཏོ་བའི་ལྷུགས་ལོག་ལྷོ་ལྷོ་
 པ་ལྷོ། འཕྲིགས་ལྱལ་ལེ་ཤེས་མེ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་པར་མོག་པའི་རྒྱལ་མ་ལྷོང་གི་རྒྱལ་མ་མོ། །
 མཚན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་ལྷོ་ལོའི་བཅི་ལུགས་མི། འཕུམ་ལྷོ་ལྷོ་ནི། འཕུམ། འཕ་
 ཀར་བཤེགས་པ། བཤོན་བཅེགས། བལ་ཆེན། ལྷུང་འདས་རྒྱལ་མ་
 ཡིན། གཙུག་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ནི། ལྷོ་མོ་མོ་ལ་མ། བཤུགས་དཀར་མཚོ་ག་
 ལུག་། གཙུག་རྟེན་འབར་བ། གཙུག་རྟེན་རྒྱལ་རྒྱལ་མ། གཙུག་རྟེན་
 དཀར་མོ་ལྷོ་ག་བལྷར་རྒྱལ་མ་ཡིན། ལྷུག་མོ་མོ་ལོ་ལོ་ནི། ལྷོ་ལོ་མོ་
 ཆེ། ལྷུག་མཚན་རྒྱུ་མོ་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལྷོ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ། མི་ཤོད་
 རྒྱལ་འཕྲིམས་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཙུག་རྟེན་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་
 མ། བཤུགས་དཀར། གཙུག་རྟེན་ནག་མོ། ལྷོ་མོ་མོ་ལ་མ་རྒྱལ་མ་
 ཡིན། མཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ནི། བཅས་མཚུ་བཅས་པོ། ལྷུགས་མཚུ་ནག་
 པོ། གཙུག་ལྷུགས་མཚུ། མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷུགས་མཚུ་རྒྱལ་མ་ཡིན། མཛོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ནི། ལྷུང་བཤགས། རྒྱལ་འཕྲིམས། ཤེར་ལྷོང་། འདའ་གཡེ་
 ཤེས། བཅའ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་མཛོ་བཞི་ནི། བལ་

ཆེན། གཞུག་རྟེན། འཕགས་བལྟམ། མཚན་བཞེད་རྣམས་ཡིན་
ནོ། །

ལྷན། །མཁའ་འགྲོའལུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་བརྟགས་ནི། རྣ་མོ་གྲུ་
རུ། སྤྱི་བདེན་ལྷ་ལྷ་རམ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་བའི་ལྷ་ལ་



འགྲོའལུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་འདི་ལ། སྤྱིས་པ་

རི་ནམ་རྣམས་འཕྲོར་བཞེད། ལུང་མེད་ལོ་ནས་ལོན་

སྤྱོགས་བཞེད། འད་པ་རང་གི་ལོ་གྲུང་སེའི་ཙམ་

མོང་བ་རྒྱུས། ཡི་གེ་གང་ལ་བཅན་བརྟག་པ་

ལ། འད་བཅིའི་རྒྱུང་བཤང་། གཞོན་ཅིའི་གཞོན་

པ་ཤང་། རྒྱུ་ལ་དུ་གང་རྒྱུང་བཤང་། རིམ་གྱོ་གང་བྱེད་པ་ཤང་། འད་

ཡུན་རིང་བྱུང་བཤང་། འགྲོ་བ་དཀར་པོར་སྤྱི་བ་བཅས་བརྟག་པ་འོ། །འོ་

ལ་བཅས་ན། མཐོང་དེ་མི་གཞོན་ལྟོང་ན། རོ་སྤྱོགས་དང་ལྷ་གཞོན་གཞོན་

སར་ཕྱིན་པ་ལས། རྣམས་སམ་ཁྱེད་དཀར་རམ། ཆང་སྤྱིར་ལྷ་གཞོན་གཞོན་

གི་ལན་རྒྱུང་། བཅོན་བདུད་མཚོས་གཞོན། རྒྱུ་ལ་དུ་གང་ལ་ལྷ་

བཅས། རྣ་པ་མོང་། རྣམ་ཅི་ཁྱི་འདོན། ལྷ་བདུད་ལྷ་བཅོན་

མཚོན། བཅོན་མཚོན་ལྟ། བྱང་ལྷན་མཚོན་མཚོན་ཡམས་མཚོན་ལྟ། ལུན་
 བྱང་ལཚོན་ལྟ་ལོ། ལ། འཛིང་བཅས་ན། གཞོན་གསལ་གཤོན་ནས། རྟེན་
 མཛིང་ལག་པ་ན། མི་གཅོང་བའི་རྩམ་དང་ལུག་མ་མཚོན་བཅས་མཐུ། མི་
 ཤིག་འཇམ་ཕྱིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཤིག་ལེན། ལྷ་མ་དག་པ། མིང་གིས་
 བདག་གིས་གཞོན། བད་པ་རང་ལ་མི་གཅོང་བའི་རྩི་ལས་ལོང་། རྩམ་
 འཛོམས་གྱི་བུམ་ལྟ། ཉི་ཁྱིའཛོན། མ་བདག་ལྟ་གཞན་བཅོས། ལྟ་
 ལྟ་ལྟ། བྱང་མེད་རྩན་མོ་གཅིག་གི་ཁྱི་ནས་འདྲེ་ཡོང་ནས་གཞོན།
 གཟུངས་འཛོན། ཇིས་ལྟོ་ལ་འབད་ན་འཚོ་གས་ཆེནོ། ལ། འཛིང་
 བཅས་ན། མཐའ་འགྲོལ་བུམ་བུ་ལྟར་གཅེར་བད་ཡོང་། མི་མང་ཚོ་གསལ་
 མ་དང་ཇི་མཐའ་ལྟ་བུ་གསལ། འབྲུམ་མཆོང་བཞིན་མཐའ་ཇི་དུགས་
 རྩི་གཞོས་པ་ལྟ་བུམ་གཞན་ལྟ། ལུང་ལྷ་བཅོན་དང་ལྟོག་བདུད་འདྲེ་
 ཇོས་གཞོན། བྱང་མེད་ལ་ཅན་གྱི་ཁྱི་ནས་འདྲེ་འགོང་པོས་གཞོན། ལོ་ལྟ་
 དང་བཅོན་གཞོས་ལྟ། འདྲེ་ལོ་དང་འགོང་པོ་ལྟ། རྩི་ལས་དུ་ལྟེ་བྱ་དང་
 མཚོན་ཆ་ལ་མོ་གསལ་པ་ལོང་། ལུན་བྱང་ལཚོན་ལྟ་ལོ། ལ། འཛིང་
 བཅས་ན། གཞོན་གསལ་གཤོན་དང་མཐའ་འགྲོལ་བུམ་བུ་ལྟར་གཤོན་པ་ན། མི་
 གཅོང་བའི་འཛོན་བཅས་ཞོས་པ་ལས་ཤིང་ལྟ་བུམ་གཞན་ལྟ། ཇི་

བདུད་མེ་བཅོན་ནས་རྒྱལ་མེ་ཕུ་རྒྱལ་འགོང་གིས་གཞིན། རྒྱེ་ལམ་དུ་ཕ་ཁུ
 འཐབ་པ་རྒྱི། བཅོན་མཛོལ་བྱ། རྒྱལ་མེ་ཕུ་བཅོལ། རྒྱལ་མོ་
 རྒྱོང་མ། རྟོགས་གཞུང་མ་འདོན། རྟེན་པོ་མགོ་མེར་པོའི་ཕྱི་ནས་འབྲེལ་
 གཞིན། རིས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་ཡུན་རྒྱང་འཛོལ་བོ། ༥ རི་ལ་བབས་ན། རྒྱོ་
 མཆིན་དང་ལལ་སྐྱེད་དམ། སྤྲོད་མི་བདེ་བ་ཁྲུག་དེའོ། མི་མང་པོ་
 རྟོགས་པ་ལམ་མི་གཙང་བའི་གཉན་རྒྱུང་། སྤྲོད་མཛོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱིན་
 རྒྱུས་གཞིན། རུད་མེད་རྒྱལ་མོའི་ཕྱི་ནས་འབྲེ་དང་དམ་སྤྲོས་
 གཞིན། སྤྲོད་ཕུམ་གཏེར་འཛུགས་མཛོལ་སྤྲོད་དང་བཅོན་བཅོལ་བྱ། ལུས་
 དང་སྤྲོ་རྒྱལ་བྱ། རྒྱེ་ལམ་དུ་བྱུག་དང་རྒྱ་ཆེན་རྒྱི། ཡུན་རིང་ཡང་འཛོལ་
 རིམ་འོང་། ༥ སྤྲོ་ལ་བབས་ན། རྟེན་པོ་གཞིན་པར་ཤུག་དང་
 མ་ལལ་སྐྱེད་ན་བའོང་། ཡང་ན་ལུ་ལམ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་ག་ལད་གཉན་
 རྒྱུང་། སྤྲོ་བཅོན་དང་མ་བདག་སྤྲོད་མོས་གཞིན། རྒྱེ་ལམ་དུ་ལང་པ་ན་
 ལུང་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟེན་དང་རྒྱུང་པོའོང་། ལུས་བྱ། སྤྲོ་བཅོན་
 དང་གཉན་བཅོལ་བྱ། རྒྱ་གཞིར་བཟང་། རྟེན་གཞི་ཆེ་བ་ཡིན། ༥ མི་
 ལ་བབས་ན། གཞིན་གས་གཡས་མམ་པོ་སྤྲོད་ན། སྤྲོད་རྒྱུང་
 དགས། འཁོན་དང་གིང་གཉན་གཙང་ལལ། གིང་བཅོན་ནག་པོས་

གཤམ་སྤྱང་། བཅོན་དང་བསྐྱོར་བ་དག་འབྲེལ་གནོད་། གཞུག་ཏེར་
 འདོན་ཁྱིང་བསྐྱོར་མཛོད་སྤྱ། མི་ལས་དུ་ལྷན་པར་མེད་ཆགས་མཛོད་།
 ཡ་ ཡི་ལ་བཅས་ན། སྤྱང་སྤྱོད་བཅས་དགོང་མོ་སྤྱིང་མི་དགལ། མི་
 ལས་དུ་མཚོ་ལ་མོགས་པ་མི། སྤང་ལ་ཡོད། ལྷ་ཆགས་པའི་མཚོན་ཆ་
 སྤྱིང་པ་ཉེས་པས་གཉན་སྤྱང་། སྤང་མ་མི་དགལ། དཔེ་ཀར་དང་མ་
 མེད་ཟེར་ལ་ཡིས་གནོད། མི་ལས་དུ་དན་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་ལྷ་སྤངས་
 མཚོད། མོར་བསྐྱོག་སྤྱ། དགོན་བཅུ་གསུ་འདོན། ཚོ་དཔག་མེད་
 འདོན། ཟབ་དོན་སྤྱོད་། ལུང་འབྲེལ་དུས། ལུང་རིང་གཉན་ཆེ་ཟེར་བས་
 དེས་གྲོ་འབད་དགོས་མོ། དེ་ལྷན་བཅས་པ་དང་ནད་གཞི་མ་མཐུན་
 བླ། མགོ་ཡོང་སྤྱེད་པུ་མོ། འི་ལ་བཅས་ན་བོ་ལ་བཟུ། འི་ལ་བཅས་ན་རྒྱ་
 ལ་བཟུ། འི་ལ་བཅས་ན་མོ་ལ་བཟུ། མི་ལ་བཅས་ན་བོ་ལ་བཟུ། ཡི་
 ལ་བཅས་ན་པོ་ལ་བཟུ། ཡི་ལ་བཅས་ན་ཡི་ལ་བཟུ། མི་ལ་བཅས་ན་
 སྤྱི་ལ་བཟུ། སྤྱི་ལ་བཅས་ན་མོ་ལ་བཟུ། ཀར་ལ་བཅས་པའི་དེས་
 གྲོས་མ་པ་ན་ན། སྤྱི་ཆེ་ལས་དན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 མོ། ॥



ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མཁོ་ ལྷ་མོ་བྱི་ལ་ཚིག་ལྟ་། བདེ་ཆེན་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་དག་པའི་གཞུགས། །གཞུགས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཞབས། །ཞབས་བྱུང་གཞུག་རྟེན་དེ་ཡིས་རྒྱུད་ལས་
 རལ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྲས་འདི་ན་གཤོང་། །ཆོས་
 གཅིག་དག་བརྒྱུད་བདུན་ཅེར་ལྷ་རྣམས་ལ་ནན། ལྷ་མོའི་དཔེ་འབར་མའི་
 ཆིས་ཡིན། གཤོན་དུག་བཅོན་དང་འབྲེལ་ས་གཤོང་། བྱུང་ནས་ལྷ་བདུད་
 གཤོང་བ་དང་། ལན་དོན་ནི། མི་གཅོང་བའི་ལག་ནས་ཐམས་ཆོས་
 ལ་ལ། ཐབ་ཤོང་དཔེར་བཅུད་རམ་། ལྷ་གསལ་མའི་ལག་ནས་ཐམས་ཆོས་
 ལས་ལམ་ ཅན་ལས་ཤོང་དང་སྒྲི་སྒྲིང་ན། བྱུང་བཅུ་དང་ཡིད་མི་གསལ་
 བའོང་བཅོས་ཐབས་ནི་བཅོན་མའི་ས་གཤོང་། ལྷ་གསལ་ལ། རྣམ་
 འཛོལས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་། ཅན་གཤི་རྒྱུད་། དར་རྒྱུད་གཅིག་དང་ལྷ་གསལ་
 གཅིག་བཅོས་ནས་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ན་ལན་ནོ། ། ཆོས་གཅིས་བརྒྱུད་བཅོ་
 བརྒྱུད་ཅེར་དུ་གཞུགས་ལ་ནན། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་མའི་ཆོས་ཡིན། བན་པོན་
 ཀྱི་སྐྱུང་ས་ཤོས། ལྷ་ས་མཆོས། གཤོན་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་
 བྱུས། གཤོན་འབྲེལ་བཅོན་དང་ས་བདག་གིས་གཤོང་། གདམས་རྟེན་
 ལ་ལ། བྱུང་དུ་ལ་ལྷ་གདམས་བྱུང་བཅོས་ལས་ལམ་ ཅན་སྒྲིང་ཞིང་ཞིང་།

[illegible]

ལྷ། རྟེན་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ནོར། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མའི་རྟི་མ་
 ཡིན། གཤེན་ལ་གནས་ཐེན་དང་མ་བདག་གི་ཐ་གཤིན་འདྲེ་ཐེན་དང་
 རྒྱལ་པོས་གནོད། ལན་དོན་ནི་དམར་ལས་དང་ཐལ་གནོད་ཤོར་
 བཤམ། རྟོན་པའི་གོས་མཐུ་ཐེས་པས་ལན། ཡུག་མ་མེའི་ཐམ་
 གོས་འགྲེས་པཤམ། ལན་པོན་གྱི་ཐམ་གོས་རྟོན་པས་ལན། རྒྱལ་པོ་
 དང་གཤིན་འདྲེ་པོ་མེ་ཐེས་སུ་འབྲུང་བས་གནོད། ནད་ནི་ལོག་ལམ་ལ་
 སྤོང་ཆ་ལུས་དང་ལྷ་ཆོག་མ་མགོ་སྤྲིང་ན། མེས་མ་གཙོད་ཆེན་པོ་
 ཡོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་མའོས་དང་ཆུན་གཙོད་གཙོད། འདྲེ་ཐུང་ཤག་པོ་ལ།
 མའོས་ལ་དང་མི་ཆོས་ལྷས་སྟེལ་ནས་སྤྲོད་གཙོད། ཁྲིམ་གཙོད་དང་རྒྱ་གཙོད་
 ལས་དངོས་ལ་ནོར། ༡ རོལ་ལྷ། འཕུག་ལྷ། རེང་གཤིག་རེང་དཔུ་རྣམས་ལ་ན་
 ན། ལྷ་མོ་རྒྱུད་འཕེབས་མའི་རྟི་མ་ཡིན། གཤེན་ལ་བུད་མེད་གྱི་འདྲེས་
 གནོད། ལན་དོན་ནི་རྒྱ་འབྲུང་གི་རྒྱུ་ལའི་ཐམ་དང་། ཡུག་མ་མེའི་
 ཐམ་ཐོས་པས་ལན། རྒྱུད་སྤྲིད་ལག་གི་ཤ་ཆོས་པཤམ་རྒྱལ་ནས་དང་
 བྲུང་པས་ལན། ནད་ལ་མ་ལམ་སྟེང་དང་པོ་མཆིན་ན། རྒྱུད་ཐེང་བ་
 ཡོང་། འ་སྟོམ་རྒྱལ་ན་བ་ཡོང་། རྒྱ་གཙོས་གཙོད་རྒྱ་བུས་མཐུ་སྤྲང་
 སྤྲོང་འདོན། རྣམ་འཕྲོམ་མ་གྱིས་འབྲུས་ལ། ཡུག་དང་ལག་གི་

གཞུགས་ནས་པོ་བཅོམ་ལ་དེ་ལ་རེ་བ་ནས་པོ་སྤྲེལ་ནས། རྫོང་མ་ལ་རུ་
 གྲེ་ལོ་བྱངས་འཇལ་ཏེ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེལ་ན་མི་འཛིན་གཞིང་། བདུང་
 མ་དེས་གཏོང་སྟོག་བསྟུ་བྱའོ། ཡ ཆེས་དུག་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གཉིས་
 གནས་གང་རྒྱུས་ལ་ནན། ལྷ་མོ་གཤེས་བྱེད་མའི་ཉི་མ་ཡིན། གདོན་ལ་
 སུར་ལ་བར་བསྐྱེད་མི་གྱི་བ་གྱིས་གཤོང་། སྤྲིས་བ་དང་མའི་ཕྱིར་འབྱེད་
 གེང་། ལམ་དོན་ནི། དོན་གཉིས་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་འཁུགས་དང་འབྱེད་
 དམ། ལམ་དོན་པའི་བར་དུ་སྤྲིན་པས་ལན། བྱང་ཕྱིར་ཁྱིམ་འཁྱེད་མཁུ་
 བྱང་དང་འཁྱེད་མཁུ་མཁུ་བར་པོ་བ་རྒྱུང་བ་བཙན་བཤོང་། དེ་ལ་རྒྱུང་
 ལུག་གི་གཞུགས་བཅོམ་ལ་དང་གི་ཤོས་ལྷ་མོ་གང་ན་སྤྲེལ་ལ་ལས་བཞི་
 བཤོང་སྤྲེལ། དང་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་གྱི་གཞུགས་བྱུས་ལ་གཏོང་
 མ་བཤོང་། ལྷ་གཤོང་ལ། མ་མེད་ཀྱིས་མའི་མ་གཏོང་། བསྐྱེད་ལས་གས་
 དང་ཆེས་ཉེན་ཁེད་གསོ་བྱ། བ་བཙན་གསུམ་གསོ་ལ། བྱང་གཞི་
 ཆེདོ། ཡ ཆེས་བདུན་ བཅོ་བྱུ་ ཉེར་གསུམ་རྒྱུས་ལ་ནན། ལྷ་མོ་
 ཁོང་འབར་མའི་ཉི་མ་ཡིན། གདོན་ལ་མ་བདག་དང་གྲུ་འབྲེལ་འབྲེ་
 བཙན་གྱིས་གཤོང་། གངས་ར་ཆང་དང་ཆིག་དན་བཙན་གཉིག་གིས་
 ལན། བྱང་མཁུ་ན་པའི་སྤྲིས་སུ་འབྲེལ་འབྱེད་བའིན། བྱང་ཤིགས་ཁོ་རུ་

མ་དང་མཚན་པ་རྩེ་གཞེར་མོ་ནད་འཕྲོག་པ་དང་། བད་ཀན་སྒྲུག་པ་
ཡོང་། བད་དེ་སྒྲུག་དང་འདྲེ་མོས་བཅོས། བཅོས་ལ་དར་སྒྲུག་ཡོ་གྲུང་ས་
དང་སྒྲུ་གཏོར་གཏོར་། མོང་གཞུགས་བྱས་ལ་རང་གི་དོར་རྟགས་
གཙང་མ་སྒྲེལ་ནས་ལམ་བཞི་མདོར་སྒྲུལ། སལ་ཆེན་དོན། བད་གཞི་
རྒྱུ་དོ། ༡ ཆོས་བརྒྱད། བརྒྱད་ཀྱི་ཉེར་བཞི་ནམས་ལ་ནན། ལྷ་
མོ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་རྩེ་མཆོག་ཡིན། གདོན་ལ་དཔེ་ཀར་དང་དམ་སྤྱི་ཐེུ་རང་
གིས་གཞོད། ལན་དོན་ནི་བཅོན་པ་གཞུགས་རྒྱུ་ཞིག་དང་འབྲུང་
པ་ལས། བད་པོན་གྱི་བས་བོས་བས་ལས། བད་ནི་མཁའ་ལྷོད་དང་མཁོ་
ལུས་སྒྲོ་སྒྲིང་དུས་ཆིག་ན། བད་ཀན་གྱི་ནད་དོ་ཆེ། རིས་གོ་དམ་སྤྱི་
སྒྲོལ། ཐེུ་རང་སྒྲུལ་འདེབས་བྱ། བཅོན་གཏོར་དང་གཏོར་བཅོན་ག་
བྱ། རྒྱུང་གི་གཞུགས་བཅོས་དེ་ལ་རང་གི་ཆས་འཕྲོ་སྒྲེལ་ནས་རུབ་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་ལོ། ༡

༡ བཅོས་སྒྲུག་ཡོ། རིས་བཅོན་གཏོར་གྱི་རིས་ནི། སྒྲུག་གི་རྩེ་མཆོག་ལ་ན་
ན། མོང་དམ་སྒྲུག་གི་དུས་སུ་རྒྱུད་གཏོར། རྒྲོ་སྒྲིང་མི་བདེ་སྒྲུག་ལོག་
བྱེད། རྒྱུད་དེ་ལ་ལག་གཡས་མེད་དེ་གཡོན་དུ་སྒྲུགས་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟེར་

བ། འཇམས་མེ་ཁྱེར་པ་ཤིག་བཅོམ་ལ། མད་པ་ཤེད་མིང་འབྲུག་ལ་བྱུང་
 ཤར་དུ་སྐྱུལ་ལོ། །ཡོམ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ནན། བྲུག་མ་མགོ་དང་གྲུང་པ་
 ན། བྱང་ལོག་གཞེར་ཅིང་ཁོང་པ་མི་བདེ། གཤེན་འབྲེ་དང་འབྲལ་
 འབྲེས་གཅོད། འབྲེད་མིང་ནི་རྩྭ་ཐོག་པར་ཟེར། དེ་ལ་བྱུང་དམར་པོ་
 བཅིག་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མི་མགོ་རིམ་ཁྱེར་བ་བྱས་ལ། །
 བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གཏོང་། དེས་མ་མན་ན། བྱུང་གི་འུར་གཅིག་
 བྱས་ལ། མས་ལངས་ཡོམ་གྱི་དུས་སུ་བཀྲང་ན་པན་ནོ། །འབྲུག་གི་ཉི་
 མ་ལ་ནན། བྲུག་མ་རྒྱང་པ་ན། བག་པོ་མགོ་གསུམ་བྱང་ཤར་
 མཚམས་སུ་གཏོང་། །སྐྱུལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ནན། བྲུག་མ་ནི་གྲུང་པ་པམ་
 རྒྱུང་པ་དང་མཐའ་པམ་ན། རྒྱང་ལག་རྒྱང་བསྐྱུལ་མི་ཤེས། བྱུང་མགོ་
 ལ་ཉི་རྒྱལ་དྲུག་བཅིང་པས་འགྲོ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། ཤར་ཕྱོ་མཚམས་སུ་
 སྐྱུལ་ལོ། ཉི་ཤོད་སྐྱུལ་གྱི་དུས་སུ་གཏོང་། །ཁྲི་ཉི་མ་ལ་ནན། བྲུག་
 མ་ནི། རི་སྒོང་མཐིང་པ་མཐའ་པ་སྒོང་ན། མི་གོས་མེར་པོ་ཅན་
 བཅིག་བྱུང་འདུག་པས་ལེན། བྱུང་ལག་གཡས་བསྐྱུལ་པ་གཤོན་རྒྱང་
 བ་གཅིག་བྱས་ལ། སྒྲོམ་གྱིས་འདུག་པ་གཏོང་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་
 དགུང་ཁྲི་དུས་སུ་སྐྱུལ་ལོ། །འུག་གི་ཉི་མ་ལ་ནན། བྲུག་མ་

[illegible]

ལྷ་ལ་ལུ་བ་དང་རྩི་བ་ལོག་ན། འབྲུམ་བྱ་དང་གཡིགས་པ་འོང་། ལྷོ་
 ལྷ་བ་ནས་འབྲུམ་པ་ཅིག་དང་འདྲེ་ཡིས་རྩེ་འབྲུང་འདུག དེ་ལ་ལྷ་ད་
 དས་འཕྲི་ལག་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འོར་བ་ཅིག་བྱས་ལ། ལྷོ་ལོལ་རྒྱང་
 གི་དུས་སུ་ལྷོ་ལྷ་བ་མཚམས་སུ་སྐྱུ་ལོ། ཉིམ་བརྒྱུན་ཉིམ་གྱི་མེ་རྩེས་
 རྩོགས་ལོ། ॥

“མཇུག་འདུག་ཀྱི་ཉིམ་མི། གཞུང་ཉིམ་ལ་ན་ན། ཡུག་ས་མོ་འོ་ཉམ་
 མས་མི་གཙང་བས་ལན། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཤིན་འདྲེ་མོ་མོས་
 གཞོད། རང་གི་ལྷ་མ་དགའ། ནད་ནི་མགོ་ན། ལུས་ཚ་པའི་ནད་དང་
 འདར་སྐྱུ་ག་བྱས་པ་འོང་། གཉེན་རྩོགས་ནས་འདྲེས་གནོད། ལྷ་
 བས་ངས་དང་སྤང་མར་བསྐྱང་གསོ་བྱ། ལྷིས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་སྟོན་དང་དགོ་
 སྟོང་བཞི་རྩེ་བྱའོ། ॥ १ རྒྱལ་ལ་ན་ན། ཡུག་ས་མོ་མོ་དང་འབྲུང་
 པ་ལས། མི་གཙང་པའི་ཉམ་མོས་བས་ལན། ལྷ་རྒྱུན་དང་ལྷ་མིག་ཏུ་
 གནས་པའི་ལྷ་བ་མེན་ཀྱིས་གནོད། གཤིན་འདྲེ་དང་ཡུལ་འདྲེས་
 གནོད། ལྷ་གཉིད་དང་རྒྱ་ཚོག་བྱ། ནད་གཤི་ཆེ་ཡང་མི་འཕྲི། ཡུག་གི་
 རྩོད་པའི་ནད་དུ་ལྷ་དང་རུང་རུང་མན་པའི་ལྷ་ལོ་བྱངས་ཀྱི་བྱུགས། १”

སྒྲུབ་དང་དར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཆའ་བརྒྱུག་ནས། མ་འོ་བ་བ་དང་ནང་བ་ལ་
 བསྐྱོར་ནས་ལམ་རྒྱ་གྲུལ་མཉམ་ཡང་ནུབ་ལ་སྒྲེབ་ནས་ནོ། ། མིག་
 དམར་ལ་ན་ན། བན་པོ་ན་དང་ལ་ཁོ་ན་བཅས་ཤིང་དམར་པོ། དཀོན་
 གཉེར་གྱི་གོ་ས་དམར་པོ་ན་པོ་མི་དང་འབྲུང་། ཞག་བདུན་དང་བརྒྱད་
 ལ་མ་ཤིན་དགུ་ལ་པན། ཤར་གྱི་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་ས་བདག་གིས་
 གཞོང་། མིས་ཀྱོད་ཀར་པོ་དྲུག་མདོས་དང་བཅོན་མདོས་བྱ། ཏྲན་ག་པོ་
 ཞིག་ལ་མི་དཀར་པོ་བརྒྱད་བཅོས་ལ་བདུད་གཅོད་མར་སྒྲུབ་པོ། །
 ། ལྷག་པ་ལ་ན་ན། ལྷག་ས་པོ་མོ་དང་འབྲུད་པས་ལན། མ་བདག་
 གིས་གཞོང་། ལྷ་མི་ཆོ་ག་བྱ། དར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཆའ་བཅོས་ལ་པོ་ས་དམར་
 པོས་སྤྱི་ལ་ནས་འབྲུ་སྒྲུབ་དང་མི་འཕྱི་རྒྱས་རྒྱས་ས་བདག་ སྒྲུབ་པ་ནས་པོས་
 འབྲེལ་ནས་ནང་བ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱལ་བས་ལམ་གསུམ་མདོར་སྒྲུབ། དེ་
 བས་ཞིང་ས་དང་འང་མའི་གྲུ་བསེན་དང་ས་བསེན་གྱིས་གཞོང་། བྱང་
 རྩལ་ས་ནས་གཤིན་འདྲེ་པོ་མོས་གཞོང་། ། ། ལུང་བུ་ལ་ན་ན། པ་མེས་
 གྱི་མ་ཁར་བས་བས་ལན། མ་བདུད་དང་དམ་སྤྱིས་གཞོང་། མོར་མདོས་
 དང་བསྐྱར་གསོལ་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། ལྷ་འགྲུལ་གྱིས་ལན། ཤིང་སྒྲུ་
 བྱང་པའི་པོ་བྱང་ས་བཏང་། ལྷས་བན་བྱ་སྒྲུབ་དང་ཆོར་ས་ལུང་ས་ཀར་

གལ་ཆོད་སྒྲིལ་བརྒྱན། བད་པའི་སྤྱད་དང་བཅས་པ་འདྲེ་ལྷེ་ལས་གཞིར
 པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པོ། ༥ བ་སངས་ལ་ནན། དམ་ཉམས་ཀྱིས་
 གྱིབ་ལོག་ ཁྱིམ་དུ་མི་གཙང་བ་བརྒྱག་པ་ལས་ཟས་ཆང་གིས་
 ལན། གསོན་འདྲེ་དང་བདུད་མོ་གཤིན་འདྲེ་རྒྱལ་པོས་གཞིར། མགོ་
 དང་ཆེད་པ་མཐིང་པ་མིག་ན། ལྷ་ལ་གསོ་ལ་ཁ་དང་རྒྱལ་པོ་
 རྫོངས། གཤིན་འདྲེ་མོ་མོར་སྤྱད་ཐོང་ན་དེས་པ་ནོ། ༥ སྤྱོད་པ་ལ་ན
 ན། མ་ཆེ་ཤི་ཕྱོག་བྱས་པ་དང་ལའོན་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱོགས་ངན་གྱི་
 ཟས་ཐོས་པས་ལན། ལྷ་བདུད་དང་བྱག་བཙན་མ་མོས་གཞིར། ལུས་
 འདར་སྒྲུག་པ་ཡོང་། རང་མི་བདུན་བཅོས་ལ་ནད་པ་རང་གི་གོས་ལྷམ་
 སྤྲེ་སྒྲེལ་ནས་ལས་གནི་མཛོར་སྒྲུབ་པས་པ་ནོ། །གཙུག་བདུན་གྱི་
 མོ་རྫོགས་མོ། ॥

མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་ལྷེ་ཕྱི་མཁའ་ རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་ཕྱི་མཁའ་ན་
 ན། འདྲེ་བདུད་དང་མ་མོ་གཤིན་འདྲེ་འདོང་ནས་གཞིར། བད་ནི་ཉིང་པ་
 དང་རྫིབ་ལོག་ཟེར་ནས་ན། ལུས་སྒྲུག་དང་སྤྱད་ནད་ཡོང་། ལྷ་བསེན་
 ཀྱིས་གཞིར། རྟེན་འདྲེལ་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་བས་བྱས་ན་པས། དེའི་མ

ਸੁਖਿਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ਕਰਿ ਪਰਿ ਭੋਲਿ ਸੁਨਿ ਕੁਝੁ ਸੁਖੁ ਭਵਿ ਵਡਾ ਭਵਿ
 ਦੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥
 ਕਾ ॥ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ਸੁਨਿ ਕੁਝੁ ਸੁਖੁ ਭਵਿ ਵਡਾ ਭਵਿ
 ਦੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥
 ਕਾ ॥ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ਸੁਨਿ ਕੁਝੁ ਸੁਖੁ ਭਵਿ ਵਡਾ ਭਵਿ
 ਦੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥
 ਕਾ ॥ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ਸੁਨਿ ਕੁਝੁ ਸੁਖੁ ਭਵਿ ਵਡਾ ਭਵਿ
 ਦੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥
 ਕਾ ॥ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ਸੁਨਿ ਕੁਝੁ ਸੁਖੁ ਭਵਿ ਵਡਾ ਭਵਿ
 ਦੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਅੰਤ੍ਰਿਕੁ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

੧ ਸਤਨਾਮੁ ਸਤਿਨਾਮੁ ਸਤਿਨਾਮੁ

ਸਤਿਨਾਮੁ	ਸਤਿਨਾਮੁ	ਸਤਿਨਾਮੁ	ਸਤਿਨਾਮੁ	ਸਤਿਨਾਮੁ
੧	੨	੩	੪	੫
੬	੭	੮	੯	੧੦
੧੧	੧੨	੧੩	੧੪	੧੫
੧੬	੧੭	੧੮	੧੯	੨੦
੨੧	੨੨	੨੩	੨੪	੨੫
੨੬	੨੭	੨੮	੨੯	੩੦

༡༣༡། །དབང་དང་རབ་གནས་མེད་བང་སྒྲུབ་སྒྲི་ཉུང་ལེ་བསྒྲུབ་
ལའི་ལགོ་གྲི་རྒྱ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་སྒྲི་༡	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
རྒྱ་བ	སྒྲི་བ	བྱང་བ	ཤར་བ	རྒྱ་བ	ཤར་བ	བྱང་བ	རྒྱ་བ	སྒྲི་བ	སྒྲི་བ	སྒྲི་བ
༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡
ཤར་བ	སྒྲི་རྒྱ་བ	བྱང་བ	ཤར་བ	བྱང་བ	སྒྲི་བ	བྱང་བ	རྒྱ་བ	སྒྲི་བ	བྱང་བ	བྱང་བ
༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢
ཤར་བ	རྒྱ་བྱང་བ	སྒྲི་བ	བྱང་བ	སྒྲི་རྒྱ་བ	ཤར་བ	སྒྲི་བ	བྱང་བ	སྒྲི་བ	སྒྲི་བ	སྒྲི་བ

༡༣༢། །མཚུ་བ་སོ་ལྟེ་ལེ་ལེ་བཞུགས་སོ། །

མཚེ་བ་ཆེན་ཤིང་གི་ལམ་ས། མཚུ་བ་སོ་མེ་མི་ལམ་ས། ལུང་སོ་ས་ལི་
ལམ་ས། སྒྲི་ན་ལག་ལུགས་སྒྲི་ལམ་ས། མཚེ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལི་ལམ་ས་སོ། །
༡ རྒྱ་ག་མར་མཚེ་བ་ཆེན་སྒྲི་ན་མ། གཤོན་ལྷུ་ས་བདག་དང་རྒྱ་ལ་ལོ་སྒྲི་ན་
སོ་ས་གཤོན་མ། བཟོན་ལྷུ་ས་བདག་དང་རྒྱ་ལ་ལོ་སྒྲི་ན་མ། ཤེས་བ་ལེ་ལེ་ལམ་

ལའི་ན་ཆེ་ཡོང་། འཕོན་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ཆུ་གཙང་གྲེང་། གྲིབ་
 དང་མི་གཙང་བཅས་ལོན། ལྷུ་དང་བཤགས་པ་ལྷུ་པམ་པམ་ནོ།
 ༥ མཛུགས་མེ་ལྷོན་ན། གདོན་ལྷ་བཙན་དང་མ་མོས་གཞོང་། བཙན་མིག་དང་
 ལུང་ན། འཕོང་ལ་ལྷ་དང་དྲུག་པོ་ཅིག་ཡོང་ཞེས་འདུག ལྷ་དྲུག་ན་དེས་
 ལྷུག་ མ་ལྷུང་ན་ཡོང་ཞེས་ཡོང་། ཆོག་དང་དེས་གྲོ་ཅི་རིག་ལྷ། ལྷ་བདུད་
 ལྷ་བཙན་གྱི་ལ་ལ་བལྟར་བྱའོ། ༥ ལྷ་མོ་ལྷོན་ན། གདོན་ལྷ་རྩུ་ལ་པོ་
 དང་བདུད་ཀྱིས་གཞོང་། བད་གྲོ་བྱུང་དུ་ན། ཁྱིང་འཐབ་ཡོང་། བདུད་ཀྱི་
 ལ་ལ་བལྟར་དང་དགར་པོ་དུག་མཐོས་བྱའོ། ༥ སྤིན་ལག་ལྷོན་
 ན། གདོན་ལྷ་བཙན་དང་འབྲེ་མོས་སྤིན་དང་ཡིང་སྤིན་གྱིས་གཞོང་། བད་ནི་
 དཔུ་ཆུ་ཡོང་། དཔུར་འོ་དང་བྲག་འོ་ཡོང་། འཕོན་དང་འཐབ་མའི་བར་དུ་
 མི་འགྲོ། ལྷ་དང་བཅོན་མེ་རི་ཆོག་ལྷ། ལྷེས་ག་ཡིན་ན་བཙན་དྲུག་པོས་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ༥ མཛུགས་ལྷོན་ན། གདོན་ལྷ་མཚོ་སྤན་དང་མ་མོས་
 གཞོང་། ལྷ་མོ་དེ་གྱི་ལྷིང་འགྲོན་ལའི་འབྲེས་གཞོང་། སྤིན་མོ་དང་མ་བདག་
 གདོང་རྩུབ་ནས་གཞོང་། ལྷི་མ་དུ་བྲག་ནག་ལྷེས་ན་མི་ལྷོན། མ་བདག་དང་
 མ་སྤིན་ལྷོང་བུ་རི་ཆོག་བྱའོ། ལཱ་དཔུ་ལ་མངས་ལྷུ་ལྷིས་མཚོ་དང་མཛུགས་
 ལྷའི་མོ་རྫོགས་མོ། ༥

དང་བདུན་ཁྲིམ་གཞིར། རྫོང་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ན། བསམས་པ་ལྷན་། རྫོང་མར་
པོ་འབྱུང་ན་མོ་ཅི་ལ་བཅུག་པས་བཟང་ངོ་། །ཡོ་གསལ་མོ། །

༥ དུས་ཚོར་བཅུག་པ་ནི། རྫོང་མར་ནས་ཉི་མ་ཕྱེ་ཤར་ལ་ན་ན། མི་ལྷན་
བསྐྱལ་བཅུག་པ་འབྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་མི་དགར་བཅིག་པ་གི་རྒྱུ་ལ་
ཤོས་གཞིར། བད་པོ་ཁྲི་ལས་དུ་བྱུང་གར་བྱིད་ཀར་ཡོང་། སྤྱིང་མི་དགར་
འབྱོར་སྤྱིང་འཕོང་། བོ་མ་མི་ན་ན། རྒྱལ་པོ་པོ་བསྐྱུང་བ་འཕོང་གས། བསི་ལ་
གཏོར་གཏོར། ལྷ་ལ་བསམ་པས་བྱས་བྱ། བད་ལྷན་ཚོང་པས་ལན་
རོ། ། ཉི་ཤར་ནས་ཉི་ཕྱོང་ལ་ན་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤིང་བཅུང་
དམ། མ་ཆོས་པས་ལོན། མ་བཅུག་གི་རྒྱལ་བདུན་ཁྲིམ་བྱས། མི་གཉིས་
བསྐྱེ་བས་བྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཆོས་གཞིར། བད་ནི་པོ་བདང་སྤྱིང་ན། ཆ་
གསུམ་གཏོང་། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱིང་པ་དང་བྱུག་པོ་མཛོང་བཞི་འཕོང་། དེ་ཡིས་
མ་ན་ནོ། བད་གཞི་རུང་། ། ཉི་ཕྱོགས་ནས་ཉི་ཕྱོང་པར་ན་ན། རྫོང་རྒྱལ་ནས་
བྱུང་མོད་བྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱེམ་གཞིར། ལྷ་བསྐྱུང་དང་བདུན་ཁྲིམ་
གཞིར། ཕྱི་ལོ་གཞི་སྤྱིང་མི་དགར། བདུན་མཛོས་དང་མཚོང་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་
དགར། གྲུ་ཆོ་བཅིངས་བྱི་སྐྱུང་བ་འཕོང་གས། གཏོར་མ་གཏོང་། བད་

གཞི་རྒྱུད་སྒྲིལ་མེད། ༥ ཅི་མ་གྲེང་ནས་ཅི་ཀླུ་བར་ལ་ནན། ཟས་མི
གཙང་བས་ལེན། རང་གི་ཁྱུ་ལ་གྱིབ་ཤོག། རྒྱུད་མེད་པའི་གཞི་གི་ཁྲིམ་ལ་གི
འབྲེ་དང་གསོན་པའི་སྒྲེལ་གཞིད། ཁྱིམ་དུ་གསོན་པའི་འདུག་ མཉམ་པ་སྒྲེང་
དང་ཚུག་ཆིག་ན། གྱིབ་ཤོ་འདུག། བཞོང་མོ་སྒྲིང་མི་དག་ལ། རིས་གྲོ་ཁྱུ་
གཏོར་དང་གྱིབ་མེལ། ཆོས་སྒྲིང་ལ་བསྐྱར་གསོ། བརྒྱད་མོང་པ་
འདོན། བད་གཞི་ཆོད། ༥ ཅི་ཀླུ་ནས་ཐོ་ཤིང་ས་བར་ལ་ནན། ཁྱོང་
ལ་ན་རྒྱུན་གང་དུང་གི་ཟས་ཐོས་བས་ལེན། ལུ་ལ་བདག་དང་མ་མོས་
གཞིད། རྒྱལ་མདོས་དང་དཀོང་མདོས་ཐོངས། སྒྲིང་ག་དང་ཡན་ལག་ན་
བཞོང་། ཁྱིམ་བཞི་གཞོན་ཆེན་བཞོ་ལུ་འདོན། རྒྱལ་པ་བདུན་ལ་ལྷ་རྒྱལ་
ཐོང་། རྒྱུད་དུ་ལུང་བསྐྱར་ཐོན། དེས་ལན་མོ། རྟམ་མཛུ་ལོ།

༡༩། ཐོ་བཅོང་སྒྲོལ་མས་ཐོ་བོ་ཐོ་དཔལ་ལྷན་པ་ཉི་གལ་ལུང་བསྐྱར་བའི་འབྲེང་མོ་
འཕྲིམ་པར་གི་ལག་ལ་གཤམ་པ་མ་ལས་རྒྱ་བའི་དཔྱིལ་ལོང་། གཞིན་པོ་བས་ཅི་མཐི
དཔྱིལ་ལོང་དུ་སྒྲོལ། འབྲེང་བ་དབྱུག་ཆོས་པར་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕུག་འཚུ་ལོ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཚུ་ལོ། རྒྱལ་
གསུམ་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ལ་དཔལ་ལྷན་མ་ཅད་ཁྱིམ་ཐོ་བའི་

མོ་སྒྲོན་མཛོད་ཅིག ། རྩོམ་དཔལ་ལྡན་ཨ་རྟི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། རྩོམ་མོ་སྒྲོན་མཛོད་ཅིག ། མཐུ་སྒྲོབ་ས་གྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། རྩོམ་མོ་སྒྲོན་མཛོད་ཅིག ། ལྷགས་ཇེ་མི་
 བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲོན་པའ་གཞིགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། རྩོམ་མོ་
 སྒྲོན་མཛོད་ཅིག ། མཐུ་སྒྲོབ་ས་གྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་ཇེ་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
 ལོ། ། རྩོམ་མོ་སྒྲོན་མཛོད་ཅིག ། བྱིན་ལས་གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་སྒྲོབ་ས་
 ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། རྩོམ་མོ་སྒྲོན་མཛོད་ཅིག ། ལེགས་ཉེས་གྱི་ཤར་
 བྱེ། སྤར་པོར་མོ་བ་ཅིག ། མཐུ་སྒྲོབ་ས་བདེན་པར་སྒྲོན་ཅིག ། ཅེས་མོ་ལམ་
 ལོ། ། མཐེང་བ་གཉིས་ལྷག་པའི་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། ། ༥ དེ་ལ་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་
 བྱུང་ན། ཤིང་སྒྲམ་པོ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས། ལུང་བ་སྒྲམ་པོ་རྒྱ་མིག་
 རྩོལ། མོ་སྒྲམ་པོ་ལ་བུ་སྒྲེས། དབུ་ལ་པོ་ལ་ཟས་ཤོར་ཆེད། བདས་ན་
 བྱིན། སྤོས་ན་ཐར། དོན་གྲུབ། ཨེ་བྱད་ཐེར་ན་བྱད། ཨེ་བདེན་ཐེར་ན་
 བདེན། ཁྱོགས་ལྷ་ལ་ཁྱོགས་ཆེ། གཤོན་ལྷ་ཤིགར་ཁྱོགས་ནས་མི་སྒྱུ་མི་
 རོར་ཕྱིར་འབྱེལ་གནས་མེད་ལ་གཤོད། རྩོད་ཡིན་ན་རྒྱལ། དཔྱ་ལྷ་དཔྱ་
 མེད། ཅི་ལ་བདབ་བྱུང་བ་ཐར་ལོ། ། ༦ གཅིག་ཕྱིར་གཉིས་བྱུང་
 ལ། ཁྱོགས་ལྷ་བཅང་། རྩོད་ལྷ་རང་རྒྱལ། ཁྱེད་བུ་མགོ་གསུམ་གྱི་

དོ། ལྷུ་མ་པ་འི་དོ་ཡིན་པ་བཟང་དོ། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་པ་མོས་པ་འི་དོ། ཨེ་ཡོང་
 བ་ཡོང་འབྲེ་ལོས་པ་འོང་། དགྲ་ལྷ་དགྲ་མེད། ལྷ་དམ་ལྷུ་ག་ཡོང་། ཨེ་འགྲོ་
 བ་མི་འགྲོ། རྒྱུ་དྲ་པ་བཟང་། འཕྲུང་ཕྱི་ཐལ་ཏེ་ལུགས་པ་བཟང་དོ། ཡང་པ་
 ཡོང་ན་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་ལུས་ལུས་ན་བཟང་དོ། ཡ་ གཅིག་ཕྱིར་གསུམ་
 ལྷུ་དམ། དགྲ་ལྷ་དྲ་ལྷུ་དམིགས་། ལྷ་གོས་ལུས་ཀྱིར་གྱི་དོ། མཁར་མཁར་
 གྱེ་མ་ལ་ལུས་། གྱེ་མ་ལུས་ཀྱིར་གྱི་དོ། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ལུས་པ་ལྷུ་དམིགས་
 རྒྱུ། མེས་པ་ཅན་ཅོམ་ཅོམ་དོ། མར་མེ་ཉིན་ལྷུ་དྲིས་། ཅིས་པ་ཏེ་པ་བཟང་
 དན་པར་འདུག ལོས་རྒྱུ་དམ་པོར་པ་འི་དོ། ལྷུ་གས་ལྷིག་པ་ཅན་པ་
 དམ། མི་པ་ལྷུ་དམ། གདོན་ལྷུ་ལ་རྒྱང་བྱིན་པ་འཕྲུང་པ་འི་ལག་པ་འབྲེས་
 པ་འོང་། ལྷ་འབྲེ་མི་འབྲེས་པ་འོང་། ལྷ་པ་མཁར་པ་དང་ལུས་ལྷུ། ཨེ་
 ཡོང་། ཨེ་འགྲུག། ཨེ་པ་ཅན་ཅོར་ཅོར་མེད། དགྲ་ལྷ་དགྲ་དང་ལྷུ་དམ། མི་
 ལ་དགྲ་ལྷུ་པ་བྱུ་ལོ། རྒྱུ་གས་ལྷུ་ལ་ལྷིག་པ་འབྲེས་པ་འོང་། གདོན་ལྷུ་གདོན་
 ལྷུ་དམ། ཅོང་ལྷུ་པ་པ་འི་དོ། ཡ་ གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་ལྷུ་དམ། ལྷིས་ལྷུ་པ་
 པ་བཟང་། རྒྱུ་དྲ་ལུ་གསུམ་གྱི་དོ། ལྷུ་མ་པ་མི་ལ་པ་བཟང་། རྒྱུ་གས་ལྷུ་
 རྒྱུ་གས་ཡོང་། རྒྱུ་དམ་པ་འཕྲུག་གཅིག་དང་ལྷུ་དམིགས་པ་འི་དོ་ཡིན། རྒྱུ་གས་པ་
 ལ་ལྷུ་འི་དོ། ཅོང་ལྷུ་པ་བཟང་། ལྷུ་མེད་པ་ལ་ལྷུ་ཅན་པ་ལུ་གཅིག་ལྷུ། དགྲ་

ལྷ་མག་ལྷ་ཏུག་ཚུན་ལ་སྒྲུངས་སྒྲུག་ཡོང་། དགྲ་མཚན་བྱུང་། ལྷི་དལ་
 ཚེ། གདོན་ལྷ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་བཅོམ་གྱིས་བྱུས་པའི་གྱིབ་ལྷ་ལ་ཡོག ། ལྷ་
 བསངས་དང་བྱུས་བྱུང་། མོ་འབྱིང་། ། ༥ གཉིས་ཕྱིར་གཉིས་བྱུང་
 བ། བཞི་བྱད་པས་ངན་པ་ཡིན། རིས་ས་ཞག་པའི་དང་རྒྱ་བ་བཞིན་པའི་ངོ་
 ཡིན། གདོན་ལྷ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ལ་དང་། བཅོན་དང་བུད་། ལྷ་མཚན་
 དང་འདས་རྒྱུ་ལྷི་ལྷས་གཞོང་། བུད་མེད་སྒྲུང་ལོན་བྱུས་པས་མཚོན་གྱིས་
 ལ་དས་ལྷ་མ་དགའ། འཕྲུལ་ལ་འོན་ཀྱི་ངོ་། ལྷ་མཚན་གཅིག་གི་ལྷི་ལྷས་
 མཚོན་གྱིས་ཡོག བོན་གཙང་མས་ལྷ་གཡོ་ལ་ཁིང་བྱུས་བྱུས་ན་པར། གྱིབ་
 མེ་ལ་དང་། དགྲ་བཞེས་གིས། ཁི་བ་དགྲ་སྒྲུབ་བྱ། ཅི་ལ་བཏབ་བྱུང་ངན་
 བོ། ༥ གཉིས་ཕྱིར་གསུམ་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་སྒྲུང་བཟང་ལ་འབྲུས་ཀྱི་
 ལྷ་དང་པ་སྒྲེ། གཡུའི་མེ་ཉོག་ལ་བྱུངས། དཔ་ཆད་ལ་བྱ་སྒྲེས། བདས་ན་
 རྒྱུ་ བྱོས་ན་ཐར། ལྷིས་ལྷ་དང་ཉོག་མ་ལྷ་ལ་ཆོས་བྱུས་ན་བཟང་། གདོན་
 ལྷ་ལ་མིའི་ཆས་ཤོས་དན་པའི་ལྷི་ལྷས་གདོན་ཡོང་། ལྷ་མཚན་ ཆོང་བྱས་
 བཞོར་རྒྱས་ས་ཆེན་ལག་དུ་ཡོང་ཞེས། མོ་འབྱི་ཅི་ལ་བཏབ་བྱུང་བཟང་
 རོ། ༥ གསུམ་ཕྱིར་གསུམ་བྱུང་བ། སྤིང་བྱ་དོན་བྱ་དགྲ་བྱ་ཀུན་ལ་
 བཟང་རོ། ནད་པ་ཡོད་ན་ནད་གཞི་ཆེ་ཡང་མི་འཆི། གདོན་ལྷ་ལ་བཅོན་

བད་རྒྱལ་པོ་འཛོེད་པོས་གནོད་། ཕྱི་ཐལ་རྩུང་རྩུང་ཡོད་དེ་འབྱིང་སྤྱོད་ཡིན།
 ༥ གསུམ་ཕྱིར་གཉིས་བྱུང་ན། ལྷ་འབྱེད་མི་གསུམ་སྤྱོད་མོང་། ལྷ་གས་
 བད་བཞི། མི་བཅོན་སྟེན་དང་ལྷ། ལལ་སྟེན་གཤག་དང་། བསུམ་ཁྱིའི་དོ། རྩོ
 ཡིས་བཟུང་བའི་བར་དུ་ལག་པ་ཚུང་། ཁྱིས་ཐལ་ཚོར་ལ་འབྱུང་པ་
 ཚུང་། མ་ལེན་པར་ལེན། མ་ཉེས་པར་ཉེས། འཕྲོག་གི་དོ་ཡིན། གཞོན་
 ལྷ་མོ་འབྱེད་ཅན་གྱི་ཐལ་མམ། བུད་མེད་གྱི་ཕྱི་ནས་མེ་འབྱེད་དང་། གྱི་བོ་ཐལ་
 འབྱེས་གནོད་། ལུང་དོང་ནད་པ་ཡིན་ན་འཆི་ཉེ་ཆེ། ལུང་པར་བུ་ཕྱིན་ནད་
 པའི་མོ་ལ་དན་མོ། བུ་མོན་སྟེག་མ་ལན་གྱི་ཕྱི་ནས་འབྱེད་ཅེར་བའདུག་ !
 བཅོན་ཉེད་འབྱོར། ལྷ་གསོལ། གཡང་སྐྱབས་འབྱོར། དགྲ་འོ་འདུག་
 པས་དགྲ་ལྷ་གསོལ། ཚོང་བད་མཐར་ལམ་བཟང་དོ། ༥ གསུམ་ཕྱིར་
 གཉིས་བྱུང་ན། འཐལ་ལྷ་གས་གཉིས་ཀར་བཟང་། ལུང་པར་སྤྱི་བུ་གསོལ་
 བཟང་། ལྷ་བཟང་པོས་མ་གོན་སྐྱབས་བྱེད། སྤྱི་གཞུ་བཟང་། གཞོན་ལྷ་
 བད་ཐང་གི་ཕྱི་ནས་བཅོན་དང་འབྱེད་པོས་གནོད། དགྲ་ལྷ་ལ་དགྲ་མེད། ཞེ
 འཁྱོད་མི་འགྲོ། སྤྱོད་ན་བཟང་། འཐལ་ཕྱི་ཐལ་ཆེ་ཉེ་ལྷ་གས་སུ་བཟང་
 དོ། ༥ མོ་ལན་གསུམ་བདེ་བའི་གསུམ་བཟང་ན། སྤྱི་གཞུ་རྒྱུས་ཐག་
 ལྷས་བྱེད། སྤྱོད་ཕྱི་གས་དཔལ་དུ་འབར། བོར་ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་འགོ་བས་

བཟང་། སྤྱི་གསུམ་ཤོར་དགྲའི་ལག་ནས་ཐོབ། སྤྱི་གསུམ་བཟང་དགྲ་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཞིང་སྤྱི་བཟང་པའི་ངོ་ཡིན། རྫོང་དམ་ན་རྫོང་། ཡོང་དམ་ན་
 ཡོང་། མོང་དམ་ན་མོང་དམ་ལྟེས་ཕྱེད་པའི་ངོ་། སྤྱི་གསུམ་དང་ཟུང་། འགྲོ་
 བཟང་ལ་དགྲའ་འདུག་རྒྱུ་ཉེས་སྤྱོད་མེད། ཟུག་མོལ་བཟང་ན་གཟང་། །
 སྤྱི་བཟང་ཡོང་། རྫོང་རྒྱལ་། སྤྱི་ལྷ་ལ་ལུའི་ངོ་། ཡོང་ལ་ལ་བཟང་ན་དུམ་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལ། ཉི་ཤི་གཙུག་ཏེར་ཆོ་དཔག་མེད་འདོན། འཆི་ངེས་པའི་
 སྤྱི་གསུམ་། ལྷ་ལྷ་ལོ་གྲངས་ཐོང་། རྫོང་པའི་སྤྱི་གསུམ་དན་པས་ཐབ་
 དགོས། རྒྱ་གཞིར་མང་དུ་ཐོང་། ཐེ་བུ་རང་སྤྱི་ལ་འདེབས་མ་ནན་བཟང་
 ལ་འཆིང་དགོས། གཞན་མ་ཆི་ཡང་མི་ཉེས་བཟང་ངོ་། ། སྤྱི་མ་དན་
 པས་གཉིས་བཟང་ན། སྤྱི་གསུམ་མི་འཆི། གདོན་སྤྱི་བའི་ན་འབྲེ་ལོ་མོས་
 གཞིང་། རྒྱལ་མ་དོས་ཐོང་། རྒྱལ་སྤྱི་ན་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཐོགས། ཐང་
 ཡིག་འདོན། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱུང་ཐང་ཡོང་། མོང་དམ་ན་
 མོང་། ཡོང་དམ་ན་ཡོང་། དགོར་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞིང་། དགྲ་སྤྱི་ལ་རྒྱུང་
 ཐང་ཡོང་དེ་མི་སྤྱོད། རྫོང་དམ་རྫོང་སྤྱི་རྒྱལ་དམ་པས་དན། གཞན་མོ་
 བཟང་ངོ་། ། སྤྱི་ན་གཉིས་བཟང་ལ་སྤྱི་མ་དན། དགོར་སྤྱི་གོང་ལ་ཡོང་
 པས་དན། གཉིན་སྤྱི་གསུམ་སུ་སྤྱི་དན་ཡོང་པའི་ངོ་། སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཟང་མི་

[illegible]

བཟང་། ཡ ལྷ་མ་བཟང་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ངན་ན། དཀོར་ཕྱ་ལ་གཞོན་
 ཕྱི་མ་གཞོན་། མོང་ལ་དང་ནད་གཞི་ཡོད་དེ་སྤྱི་རྒྱུ། མོ་འབྱིང་། ལྷ་བཟང་
 འགོ་བཅས་ལྷ་གསོལ་བྱ། བོན་དཀྱེར། དབྱ་ཕྱ་འབྱིང་། གྲོགས་ཕྱ་རྩང་
 ཞིག་ཡོད་པས་སྒྱུར་དུ་ཡོང་། མོང་ངམ་ན་མོང་། ལུ་གསོལ་ཁ་འབྱོར་
 རྒྱུ། ཡ ལྷ་མ་གཉིས་ངན་ལ་ཕྱི་མ་བཟང་ན། དཀོར་ཕྱ་ལྷ་བཟང་པོ་
 འགོ་ གྲོགས་ཕྱ་འཆིག་མེད་པས་བཟང་། ཕྱི་མ་ལ་རྩང་ཞིག་ཡོད་། མོང་
 ངམ་ན་མོང་། ལུ་བ་མི་གནང་། སྒྱུར་ན་སྒྲེར་ཉེན་རྒྱུ། རྒྱེད་དམ་ན་མི་
 རྒྱེད་། དབྱ་ཕྱ་འབྱིང་། ཤིས་ལའང་བདུ་བཟང་ལོ། ཡ གསུམ་ཀ་ངན་
 ན། དཀོར་ཕྱ་ཤིན་ཏུ་ངན། གྲོགས་ཕྱ་སྒྱུར་དུ་འཆིག་ གྲོགས་ཁ་ནས་
 མོང་། མོང་དབྱ་ལ་ཁྱེར། དབྱ་དམག་ཏུ་ཡོང་། སྒྲེར་བ་མི་རྒྱེད་། ལུ་བ་
 མི་གནང་། དབྱ་ཁྱེད་དུ་ཡོང་། རྒྲོགས་ཡིན་ན་མི་འཆུམ་ས། ཤི་བ་དང་
 མི་འབྱི་ལ་ངམ་པས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འདུག་ནི་ འི་མ་གྲོ་ལ་འབད་དོ། །
 འབྱེད་མོ་རྒྱུ་གསལ་མོ། ཁ་ཐེང་མོ་འདི་ཐོ་བོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་མཉམ་ཉི་ཤེས་པ་འབྱེད་པའི་དུས་ལུ་
 རྒྱུ་པམ་ལུང་བཀུར་པ་ཡིན་ནོ། །



[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	၂၅
၂၆	၂၇	၂၈	၂၉	၃၀	၃၁	၃၂	၃၃	၃၄	၃၅	၃၆	၃၇	၃၈	၃၉	၄၀	၄၁
၄၂	၄၃	၄၄	၄၅	၄၆	၄၇	၄၈	၄၉	၅၀	၅၁	၅၂	၅၃	၅၄	၅၅	၅၆	၅၇

༢༩། །བུད་མེད་ལྷ་མ་མཁུག་པ་བུད་པུ་མོ་གང་སྤྱེ་བལྟ་བའི་
 ཆིས་ནི། མའི་ལོ་བྱེད་ལྷ་མ་མཁུག་པ་སྤྱེ་བའི་ཆིས་པ་ཆིས་པ་མང་ལ་བུ་
 ཆགས་པ་འི་ལོ་བྱེད་མ་མཁུག་པ་པོ་བུ་མོ་དང་ཆག་པོ་ལ་བུ་མོ་སྤྱེ་ལོ། མོ་ལོ་
 བུ་གའི་དགར་ཆག་རེ་འུ་མིག་གོ། མོ་ལོ་བུ་གའི་དགར་ཆག་རེ་འུ་མིག་
 ནི། མའི་ལོ་བྱེད་ལོ་ལྷ་མ་མཁུག་པ་བུ་གའ་ལ་འདི་ཆིས་བཆིས་པ་མང་ལ་བུ་
 བུ་ཆགས་པ་འི་ལོ་བྱེད་མ་མཁུག་པ་པོ་བུ་མོ་དང་ཆག་པོ་ལ་བུ་སྤྱེ་ལོ།

༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡
༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣
༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡
༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢
༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣



༢༢། འདལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་འུ་མཁའ་འདུན་པ་སྟེ་
ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་མེ་ལོང་འཁུགས་སོ།

རྣམ་ཐོག་ཀྱི་ལ་ཙྰ་ཡེ། ལྷག་ཡངས་ཆོས་འབྱེད་ས་ལྷ་ལས་ལས་འོངས་
ཤིང་། མཛེས་སྤྱན་པོའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས། ལོགས་པར་འབྱེད་
པའི་འོང་སྟོང་སྟོགས་འདུར་འགྲོ། འདལ་ལྷན་དུས་ལོའི་རྟིན་སྟོང་
མཛོད་ལ་འདུད། ལྷ་རབ་དུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཇུག་ལ། ལྷ་ལས་པ་ཡི་རང་
པ་ཤིན་ཙམ། རྣམ་པ་ལྷན་གྱི་མཛོག་ལྷན་པའི། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
འདུད། འྟོང་ཉིད་སྟོང་ཐེའི་པད་གཉིད་ཙམ། བྲིད་གསུམ་སྟེས་འཇིགས་
མེད་པའི་དངོས། ཤེས་པར་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྟུ། འདལ་ལྷན་དུས་
ལོའི་ལ་ལྷག་འཇུག། འདལ་ལྷན་དུས་ལོའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །
རྣམས་གསུང་སྟེ་དཀྱིལ་ལོའི་ལྷ་རྟོགས་དང་། འྟེ་དུག་གསུང་ལ་
དུག་ཅུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཅེས་མཁྱེན་པར་ལྷག་
འཇུག་པ་སྟོང་། ལེས་ས་ཅན་མགོན་འབྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་། རུས་
ལོའི་ལྷ་རྟོགས་གཙུང་དགུ་ཀྱི་པར་མེགས། ལྷ་རབ་ལྷག་ཅུ་ཆེན་པ་
འཇུག་འདལ་པ་བྱུངས། འབྱུང་ལྷ་ཡི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་།

རྒྱལ་མཁུ། ལུས་འཛིན་སྒྲུབ་འདྲིན་བསྐྱེད་བས་འཛིན་བྱོན་ལ། འང་རང་
 དཔྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བྱིན་གསར་བའི་མཛོད་པས་རབ་དུ་མཛོད། །
 ལྷ་འགྲུབ་མ་དོན་ཤེས་དུག་ལྷ་བཞེད་རྒྱལ་མཁུ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 རང་དུ་གནས་ཀྱང་པའི། འཕྲོ་བ་རྒྱལ་རྟོག་མེ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས། བྱེ་
 རྒྱལ་འཛིན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཤར་བ་ལ། མེ་ཆོས་སྤྱིས་པའི་རྟོག་པའི་མཆིས་
 པ། ལུན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་མེ་བདེགས་པ་བཞིན། བསམ་པའི་དོན་རྒྱལ་
 སྤྱིས་མོ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྱིན་མེད་ཉི་མུ་བལྟ་བུ་དང་། གཤམ་དང་བྲལ་
 བའི་མེ་ལོང་ཐེ་བཞིན་དུ། ཡིག་ལྷན་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །
 བཟང་ན་བཟང་གསུམ་ངན་ན་ངན་གསུམ་དང་། ལྷ་ས་མི་ས་ཞིང་ས་
 གདོན་ཆ་དང་། འབྲུ་ཆ་ལ་མོགས་བཞེད་བཞུས་ཅད་དང་། བྱི་ཆ་ལ་
 བསྐྱེད་ཆ་སྤྱོད་ལེན་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་། འཕྱུང་བ་ཆིས་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་མེ་
 ལོང་གིས། གསལ་པོར་བཞེད་ལ་དྲང་པོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བྱིག་ཅེར་
 བཟང་ཞིང་དྲག་གཅེར་དན། འདག་གིས་མི་ཤེས་འོྱོད་ལ་ལྷ། རྟེན་འཁོལ་
 ཤེས་སྒྲུབ་དང་ལྷན། རྟེན་འགྲེལ་ཆིས་བྱི་རི་མོ་དུ། ཡིད་ཆེས་གསལ་
 བར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཤེས་བཞེད་མོ་རྟོག་ལོང་། བདེན་བཟམ་། གསོལ་བ་

འདི་བས་ལ། མོ་ཉམ་བཞོང་པའི་དབྱངས་ཡིན་ནམས། །བརྒྱུ་བསྐྱར་ཉི་
 བསྐྱེས་འབྱུང་བས་བསྐྱར། །རང་མིན་ཉི་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱེ། །བདུན་ལྷི་
 བཀོས་ལྷག་གཅིག་གསུམ་དང་། །ལྷ་ཐིག་མི་མཉམ་དྲག་གཙུག་དན། །
 གཉིས་བཞི་དྲུག་རྒྱལ་མ་ཉམ་ཞིང་བའི་ །དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཆ་དོན་ཆ་དང་། །
 མོ་ག་ཆ་དང་ཆ་གཞོན་གྱི་ཆ། །ཁོ་ཆ་ཆོས་ཆ་སྤིང་ཆ་དང་། །ཆེད་ཆ་དང་ཆ་
 རྒྱུག་གྱི་ཆ། །ཁོར་ཆ་ལས་ཆ་མ་གྲོན་པོ་ཆ། །ཁོ་ཆ་ལྷག་ཆ་དང་བཅས་
 བ། །མ་བཅད་མི་བདག་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །༥ དེ་ལ་གཅིག་ཤར་ཉི་མ་
 རྒྱུ། །༦ ཁྱིམ་ཆ་ཅོད་དན་ནགས་ཅོལ་དབྱས། །དཔག་བསམ་ཤིང་
 ལ་འབྱས་བུ་རྒྱས། །རྒྱ་བ་བཅད་ཡང་ལྷ་སྐྱུང་མཛོད། །ལྷ་ནགས་མེས་
 སྒྲོན་མ་གྱུར་ན། །ལྷ་ནགས་བཅོན་པོ་ཉི་མ་ནས་ཅར། །༧ དོན་ཆ་
 ལོ་ན་ཤིང་མེས་ཅོག་ནས། །ཐམ་བརྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བཅས། །འི་དྲགས་རྒྱ་
 ལ་འཐུམས་བ་ལྟར། །ཁོ་ན་ནི་མི་འཇུག་འཇིགས་བ་ཆེ། །གཤམ་དེ་སྐུ་བ་
 གྲང་ལན་མི་ཐོགས། །ད་ལན་དོན་འདི་བཞོལ་ན་བཅང་། །སྐུ་བ་ཁྱེད་སྐུ་པོ་
 བཅྱུག་པ་ན། །ཤར་ཤོག་དམར་ལ་སྐུ་བའི་མ་དངས། །སྐྱོ་རྒྱུང་མེས་མ་དན་
 ལྷག་དོག་ཆེ། །དན་ལས་བཞོན་ཁིང་ཁྱེད་འཛོད་ནག་བ། །ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བ་
 འམར་མཛོ། །ཁོ་རྒྱུང་བྱ་ལོང་ཆེ་འཛོད་

དང་། ཁོས་བཟང་རྒྱན་ཆ་བཅོམས་ན་བཟང་། ། ཉི། སྟོག་ཆ་མཚན་
 འོ་འབྲས་རྒྱུ། འོ་བུད་མུང་བས་ཆོངས་ཏེ་བཟང་། ། ཉི། བད་ཆ་
 བུ་སྟོ་མེས་ཆོག་དང་། ཁོག་པ་སྲིན་གྱིས་ཆོས་འབྲས། ། ཁྲ་ཤིང་བདུང་
 གྱིས་སྐྱ་གྱིས་བཅད། ། བསྐྱད་ནི་ཐབ་གཞི་བ་དམར་གྱི་བ་དང་། ། ལུང་ན
 སྟོགས་སུ་བྱིན་པས་ལན། ། བུས་སྟོག་བྲལ་མཉམ་པ་ཐེ་ཆེ། ། བད་ནི་མཁོ་
 དང་འོ་སྟོང་ན། ། གཟེར་འོ་ཡིན་ནས་རིམས་འོ་ཡིན། ། ལང་ན་ནད་འོ་
 ལངས་པ་ཡིན། ། བུ་སྟོང་འོ་ལར་རྩལ་ཐོངས། ། རིས་སྟོ་གཙུག་ཏེར་ལོ་
 བྱངས་དང་། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ལྷ་གམེར་འོང་དང་། ། ཏོག་གཟུངས་ལ་
 མོགས་ལས་ལུང་སྟོག་བྲུ། ། ཉི། བཅོན་ཆ་བྲག་བཅོན་འགོང་འོང་དང་། །
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོས་སྟོན་མ་ཞོད། ། མཛོད་བས་བདུང་བ་སྟོག་གྱིན་སྟོག་
 བྲུ། ། བཅོན་རྒྱུང་བུ་ལས་ལྷ་པོ་མཛོད་དང་། ། འགོང་པོ་སྟོན་དཔུ་ལྷ་
 ལུས་སྟོང་། ། ལྷ་མཛོད་ལུལ་ལྷ་རྟེན་བཅོན་མ་འཛུག་ ། འདི་བཞིན་སྟོབ་ན་
 སྟོན་གི་མར་། ། མཛོད་ཤིང་རྒྱན་དང་འབྲད་པ་ལས། ། ཉམོ་རྒྱུད་འབྲད་པ་
 ལཞིན། ། སྟོག་པ་ཏེས་སྟོན་མི་འབྲུང་ཞིང་། ། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་འབྲུང་དུས་
 ཡིན། ། ཉི། བོ་ཆ་གནས་ཀྱི་འབྲུ་ཐག་ཐེན། ། ཁར་ལ་མ་ཡི་ཏེན་ལུང་
 རྒྱགས། ། ཁོ་བལ་འོ་ལྷ་པོ་སྟོ་ཡིས་རྒྱགས། ། ལྷ་སྟུང་གཞི་ལ་བུས་

ན་བཟང་། ། ༩༩ ། ཆོས་ཆའི་ཆེད་པ་དན་འཕུར། ཆོས་རྣམ་པར་སྒོ་
 བསུམ་འཛིན་པས་བཟང་། ། ༩༩ ། སྲིད་ཆའི་མ་དུ་འདི་ཤར་ན། ཁྱོ་
 ན་གས་མའི་དཀྱིལ་ན་སྒྲི་ཤོར། ལྷན་མཛོད་ས་མའི་ལུས་ཆོག་གྲོད་པ་
 ཡིས། སྲིད་རྒྱ་མཆོད་པ་དྲིང་ནས་ལྷན་ཉེན་ཆེ། འོན་ཀྱང་འཁྱམ་དང་
 ཏྲུག་གཟུངས་འདོན། བཞོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་ལུས་ན། འབྲེ་
 བཞིན་ལེགས་སྒྲུབས་བཟང་། ། ༩༩ ། ཆེད་ཆར་སྒྲིག་ཀའི་འཕུར་ཁྱག་
 དེ། ། དཔྱིད་དུས་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་ལོན་ཀྱང་། ལྷ་ལྷོད་པའི་མཐུ་རྩལ་
 གྱིས། ལྷེ་སར་གཏོར་བས་ཡིད་རྩ་སྒྲི། ཁི་མ་ཤོ་ཤ་ལྷ་གཏོར་བཞོག་
 དང་། ལའོན་ཆེན་བཙོ་ལུའི་མཛོས་ཆོག་བྱ། ། ༩༩ ། དུ་ཆ་དུ་
 དཔུང་ཡན་ལག་བཞི། འདམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་འཁྱོད་ཀྱང་། ལ་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་དང་བསྐྱོད་མི་རུས། ལྷར་ཡང་ཁོར་བ་ཡིད་ལུས་ནས། ། དཔུང་རྣམས་
 མོ་མོར་གྲེས་པས་བཟང་། ། ༩༩ ། གྲོགས་ཆ་རྣམས་མཁྱེན་སྒྲིན་སྒྲིན་
 ཅན། གྲོགས་མུ་ཤར་བའི་དུས་གཅིག་ཡིན། ཁོ་བས་གནན་པའི་མོ་
 གྲོགས་གར། ལམ་ལ་ཀྱང་རྗེད་པར་མི་འཕྱུར་མོ། ། ༩༩ ། ཁོར་ཆ་རྣམས་
 མཛོད་དང་བཅས། ལྷོར་མོར་ཞག་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཏེ། ལྷན་མ་བཞི་
 ཡོད་སྒྲི་བྱེད་ཀར། འཕྲལ་དུ་རྗེད་དཀར་ཕྱིས་སུ་དགེ། ལ་ཕྱི་བཅུ་ཕྱི་ཞག་

[illegible]

འཕྱུར་མེད་པས་བཟང་། ། ཀྱི། རོན་ཆ་མི་དཀར་གཅིག་ན་རེ། རྩེ་
 བད་ཀྱི་ཉ་མོས་བུ་ལ། རྩེ་བད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་ཕྱི་ལ་བའད། རྩེ་བད་ཀྱི་རྩེ་
 དང་ཕྱད་པ་བཞིན། ཅི་བསམ་སྒྲིན་པའི་རོན་ཡང་གུ་བ། རོན་ཀྱང་ཉི་མ་
 གུང་ཕྱོགས་ནས། རུད་མེད་ཡིན་ནས་བརྩོན་བརྩོན་ཅིས། ཁོ་ག་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཅལ་ཅེས་སྒྲིགས། རོན་ཀྱང་རང་རོན་མི་ཉམས་བཟང་། རྩེ་བ་
 གུང་ཕྱོགས་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་ན། ཤེས་པའི་སྒྲིན་པའི་འཕྱུར་དཀར། རིག་པ་རྩོམ་
 རྩེ་ལ་འཕམ། རྩེ་བའི་རྩེ་ཆོ་བས་ཅེས་ཡོང། རྩེ་བ་དཀར་ཤིང་པ་
 མཐུ་ཅི། རྩེ་བ་ལུང་ལུང་ཆགས་བའད། རིའདྲམ་བསྐྱུ་བ་ལུང་བའོ་
 སྟེ། རྩེ་བ་རང་རོན་སྒྲིན་མེད་པས་བཟང་། ། ཀྱི། སྒྲིན་ཆ་དཔག་
 བསམ་སྒྲིན་པོ་ལ། རྩེ་ཡི་མེ་དོག་འབྲས་བུ་དཀོང་། རྩེ་བ་ཆོ་བ་ལྷ་
 རྩེ་གས་པའི་དག། རྩེ་བ་གུ་ལ་འཕྱིགས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྩོད། རྩེ་བོ་
 ཆེན་པོ་རོན་ཀྱི་ལ་བཟང་། ། ཀྱི། བད་ཆ་ཀྱི་གཉན་དཀྱུགས་
 བམས། ལས་གཉན་རྩེ་བ་ལ་བཞིན་ཀྱང་བཟང་། རྩེ་བའི་ལྷ་ཀྱང་བཞིན་
 གྱི་བ་ཐོག་ལྟོང་པོ་རྩེ་བ་ས་འཕྱེལ་རྟེ། རྩེ་བ་དཔག་པོས་ཀྱིས་ཀྱིང་བ་
 ཡིན། རྩེ་ག་སྒྲིན་མི་འོང་ནང་གཞི་ཆེ། རྩེ་ས་དང་ཕྱང་འབྲུང་ལུ་ཕྱོང་
 དང་། རྩེ་ག་ཀྱི་བད་དང་རྩེ་མེད་པོ། རིས་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲུས་དཀར་ནས།

བད་། ལྷོན་ཆེན་མཛོད་བད་ལྷོང་ལྷོགས། ལྷུ་གཤོར་བད་ཀིང་བུམ་
 གཤོར་འཇུགས། ཆོས་ལྷོང་ནང་སྤྱུག་བསྐྱར་བཤོད་བྱ། ༼མྱེ༽ གཤོན་
 ཆེས་ལྷོང་ནང་སྤྱུག་བད་། འད་པའི་བྱང་བས་རུབ་ལྷོགས་ནས། ལྷུ་
 བད་མ་སྤྲོན་གཤོར་པ་སྟེ། གཤན་ཡང་ཁྱི་སྤྱུག་ཁྱི་ནང་སྤྱུག་། ཇིས་གྲོ་
 གུ་མཛོས་ཆབ་བད་གཤོར་། ལྷུ་བུམ་མ་སྤྲོན་བུ་ལྷོང་བྱ། འདི་བཞིན་
 ལྷུ་བུ་ན་ནང་ཁྱི་མང་། ཆོས་སྤྲོན་བད་བུ་པ་པམ། བཤོན་བུ་ལྷུ་མ་ལ་ལ་
 ལྷོག་པ་བཞིན་ ཡང་རྒྱ་བུ་ལ་ལ་འཇུན་པམ་བཟང་། ༼མྱེ༽ བོ་རྒྱ་
 མ་རུ་འདི་ཀྱང་ན། ལྷུ་གཤོར་ཡ་གས་གཅིག་ལ་གཤོར་དེ་འཇོན། ལ་
 ལྷུ་ཁྱི་བུ་ལ་ཆོ་ལྷུ་མ་པམ་བཟང་། ༼མྱེ༽ ཆོས་ཆུན་དན་ལྷོང་ཤོག་
 ཁྱི། འོན་སྤྱུགས་ལྷོན་ཆེས་ལྱང་བུ་བསྤྱི་ལ། འཇུན་པའི་རྩ་བ་ལྷུ་མ་པམ་
 བཟང་། ༼མྱེ༽ སྤྱིང་རྒྱ་ཁྱི་གསལ་ལྷུ་མཛོད་ནང་། གཤོར་ཁྱི་ཆ་ཆོ་
 འཇུགས་མེ་འཇུག གཤོར་ལྷུ་མ་ལྷུ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷུ་མ་བསྤྱུག་ན། སྤྱིང་
 ཁྱི་ཁྱི་ལྷུ་འཇུག་འགྲོག་ ལྷུ་མ་བུ་ལྷུ་ཁྱིང་ལྷུ་གཅིང་བཟན། འོན་ལྱང་
 ལྷུ་མེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ། ལྷུ་རུ་རྒྱ་འཇོན་འཛོར་ལོ་འཛོགས། ༼མྱེ༽ རྩེང་
 ཆ་སྤུ་རུ་རྩེང་སྤུ་མ་ན། ལྷུ་སྤུ་གཤོར་ཤོ་རྩེང་འཇོབྱིང་། མཛོན་པམ་འཇོ་
 བའི་ཇོ་མཚར་དེ། རྩེང་ཁྱི་མ་མཛོང་བམ་དགའ་བམ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཤར་བཟ། ཤིང་གྲུ་མ་བརྒྱ་ཡིས་གོ་བོ་དེ། ཡལ་ལང་བ་གཅིག་གིས་
 འཛིང་བམ་བཟང་། རྩོམ་གྱི་རྩ་ཆེན་སྤྲོ་གམ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་མཉེས་
 ཤིང་སྤྲུ་ཆོ་བདུན། ཡི་བ་འཛོམས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་བཟང་། གྲིག་། སྤྲོ་
 ཆད་དུ་ལ་དགར་མི་ལོང་དེ། ཡམ་ཡང་ཕྱིས་པས་གཡམ་དང་བྲལ། བེ་
 ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་བཞིན། བྱེད་ལ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་འདུ་བའི།
 བྱེད་བཞིན་ལེགས་སྤྲོ་བའི་རོ། རོ་བཀ་གྱི་བ་དང་མི་གཅོང་འཛོམས།
 གམའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་གྱི་སྤྲང་བ་འདོགས། གྲིག་། ཆེད་ཆ་མཛོངས་དགའ་
 ཆོས་སྤྲོ་དམ། ལྷ་སྤྲུ་གཡང་པོ་ཆེད་འཛོམས་བྱེད་། བྱིན་པོ་ལྷ་ཡིས་བྲུང་
 བྱེད། མཚན་པོ་ལྷ་ཡིས་འཁོར་བར་བྱེད། ཡི་བདག་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལ་
 བས། རྒྱང་བད་བྱེད་དབང་ས་འཛིགས་མི་དཔོས། གྲིག་། དགྲུ་ཆ་པོ་
 སྤྲོས་མ་བྱུང་ཡང་། ཡོ་ལྷས་སྤྲོ་བ་པ་མ་བྲལ་སྤེ། བྱོ་གས་དང་གྱིང་
 མོ་གས་གར་འགྲོ་ཡང་། དགྲུ་པོ་ལོ་གཞིང་པ་འདུང་མི་སྤྲོ། དགྲུ་པོ་མེ་
 བྱེད་ཅས་གྱི་རོ། འོ་ད་ཀྱང་བྱེད་ལ་གྲུགས་མི་རྒྱེད། གྲིག་། གྲོགས་ཆ་
 ལུས་ཆེན་བདག་པོས་ཆར། འཛོམས་གྱིང་ཀྱན་དུ་བཅའ་འདུར་གྱུང་། ལྷ་པ་
 མེད་ལ་གན་གཞིང་གྲོགས་ཀྱིས། བྱོ་གས་གཞན་འཁོར་ས་ཡིད་པེ་རྒྱད།
 སྤྲོར་དུ་བསྐང་གསོ་ལ་བརྩོན་ན། འཕོན་ཅས་གྲོགས་པོ་འོང་པ་

ཡིན། ཁྱིལ་ རོང་ཆ་རྒྱན་མ་བྱུང་པས་རྒྱལ། ཁྱིལ་མུ་མ་ཡོང་དེ་ལྟ་
 མེར་འབྲེས། ལྷིས་མུ་རྩེད་མིར་པ་ཡོང་། རོང་གི་ཆ་མེར་རྩེད་པ་ལྟ། །
 རྒྱལ་ཆ་ཡིན་ན་རྩེད་པར་དགའ། ཁྱིལ་ ལམ་ཆ་གར་ལྷིན་ལུ་པ་བདེ
 རིང་། ཁང་དུ་སློམ་པ་ཚད་མ་ལུ་འགྲོ། རོང་གྲང་ལྷིས་མུ་རྩེད་བདེ
 ཡོང་། ཡང་རྒྱལ་མུ་པར་འཁྲིམ་པ་ན། རྒྱལ་མུ་ལྷིས་པ་ལྟར་པ
 པ་ཡིན། ཁྱིལ་ མཁོ་ན་ཆ་གམེར་གྱི་མེ་རུ་མི་ལྟམ། ལམ་ན་རོང་གི
 ལྷིས་པ་པ་བྱུང་། ཁང་མ་སྒྲན་མ་པ་མོ་ལ་ནས་ཁྱེར། རྩོན་ཆར་ལྷིས་དུ
 འབྱུང་པ་ལྟ། ལམ་ལྱང་རྩེད་རྒྱ་གཞི་ལ། ཡོང་ཤེས་ལྷ་ཡིས་སློམ་
 པར་གྲགས། ཁྱིལ་ ལོ་ཤོག་ཤོག་མ་ལྟར་ལུ་གྱི་སྤྱན་ འབྱུར་གྱི
 དཔལ་མོས་མཁོ་ན་དུ་འབྱིང་། ལམ་མོས་ཁྱང་ནི་སྤྱེ་ཤིང་སྤྱན་ ལམ་མེར་
 ཐན་པ་མུ་ལྟམ། ལམ་སྤྱན་མུ་པོ་ཁྱང་དུ་སྤྱོམ། ལུ་མ་ཆན་སྤྱིང་པ་མི
 ལྟ་སྤྱོད་ལྟམ། རོང་གྲང་མ་པ་ཡོང་མ་སྤྱིང་འབྱོར། རོང་གྲགས་ཐར་ལུ་མི
 འགྲོ་མ་འདི་ལོང་མ། ཁྱིལ་ ལུ་གས་ཆ་མ་བྱུང་ལྟ་གཞོང་སྤྱན་ནི། །
 ལམ་པོ་ལྟ་གཞི་ལོང་མེ་པོང་མ། ཁང་གཞི་སྤྱིང་པ་པ་པ་པ་མེད། ལུ
 འབྲེས་སྒྲམ་རྩེད་འཁོར་པེ། ལམ་པོ་ལོག་པོ་ནད་རྒྱལ་པ་ལྟ། ལམ་པོ་ལུ་མ
 བྱུང་ན་མན་པ་ཆེ། ལྟ་མུར་ཡང་ན་དེ་ལ་ཡིན། ལྷིས་མུ་ཡང་ན་པ་མུ་

ཡོང་མེན་མེ། འདུང་ལ་ཡོན་རྩ་མར་བར་བཤར་རྟོགས། འཇམ་པར་
 ལོན་པར་རྟོགས་ཡོང་། ལན་ལོན་མཁུའ་རྩལ་མེན་མེ། མཁུ་བསྟོག་
 རྩལ་བསྟོག་ལོང་ལོ་འཛུགས། འོན་ཀྱང་ལན་ལོན་སྟོག་ཆ་
 བཟང་། གྲི། མང་ཆ་མེས་ཀྱི་མཆོས་བཟུང་ངས། ལྟོན་མེ་རྩུང་གིས་
 བཅུང་པ་འདྲ། རྩུང་ལྟན་ལ་ལོང་མེ་ཡོང་། ལྟོན་ལྟན་མེས་སྟན་
 ལོག་གས། འཇམ་མོང་འདུང་པར་སྟུང་ལོགས། གྲི། ལན་མིང་བཟུང་
 རྩུང་མེན་མེ། ལོན་མེ་ལོང་པར་བཟུང་སྟོགས་ནས། ལན་ལོན་ལ་ལས་
 བཅོན་པ་ཡི། མཁུང་ཆ་ལ་ལོགས་ཀྱིང་ལས་ལན། ལང་ན་ལིང་ལ་ལན་
 བཅུང་ལ་ལས། ལུང་སྟོང་པ་ལིག་ལྟོན་ལ་མེར་བུས། ལོགས་མེ་ལྟོན་
 སྟོང་སྟོང་པར། མཁུང་མེས་མཁུང་གི་ལ་ལོགས་ལོག། མང་བུ་སྟོག་
 རྩུང་བཅུང་བུ་ལས། ལང་ན་ལིང་ལ་ལས་སྟུང་སྟོག་གས། ལྟོན་ལོག་
 ལ་ལོགས་ནང་ཡོན་མེ། ལྟུགས་ལོན་མཁུའི་རུང་འབྲུག་ ལ་ལོགས་
 ལིང་ལོན་མེ་རྩུང་པར། ལོགས་བུངས་འབྲུག་པར་ལས་ལོན། ལྟུག་ལོན་ལོ་
 བཅོན་ལ་ལོགས་སྟོགས། ལྟུག་ལོན་ལ་ལང་ལྟུ་ལ་ལོ་སྟུང་
 རྩ། གྲི། ལོན་ཆ་བན་མེ་སྟུང་མ་པར། ལ་ལོན་པར་བཟུང་ལྟ་
 ལུང་སྟོང་ལན། ལ་ལོན་མེ་སྟུགས་ལ་ལོ་སྟུང་འབྲུག་ ལན་སྟུགས་ལིང་ལོ་

གྱིང་གྲམ་ཡང་འགྲོང་པ་སྟེ། ལཱ་རྒྱལ་མ་དུང་རྩོམ་ཚོན་དག་ལྡན་པ་ཡིན། །
 བྱམ་པ་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱལ། །སྟོང་། རྒྱུག་མ་ཆ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བྱ
 དེ། ལཱ་ལུར་ཤེས་པ་སྟེ་ཡིས་ཤེས། །དབྱར་ཇའི་སྟེ་ཡིས་ལེགས་
 བསྐྱུལ་ན། ལང་ཁྱིམ་འདི་དུ་འབབ་པ་འདྲ། །མཐུག་སྟེ་ཤོར་བུའི་གཏུག་
 བསྟོར་དེ། ལང་ཉིད་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །སྟོང་། ཤོར་ཆ་ཀུན་མ་
 བྱུང་ནས་འོང་། བྱུང་དམ་ཤར་དུ་མོང་བ་ཡིན། རྒྱ་ལྷ་འིར་མོང་མ་མོང་
 སྟེ། ལང་ཚང་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བྱེད། །ཀུན་མ་གོས་མེར་གྱོན་པ་
 གཅིག་ལའོ་བརྒྱུད་ཡང་ན་སུ་མ་རུ་ལོན། །ཞག་ལུ་ནས་ནི་ཤོར་དང་
 བཅས། ལམ་མའིར་མོང་བས་མི་རྒྱེད་དོ། །འག་ཆའི་རིགས་ཡིན་ཁྱིམ་སུ་
 རྒྱེད། སྟོང་། ལམ་ཆ་བན་མོན་མི་དང་རྒྱུགས། །མཐུན་པར་བྱས་ན་
 བྱུང་བར་སྟེ། བན་རྒྱེད་སྟེ་སྟེ་ཤུགས་རིགས་དག་ལ་བཅང་། །གནན་ནི་ལམ་
 འདིར་མེ་རྩོམ་ལ། སྟོང་། མཛོད་ཆ་གོས་ལྗང་དགར་དམར་བྱོན། །
 འཕྱོག་བན་སྟེ་ཤུགས་ཤེས་ལ་བཅང་། །འདིར་ནས་བརྒྱུ་ཞག་ལུ་ལས། །འོན་
 ཏེ་བརྒྱ་གཅིས་ཚུན་ཆད་ལ། །གཏུམ་ཁྱེར་མི་ཞིག་འོང་བའི་དོ། །
 སྟོང་། ལོ་རྒྱུ་ལོ་གྲམ་པ་དག་མོ་ལྗང་། །མ་བདག་བརྒྱན་མའི་མཚོན་པ་
 འབྱུང་། །བྱུང་ལྡན་དུ་དར་འབྱར་བ་ཞེས། །འབབ་མེད་ཚུལ་འདིར་ལོ་

འབབ་འཕྱིང་། ། རྒྱུ་ལྟ་མཚོ་མོང་མེད་པར་དེ་ལོང་། བཟན་ཆེ་བི
 སྤྱོད་མ་ལུ་གཏང་ན་བཟང་། ལྷ་མར་བཟན་ཆེ་བི་སྤངས་མཚོང་། ལྷི་མར་
 མ་ནན་གཏང་ལུང་འཕྱོང་ལོང་། ལའོན་མར་ལྷ་གཏན་འཕྱོང་མ་ཅིང་
 ལུས་ལའོང་། མེད་ལ་འཇུག་པར་འཇགས་མ་ལུན་བཅོས། ལུས་ལའོང་མ་དོན་
 ཤེས་མེ་ལོང་ལས་ ལུང་ལུ་ལེ་ལུ་སྤྱོད་ལོང་། ། ༥ ལྷ་
 ཤར་ཁྱི་གཟུང་པ་མ་འཇགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་མཚོ་མེད་ཆེ་བུ་བར་
 འཕྱང་། ལུང་མ་ལྷགས་པའི་བུ་ཟུག་ཏོང་། ཆེད་ཅིང་འཇགས་པ་ཟང་
 དང་མཇུག། ལའི་ལ་ནས་གཅིས་ལུ་འཇུག་པས་བཟང་། ། རྒྱུ་ལྟ་
 མཚོང་ལུ་འཇགས་པའི་ལོང་། ལའང་བུ་སྤྱིན་ལུང་དོན་ལོང་ལུ་ག་། འཕྱུག་བུ་
 ལྷ་ལྷ་ལུ་གས་ལུ་བཟང་། འཇུག་ལྷ་ལྷ་ལུ་ག་དེ་ལོང་ལིག་འཕྱངས་
 ན་ལྷོགས་དོ་ཤར་། མའི་སྤྱོད་དོན་ལོང་ལོང་ལོང་། ལའི་དཀར་ཁྱིང་
 ལུ་ལྷགས་བཟང་མཚོས། ལིག་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། ལུང་ལིག་ལོང་ལ་
 དཀར་ལའོང་། ལའོང་ལུ་ལོང་ལའི་ལུ་ལྷགས་ལིག་ ལྷོང་ལུ་ལྷ་ལོང་
 ཤར་ལའང་། འཇོན་ལྷོ་ལྷགས་ལའང་ལྷ་ལྷང་། ལྷོ་ལྷ་ལོང་ལྷོ་ལོང་
 ལའི་ལོང་། ལྷ་ལི་ལོང་ལའང་ལོང་། ལོང་ལོང་ལྷགས་བཟང་ལོང་།

རིང་སྤྱིང་། རྒྱུད་པར་བྱུང་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བཟང་། ཁྱིམ་གྱི་མོ་ཆུང་གིས་དུ
 ཤར་བཅུ་། ལུ་དུ་བྲག་ལྷ་མ་དུང་དར་ལུས་། མཁའ་དུ་ཁར་ལྷ་སྤྱོད་
 མཁའ་ལུས་། ལར་ན་ལུ་ལ་ལྷ་དག་ལྷ་ལོན་། མི་ཆེན་ལྷ་ལོ་ལར་ན
 ལོན་། ལྷ་ཤིང་བྱུང་ཆེས་མ་བཅང་བཅང་། རོན་ཀྱང་ལྷ་ལུ་ག་ལུ་ན་ལྷ
 ལུས་། ལུ་མ་ནང་ལོན་ནས་གོན་པོ་ལོན་། ལའང་ག་བསྐྱུ་མ་གྱིང་གཞི་
 རོ་། ལས་ལྷ་ནི་ལུང་སྤོང་དོན་གཞིར་ལྱིན་། ལའང་ན་སྤོང་དང་ཐོར་བས
 དུས་། རྒྱ་གཞི་ཆུ་ལུ་ལས་ཆུ་ལུ་ལ་དུས་། ལྷ་དེ་ཐོ་མ་ཆེན་མི་བདེ
 གཞིར་། རོ་སྤོང་ན་ཤིང་ཆུ་མེད་སྤོས་། ལྷ་དང་སྤྱོད་མ་རིས་ཤོ་བཞུད་སྤོང
 དང་། ལའུ་ག་ཤོར་བསྐྱུང་རབ་གང་མང་སྤོས་། ཁྱིམ་གྱི་གཞོན་ཆ
 བདུང་བཅོན་ཆུ་དང་བཅས་། ལའོང་བདག་བས་སྤྱིས་གོན་པོ་ལོན་།
 ནག་སྤྱོད་མ་རིས་ཤོ་བྱ་གསོལ་དང་། ཆོར་བཅོན་ལྱིས་བསྤོང་བྱ་བཞུད་
 དང་། ལུ་དུང་ལས་ཆུ་ལས་དགོང་ལོངས་དང་། ཆུ་གསུམ་གོངོར་ལའུ་ཤིང་
 བསྤོང་བྱ་། རི་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པའི་ལུས་ལུ་ནི་། ལི་ལས་བསྐྱུ་བ་པའི་བཞུ
 བཞིན་། ལུས་སྤོང་མ་ཆུས་ཤིང་བས་ལ་ལུ་བྱུང་། ཁྱིམ་གྱི་མོ་ཆུང་གིས་
 དུ་ལའི་ཤར་ན། ལྷ་ཆེན་གཞི་གིས་ལུང་ལའལ་ནས་། རོན་བཞུ་ལོ་སྤྱོད་
 ལུས་། ལའུ་ལྷ་ལྱི་ལོས་ལོ་དུས་ལས་བཟང་། ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོན་

བརྒྱུ། ཁུར་བྱ་ནག་མོ་མཐུར་དུ་རྒྱག། ཁུར་འཆོ་རྟག་དུ་བཟུ་འཕྱོད་
 མང་། ལྷུང་ན་མེས་མ་ལྷུག་ཆེ་བའི་ངོ་། ཡང་ན་ཁྲིམ་ནང་འཕོ་འཁྱུར་
 མོང་། ཤིང་གྲོ་བ་དུ་མཛོད་བཞི་སྟོགས། ལྷུ་ལ་གསོལ་མཆོད་འབད་ན་
 བཟང་། གྲི་བེ། རོན་ཆ་མི་ནག་བཞིག་ན་ཟེ། ལ་ལ་ན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོས་མ་ན། རྩོལ་པ་བོང་སྒྲུ་སྒྲུང་འཛོན། མི་མོ་བྱེད་ལ་མི་འཛོར་
 རམ། ཡང་ན་བཟུ་བྱོང་བ་མཐུབ་པོ། ཡང་ན་རྒྱུང་ན་རྒྱུན་དུ་གཏོང་། ཁུར་པར་བསམ་པ་པའི་ཐོན་མི་འགྲུབ། ཡང་གི་གནད་ལ་མ་གཞོད་ཁུར་།
 གནད་ཀྱིས་ཐོན་ནི་འགྲུབ་མི་སྟེར། ག་ལ་ཏེ་འགྲུབ་ཁུར་བྱིས་མི་བརྟན། འིན་ཏུ་གསལ་པོ་བསྐྱབ་ན་བཟང་། ར་ལ་ན་ཐོན་པའི་མི་སྟོམ་ན། འིན་ཏུ་
 མཛོད་ཀྱིས་བཞིན་མི་སྟུག། ཤེས་ཐོན་སྟོ་ཁོང་སྟོ་བས་ཁུར་རུང་། ལྷུང་ན་
 མ་ལ་ཆེར་བཞེ་ལ་སྟོ། འཕོ་ས་མེད་ཅལ་ཅོལ་སྒྲུ་ལ་དགའ། ཁྱིུ་ཤིང་
 མཐུར་འཆོག་མ་ལ་འདྲ། འཛི་ལ་སྟོམ་པའི་ཐོན་བཅོལ་བཟང་། འབ་
 གྲོགས་ཆེ་ཁོང་གཏོང་གྲོགས་རུང་། ཁུ་ལྟོག་ཐང་ལ་འབྲུམ་མ་ལ་
 འདྲ། གྲི་བེ། རོན་ཆ་མི་ནག་རྒྱལ་མ་ཁྱུ་མཆོ། ཞི་མའི་ཐོང་གི་
 གཞིས་པ་འདྲ། ལྷུ་བསྐྱབ་དང་ནི་འཆི་བསྐྱབ་ཀྱི། ཐོན་ཁུང་མིག་མང་ན་སྟོག་
 ཆར་བཟང་། གྲི་བེ། ནང་ཆ་གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་མཆོས་མ། ཁུར་བཟང་།

ལུས་སྤྱི་པ་འོང་ན་སྒྲུབ་འཛེར། ལུན་ལྷོ་མཛེས་ལ་འཛོག་ལམ་ལ་ན
 འདྲེ་སྤྱན་གཡམ་མོ་འབྲེལ་ས། ལའར་ན་སྤྱུ་རན་མཛོ་མོ་བཟོ་ལ། བད་པའི
 སྤྱོད་ཆེན་བདུད་རྩིས་རྒྱ། བུ་ལྷ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ལ་བཟ། ལས་སྤྱུང་ཅིས་
 གཞན་བཞེས་པ་ལས། ཡེ་བ་མཛོ་མེད་གཞན་བཅད་པས་ལན། ལའར་ན
 ལུང་སྤྲོང་ལུ་འབྲོང་བད་། གཉིས་ལོག་སྤྱིར་མི་དགའ་བ་ལྟིས། རྒྱུན་
 ལུས་ལྷག་ལུག་སྤྲོང་གཟེར་ལས། སྤྱིར་རྒྱུང་མགོ་ནད་ལུ་མེར་བད་།
 སྤྱན་རྒྱུག་ཡན་ལག་རྒྱ་མེར་ན། ཇིས་ཕྱོ་གཞུག་རྩེར་ལོ་གྲུངས་བད་།
 ལྷག་པོ་མཛོ་བཟོ་དཔང་སྤྲོང་བད་། གཞུངས་བསྐྱུས་ལུ་ལུས་དཀར་ནག་
 བད་། ལམ་ཆེན་ལ་ལོགས་གང་མང་འབྲོན། ཆོ་གཞུངས་ཆོ་དཔང་བརྒྱ
 རྒྱུས། སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་ཆོ་ག་ལྷ་ནག་སྤྱུག་བད་། ལའ་བའི་གཞན་
 བད་ལུ་ལ་བདག་ཁྲིས། གཞན་ཡང་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོས་བཟོད། འོག་
 བཟོད་ལྷ་བད་ས་བདག་མི། བདག་སྤྱོད་མཇིས་ཕྱོ་གྲུ་བརྒྱབ་བད་། ལུལ་
 བདག་བདུད་ལ་སྤྱུ་རྒྱུན་འཛུག་ལམི་ལ་གཉོར་གཞན་པོ་སྤྱུར་འབྲེལ་
 བད་། བདག་སྤྱུག་བསྐྱུང་གམོ་བསྐྱུང་མཛོ་མེད་བད་། ལམ་དམ་སྤྱེལ་ཡར་
 མཛོད་དཔང་བསྤྲོད་བད་། ལྷོ་ལ་གཉོན་མགོ་གསུམ་བད་། ཆོ་ཆོ་
 འབྲེལ་མཇིད་ནས་སྤྲོད་བྱ། འདི་བཟོན་བསྐྱུ་བས་པའི་ལུས་ལུ་མི། རྒྱ

ལ་ཉི་ཤར་ཤར། འོད་ཀྱིས་རྒྱས་སྤྱོད་གོ་ལམ་འཛིན། ལྷ་མར་ཤར་ན
 ནང་གི་གཞིག་ མི་མར་ཤར་ན་རིམ་དཔ་འབའ། གཤོན་མར་གཤོན
 རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ། གླུ་མདའ་འབྲུགས་པས་ཐབས་གཏོས་
 བཅོས། དུས་འཁོར་མཛོད་ཤེས་མེ་ལོང་ལས། སྤྱིན་པའི་ཡེ་ལྷ་བདུན་
 པའོ། ། ༡ སྤྱི་གཉིས་ལམ་གསུམ་བཅུ་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འདི་ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ཀྱི་གཉིས་བཅུད་བར་པ་དན། དེ་ལ་ཁྱིམ་ཆ་ལྷ་
 བཅོན་པའོ། འྲོགས་ཆ་ནང་དང་བྲལ་ཏེ་བཅུད། འོན་ཆ་འོན་རྒྱལ་ལྷ་ར་
 འབྲུག། འྲོགས་ཆ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཀྱང་རྗེད། སྤྱིར་ཆ་ཁྱེད་ལྷོ་བར་
 འབྲུག། ༢ ཁྱིམ་གཉིས་བཅུད་ལྷ་མ་དན། འྲོགས་ཆ་བྲུ་མེད་གིར་གི
 འོ། འཕྲེད་དེ་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ཡིས་གཞོད། འབྲུ་ཆ་རྗེད་དེ་དངས་སི་བྲུ་
 བཅུད། འོད་དམ་སི་འོད་འོད་བ་ཡིན། རྗེད་དམ་སི་རྗེད་ཁྱིམ་པ་ཆོ། །
 ཅུད་ཅད་རྗེད་པ་འོད་བཟུང་ཡིན། སྤྱིར་ཆ་འཕེལ་དང་བཅུས་ཏེ་འོད། འོ་
 འོ་ལྷ་མ་བྲལ་མ་འོས་ཀྱིས་བསྟོངས། ༣ ལྷ་མ་གཉིས་བཅུད་ཁྱིམ་དན། །
 འྲོགས་ཆ་མ་བདག་གཞོད་པ་ལྷོ། རིགས་དང་མཚུན་པའི་རིམ་གྲོ་བ། མི་
 འཆི་སྤྱར་དུ་མེས་པས་བཅུད། འབྲུ་ཆ་དགྲ་དང་བྲལ་ཏེ་བཅུད། རྗེད་
 དམ་རྗེད་ཅིད་མོད་མ་མོད། འོད་དམ་སི་འོད་མེས་པ་མོད། འྲོགས་ཆ་

ཆེ་ཁྱིམ་ཆོང་ཡང་རྒྱལ། །ལུས་པས་གནང་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱ། །སྲིད་ཆ
 རྩེ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མི་ཉེ་མི་སྤྱོད་པ་གྱི་འགྲུལ་ལ་བཟང་། ། ལྷ་ལ་
 གཉིས་པ་འཛུགས་བཟང་། །སྤྱོད་ཆ་གཏོད་པ་མེད་པས་བཟང་། །སྤྱོད་ཆ་ལ་
 ལུ་ལོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་། །འགྲུ་ཆ་འབྲིང་ཡིན་རྒྱེད་མི་རྒྱེད། །སྤྱིས་རྒྱེད་ལོང་ངམ་
 མི་ལོང་ནི། །སྤྱི་ཐལ་ཆེ་ཁྱིམ་ཆོང་ཡང་སྲིད། །མོང་ངམ་ལ་མོང་ལུང་བཟང་
 ཅིག། །སྤྱོད་ཆ་ལ་ལུ་ལོང་ཁྱིམ་ཆོང་སྲིད་ཆ་མེད། །ལུ་བའི་དོན་ནི་གནང་བར་
 དགའ། ། ལྷ་ལ་གཉིས་པ་འཛུགས་བཟང་། །སྤྱོད་ཆ་གཏོད་ཆ་ལ་ལྷ་ཆ་
 ལོང་། །འིས་གྲོ་དགའ་སྤྱོད་ཆ་ལ་ལྷ་ཆ་ལྷ་ཆ་བྱ། །སྤྱོད་ཆ་ལ་མེད་ཅིང་ལོང་གོང་
 འགྱུར། །འགྲུ་ཆ་འབྲིང་སྤྱོད་ཆ་ལ་ལྷ་ཆ་ལ། །རྒྱེད་དམ་རྒྱེད་ཅིང་ལོང་མི་
 ལོང་། །མོང་ངམ་སྤྱོད་ཆ་ལ་ལྷ་ཆ་ལོང་། །ཆོང་པས་ལུ་བ་མི་གནང་སྟེ། །
 སྲིད་ཆ་རྩེ་བུ་སྐྱེ་བས་བཟང་། ། ལྷ་ལ་གཉིས་པ་འཛུགས་བཟང་། །སྤྱོད་
 ཆ་ལྷི་བཅོས་ནང་བྱུང་བྱུང་། །འིས་ལ་ངང་གཏོད་ཅིང་ལོང་པས། །འིས་
 ལུས་དང་བསམ་པས་ལྷ་ཆོང་བྱ། །སྤྱོད་ཆ་ལ་ལྷ་ཆ་གཉིས་པོ་འབྲིང་། །
 ལྷིང་བ་མི་རྒྱེད་རྒྱ་ལས་ན། །འཇུ་ཆུ་དང་བཅས་རྒྱེད་ཀྱང་སྲིད། །མོང་
 ངམ་མོང་ཁྱིམ་ཆོང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །ལུ་བ་མི་གནང་ཆོང་མི་འབྲིག་ །སྲིད་ཆ་ལུ་
 དུ་སྐྱེ་ན་ཡང་། །འིས་ལ་དུང་སྤྱི་བཅས་པས་པར། ། ལྷ་ལ་ཉེ་གསུམ་ལ་

རན་པ་ན། །ཀུན་ལ་རན་པས་འདི་ལུ་སྟེ། ཁྱིམ་ན་ཆ་ཆོང་པས་རན། །
 རྩོམ་ཆ་འདི་ཆེན་པོར་པས་རན། རྩོགས་ཆ་གཞན་གྱི་ཁྱེར་པས་རན། །
 རྩུ་ཆ་རྩུ་འོ་ཡོང་པས་རན། ལྟོང་ཆ་མི་རྟོག་ལུ་མི་གནང་། འཕྲུལ་ལ་
 ལུ་ག་པ་ལུ་ལ་རྩུ་ག་པོ་འོང་། །སྟོང་པས་རང་ལྟར་པའི་རི་མ་གྱོ་
 གྱུ། ༥ གཞུམ་ཀ་བཟང་བར་འཇུག་པ་ན། ཁྱིམ་ཆ་རྩོག་ཆ་ལུ་བཟང་
 འགོ་ཆ་འོན་ལུ་པས་སྟོང་རྩོགས་ལུ་ཡིས་ཁྱེར། ཁྱི་བསམས་འཇུག་པའི་འོ་
 ཡོན་བཟང་། འཇུ་ཆ་པར་ལ་རྟོག་ཡང་བཟང་། ལྟོང་བ་རྟོག་ཅིང་འོང་
 ཡང་འོང་། འོང་ཁྱེར་ཆེས་པ་མེད་པས་བཟང་། ལང་ཡང་བཟང་ཅིང་
 དགོས་ཆ་འཇུག་། འོན་ཀྱང་ནད་པའི་སོང་ན་པས། ལུང་མང་ག་མོལ་
 མ་ཆོང་རྩུས་པར་གྱུ། གཞན་ཡང་རང་པོའི་ཁྱིམ་ཆ་ལ། གཞུགས་ནི་འོ་
 ཡོན་མཆོག་ཀྱང་བཟང་། ཁྱེད་དང་རྩུ་མཆོང་གསུམ་པར་བཟང་། མེད་དང་ལྟོ་བ་
 མཆོག་ཀྱང་བཟང་། འཇུ་དང་འཇུ་འཇུག་ནི་འོན་ཀྱང་རན། ལྟོང་ཆ་
 འཇུ་བཟང་འོ་རན་ཅིང་། ཁྱི་ཁྱི་སྟེ་ཆུ་ཆེ་བ་སྟེ། གཞན་མ་རྩུས་མ་ཁྱི་
 གནང་སྟོམས་མོ། ༦ རྩོགས་ཆ་འཇུ་བ་ལུ་གསལ་འོན་མཆོག་ འོན་ལུང་
 མེད་རྩུས་པ་ལ་བཟང་། ཁྱི་ལོ་འོགས་རན་རྩུས་པ་ལ་བཟང་། མེད་དང་
 ཁྱི་ལོ་ཀུན་ལ་རན། ༧ གའོན་ཆ་གཞུགས་ནི་རྩུ་ལ་པོའི་འོ། ཁྱེད་ལ་

པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། །ཤུལ་ལྷིས་བཞོམ་ལྷག་གཞུགས་ཤར་ན། །གཞོན་
 གྱེད་འདི་ཡིན་པའི་ཕམ་པན། །གཞིས་ཤར་དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲོགས་ཡོད། །ཁམ་
 མའི་ལཱ་ཤར་ན་མིན་པར་ཤེས། །དེ་ནས་སྤར་ལྷར་བརྟགས་འདོད་ན། །པོ་
 ཉམ་བཞུད་ཆིག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར། །ཉི་མ་བར་ནི་རང་མིན་གྱི། །སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བས་བསྐྱར། །ཐུབ་པས་བཞོམ་པའི་ལྷགས་ལ། །
 མ་ཤར་འཁྲིང་རྒྱ་མེ་ཤིག་ཤར་ངན། །ཤིག་པ་མཚོ་དུས་རྒྱུས་པ་བཟང་བར་
 བཤད། ། ༥ ནད་པ་ལ་ལྷག་པ་ཤར་ན་ནད་གཞི་ཆེ་སྤེ་སྤྱོག་ལ་ཐོག་
 ཐོར། །དོན་ཐལ་བྱང་བུགས་སུ་འབྱུག། །ཤིག་དམར་གར་ལ་ཡང་
 ངན། །རྒྱ་མངས་སྤར་གསུམ་གར་ལ་ཡང་བཟང། །དུས་ཤི་ལོའི་ལོའི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱུངས་ཆར་གས་ལ་བའི་མེ་ཡོང་རྫོགས་
 མོ། ། ༡ ་ ༥ ཉིས་མེ་སྤོང་བར་སྤྱེད་འདོད་ན། །སྤྱོས་ཆིག་གྲངས་ལ་ཉེ་
 ལོའི་བསྐྱེད་པ། །ཤུལ་ལོའི་ལྷགས་བརྒྱན་དུ་བཅད། །ཡང་ན་གོང་བཞིན་
 རྒྱོམ་ཆིག་གྲངས། །འར་མིན་ཉི་ལོའི་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པ། །དེ་སྤྱོད་བཞི་
 བསྐྱར་བརྒྱན་དུ་བཅད། །ལྷག་དེ་གཟུང་ཡི་གྲངས་སུ་ངེས། །གཟུང་ནི་
 ཉིས་སྤྱར་གྱེད་འདོད་ན། །རྒྱོམ་ཆིག་གྲངས་ལས་གཅིག་ཟད་གྲངས། །

སྐྱར་ཡང་གྲངས་ལྡན་མཉམ་པར་བསྐྱུན། རེ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེ་ ལུ་
གཞིས་གྱིས་བཅད་ལྷག་མ་དེ། ཁྱིམ་གྱི་གྲངས་སུ་མཉམ་པས་བཟུང་། །
འདི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ནི། འི་མོ་བསྐྱར་དང་བྱུང་པར་སྟེང་། །
དཀོན་པོ། ༥

༥ རུམ་ལ་མི་ དཔེར་ན། སྤྱི་ལ་ནུ་ལོ་བཞི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་གསལ་པའི
དོན་འདི་འགྲུབ་ན་ནི་གཙུག་པོ་འགྲུབ་ན་དྲུག་གཙུག་གསལ་པའི་ བཞེད་ལ་
དྲུངས་པོར་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། །ཡང་ན་བདག་གིས་སྤྱོན་པའི་དོན་འདི་
འགྲུབ་ན་ནི་གཙུག་དང་མ་འགྲུབ་ན་དྲུག་གཙུག་གསལ། །ཡུལ་འདི་
ཕྱོགས་སུ་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མོང་ལ་འགྲོ་བམ་འགལ་སྟེན་སྟེང་ཅིང་གསལ་
དོན་འགྲུབ་ན་ནི་གཙུག་དང་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དོན་མ་འགྲུབ་ན་དྲུག་གཙུག་
གསལ། །ནད་པ་འདི་ཡི་ཕྱོག་ཆ་བཟང་ཞིང་ནད་ལས་གྲོལ་ན་ནི་གཙུག་
དང་ཆད་འབྱུང་བ་དེས་ཅན་ཡིན་ན་དྲུག་གཙུག་གསལ། །དཔེ་འབྲུགས་པ་
མ་འབྱུང་ན་ནི་གཙུག་འབྱུང་ན་དྲུག་གཙུག་གསལ། །དམག་འབྲུགས་འདི་
ལ་དཔོན་འདི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ན་ནི་གཙུག་གཙན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ན་དྲུག་གཙུག་
གསལ། །དམག་འབྲུགས་ལུན་རིང་འགོར་ན་དྲུག་གཙུག་འཛོམས་ན་ནི་

རྒྱུ་དང་ཀ་གཏོར་མ་མེགས་ལེགས་པར་བཤམས་པ། འཛིགས་བྱེད་བྱི་བད་གཟུང་
 ལ་ལྷན་པ་གཏོར་འཁྱུལ་བར་བཅས་པ་བསྟུང་མཚམས་ལྷ་མོའི་མ་འོན་མོགས་ལ་ལྷན་པ་ལ
 རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་གཏང་ཆེས། རྒྱུ། བདག་ཉིད་འཛིགས་མཚམས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཤིན
 རྩེ་གཤེད། །འམས་པ་མུམ་མིལ་གཏོན་དུ་ག་ཤེའི་སྒྱར་གསལ་བའི། །
 ལྷན་པ་མོག་རྒྱུ་ལས་འོང་འཕྲོལ་ཤིང་ཤི། རྩེ་ཤིང་མཚེད་ལྷ་བསྟུན་སྒྲིལ་
 འཕྲོང་བཅས་པ། ལོ་གཤམ་རྩ་གསལ་དམ་རྒྱུད་བསྟུང་གི་མོགས་ལས། །
 རྒྱུ་དང་རྒྱུད་པར་དུས་པ་མུམ་སྒྱུར་ཤོར་ཀུན། རྩེ་བ་མེད་གསལ་བར་
 འཕར་བའི་མ་འོན་ཤེས་ཆེ། འཕྲོལ་གྱུ་བའ་འབད་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་བར་
 རྒྱུར། མེས་པོའི་ཐོན་ལུང་ཐའི་གསལ་པམ་གཤེད་པར་བུས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། འལ་ར་གཚེན་མོ། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཤེས་ཅི་མེད་ཀྱི་ལྷན། ཡེ་རྒྱར་ཀྱི་མ་རྩ་གཏུ། བདག་གི་ཅི
 འཕྲོད་པའི་སྒྱུར་ཤོར་ཀྱི་ལོགས་ཉེས་གཤམ་པར་སྒྲིལ་ཅིག ཤེས་པའི་སྒྱུ་བ
 ཤིན་ལྷན་པ་ཤིང་གཅིག་པ་རྒྱ། ཡི་ཅི་ལ་རྒྱུ་པམ་མར་ལྷན་པ་བསྟུང་པ་ཤོ་ལ་བྱ
 འཕྲོང་ལས། ལྷན་པ་ཐར་གཏོར་འཁྱུལ་ལ་མོགས་ལ་ལྷན་པ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྷན་པ་པམ་
 ར་བཤམས་མོན་ཀྱི་ལར་པར་ཤིང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་གསལ་པའི་སྒྱུ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ཤིང་ཆེས། ལག
 ལེན་ཤོ་མོ་འཕྲོང་པམ་པར་འཕྲོད་པས། འཛིགས་བྱེད་བྱི་ར་རྒྱུ་པར་བཅས་པའི་དང
 པས། རྒྱུ། ར་བའ་ལ་རྩ་གསལ་རྒྱུ་ལ་བ་མོགས་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་ར་འཕྲོད་གཏོར་བསྟེ་

བསྐྱུལ་པ་བྱུས་མཆོམས། དམིགས་པ་དང་བཅས་སྒྲིལ། བདུན་མ་གང་
 མང་དང་། ཡི་རྩེར་སྤྱེལ་ཆིག་ཅན་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་དར་སྐྱུས་མཆོར་
 མོལ་བྱའདེབས། མཆོ། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་མ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔལ་གྱི་མཆོལ་མཆོལ་ལྟོ་ཆོས་
 སྤྱོད་བའི་སྤངས་མ་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལུང་ལའ་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་དཔལ་ག་ཆོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་མ་དེའི་ལྷ་ཆོག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ལའག་གི་ལའག་བྱའི་ཤོན་
 འདི་རྒྱུ་མ་མ་ཆོལ་མཆོལ་བའ་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་མོག་པ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོག་གི་ལའག་
 འདུན་པ་དུག་བོས་བཟུང་བྱའི་ཤོན་པ་ཡིན་གྱིས་བསམས་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོད་པར་སྤོང་སྤོང་
 མཆོར་བཟུང་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལའ་ལྷོ་། ༥ ཤོ་ཆོག་གསུམ་པར་བསམས། ལའ་
 མོ་འདི་འབྲིང་སྤྱད་ཅས་ཡིན། བསྐྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ལམ་གཞི་མོན། ལམ་
 ལུགས་རན་ཞིང་ཉི་མའི་མིག་ནས་མཆོལ་འབྱུང་ཞེས་དན་པས། བཟེས་
 ལ་འགོ་བའི་བསྐྱུར་མའི་བསྐྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་
 བཀུར་། རྟེན་འགར་ཆེར་མཆོད་འབྱུལ་མོག་མཆོག་ལས་གསུམ་མང་དུ་
 གྱིས། ༥ ཁྱིམ་ལྷོ་། ལུང་ཆོད་ལ་དན། མོར་ལམ་ཆོད་ཆོད་འབྲོང་དང་། བ

དཀར་ནང་གིས་མཛར་པོ་ཅི། ལྷག་ལོ་བ་དང་ཡོས་ལོ་པར་འཁུག་ཅི་བས་
 རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། མཚན་བཞེད་། བསྐྱུལ་བཟང་། གསེར་
 འོང་། འཛི་བསྐྱུ། ཚེ་མཐར་། ལུས་ཆས་སྦྲིང་དག་བཅས་
 བསྐྱུབ། ༥ སྤྱི་ལྷན་། དེ་མ་གྲོ་ལོགས་པར་བྱས་ན་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་དང་
 འཕྲད་པ་བཞིན་སྦྱོར་མེད། ༦ གཤེན་ལྷན་། བསེས་བསྐྱུང་མཐི་འཕྲོག་
 དང་། མོ་འབྲེ། རྒྱལ་བཅོན་། ཤར་དང་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྤྱོགས་གང་དེ་གསལ་
 བས་ཀ་ཅའི་རྒྱུས་སུ་འབྲང་ནས་གནོད་པ་མས། ཡང་ན་མི་ཚེན་བན་པོན་
 མོ་གསལ་གྱི་རྒྱུས་སུ་འབྲང་བའི་གནོད། སྦྱོར་བཅོན་བསྐྱུང་ཅའི་བསྐྱུང་བ་
 དང་བཅས་པས་པ་གང་མང་། སྦྲིང་པོ་བརྒྱན་པའི་མཛོ། དག་པ་གསེར་གྱི་
 མཛོ་ཅིག་༥ བའ་འབར་མཐི་མཛོས། གནོར་མ་བརྒྱ་རྩ་༥ རྒྱ་ད་
 རྒྱུངས། འབྲུང་གཞི་གནོར་མ། བརྒྱ་བཞི། གདུགས་དཀར་བཅས་
 བསྐྱུབ། ༦ རྒྱུ་ད་ཨེ་འབྲོང་ཅེན། ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ན་པན་པོ་ཅས་
 ཡོད། བསྐྱེད་པས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོས་པ་བཟང་། ༧ རྒྱུ་དང་དབྱུང་འདི་
 འབྲུ་བ་ཨེ་འབྲོང་ཅེན། དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་འཕྲུལ་དུ་སྐྱུ་ག་དང་དས་གྱི་པོ་
 གླིག་པར་ཡང་། ཅིས་ཀྱང་སྤྱིང་ན་ཆ་གསུམ་མོང་། ལྷང་བརྒྱན་སྦྱོགས་ན་
 བན་པོ་ཡོད། ༨ སྤྱི་ལྷན་། ལྷ་ལྷའི་གཞུངས་པར་༥ དེའི་དབང་

ལུ་ རོན་ཡོན་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་པའི་གཞུང་ས། རྒྱལ་མ་གང་མང་སྤྱབ་ན་
 བུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ཆེ། རོན་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷི་མ་ནན་པ་གལ་ཆོ་བོ། ༥ དགྲ་
 ལྷ་ནི། དགྲ་འཁྲིགས་ཆེ། འོག་རྩ་མདའ་གཞུང་གྲ་ལ་ཤོར། དགྲ་ལ་
 དཔང་བསྟེན། ལྷལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་ཁྱུང་ཆོང་ཚར། ལས་ངས་དང་
 ཁྱུང་བསྟེན་ཅིང་པར་རྒྱགས། ༦ མགྲོན་པོ་མེ་ཡོང་ཞིན། མགྲོན་པའི་
 གནས་རྒྱལ་མགྲོགས་པོར་ཐོས་པའས། ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུད་
 རྒྱལ་ལ་ཤོ་སྟེ་བ། དེ་མིན་སྤྱིར་ལ་ཆེ་ཞིང་དགྲ་འཁྱོད་གྱི་ངོ་ཡང་འདུག་པས་
 སྟོགས་པ་བརྩེ་སྤྱད་མེད་པ་མང་མང། གཏུགས་དགར་བསྐྱོག་པ། གཞུང་ས་
 བཙུམ་བཅས་ཐོན། ༧ ཆོང་ལྷ་ནི། ཁེ་སྟོགས་མི་ཆེ་བས་བསོལ་ན་
 ལོགས། ༧ ལམ་ལྷ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཁུན་ཐག་གི་ངོ་དང་། ཐོག་
 མོར་གྱིས་གཞོད་པའི་ངོ། གཅན་གཅན་གྱི་རིགས་སྤྱང་ཁུམ་རྩ་ནོར་ལ་
 འཆོ་བས་འཐེན་པ་བཟང་ཞིང་། ཅིས་ཁྱུང་འགྲོན་རང་གི་བསྐྱུང་མཇེ་
 འཁྲིན་བཅོལ། གམེར་འོར། བཀྲ་ཤིས་བཅེ་གས་པ་མང་དུ་
 སྟོགས། ༧ པོར་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཤོ་སྟེད་ཅེན། མི་ཤེས་པའི་མིས་ཁྱེར་བའི་
 ངོ་ཡིན། ངེས་བཅིན་མངོན་ཁྱུང་གིས་ཤར་དང་སྟེན་སྟོགས་སུ་སྟོགས་
 འདུག་ཁྱུས་ན་སྟེད་ངོ་ཆེ། ༧ ཤོ་མིག་ཤེད་ལ་བཅས་ན། ལམ་མོ་འདི་

མ་ སྤྲོད་ཀྱིས་མན་དེ་རྒྱུད་བར་འདུག་པས་སྤྲོས་ན་བཟང་། ༥ སྤྲོད་དང་
 དབྱུང་འདི་འཕྲོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲོད་སྤྲོས་པ་བཟང་། སྤྲོད་དང་དབྱུང་དེ་ཞིག
 འཕྲོད་པས་སྤྲོས་མན་དེ་ཅུ་མ་མཐོང་། ༥ སྤྲོད་ལྷན་གྱི། སྤྲོད་ལུགས་
 རྒྱུད་། ལུ་མོ་མ་གཏོགས་ལུ་མི་འཕྱུང་། གལ་ཏེ་ལྷན་ཡང་རྒྱལ་འཁོར་
 གིས་སྤྲོད་ལ་རྒྱལ་པས། གལ་ཏེ་འོད་རྒྱུད་སྤྲོད་མན་ན་པ་བཅས་
 བསྐྱབ། ༥ དགྲ་ལྷན་གྱི། དགྲ་སྤྲོད་ལངས་པས་འོས་མེད་ནས་དགྲ་ལས་དོ་
 ཆེ་བས་གཏུགས་དཀར་བསྐྱོགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་རྒྱེ་མོའི་དཔུང་
 རྒྱུ། ལྷན་རྒྱུ་མེད་གཏོར་བསྐྱོགས། དགྲ་སྤྲོད་མཚན་པ་བཅས་བསྐྱབ་ན་དགྲ་
 ཡོད་ཀྱང་འཆོར་མི་རུས། ༥ འཕྲོད་པོ་ཡོད་ཞེ་ན། མཁའ་གསུམ་
 རྒྱུ་སྤྲོད་པ་འཇམ། གསལ་ཆའི་གཏུ་མེས་ནའང་། དེ་མིན་ལས་དུ་
 རྒྱལ་ས་པའི་དེ་མེད། ༥ རྒྱུད་ལྷན་གྱི། ཁེ་མི་ཡོད་པའི་ཁར་ཁོར་རྒྱལ་ཡོད་
 དོགས་ཡོད་པས་འཕྲོད་པ་བཟང་། ༥ ལས་ལྷན་གྱི། ཅེར་འཆོར་མེད་པས་
 བདེ་བར་མཆིས། འོན་ཀྱང་འཁོར་གཞི་ཆེ་སྒྲིབ་དོ། ༥ མོར་སྤྲོད་ཡོ་
 རྒྱུད་ཅེ་ན། བཅོམ་ཀྱང་དཔལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུད་རྩོགས་ལུ་རྒྱ་བ་གཅིག
 རྒྱུད་དོགས་བཅུག་ན་རྒྱུད་ཆོད་ཐོང་། དེ་མིན་རྒྱུད་དེ་མེད། ༥ ཤོ་མིག་ལྷ་
 བཟ་བཟམ་ན། ལམ་མོ་འདི་བཟང་དེ་ཆེ། བསྐྱར་པའི་རྩོམ་ལུགས་གཞི་ཆོ་

གི། མ་ཡི་དགྱི་ལ་ནས་གསེར་གཡུ་རྫོང་། ཅེས་འབྲུལ་ཕུག་གང་ལ་འདི་
 བཟང་ཞིང་། རྩེད་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྫོང་དང་མི་དཔོན་ལ་བཟང་། མི་དཔུགས་མར་
 རོན་ཕུན་བུར་བཞེན་པའི་ཞེས་འཕྲོང་གྱི་རོ་ཡོད་པས་རིགས་རྒྱུད་ལ་འགོ་
 བའི་ལྷ་བསྐྱུང་གསེལ། ༡ ཅེས་ལྷ་ནི། རྩེ་རིང་བའི་ཞིང་སྤྱིད། འཇོ་
 དང་རྒྱང་འཕེལ་རྒྱུད་དོ། ༡ འང་པ་འཇམ་ཡུལ་ས་ཡོ་འཕྲོང་ཅེན། འང་
 པ་ཡོན་ན་འབྲུལ་དུ་ལོགས་པའི་རོ། ལོ་མང་མི་འབྲུངས་པར་འཕྲོང་ཞིག་
 གིས་སྒྲོ་དགོས་པ་ཡོད། འཛོར་མར་དགྲ་ཐག་གི་རོ་ཅེས་ལས་འཕྲོང་དོ་
 རྩེ། འཕམས་མ་འོང་ཐོང་ཅན་པའི་གཞུང་ས་ཕྱོད། དག་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་
 གསེལ། ༡ རྩོགས་ལྷ་ནི། དགྲ་དཔུང་དགྱི་ལ་ནས་ཐོར་བུ་ལོན། ཞེས་པ་
 རྩོགས་ཆེ་གཏིང་རྩོགས་ཆེ་བར་མཆིས། ༡ ཐོར་ལྷ་ནི། དཔུག་ལུག་
 སྒྲོང་འཕྲོབ་པའི་རོ། ཞེས་བཟང་ཞིང་དུ་ལུག་འཕེལ་འཆེ་བའི་རོ། །
 གནག་ཕུགས་རྒྱུད་ཕུན་རིགས་ལ་གོང་འའི་རོ་དང་། ཤི་གོན་ཁུང་གིས་
 འབྲུང་རོ་ཡོད་པས་གཞུངས་བསྐྱུས། ཐོར་གཞུངས་གང་མང་། ཐོར་རྒྱན་
 མའི་གཞུངས། ལན་རྒྱུ་མ་གཏོར་མ་ཕྱོང་། ༡ དོན་ལྷ་ནི། ཅེས་ལས་
 འབྲུག་ཅིང་དོན་ལུག་ཡོང་བའི་རོ། རོན་ཐམས་ཆེན་ཡིན་ན་འཇིག་ངོ་མི་
 གསལ་པ་ཡང་ཕུགས་སུ་བཟང་། དོན་ཕུན་རྩོགས་སྤྱུར་འབྲུག་གྱི་རོ་

ཤིང་། ༥ འཇུག་མོག་མ་རྒྱལ་མཁའ་མི་ལྷན་ཡོད་ཆེན་། འཕྲུལ་བྱ་སྒྲིག་ཤིང་
 བའོག་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་བྱ་ཡོད་ཅེས་ནས་གྱི་ལུགས་ན་རྒྱལ་བའ་ཤིས་
 མོ། ༥ བྱ་ལྷན་གྱི་ འཕྲུལ་བྱ་ཤིང་། ཤིས་མ་ལུགས་གྱི་ནང་དེ་གཞི་མེད་
 བྱ་འཁྱོད་ཆེ་ཡང་དེ་མིན་སྒྲོ་བྱེད་ གྱི་ནང་དོ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་གདུགས་པ་མང་
 སྒྲིང་ཅེས་། ལྟ་ལྟ་ ལོ་སྒྲིལ་མཁོ་གཞུང་ས་། བྱ་མ་ལུགས་མངས་རྒྱལ་
 འབུམ་། རྒྱལ་འཛིན་མཁའ་མང་ཅེས་། ༥ སྒྲིག་ལྷན་གྱི་ སྒྲིག་གི་ཀ་བ་
 བཅུན་པའ་བཅུང་། རྒྱུད་པའ་བྱ་ལུགས་ལོ་ལ་ལ་བཅུང་། ༥ བའོན་ལྷ་
 གྱི་ བྱ་གྱི་སྒྲིག་མ་ཀ་ཙམ་གྱིས་ལུ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་ལོ་དང་བཅོན་གྱིས་
 བའོན་པའམ་། ལུ་བའོན་པ་མོག་མ་གྱིས་ལུ་ལྷ་མཁོ་ལ་ཁོང་གྱི་དང་མ་
 བའལ་བའོན་པའ་རྒྱལ་འཁྱོད་བསྐྱུལ་གཞུག་། ལེར་སྒྲིང་། མཛོ་ལྷ་བ་
 བ་། བཅོན་མཛོལ་། འང་པའ་ལུས་པའོལ་། ལྷ་གཏོར་ལྷ་འབུམ་། མ་
 བའལ་བའོན་གྱིས་རྒྱལ་མ་བསྐྱུལ་། ༥ ལྷ་མ་ཆེ་གི་མོ་མོ་འཁྱོད་ཅེ
 བ་། ལྷ་མ་ལོ་དག་བཅོན་ལུས་ན་དེ་མོ་ཆེ་བའ་ཡོད་སྒྲིང་དོ། ༥ སྒྲིང་ལྷ་
 གྱི་ སྒྲིང་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་བའི་དོ་སྒྲིང་བཅུང་། མ་ལ་མོ་མོར་འབྲུང་མའི་
 བསྐྱུང་འཁྱོད་མོག་། ཁྱིན་འགའ་མ་ཆེན་མའ་མོས་ཆེན་ལུ་ལུས་། ༥ བྲུ་
 ལྷ་གྱི་ ཏོར་འབྲུ་ལང་ལ་རྒྱུག་པ་ཡིས་། འབྲུ་མོག་མ་གཏོང་ཅིང་བྲུ་ལས་

སྒྲིག་ཀྱང་མ། གཡང་འབྱུགས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་དང་། འབྱུང་
 བཞི་གཏོར་མ། སྒྲིན་གཏོར་མོགས་ཚོགས་བསགས་ལ་འབད་པ་གལ་
 མེད་ཀྱི་རྩ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཀྱང་གིས་ཏེར་བ་དང་འབྱུང་། གང་འགྲོ་ཆ་
 མེད་ཏེར་། མར་མོང་ནང་ནས་དུས་འཛིན་ཡོང་། ཏེས་མ་ཉེས་པའི་ཁ་
 ཡོག་གས། སྒྲུ་མི་དཔོན་གྱི་འཁམ་བཞུག་ནས། ཉེས་པ་འགའ་པོ་རྒྱས་ས་
 འབང་ར་བྱེད་དགོས་པ་ཉེས་ཡོང་ཉེན་གང་ལོ། ༥ ཁམ་རྒྱ་མོགས་རྒྱལ་
 བས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། མེ་ལྷག་རྒྱུང་དུས་རྒྱུས་ཚལ་བསྐྱེད་པ་དང་
 འབྱུང་པས་གཞི་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཉེན་གང་ལ། བར་ཚོལ་བཞེལ་བ་
 འེགས། རྒྱུར་འཁུལ་ཇི་གས་ལ་གཤུགས་དཀར་གཏོར་བརྒྱུག་སྒྲིལ་མ་
 གཡུལ་མཐོས། ཤེར་སྒྲིང་བརྒྱུག་པ་བཅས་གང་སང་བསྐྱུབ་ན་ཉེས་ཇི་ཆེ་
 བར་དཔེ་ཆས། ༦ གད་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཀྱང་གི་ཆད་ས་བྱུང་ན་ནད་ལྷན་པོར་
 བའི་པོ། ཆད་ཇི་གས་དང་སྒྲིང་གཏེར་གཏེར་ནད་མོགས་གྱི་ཇི་ཆེ་བས་ཉི་
 གྲི། བརྒྱན་སྒྲིང་པ། ཇི་གའ་དུན་གསོལ་འདེབས་འབྱུག། ལྷོ་ཤོག་གམེར་
 གསུམ། ལོ་མ་ལྷོ་ན་མའི་དབང་རྒྱ་ཁིང་པའི་གཡུང་ས་གང་མང་། གཏེར་
 ཡུས་ཤོན། ལྷག་ཏོར་དང་ལྷུང་ནས་གི་དབང་བརྒྱུ་ཆར་རྒྱ། ༧ སྒྲིག་ལྷ་
 ཇི་ གད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་ཡིན་དུ་ཉེན། ལྷུང་པར་བྱ་ལོ་པ་དང་གྱི་ལོ་པར་

པན། འག་གསུམ་ཚུན་ལ་མ་ཤིན་པེ་ཤི་ཤོ་བཤ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱོན་ཅེས་
ལ། ཆོ་དབང་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཆོ་སྒྲུབ། ཆོ་མདོ། ཆོ་གཞུངས། འཆི་
བསྐྱུ། ཆོ་ཐང་ལོ་གྲངས། བསྐྱུང་ལོ་རྩེ་འདོགས་ལ། མེད་གཤོང་མཁའི་
བརྒྱོན་བསྐྱུར། རྩུ་ཆུ་མ་འབུལ་བ། གནས་བཟང་པོ་མཐུལ་བ་དང་
བསྐྱོར་བམ་ཆོང་འབུལ་མོགས་བསྐྱུར། བད་པ་མིན་ན་ཤོག་ལྷུར་ཉེན་ཆེ་བ་
མེད། ཥ་ གཤོན་ལྷོ་ནི། བསྐྱུང་མ་མི་དག་འཁྱིང་རྩ་བ་ཤོགས་ནས་མེད་མོ་
བདང་བཤོས་པོ་གནང་ཆེན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འགོང་གཤོང་ལས་
བསྐྱུང་མཁའི་བསྐྱུང་བཤགས་གང་མང་། འཛིགས་བྱེད་ཤོང་ཆོར། རྒྱལ་
གསོ་ལ། བརྒྱ་བཞི། གམེར་ཁོང་། ཤེར་ཤྱིང་བརྒྱོན་ལ་བཅས་
བསྐྱུབ། ཥ་ སྒྲན་པ་ཤེ་འཕྱོད་ཅེན། སྒྲན་ཐོས་དུག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་
པེ། ཥ་ སྒྲན་དང་དབྱང་འདི་ལྷ་བུ་བྱས་ན་ཤེ་འཕྱོད་ཅེན། ལུགས་ལན་
མེ་ཆེ་ཡང་འབྲུག་དུ་ལམ་འགྲོང་ལའ་ཅེས་ལོང་འདུག་ལས་མེ་ཞིག་འཕྱེན་
པའམ། ཆ་གསུམ། འབྱུང་བཞི་གཏོར་མ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱལ་ས་བསྐྱུབ་ནས་
བྱས་ན་ཉེས་མེ་མེད་ཅེས། ཥ་ སྤྱིང་ལྷོ་ནི། སྤྱིང་གྱི་རྒྱ་མིག་སྒྲུལ་པམ་པེས་
ཤི་ཤོ་བཤ་ཆེན་གྱིས་བཤོད་ནས་ས་ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་ཆེན་བུ་གཅིག་
ཅེས་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད། ཥ་ དགྲུ་ལྷོ་ནི། དམག་ཐག་བྱེད་ན་བཟང་། དེ་

[illegible]

ཅའི་རྒྱ་གར་རྩེ་སྤེ་བཟང་ངོ་། ། འང་པ་ལམ་ལུ་པ་མཉེ་འཕྲོད་ཅེ
 བ། འང་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཞལ་ཏེ། བདེ་སྤྱིང་གྱི་ཉི་མ་དགུང་ལ་
 ཤར། འཛོེ་མར་མི་མོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་བཟང་། འོན་ཀྱང་ལུ་ལྷར་
 གསེལ་མཆོད་ཡང་ཡང་བྱལོ། ། རྒྱལ་ས་ལྷ་མི། འཕྲོགས་མི་ཆེ་འདྲ་
 ཡང་གཏིང་ཐོག་མ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། ། མོར་ལྷ་ནི། མོར་ཞག་གི་རིགས་
 ལ་ཅུང་གོང་ངོ་ཆས་འདུག་ཀྱང་། ལར་བམོད་ནམས་གྱིར་བཀལ་ངགི་
 མོར་བུས་ཁེངས་ཞེས་བའོ། ། གོང་ངོ་བརྒྱུག་སྤྱིར་མོར་རྒྱན་མའི་
 གཟུངས། གདུགས་དཀར་བརྒྱུག་པ་བཅས་མང་དུ་བསྟུག། ། རོན་ལྷ་
 ནི། འཁུལ་ལུ་ལོ་འོག་འཕྲུག་ཤིག་གོ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅུང་ངར་
 བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་གདའོ། ། འཇམ་རུ་མོགས་རྒྱལ་པས་ཐིམ་ལྷར་
 འཕྱང་ཞེ་ན། འཕྱལ་དུ་མེས་མ་ངལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་བཟང་བར་
 གདའོ། ། གད་ལྷ་ནི། སྤྱིར་ནད་བབས་ཤིན་དུ་སྤྱི་ཞིང་། ཅུང་པར་དུ་
 འགྲུག་ལོ་པ་དང་སྤྱུ་ལ་ལོ་པར་འཛོེར་པས་གདོན་ནད་དང་གྲང་བའི་
 གད། མཆིན་ནད་མོགས་འཕྱང་བའི་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུམ་གསུམ། ཕལ་
 ཆེན་སྤྱོགས། སྤྱིང་བརྒྱན་མདོ་གང་མང་། མོ་ལྷ་མཆོད། སྤྱིན་སྤོག་སྤོང་
 ཚར་བསྟུག། ། སྤོག་ལྷ་ནི། སྤྱིར་སྤོག་གི་གཙ་བརྒྱན་པས་བཟང་། གད་

བཤིན་ནའིན་ཏུ་འཛོེར་བས་ཚེ་དང་དཔལ་གྱི་ནུ་གྱི་དབང་བསྐྱུ་ཆ་ལུས། འཆི་
 དེས་གྱི་སྒྲོག་བསྐྱུ། འཆི་བསྐྱུ། ལུས་བསྐྱུར་མིང་བཟླ་སྒྲོང་དག་
 བོང་། མཛོང་ན་མིས་སྒྲོང་འཁོམ་གྱི་སྒྲོབས་ཆེན་སྤྱད་ན་མི་ཉེན་ཅིས་
 མོ། ༥ གཏོན་ལུ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་བཅོན་མོ་འདྲེ་སྟགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ནས་
 གཛོང་དེ་ཆེ། གམེར་ཁོང་། བརྒྱད་སྒྲོང་ལ། གདུགས་དགར། མེར་
 སྒྲིང་། བརྒྱ་བཞི། བཅོན་གཞིལ། ཆ་གསུམ། རྒྱལ་གཏོང་། ཕྱོགས་
 བཅུ་ལྷན་མེལ། བསམ་ལྷན་དང་བར་ཆད་ལས་མེལ་གང་མང་། བཅང་
 སྒྲོང་ལྷག་ཆུ་བ་སྒྲོགས། ༥ སྤྱན་པ་ཨོའ་སྒྲོང་ཅེན། སྤྱན་པ་བསྒྲིབ་ལུས་
 ཡིན་ན་པན་པར་དགར། གསལ་དུ་སྒྲྲིས་ན་མོམ་ཆེ་པར་གདུག། ༥ སྤྱན་
 དང་དུང་འདྲི་ལྷག་ན་ཨོའ་བཟང་ཅེན། སྤྱན་དང་དུང་འཇམ་པོའི་རིགས་
 འསྒྲོང་། གདར་བསྒྲིགས་མོགས་ལཱང་དེ་མི་ཆེ། ཅིས་ཀྱང་བྱེད་ན་དགལ་
 གམེར་གྱི་མདོ་ཐིག་སྒྲོགས། ཆ་གསུམ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅོང་པ་ཆ་འཇུག་པ་
 བཅས་བསྐྱབ་ན་ཉེས་དེ་མེད་སྤང་དོ། ༥ སྤྱིང་ལུ་ནི། རྟེན་འགང་ཆེར་
 ལྷག་དང་བསྒྲོང་ལ། གཞིལ་གཤམ་དེ་བསམ་པ། དེ་ན་ཡོད་མགས་པའི་སྒྲིང་
 དེའི་འཁྱུངས་སྒྲོང་ཆར། སྒྲོལ་མ་འབུམ་མེར་བཅས་བསྐྱབ་ན་སྤྱིང་འཕེལ་
 ཞིང་བཟང་དོ། ༥ བཟླ་ལུ་ནི། བཟླ་དེ་མེད་ཅིང་ཡིན་ཏུ་

རྟེན་ལུགས་ལྟ་བུ་འཛུགས་པའི་ཐུན་བུ་རྒྱུང་། འཛོམས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མོའི་ལ་
 ལོང་ཐུན་བུ་མི་འོ་འབྱུང་བམ་ཅིས་ཀྱང་མྱོང་ན་ཡུལ་ཀྱང་བསངས་
 མོང་། འབྱུང་བཞི་གཏོང་མ་། རྒྱུང་མོངས་བཞིས་། ༡ རྒྱོགས་ལྟ་
 བྱི། རྒྱོགས་འོ་ཅུང་ཡོང་ཀྱང་ཕྱི་དལ་ཕྱི་དབང་བུ་འཁྱོའི་གོས་
 རྟེན་། ༡ རོང་ལྟ་ནི། ལང་ཆས་མོང་ལོངས་མྱོང་འཕེལ་བར་མཆིས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་འཕྲལ་བུ་མོང་མྱོང་དང་མོང་པམ་པམས་། མོང་མོང་འི་གས་ཅུང་
 བར་ཡོང་བར་གཤམ་། མོང་རྒྱན་མའི་གཞུངས་། ཡངས་པའི་གོངས་ཀྱིར་
 བུ་འབྱུག་པའི་མའི་གང་མང་། གམེར་མོང་གཡང་ལྟ་བམ་། རྒྱུ་ལྟ་ལྟི་
 བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་མའི་བསྐྱུང་འཕྲིན་དང་ལན་ཆགས་གཏོང་མ་འབྱུག་
 མོང་། བུལ་གཏོང་བཅས་བསྐྱུང་། ༡ རོན་ལྟ་ནི། མི་ལྗང་བསམ་བཞིན་
 བྱལས་འབྱུག་པའི་། འཕྲལ་བུ་གཞན་གྱི་འཕྲུག་བུ་མས་རྟེན་བྱས་པས་
 རེ་མིག་འབྱུག་དཀའ་བམས་། འཕྲལ་བུ་ཇི་བཞིན་མ་འབྱུག་ཀྱང་ནན་དན་
 གྱིས་བསྐྱུག་ན་འབྱུག་པའི་པོ་། ལྟ་ལྟུང་མཆོང་མོང་། ལྟ་པ་མཆོང་མེ་མོའི་
 བུང་རྒྱུ་། མོར་བུ་བཟང་པོའི་གཞུངས་། བཀྲ་ཤིས་བཆེགས་པའི་
 མའོ། མྱོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོག་མོང་། ༡ འཕུལ་མེགས་ལྟ་པ་མས་
 ཇི་ལྗང་འབྱུང་ཆེ་ན་། རེ་མིག་རྒྱལ་པས་བུའི་འབྱོང་དཀའ་བར་

[illegible]

ཆེ་བ་མི་ཡོང་། ལུགས་གཏིང་ཆོད་པ་ལི་ཕན་སྟེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད་སྟེ་ད་
 བོ། ༥ སྤྱད་དང་བཟུང་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཨོ་འཕྲོད་ཅེན། ཆ་གསུམ་
 འབྱུང་གཏིང་། གདུགས་དཀར་བཅས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱད་པ་ལི་དག་བཞིན་
 བྱས་ན་རིམ་བཞིན་ཕན་པ་ཡོང་། ༥ མ་ལ་མོ་མོར་འབྱུང་མའི་ལོའི་ལོ་
 འདྲེ་གསལ། སྟོལ་མ་གར་མར་བཏོན་ན་སྤྱི་ད་ལྷ་བཟང་པར་
 གཤེན། ༥ དབྱུ་ལྷ་ནི། ལྷ་བཟུང་གམོལ་ན་དགྲའི་མེད་ཅིང་བཟང་
 བོ། ༥ མཚོན་པོ་ཨོ་ཡོང་ཞེན། དེ་ཞིག་སྤྱི་དལ་གྱི་དོ་ཆེ་ཡང་སྤྱར་དོ་
 མོ་དང་བཅས་ཡོད་སྟེ་དེ་བོ། ༥ ཆོད་ལྷ་ནི། དེ་ཞིག་ཆོད་པ་སྤྱི་དལ་
 འཁོར་བཞི་ཡུན་རིང་ཅས་ཡོད་ན་འདྲ་བ་སྤྱི་དལ་ན་ཆོད་སྟེ་ལམ་དེས་
 མོ། ༥ ལམ་ལྷ་ནི། མེས་མ་འཕྲོད་དང་སྤྱི་དལ་དང་ས་གྱི་དོ་རྩུང་ཟང་
 འདུག་ཀྱང་ལྷ་བཟང་ལམ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ལྷ་ནི་ལ་ཕྱོགས་ན་ལུ་ལ་ལས་
 བཞེ་བར་མཆིས། ༥ མོར་སྤྱོར་འདི་ཨོ་ཆེད་ཅེན། ཅུང་ཆོད་དཀར་ཅས་
 ཡོང་བར་འདུག་ཀྱང་རྩུབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅོལ་ན་ཆེད་གོ་མཁ། དེ་མིན་
 སྤྱར་ཁུངས་འདོན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་གོ། ཏུ་ཆོར་མོགས་སྤྱི་དལ་ས་
 མོར་སྤྱོར་བ་ཡིན་ན་ལུ་བ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅོལ་ན་ཆེད་གོ་ཆེ། དེ་མིན་དེ་
 ཞིག་ཅུང་ཆོད་པ་ལི་དོ་ཆེད་ཅིང་སྤྱར་སྟེ་ད་གཞི་དང་བཅས་མ་སྤྱར་དོན་ཡང་

བཅས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་གོ། ཅ ༥ ལ་མ་རྒྱ་མོགས་རྒྱལ་མཁའ་འཁྱེད་འབྱུང་ཞེ
 བ། རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་འབྱུང་ལྷོག་གི་ངོ་རྒྱུ། བཞོན་བརྟེན་མཁ། འཕགས་
 མ་འོད་ཟེར་ཅན་མཁའི་གཞུང་མཁ། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་མཁ་པའི་མདོ། བཅང་
 རྟོང་ལྷོག་རྒྱལ་བཞོན། གདུགས་དཀར་བཅས་བསྐྱུ་བ། ཅ ༦ གད་ལྷ་ཤི་ན
 ལུག་ལོ་པར་རྩང་འཁུ་བ། དེ་མིན་ནད་ལ་རྫིང་རྒྱུ་ག་ལོ་གི་བའོ་
 རྒྱུ། ལུག་ལོ་པར་མཁའ་རྒྱལ་འབྱུང་ཚར་བསྐྱུ་བ་ན་མི་མཁ་དང་མཁའ་
 རྫིན་དང་ལུག་ལོ་པར་སྤྱད་པོ། ཅ ༧ རྟོག་ལྷ་ཤི་ན་ལུག་ལོ་པར་རྩང་
 འཛེར། རྟོང་བཅང་ལུག་ཚེ་མར་བཅས་བསྐྱུ་བ། དེ་མིན་ཚེ་མིག་རྩྱུ་ལྷོ་
 རྟོག་དང་མཁའ་རྒྱུང་སྤྱད་པོ། ཅ ༨ གདོན་ལྷ་ཤི་ན་མ་རྟོང་ལྷོག་མོགས་
 དང་། མཁའ་བཞོན་མོགས་ཀྱི་རྩེན་ཀྱིས་ཀྱུ་གཞན་མ་བདག་དང་འབྲེལ་
 ཤིང་། གཞན་ཀྱི་བྱ་དཔེ་འོ་དང་། ལུག་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་མོགས་ཀྱི་སྤྱག་དོག་
 པའི་ངོ་ཡོད་པ་མཁ། ལྷ་ཤི་ན་གདོན་ཀྱོལ་ལྷ་མཚོ་དང་། ལྷ་བམང་མཁ། ལྷ་
 འབྱུང་། ལྷ་གཏོར་། ལུག་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་ཤོལ་བའི་
 གཞུང་མ་གང་མང་། ལྱད་ཤོལ། ལྷ་གཞུང་མའབྱུང་བ། གདུགས་དཀར་
 གཏོར་བརྟོན་ལུག་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་གམོལ་ཤིང་འོ་ལུས་བྱུ་བོ། ཅ ༩ ལྷ་ན་པ་
 ཞེ་འཕྲོད་ཅེ་ན། ལྷ་ན་པོས་བདུད་རྩི་དང་འབྲུ་བས་ཤིན་དུ་འཕྲོད་སྤྱད་

[illegible]

པོ་འདོད་དོན་གྱུ་བཅིང་ཚུར་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ཙམ་ལས་མེ་ཞིག་མི་སྤྱོད་
 ལས་ཤིང་ཡང་ན་འཕྲུལ་པ་དང་བཅས་ཆུང་དུ་སྤྱོད་གྱི་ངོ་། ཡིག་ཅེས་པའི་རིགས་
 སྤྱོད་ལ་ཆེ། ༡ རྩོད་ལྷན། རྩོག་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་མ་གྱི་རྩོད་ཀྱི་རིགས་ལ་
 སྤྱོད་ལས་འཁྲིང་ཙམ་དང་། རྩོག་ཆུང་གི་རྩོད་ཡིན་ན་འདོད་ལེངས་མི་ཡོང་བའི་
 རྩོ་ཆེ། ༡ ལས་ལྷན། ལས་དུ་བྱ་བའི་ཡོང་ཅིང་ལར་གཞི་ནས། རྩོན་
 དཀའ་ཙམ་ལས། ཡང་ན་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆེ་ཞིང་། རྩོག་པ་འཕྲུག་
 ཅན་ལ་གྱི་རྩོད་དང་། རྩོད་དང་མེས་མ་དཔལ་གྱི་རྩོ་ཆེ། རིས་ཀྱི་བྲལ་གིས་
 བརྩི་བའི་པ་པ་དང་ལྷང་བརྩུང་སྤྱོད་ལས། རྩོག་མ་རྩོན་ཆེ་ཆེ་པོ་པོ་དཔུང་
 རྩོན། བསྐྱུང་མ་མཆོད། ལྷ་བསྐྱུང་ལ། བརྩུང་སྤྱོད་པ། བཅུག་པ་དཀར་
 རྩོན། ༡ བོར་སྤྱོད་ཞི་རྩོད་ཅེན། བཅས་མི་དགོས་པར་ལག་དུ་འཁྲུང་
 ལས་ཤིང་ཡང་ན་རྩོད་དཀའ་བས་དཔལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཆེ། རྩོད་
 བོར་སྤྱོད་གྱི་ངོ་ཡོང་། ༡ ཤོ་ཤོག་བཅུག་ཅིག་པར་བཅས་ན། ལར་མོ་
 འདི་བཟང་ཆོ་ཆེ། བསྐྱུང་པའི་རྩོས་སྤྱུངས་གཞི་མོ་ནི། དུང་གི་སྤྱང་ལྷང་
 གཤམ་སྤྱང་མོས། གཤམ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིང་འཁྲི་བས་པ་ལ། འཁྲུག་སྤྱོད་མོས་
 གསུངས་སྤྱང་སྤྱོད་ལས། འཛིན་འཁྲུག་སྤྱུག་པ་གཞི་ལ་ཀའི་སྤྱོ་མོ་
 བཟང་། རྩོད་པར་བརྩེ་བའི་མོ་ལ་གྱིན་དུ་བཟང་བས་དགེ་སྤྱོད་འཕེལ་པར་

མ་ལའ་ནང་མོག་མ་གཉན་སྒྲུང་མ་ཤུ་བ་དང་ཐལ་ཆ་གསུམ་མོག་མ་གྱི་རོ་
 ཆོ། ལྷག་རྩོད་དང་ལྷུང་ལྷུང་དབང་ལུ། མཆུ་སྒྲེ་ལྷ། ལྷུང་བསྐྱེད་
 འཛུགས། ༡ སྒྲོག་ལྷ་ནི། ཆོ་སྒྲོག་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཉེར་འཆོའི་སྒྲ་
 གྲིས་མི་ཆོད་པ་མ་བཟང་ངོ་། ༡ གདོན་ལྷ་ནི། ཅི་མ་ལུ་བློ་གསུམ་ནས་
 རྗེས་འགྱུལ་རྗེས་མས་ རྩོང་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་ལས་རྗེས་སུ་འབྱུངས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དང་གམོན་འདྲེ་གཞིན་པ་ལས། རྒྱུ་མིག་མོག་མ་མ་གཉན་པོར་
 མོག་ལུག་མོར་བའི་རྩོན་གྱིས་རྒྱ་གདོན་དང་། མ་བདག་གི་གདོན་
 དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་རོ་ཡང་ཆེ་བས། རྒྱལ་མཛོད་མ། ཆ་གསུམ། ལྷ་
 འབུམ། ལྷ་ཁི་དཔལ་སྒྲིང་། ལྷ་དང་མ་བདག་གི་གདོན་གྱོལ་། ལྷ་
 གཏོར། རི་པོ་བསང་མཆོད། ལྷུང་གྱོལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་
 པ་ལས་གྱོལ་བའི་གཞུངས་གང་མང་། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་པའི་མདོ། ལྷུང་ནག་
 གི་སྒྲོན་མ་གཉན་མ་འདྲ་དང་བཅས་པར་ལྷུས་བཅུ་མ། ༡ ལྷན་པ་མེ་འཕྱོད་
 ཅེ་ན། ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཅེས་གྲིས་པན་ངོ་བོ་ན་གཡོང་བས་བཟང་ངོ་།
 ༡ ལྷན་དང་རྒྱུང་འདི་འདྲ་བ་མེ་འཕྱོད་ཅེ་ན། ལྷན་པའི་དག་བཞིན་ལུས་
 ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཏོར་དང་ཆ་གསུམ་མོང་། ༡ སྒྲིང་ལྷ་
 ནི། སྒྲོལ་མ་ཆོད། རྗེས་འགང་ཆེར་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལུས་ན་སྒྲིང་

གཡམ་འཁོར་བཅས་ཤིས་པ་སྤྱད་དུ་བཅས་ཏེ་བཟང་ངོ་། ། དགྲ་ལྷ་
 མི་དགྲ་མོ་མེད་ཅིང་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་ས་མཛོད་པས་བཟང་ངོ་། །
 ། མཚོན་པོ་ཨོ་སྤྱོད་ཅེན། མཚོན་པོ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་། ། བོན་ཀྱང་
 བཅས་པར་མས་སྤོང་དང་འཕྲུལ་ཅུང་ཅད་དང་བཅས་ཏེ་ཡོང་བར་
 གཤམ་། ། མོང་ལྷ་ནི། བོ་སྤྱོད་མཛེ་མིང་ལས་དུ་རྒྱུག་པར་འདུག་པས་
 སྤྱད་དུ་བཅོན་ན་ལེགས། ། ལས་སྤྱ་ནི། མོང་ལའི་ངོ་ཅུང་བཟང་མཛོང་། །
 དེ་མིན་བཅོང་བའི་བར་མཆིས་ཏེ་བཟང་། ། མོང་སྤྱོད་ཨོ་སྤྱོད་ཅེ་
 མ། ། བར་སྤྱོད་པ་སྤྱ་བཅོལ་ན་རྒྱེད་ངོ་ཆེ། ། བོན་ཀྱང་འཕྲུག་པའི་ངོ་ཆེ་པས་
 བཅུག་པར་མཛོང་། ། བོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་པའི་པར་བཅས་ན། ལང་མོ་
 འདི་ཡིན་དུ་བན། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་བཞི་མོ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཅེན་པ་
 ལྷ་དང་པམ། ལང་ན་སྤོང་རྒྱན་རྒྱུག་པས་ལུང་ལེགས། ། ལྷ་ས་དན་མཛོང་
 དས་འཕྱང་རྒྱེད་ཡོང། ། ལས་ལོན་རྒྱུག་པས་ལྷ་ས་དགའ། ། མེས་བཅས་
 བུགས་ལུ་ལ་འཁོར་རྒྱུག་འཕྱང་བཅས། ། ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་པ་གང་ཡིགས་
 འཕྱང་ངོ་ཆེ། ། འཕྲུལ་དུ་རྒྱུག་དགའ་བའི་རྒྱེད་ཤིས་ལའོན་ལའིན་དང་ནད་
 མོང་ཡོང་རྒྱེད་ཡོང་པས། ཡིས་སྤོ་རྒྱུ་པ་བའི་པམ་འཕྲོགས། དགོ་འདུན་
 ལ་བསྐྱེད་པམ་དང་མཚོན་མོ་མཚོན་པམ་སྤོང་། ལུང་བའི་གཏོང་

བསྐྱེད་ལུས་བསྐྱེད་མིང་བཞེ། སྤྱིང་མོར་རམ་ལུས་ཆས་སྤྱིང་དག་
 མོ་གས་བསྐྱེད་༥ ཥ་ལོ་ན་ལྷ་ནི། རྒྱལ་གདོན་མོ་འབྱེད་མ་སྤྱི་མོ་གས་
 རྒྱུས་གདོན། དེ་ཡང་བུང་མེད་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེས་སུ་
 འབྱེད་མ་པས་གདོན། རྒྱང་པར་བསྐྱེད་མར་དུས་གདོན་ཆས་
 བཅས་༥ ཆས་སྤྱི་གཞི་པའི་ཁྲ་སྤྱོད་ལ་བཞེད་ལུ་མ་དག་བས་ནའོ་
 མོ་གས་འབྱེད་པའི་ལོ། ཉེ་སྤྱི་དང་བརྒྱུད་སྤྱིང་པ་གང་མང་༥ གསེར་ཁོང་
 བརྒྱ་ཆར་༥ གདུགས་དག་གདོན་བསྐྱོག་༥ བརྒྱ་བཞི་དང་སྤྱོད་མ་
 གཡུ་ལ་མཛོས་༥ ཆར་ས་ལུ་བརྒྱ་ཆར་༥ ལྷ་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་པའགས་
 མོ་གས་བསྐྱེད་༥ ཥ་སྤྱང་པ་འབྱེད་ཅེན། སྤྱང་ཐོས་བྱ་གདུགས་ཅེན་
 ཅེ་སྤྱང་ལོ། ཥ་སྤྱང་དང་བུང་འདི་འབྱེད་མ་བ་འེ་འབྱེད་ཅེན། དོ་ལེན་
 འབྱེད་དུ་མེད་ན་ཡང་ཅན་རྒྱུས་བསྐྱེད་ན་འབྱེད་ལོ་ཅན། སྤྱང་སྤྱི་མཛོ་
 ཆོག་འཛོན། ཥ་སྤྱང་ལྷ་ནི། སྤྱིང་རྒྱུ་མཛོ་མོ་སྤྱུས་ཁིང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཕུགས་
 ལུ་རྒྱགས་པའི་དན་སྤྱང་ལོ། ཁུ་མོ་མ་གདོགས་ལུ་མི་འབྱེད་༥ ཥ་དག་ལྷ་
 ནི། རྒྱོ་གདུང་པས་སྤྱིང་ཕུགས་ཁོས་མེད་ནས་སྤྱིང་རྒྱ་བཞི་དག་ལྷང་པའི་
 ལོ། དག་ལུ་དག་སྤྱི་མཛོན་༥ རྒྱལ་མཛོན་ཆེ་མོ་འི་དཔུང་རྒྱན་གང་
 མང་༥ ལྷ་སྤྱིང་ག་མོ་ལ། དག་ལྷ་དཔུང་བསྐྱེད་མོ་གས་

བསྐྱུལ། ལྟོ་མེ་ཤེ་ཡོང་ཆེན། མེས་མཁའ་མཆོད་མེ་ཆེ་བ་དང་བཅས་
 ལྷུང་བྱ་སྤྱོད་པ་ལས། ཡང་ན་མེ་ཆེ་གིས་ཤྱི་དཔ་ཆེ། ལྟོ་མེ་ལྷ་ནི། ཤེས་
 རིགས་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱ་ཆོད་བྱས་པ་བཟང་། རེ་མིན་ལེ་སྤྱོད་མཁའ་མེ་ཆེ་ཡང་
 ལུ་ཡི་ལྷུང་བ་དང་འབྲས་པོ། ལྟོ་མེ་ལྷ་ནི། དགྲའི་དང་རྒྱན་མཁའི་དོ་
 རེ་འཆི་སྤྱུ་རྒྱལ་པ་མཁའ་ཆེན་པ་བཟང་། ལྟོ་མེ་སྤྱོད་ཤེ་ཆེད་ཅེན། ཅན་
 མིས་བརྒྱུས་པ་ལས། དག་མི་ཅིང་བཞིན་གིས་བརྒྱུས། དཔལ་གྱིས་
 འཁྱུགས་ཆ་དོན་ཆེད་མོ་ཅེས། རེ་མིན་ཆེད་དཀའ་བ་དཀའ། ལྷུང་ཡང་
 བོད་སྤྱོད་ཤྱི་དཔ་ཆེ། ལྟོ་མེ་གིས་བཅུག་སྤྱུ་ལང་བཔལ་ལྷ། ཡང་མོ་འཆི་
 བཟང་བ་དཀའ་ཆེས། བསྐྱུལ་པའི་ཆོས་ལྷུང་མཁའ་མཆི་མོ་ནི། འཕགས་ལུ་མ་
 མཆོད་ཆེ་བ་ལ། ལྷུ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷུ་ཤྱིས་ཆོད་བཅས་དེ། ལྷུ་མིན་རྒྱལ་མཁའ་
 ལུ་ལུ་ལོ་ལས། ལྷུ་རྒྱལ་མཁའ་ཆེ་མོ་འཆི་བཔལ། ཆེས་སྤྱི་ར་
 བཟང་། ལྷུང་པར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་མོས་མཁའ་ཤྱི་བསྐྱུལ་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལས་
 ལྷུ་མཁའི་དོ་། ལུ་ལུ་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་མོ་བཟང་བས་ཆེས་དཀའ་
 ཅས། ལྟོ་མེ་ལྷ་ནི། ཆོ་མོད་ཆེད་སྤྱི་ར། མི་ནོར་ཐས་གསུམ་
 འཕེལ། འདོད་དགྲུ་དང་དུ་འདུ་བས་བཟང་དོ། ལྟོ་མེ་ལྷུ་ལུ་
 མཁའ་མཆོད་ཅེན། འང་པར་པའི་སྤྱི་དཔ་ཤྱི་ཆེས་ཤེས། མཆོད་ལུ་གཡང་དུ་

ལྷུ་མ་མཛེས། ལྷོ་ག་བཅུ་དྲུང་མ་མཛེས་ལེངས་ཤེས་དེ་ཡིན་དུ་བཟང་
 རོ། ཇ གཤོན་ལྷོ་ནི། ལྷ་ལྷུང་གམ་རྒྱུང་ལེན་ལམ་རང་། ལེན་རྒྱུང་གི་
 ཀ་ཆའི་རྩེས་ལྷ་ལྷུང་མ་ལེན་རྒྱུང་ཡོད་པ་ལོང་ཡོད་པ་། ལམ་ན་ཡང་ལ་
 སེས་ནས་ལོང་ལོ་བཅོན་གྱིས་ཀའོད། ལྷ་ལྷུང་གམོལ་མའོད། ལྷུང་
 ལྷོ་ལ་། ལམོར་ལོད། ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལེན། ལྷ་ལ་མའོས། ལེན་
 ལམོལ། ཆ་ལམུས། ལར་ཆར་ལས་མེལ་ལྷོད། ལེན་ག་བཅུ་དྲུང་གི་
 རིགས་ལམ་བཟང་། ཇ ལྷ་ལ་ལོ་ལྷོད་ཅི་ན། ལྷ་ལ་དུ་བཅུ་དྲུང་ལིན་དུ་
 ལྷོད་ལོད་རོ། ཇ ལྷ་ལ་དང་དང་ལྷུང་ལའི་ལྷུང་ལྷུས་ན་ལོ་ལྷོད་ཅི་
 ན། ལྷ་ལའི་དག་ལེན་ལྷུས་ན་ལྷུས་དུ་གས་ལེན་ལམ་ལམ་བཟང་རོཆེ། ཇ
 རིས་ལྷོད་ལྷ་ལའོར་དང་ལེན་ལའོར་ལྷོད། ཇ ལྷོད་ལྷོ་ནི། ལྷ་ལྷུང་
 ལམ་རོས་ལྷོད་ལྷོ་གས་མའོད་ལས་ལྷོད་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷོ་བཟང་
 རོ། ཇ ལྷ་ལྷུས་ནི། ལམ་ལ་ལའི་དང་ལྷུང་ཤེས་བཟང་
 རོ། ཇ ལྷོན་ལོ་ལོ་ལོ་ཤེན། ལྷོན་ལོ་གས་ལྷ་ལ་དང་ལེན་ལྷུང་
 དུ་ལྷོག་ལས་ཀ་དང་ལའོར་ལམོས་ལྷུང་ལ་ལྷུང་དུ་བཅོན་ལམ་གྱིས་ལྷ་
 རོ། ཇ ཆོད་ལྷོ་ནི། ལེན་ག་བཅུ་དྲུང་གི་རྒྱལ་ལམ་ལེན་ལས་ལྷུང་དུ་གས་
 ལམ་བཟང་རོ། ཇ ལས་ལྷོ་ནི། ལྷོད་ལའོ་བཅོ་གས་ལེན་ལའོ་ཅི་ཅི་བཅོ་གས་

འབྲིང་ཙམ། སྤྱིང་གཤོང་བ་བསོལ་ན་ལོགས། ། སྤྱིང་ལྷ་ནི། སྤྱིང་
 ལུགས་མ་ལྷས་ཀྱང་བཤོགས་པ་བད་ཀིས་འབྱུང་བཤམ་བས་ལྷ་སྤྱང་
 མཆོང་། རྟོན་ལས་པ་རེར་མཆོང་འབྱུང་ལྷ་གཤོང་བསྟོར་བསྐྱུལ་ཏེ་གསོལ་
 བཞེས། སྤྱིང་འཕེལ་གྱི་རིགས་དང་མི་མེད་འབྱུང་མཐི་བསྐྱུང་བཞེས། །
 སྤྱིལ་མ་འབྱུང་མེར་། བོན་ཆགས་གཤུངས་གང་མང་། བཅུགས་དགར་
 སྤྱིང་ཆོང་བསྐྱུལ། ། བསྐྱུལ་ནི། ལྷ་གཤོང་བས་བད་ལུང་ཞོག་ལྷ་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཤོ་ཡོད་པས་བསྐྱུལ་བཤང་བསྟོར། རྒྱུང་བསྐྱེད་ཆོང་པ་ན་
 འཛུགས། ལྷ་བསྐྱུང་ལ་འབྲིན་བསོལ། སྤྱིལ་གཤོང་བསྐྱེད་མོགས་
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་བཞོན་ལ་གལ་ཆེ། ། མཐོན་པོ་ཤོ་ཡོད་ཆེ
 མ། བཞི་གྱི་ཆིང་གྱི་པལ་གྱི་རོཆེ། ། ཆོང་ལྷ་ནི། ལས་ཤིང་བད་མོང་བ་
 བསྐྱེད་ལྷ་ནི་ཀུན་མ་ཆོ་ཆེས་ཏེ་བཅ་ནོ། ། ལས་ལྷ་ནི། ཀུན་མ་བད་གཙན་
 བཅན་གྱི་རོཆེ། ལང་ལས་རྒྱུ་ལོགས་གྱིས་ལས་བཅན་ལའང་། བཅན་དང་
 གྱིང་བཞོང་གྱིས་འཁོང་གཞི་གྱི་ཆིང་པལ་དུ་བཅེ་བར་མཆིས། ། བོར་
 སྤྱིང་ཤོ་ཆོང་ཆེན། རྟོན་མོགས་གྱི་རིགས་མོར་བཤིན་ན། རྒྱུང་དང་
 ལྷ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་བཅུལ་ན་ཆོང་རོཆེ། བེ་མིན་ཤེ་རིག་རྒྱང་ཆོང་པའི་ཤོ་
 མོང་ཆོང་། སྤྱིང་གྱིང་གཞི་དང་བཅས་མཐུལ་འདོན་ཡོད་བ

བད་ལན་གཉིད་མོང་། ལ་ བོན་ལྷ་ནི། བཤེ་མིང་གིས་པའི་ལས་ཡིན་ན་
 བསམ་བཞིན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར། བེ་མིན་མི་བཞིན་འགྲུབ་དག་བསམ་སྤྱི་དཔལ་
 གྱི་འོང་པ་ཡང་ན་ལ་སྒྲུལ་བད་བཅས་ཏེ་འགྱུར། སྤྱོད་སེལ་བཅུ་ལྔ་ལེལ་བད་
 བུ་ཤེས་བཞེས་པ་མཐོན། སྤྱོད་སེལ་ཁང་མང་བསྒྲུབ། ལ་ བེ་མཚུ་རྒྱལ་
 བུ་མི་ལྷུང་འགྲུབ་ཞེན། ལུགས་བཅན་ཅིང་བཟང་པའི་དོ་རྩེ་ཡང་འགྲུབ་
 དུ་ཤོང་ལོང་མོ་གས་ཀ་ནི་ཆེ་ཅས་ནས་མོ་མས་པལ་ཆེ་བར་
 མཆིས། ལ་ བད་ལྷ་ནི། བད་པའི་མིང་ཅིང་མི་དྲངས་སྤྱི་འོ། བད་ལུང་
 འབང་པལ་འཛོམས་པའི་རྩེན་གྱིས་ན་པའི་འོ། བེ་མིན་མེ་འགྲུབ་དང་པོ་
 སྒྲུབ་ཀྱང་པའི་ནང་གྱི་དོ་རྩེ་བས་བཅུད་སྤོང་པ། ལྷ་ལྷ། ལམ་མེ་
 འོང་། སྤྱོད་ཤོང་། བསམ་ལྷ་ནི། ཆ་གསུམ། ལྷུང་བསྐྱེད་ཅིང་པན་
 འཛུགས་མཚུ་ལོ་བྱངས་མོང་། ལ་ སྤོག་ལྷ་ནི། བད་པ་ཡིན་ན་ཆེ་སྒྲུབ་
 ཆེ་བད་རྒྱལ་ ཆེ་བད་བཅས་བསྒྲུབ་ན་ཅས་འོ་མིང་ཅས། བེ་མིན་སྤོག་ལྷ་
 བཅན་ཅིང་བཟང་འོ། ལ་ བཤོན་ལྷ་ནི། བཅན་བད་མེ་ལུང་ལྷ་གསུན་
 བཅོང་པས་མཚན་བཟོད། བཟུངས་བསྒྲུལ། བཅན་གསོལ། ཆ་
 གསུམ། ལྷའི་བཤོན་ཤོལ། ཆངས་ཏུ་བརྒྱུ་ཆར། ལྷ་བསམངས་བཅས་
 ལྷུབ། ལ་ ལྷ་ནས་མེ་འཛོང་ཅེན། ལྷ་ནས་ཤོར་བདུད་ལྷིས་མེངས་ཏེ་འཛོང་

མྱོང་ཆོང་། གཤམ་མ་མེར་གང་མང་། གཞུང་ལུ་འདོན། བཅས་ལྷན་
 བར་ཆང་ལམ་སེལ་མྱོང་། ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་འབུམ། ལྷན་
 རྩོང་ལྷན་འབྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་མོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་རྒྱལ། ལྷན་ལྷན་
 ལུས། ལྷན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པོ་དབང་མྱོང་མྱོགས། ལྷན་པོར་དང་འབྲུང་
 བཞི་ལཱ་གཏོང་བོང་། ལྷན་པོ་ལ་ལྷན་བཞུག་གི་རིགས་ལ་
 འབང། ཥ་མྱོག་ལྷན་། ཆོ་མྱོག་གཡང་དཀར་ལུ་གཡུ། ཁང་ཆང་ལྷན་
 གིས་འཛོལ་གས་ཡོང། ཁེས་པ་མེས་དུང་སྤྱིད་ལངས་པས་ཆོ་ལྷན་
 མོགས་ལ་འབང་པ་འགམ་ཆེན་མྱོལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་མ། ཆོ་དཔག་
 མེད་མོགས་ཀྱི་མྱོན་མ་ཆོ་ལྷན། ཆོ་མཛོ་ཆོ་གཞུང་མ། གཞུག་ཏོར་རྣམ་
 རྒྱལ་མའི་གཞུང་མ། ཆོ་མུར་ཆོ་དབང་རྒྱལ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་
 བཞིང་མ། རྣང་པ་ཡིན་ན་འཛི་བསྟ། ཆོ་འགྲུག་མ། མིང་བཞེ་ལུས་
 བསྟར། ལུས་ཆས་མྱོང་དག་བཅས་བསྟར། ཥ་གཏོན་ལྷན་། གཏོན་ལ་
 རྩོལ་མེལུང་བཅོན་འདྲེ། ལཱ་མིང་འབྲུལ་བཅི་རྩེས་དང་ཀ་ཆའི་རྩེས་ལུ་
 འབྲུང་བཅི་རྒྱལ་པོ་དང་འཛོང་པོས་བཞོང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མིག་མོགས་ལུ་
 གཞན་མར་མྱོང་ལམ་བག་མེད་ཀྱིས་པོག་ལྷན་པོར་བས་ལྷན་པ་བདག་
 རྩོས་པས་བཞོང་། འབངས་མའི་མཛོང་མ། དག་པ་གམེད་ཀྱི་མཛོང་མ་དང་

བསངས། ལྷ་བསངས། རྟ་བསངས་རྟ་བསངས་བསྟུ་བ། ༡ རོན་ལྷ་
 བྱི། བསྟུ་བ་པའི་རོན་པའི་རོན་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ། ལྷིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འཁོར་པས། ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་པའི་རོན་པའི་བསངས་ཀྱི་འབྲེལ་མོད་པས།
 རོན་པའི་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལ་བར་གཤམ་པའོ། ༡ ལས་རྒྱ་རྒྱལ་པས་རྒྱ་ལྷ་
 འབྲེལ་མོན་ འབྲེལ་བུ་རྒྱལ་འཁོར་པ་མི་ཡོང་ནའང་ལུགས་འབྲེལ་མོད་
 བསྟུ་བ་པའོ། ༡ རྟ་ལྷ་བྱི། རྟ་པའི་འབྲེལ་བུ་རྟ་པའི་བསྟུ་བ་ཀྱང་གཤི་ཆེ་
 བས་སྟུ་བ་ལྷ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་དགོས་པའི་པོ། རྟ་ལ་རྒྱུར་མཁུས་
 བར་པའི་བར་ལ་རྒྱ་སྟུ་བ་སྟོབས་པའི་ནང་དང་མཁུན་ནང་མོགས་ལ་སྟུ་བ་པའི་པོད་
 པས་རྒྱལ་འཁོར་བསྟུ་བ་གསུམ། ལྷ་པའི་གསལ་དང་སྟུ་བ་སྟེན་ཆོག་ འབྲེལ་
 མོས་བསྟེན་པས་པ་ བསྟུ་བ་མི། ལྷ་གཤོར། བསངས་ལྷན་བར་ཆར་ལས་
 མོལ། འབྲེལ་བཞི་གཤོར་མ། ལྷ་པ་ཆོར་མ། བསྟུ་བ་མར་པའི་པོ་
 མའོར། མོར་གཤོར་མའི་བསྟེན་བསྟུ་བ་བསངས་བསྟུ་བ། ༡ ཕྱོག་ལྷ་
 བྱི། ཆོ་སྟུ་བ་མོགས་ལུས་ན་ཆེས་པོ་མེད་ཅིང་བཟང་བས་ཆོར་བར་
 ལུས། ཆོ་ཐར། ཆོ་མའོ། ཆོ་གཟུངས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞེད་མ། ༡ གཤོན་ལྷ་བྱི། རྒྱལ་འཁོར་དང་ལྷ་བཞིན་མོགས་ཀྱིས་
 གཤོན་པའི་པོ། གམེར་ལོད། ལྷ་ལྷ། ཤིང་སྟོང་པདུད་བསྟོན། ལྷ་པའི་

བསངས། ལྷ་བསངས། རྟ་བསངས་རྟ་བསངས་བསྟུ་བ། ༡ རོན་ལྷ་
 བྱི། བསྟུ་བ་པའི་རོན་པའི་རོན་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ། ལྷིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འཁོར་པས། ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་པའི་རོན་པའི་བསངས་ཀྱི་འབྲེལ་མོད་པས།
 རོན་པའི་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལ་བར་གཤམ་པའོ། ༡ ལས་རྒྱ་རྒྱལ་པས་རྒྱ་ལྷ་
 འབྲེལ་མོན་ འབྲེལ་བུ་རྒྱལ་འཁོར་པ་མི་ཡོང་ནའང་ལུགས་འབྲེལ་མོད་
 བསྟུ་བ་པའོ། ༡ རྟ་ལྷ་བྱི། རྟ་པའི་འབྲེལ་བུ་རྟ་པའི་བསྟུ་བ་ཀྱང་གཤི་ཆེ་
 བས་སྟུ་བ་ལྷ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་དགོས་པའི་པོ། རྟ་ལ་རྒྱུར་མཁུས་
 བར་པའི་བར་ལ་རྒྱ་སྟུ་བ་སྟོབས་པའི་ནང་དང་མཁུན་ནང་མོགས་ལ་སྟུ་བ་པའི་པོད་
 པས་རྒྱལ་འཁོར་བསྟུ་བ་གསུམ། ལྷ་པའི་གསང་བར་སྟུ་བ་སྟེ་ཆོག་ འབྲེལ་
 མོས་བཞེས་པ་ བསྟུ་བ་པའི། ལྷ་གཤོར། བསངས་ལྷན་བར་ཆར་ལས་
 མོལ། འབྲེལ་བཞི་གཤོར་མ། ལྷ་པའི་པས། བསྟུ་བ་མང་པའི་པས་
 མཁོར། མོར་གཤོར་མཁོར་བསྟེན་བསྟུ་བ་བསངས་བསྟུ་བ། ༡ ཕྱོགས་ལྷ་
 བྱི། ཆོ་སྟུ་བ་མོགས་ལུས་ན་ཆོས་པའི་མེད་ཅིང་བཟང་བས་ཆོད་བར་
 ལུས། ཆོ་ཐར། ཆོ་མཐོ། ཆོ་གཟུངས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞེད་མ། ༡ གཤོན་ལྷ་བྱི། རྒྱལ་འཁོར་དང་ལྷ་བཞེན་མོགས་ཀྱིས་
 གཤོན་པའི་པོ། གམེར་ལོད། ལྷ་ལྷ། ཤིང་སྟོང་པདུད་བསྟོན། ལྷ་པའི་

[illegible]

པན་ལྷོ་གཤམ་པ་བཅས་བསྟུ་བཤ། ཉ། མེད་མྱོང་ཕེ་རྒྱུད་ཅེན། ཐུག་མི་འིང་
 བར་ཐོག་མ་བསྟུ་གན་མི་མཁས་ཀྱིས་ཁུངས་ཆོད་པའི་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟེང་གཞི་ཆེ
 བར་མེད་ཅིན་ཡོད་པམ་ཁ་དུ་གཤམ་པ་ཁར་སྟོག་མ་གིང་བསྟུ་བཤ་མ་ཆོད་ན
 བའི་བར་ལུག་དུ་ལྷོང་བར་བེས་མོ། །ཤེས་བཅའ་ལྷན་པུས་པོ་ཤམ་ཁོང་མའི་ལྷོ
 མས་སྟོ་མཆོང་བསྟུ་གན་གྱི་པོ་ཤམ་ཁར་བར་བཅས་པ་གའི་པོ་ལྷོ་གི་མའི་སྟོང་ལྷོ་གཤམ་པ་
 ཆོས་ཆེ་ཐུག་པའང་ཤམ་ཁ་ལྷན་གྱིས་ཁྱབ་བསྟུ་བཤ་ཆོས་ཁོང་གི་ལྷོ་གྱིང་དུ་སྟུང་བམ་ལུག་
 ལྷན་གྱི་པོ་ཤམ་ཁར་བར་བའི་སྟོང་གི་ལྷོ་གྱིང་ཁང་ཁའང་པའི་སྟུང་གྱིང་ཅི། ॥



[illegible]

གཙམ་ཉི་མུར་དུ་ཁོང་། བླ་ལ་འདུམ་བ་མུར་དུ་མི་མིང་གའོན་ནི་
 མེད། ཆོས་ལྷ་ལ་སྒྲོ་གྲོམ་དང་མོས་བསམ་འཕེལ། ཁོང་གའི་རིགས་ལྷོ་
 ལུ་ལྷ་གཙམ་ན་ཆེད། བཀའ་ཐེང་སྤུང་ཁོང་། ཁོང་འོ་གྲུབ་བསམ་ཆེན་སྒྲོ་
 བསམ་ལ་ཁོང་། ལྷ་གསལ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུང་ཆེས་ལུང་སྒྲོན་
 ལུང་། མ་ཡི་ལས་དང་བརྟེན་པའི་ལས་ལྷ་ཐང་ཐང་། ཤེས་རབ་ཉི་མུ་
 བརྟེན་ཅིང་། མ་འཁོར་དང་དང་ཅིག་ལུ་ལ། ལྷོ་གསལ་བལྟ་ལུན་མེལ་
 དང་། ཁོང་ཐེང་ཉི་ལེ་ལུ་བརྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་དགེ། འདི་ལུན་པ་མོང་གའི་མོ་
 རེས་ལྷོ་། ༼མ་པ༽ ལྷ་བ་བཟང་མོལ་བ་བསམ་ན། རི་ལྷ་དྲ་ནས་
 མ་འང་ལྷ་བ་བདུན་ཅིག་ཁོང་ཅན་གསལ་བ་བའིན་དུ་ཆོ་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་
 ལས་འདུག་སྟེ་བཟང་མོ་། བརྟེན་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོ་གས་ལུ་འཛོམ་ཡོན་
 ལ་མོལ་ཤེས་ལྷོ་། བའི་དང་ལྷོ་གསལ་གྱི་བ་མེལ་དང་ལུས་ལྷ་ན་ལུ་ཆོ་
 འཕེལ། ལྷོ་དང་མོན་ལྷ་ལ་ལོ་གསལ་མེད་འཇམ་པའི་ལས་ལ་དགེ། དག་ད་
 ལྷ་ལ་སྒྲོ་གསལ་ཆེར་མེད། ལྷོ་གསལ་དང་ཆོང་ཆ་ལ་དཀར་རིགས་དང་བཟུང་
 བལྟ་དཔེལ། དག་མེད་ཅིག་མ་ཤོན་པོ་ལུ་ལས་ལ་པའི་མིང་མུར་དུ་
 སྒྲོ་བས། བླ་ལུང་བ་མ་ལྷ་བ་སྟེ་མུར་དུ་བཤེ། བའོན་བཤེ་ལ་ད་
 མེད། ཆོས་ལྷ་ལ་རྒྱས་དཀར་ལྷོ་ལཕེལ་ཉི་དགེ། ཁོང་གའི་རིགས་ལྷོ་

འཇམ་ལུང་དུ་བུའུ་ཅིང་བུང་ཅིང་ལ། འཇོལ་དུ་གཞུག་ འོང་ངམ་གྲུག་བམ་
 མེན་གྲུག་། ལྷག་མཁའི་ཁྱི་བཅས་ལ་ཅད་ལ། བུང་མེད་ཁྱི་ལས་དང་འཇམ་
 བའི་ལས་ལ་ལེགས་མེས་ལུང་སྟོན་། མེའི་ལས་ལ་ཅུང་རན་ནོ། རྒྱང་
 གསུམ་དང་རལ་པ་བའེལ་། རྒྱུ་ར་ཀར་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་མོགས་ལྷ་མོ་
 བསྟེན་། བུང་མེད་ཁྱི་འི་གསུམ་ལུང་བསྟེན་པའི་མཁོ་གང་དུང་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་སྟོན་
 དང་བྱུས་མ་ཆོང་མེད་འཛོན་། གྲུག་ཅོས་མོགས་བྱུས་ན་ཤིན་དུ་བཟང་། རྒྱ་
 མཁའི་རྒྱལ་འཁྱེར་གང་རིགས་ལ་བརྟེན་ན་བཟང་། འཛི་རྒྱ་འཛིན་བཟང་པོ་
 དཀྱིག་པའི་མོའི་རྒྱ་། ༼ཨ་ཅོ༽ ལྷང་མ་རབ་གསལ་ལ་བབས་ན། རྒྱོ་
 ཡི་གཡོ་བ་མེད་མྱེ་བཀ་ཁྱིས་བསྟེན་པམ་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་། ཆོས་ལུ་མཚོས་
 བ་མི་འཁོར་བ་འཁོར་ཁེས་བྱའོ། འགནི་དང་རྒྱོག་གི་རྒྱལ་དང་ཅོག་དང་
 བསལ་བུས་ན་དགོ། རྒྱོ་དང་འོན་ལྷན་འཁྱོ་བ་དང་གཏོང་བའི་ལས་ལ་
 དགོ། རྒྱོ་གསུམ་དང་མོར་རྒྱལ་ཤིང་ལྷན་དང་མོག་རྒྱགས་ལྷང་གུ་རམ་
 མོགས་དང་བཀྲ་མེན་ཤིན་པོར་། དུ་མེད་མ་ལྟོན་པོ་ལས་བཞེསིང་ཆེས་ཤིན་
 དུ་རྒྱུང་བར་སྟེག་། ནད་རྒྱུང་དང་མེས་ལ་འཁྱོ་བ་ཅམ་ལས་མི་སྟོན་། ལ་ཆོན་
 གཞོལ་དང་ལྟོན་ཤིང་གི་ལྷ་མོགས་བཞོལ་། གཞོན་ནི་མི་འདུག་ རྟོག་པ་
 ཅོག་རྟོག་མང་བའི་མེན་ཅུང་གཤམ་། མི་གཡོ་བ་བརྟེན་ན་བཟང་། ཆོས་ལུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སང་ཡང་ཡང་བྱུན་ཆེས་བྱ། བཞི་དང་མྱོག་ཆུ་ལ་རབ་དུ་འཕེལ། ལུས་
 མཛོས་པའི་བཀྲ་ས་སྐད་ས་རྒྱས། ཆོ་དང་ཤོན་ལྷ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་འ
 གསལ་ཡོང་། སྐད་འཇམ་པའི་སྒྱུར་པ་ཚོར་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལྗིད་ལས་ཆོ་སྒྱུར
 ཆེ། མྱོག་ས་དང་ཤོར་ལྷ་སྒྱུར་ཤོར་དང་། དཔམ་མི་གསུམ་ཆེས་
 འཕེལ། ལྷ་གའར་དབང་གི་སྒྱིན་སྟེ་གཞི་སྐད་བྱས་ན་འཕོང་པའི་དབང་པ
 འིན་དུ་འཕེལ། དཔམ་མི་འབྱུང་ཁྱིམ་པར་ཆོས་རྒྱ་མང་རམ་དཔུས་སུ་ཡོང་
 པའི་དགྲ་ཞིག་ལྷག་པའི་གཏུམ་རྒྱུང་དུ་གསལ་ལ། མཁྱེན་པོ་འོན་དུ་མཁྱེན་གསུ
 འིང་ལས་པའི་བཟང་། གང་ཚོར་པ་འུག་དང་མི་མཉམ་ཏེ་ཤེ་འདྲ་ཡིན་ན
 བཅོས་མི་མ་བཅོས། གཞན་སྒྱུར་དུ་དབས་འཕྱོ། གཤོན་གང་ཡང་
 མེད། ཤེ་ཤེན་བྱ་བ་ཐམ་ཆེན་དང་འཇམ་ལྷུང་གྱིས་ལས་གྱིས་ལན། ལྷ་དྲུག
 ཤོ་འཕོར་ན་པོ་ཐུག་པ་མེ་འོང་གིན་འདུག་པས་བཅོན་མོ་གསུག་པའི་ལ་ན
 ལེ་གསུག། ཆོས་ལྷ་ལ་རྒྱས་དཀར་དང་རབང་གི་ལས་འཕེལ་ཏེ་
 བཟང་། ཤོར་པའི་མི་གསུམ་ལྷོ་འཕྱུར་རྒྱེད། འོང་དམ་སྒྱུར་བས་ཆེན་འོན
 དུ་ཡང་མཁྱེན་པས་འོང་བྱ་སྟེ་གྲུག། རྒྱུ་ལྷག་ས་ཀུན་ལ་དཔེ་ཡང་བཅུན་
 པའི་ལས་དང་། མ་ཆུ་ལེ་ལས་ལ་འོན་དུ་མི་དགོ་སྟེ། ཆུ་བསྟོལ་བས་བཟང་
 པ་དང་གྱིང་ག་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤོ། འོ་དམ་རྒྱ་མཁྱེན་འཕོང་རྒྱལ་མོ་གསུག་

[illegible]

སྐྱུ་མེད་དང་། ལུག་མཁའི་ཟས་མོར་སྐྱུ་ལྟར་མོགས་ནས་ཤིག་རིགས་
 བར་། བརྟོག་བསྟོལ་དང་ཅམས་པའི་རྒྱུ་ཤིང་། མཐུན་གཏད་དང་བྱུང་
 ཤིང་། བས་ལྟར་པ་དང་སྟོལ་མ་མོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའོལ་བྱུང་སྟོག་བྱས་ན
 པམ། ལུག་ཏད་བར་བཞིགས་པའི་རིས་སྟོབྱ། དེར་དོགས་པ་མེད་རིགས་
 ལ་རྒྱལ་བྱེ་མོགས་ལེའཁྱོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཆོས་ལྷ་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བས་
 སྐབས་འཁྱོའའབྱུང་། གཏོར་སྟོག་གཏད་སྟོལ་རྒྱུ་མེལ་མོགས་
 འབད་། མཛོ་སྐྱེ་ཆོགས་བར་སྦྱིར་པོ་རྒྱུ་བཟུང་བསྐྱུང་བའི་མཛོ་ཡི་རིགས་
 ལྱག་སྐྱུར་གཏོ་བདུང་མཛོམ། བརྒྱ་བཞི། བོར་མཛོམ་མོགས་ཡས་
 གཏོ་བྱུང་དུ་བོར་བ་མོགས་མ་བྱས་ན་མེན་དུ་བཟོན། ལྷ་བ་ཀྱིས་འབར་བ་
 བྱས་ཀྱིས་གི་ཆེ་སྟོག་ལ་འཆོ་ཞིང་བར་ཆད་ཆེ་བའི་མོ་ཡིན། ཆོ་མཛོ་
 གཟུངས་མང་དུ་བྱ། བོར་བསྟོར་བྱུང་དུ་བོར་སྟེ་ལུ་རྩེས་མི་མཛོར། བོར་
 རས་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་རིགས་ལ་བསམ་པ་ལོག་བས་བར་བཅད་བས་མི་
 འགྲུག་། ཁྱི་བ་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུང་ཤོན་དང་དུག་སྦྱིར་གསོང་
 བས་མོགས་དགེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ཆེས་ལུང་སྟོན་ནོ།

༼རྩ་ཅི༽ སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོལ་བཅས་ན། རི་ལྟར་ནགས་ལ་སྟེའབར་
 བ་རྒྱུང་གིས་བསྟོར་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཤུགས་དང་གིས་བཅས་ན་

བཅང་། དབང་དུ་གཤིས་པ་ལ་རྩལ་པ་དང་དང་ལྷན་། རོ་བོ་ནི་གསུང་གི་
 བདག་ཉིད་འཛོམས་ཀྱིས་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆལ་ནས། བཅའི་
 འཕྲིང་རྩལ་པ་ལ་སྡོམས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སོ། འཕྲི་སྤྱང་མེད་དཔལ་སྤྱང་
 འཕྲོན་པའི་མོ་ཡིན། བཅིངས་སྡོམ་ལྷན་ལྷན་སྡོམས་འཕེལ་བས་ཅིས་ཀྱང་
 མི་རྩལ་ས། རྫོང་དང་མོན་ལྷན་མི་ལྷན་བསམས་པ་སྡོམས་དང་ལྷན་། དཀའ་པ་
 དང་དུ་གཤིས་པ་ལ་མཛོག་། ཡིད་སྤྱང་སྤྱང་པ་གནད་མཐུན་པར་དུས་འཁོན་དུ་
 འེགས། རྫོགས་དང་རྫོང་ལྷ་ལ་འཁྱེད་པ་འཕེལ། རྩང་པར་ཡོ་རྩང་ལྷང་
 ལུང་དང་དཀྱིབས་འཛོར་མོ་ལ་ཡོ་བའི་རིགས་འཕེལ། དབྱ་མེད་ཅིང་དབྱ་ཡི་
 རིགས་ཀུན་ལ་རྩལ་པར་རྩལ། མ་རྫོང་པོ་ལས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱོབས་པ་
 ལྷན་། བཅའའཛོགས་པའི་རིགས་དང་འཕྱང་། ལྷན་བཅིང་ལང་རྩང་ཡང་
 མི་སྦྱོན། དབྱ་རྩལ་སོལ། བཅོན་ནི་ཡང་མེད། དབྱ་རྩལ་ཉིན་དུ་མ་འོན་
 གང་ཞོད་ཀྱིས་ཆོད་བཅོན་པོ་དུས་སྡོམས་ཀྱང་། བསོལ་མཆོད་ནི་ཅིས་ནི་
 ལྷ་ལ་ལྷང་བས་ལྷན་དཀོས། ཆོས་ལྷ་ལ་མོན་གང་ཡིན་མཆོག་དུ་
 འགྱུར། མོར་བསྡོམས་ཀྱིས་ཆོད། འོང་ངས་གྲུབ་བས་ཆོན་ལུ་སྟེ། ལྷ་
 ལ་སྡོམ་པའི་རྩལ། རྩལ་དུ་གཤིས་ཀུན་ལ་སྡོམས་འཕེལ་ཁྱིམ་དཀོམས་
 ལུང་སྡོན་ཀྱང་། ཆུང་དབང་པ་མོ་ལས་ལ་རྩལ་ལས་ཡིན་ན་སྤྱབས་ཤིང་

[illegible]

བཞིན་བྱས་ན་བཟང་མིག་སྤྲོད་དང་ཕྱ་ལལ་པ་དང་མཚོང་པའི་ལམ་ལ་
 ལེགས། གྲོགས་དང་རྗེར་ལྷུང་བཞུགས་བསྐྱེད་ན་འགྲུག། དགྲ་མེད་
 མཚོན་པོ་བདེ་མིང་སྤྱང་དུ་སྤྲེགས། བད་པ་ལ་འིས་གྲོ་བསྐྱབས་ན་འགྲུག་དུ་
 ལན་པོ་ཆེ། ཁང་ན་ནི་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ལུ་ལ་བཟང་སྟེ་བསྐྱབ་སྤྱང་གི་
 ལན་ཐོགས། བོར་བ་སྟོ་ལས་རྒྱབ་དུ་བཅོལ་ན་སྟེད། འོར་ངས་གྲུབ་བས་ཆེ་
 བ་རྒྱལ། ཕྱི་བ་ལྷན་ས་ཀུན་ལ་དགེ་སྟེ་མི་དུང་པའི་ལམ་ལ་གྲོ་བུར་གྲོ་ཕྱོག་
 གོ་ཏེ་ཁལ་དམར་ལྷུང་བ་སྟེ་ན་ཆེ་ལེགས། གསུང་གི་ལྷ་མོ་དང་པ་རྒྱའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་བས་གཞན་ཡང་འོང་ཟེར་ཅན་ཐོགས་ལྷ་དང་། རྗེར་ལེགས་
 ཐོགས་ཆོས་སྤྱོད་གང་མོས་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པའི་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་
 དོན་འཕེལ་ལོ། ཆོས་གྲ་ཏོག་གམེད་གསུམ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ། རྒྱ་
 མཆོག་དང་ཀུརུ་ཀུའྱིའི་རྒྱུད་ཐོགས་བསྐྱབ་མར་མེད་བས་མ་ལྷན་ནི་
 འགྲུག་བྱས་ན་གྲོ་ལེགས་པར་འགྲུག། ལན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྤྱོ་བཟང་པོ་
 སྟོན་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། ༼པམ༽ བདུད་རྩི་བྱས་པ་ལ་བབས་ན་མི་ལྷུང་
 བྱས་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ལ་མིན་དུ་མི་པའི་ལམ་འགྲུག། བཟན་ནི་བདུད་རྩི་
 འཁྱར་དང་མི་འཆི་མོང་ཅེས་བྱ་པོ། ཁམ་མིང་ཐོག་ལྷ་ལ་བཟང་། སྤྱོད་དང་
 དོན་ལྷ་ལ་ལེགས་མེད་ཅིང་འགྲུག། ལྷ་མའི་སྤྱབ་པ་གང་འདོད་

ལྷ། གྲོགས་མོར་ནི་འབྱུང་ཞིང་མན་མོགས་ཏེ་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱི
 འབྱུང་པའི་གནས་མོ། །དག་ནི་མེད་དེ་ཀུན་གྱི་ཞི་བའི་ཡིད་དང་
 ལྷན། མཉམ་པོ་ལས་པདེ་ལྷུང་བུམ་འབྱིང་། བདེན་ནི་ཅི་འདུ་མེད། མད
 པ་ལ་སྒྲན་དཔྱད་མིས་ཤོས་ཡིན་ཏུ་མན་ཏེ་བདུན་ཅིར་འབྱུང་། མོས་ལྷ་པ་ནི
 བའི་པས་མོགས་འབྱུང་ལྷ་དགེ་ཡོད་ཡིད་མ་ཀུན་མིག་མོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ
 དང་། སྒྲན་སྒྲིབ་འབྱུང་པས་པ་མོགས་པ་ལྷེན་ན་ལེགས། མོར་པ་ལྷོ་ལས་ཀུ
 མ་མོ་ཡི་འབྱུང་ལྷ་འཛོལ། ལྷ་བ་ལས་ཞེན་འཛོལ་པ་མེད་པར་གནས། ཇི
 བ་ལྷ་གས་ཀུན་ལ་འཇམ་ཞིང་རུང་ཞེས་ལུང་བ་སྒྲན། ལྷ་ག་གཏང་བ་
 མོགས་མི་འབྱུང་། ཀུ་སྒྲིན་ལུས་ལུས་གནས་འབྱེན་མཁུགས་སྒྲིབ་མོགས་
 ལུས་ན་མི་མཉམ་པ་ཀུན་མི་བར་འབྱུང་རོ། །གཉེན་ཏུ་གནས་ཤིང་འཇམ་
 པའི་པས་ཀྱི་སྒྲན་པའི་མོ་ལོ། །པར། ཇིང་ལུ་ལུག་མེད་པ་བཟུང་
 ན། ཇི་སྒྲན་ལྷ་ག་ཀུན་པའི་ཇིང་ལུ་མཉམ་ཏེ་ལོངས་སྒྲིབ་འབྱིང་། བཟན་
 བདུད་ཀྱི་མོ་མ་ལྷོ་ལུག་མ་ལྷོ་བའི་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་མོགས་ན་རེ། ཀུ་མ་མོ་ལ་ལྷ
 མའི་མཁུ་མར་རྒྱགས་པ་འདིས་ཅི་སྒྲེན་ཅེས་ཅེར་རོ། །གཞི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་ལྷ
 མི་སྒྲིན་གྱི་ལུག་ཀུང་ཅན་འཛོར་བས་མོགས་པས་གས་སྒྲིབ་དོན་ནི་འབྱིང་
 མས་སྒྲེ་ཤོགས་ཀྱིས་པན་པ་མི་ལོང་། ཤོགས་དང་མོར་ལྷུང་ཀུང་ཅན་འབྱོར་

ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཤིང་མི་མན། བླ་མེས་ལས་ཆེན་པོ་ཆུ་མང་དུ
 འདུག་ཀྱང་དངོས་སུ་གཞོང་མི་རུས། མཐོན་པོ་ལ་འཕྲོང་པོར་མེད་ཅིང་
 དུས་སུ་འཕྲོང་དགའ། གཞོན་ནི་རྩལ་པོ་མོ་གྱེ་བུ་ལ་མཐོན་འཛིང་གིས་ནས་
 བོང་བའི་རྩང་རྩང་ཡོང་ཀྱང་མི་མི་ཅིན་ལ་གཞོང་བ་རྒྱུང་། རྩང་པ་རྩལ་
 རྩལ་བའི་བ་རྩེ། ལ་ན་ཆགས་དང་རྒྱུད་མང་དུ་བོང་དགོས། ཆོས་ལུ་ལ་
 བསྐྱེད་བཟང་པོ་མི་བོང་ཡིན་གཞིས་དང་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡོང་པས་བཟས་
 རོང་འདུག་པས་རྒྱང་བཟགས་དང་། བཟང་སྒྲོང་། བལ་ཆེན་། ལྷལ་
 བཟང་མོ་གསུམ་མཛོ་བུ་ལྟ་། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོན། བརྒྱུད་སྒྲོང་སྒྲོགས་ན
 པན། རྩང་པར་མི་རྒྱ་དང་གཞུང་མང་མང་དུ་སྒྲོགས། དང་པ་མེད་པ་ཕྱོང་
 དང་པ་བསྐྱེད་དགོས་མོ། མོར་བའི་རི་ཆས་རྩ་ཆོས་དཔས་རང་ལ་པན
 དགའ། བོང་དམ་རྩལ་བས་ཞིན་བརྩམ་པར་འདུག་སྟེ་འདུས་ཀྱང་འདུང་
 དགའ། རྩི་བ་རྩལ་མ་ཀུན་ལ་འབ་མི་དགོ་ཞིང་རྩང་པར་གཞིན་མི་
 འདུག་། འདུན་པ་གི་ཆས་དང་རྩལ་པ་པ་གི་ཆས་པ་འདུ་གཞན་ལ་འཕྲོག་
 མོ་གསུམ་ལ་བཟང་། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་སྒྲོན་དང་མོ་གསུམ་མཐོང་མང་པོ་
 ལུལ། མཁའ་འཕྲོགས་པར་ཡེ་དང་མེད་གཞོང་མོ་གསུམ་གསྐྱེན། གམུར་
 བསྐྱེད་ཀྱང་འཇལ་རྩལ་ན་བཟང་། འདི་དགའ་བསྐྱེན་འཁྲིག་པ་མི་མོ་ཡིན

[illegible]

ལ་བལས་ན། རྒྱལ་ཚོགས་ཁུངས་པ་ལ་བལ་མེན་དུ་མི་བདེ་འབྱུང་གྱེ། བདེ་
 བྱིན་པའི་བྱི་ཚོ་ནས་གནས་པ་གཞིན་བྱིན་གདུག་པ་ཅན་ནེ། གདུག་ཅན་
 ལྷུ་ཡི་མཆུགས་ལ་རྒྱལ་ཚོ་འབྲུགས་ཤིང་རྫོགས་མེ་ཞེས་ཟེར། གཞི་ཕྱོག་
 ལ་ལོགས་ཆགས་ཚུགས་ཆེ། རྫོང་དང་དོན་ལྷན་པར་ལ་མེས་ལ་ཅན་ཚུ་བདེ་
 མི་བདེ་བའོ། ཕྱོགས་དང་ནོར་ལྷན་པ་ཚུ་དཀིས་ཁྱེར་བ་དང་འབྲུ་གྱེ་
 དན། དུ་མེ་ཆེ། རྫོང་པར་ཤར་རམ་བྱང་ནས་གཞིན་པ་ཡོད། འཇམ་རྒྱ་
 བཤད་གཏམ་གྱི་མེ་ཆེ། མཁའ་མོ་ཤི་དང་ལམ་ལྷན་པོར་རལ་ཐག་གསུམ་
 འབྱུང་། གད་བྱིན་པར་བལ་བྱིན་རྒྱ་རྒྱས་ཤི་ནང་ཡིན། བདེ་བམི་ཕྱེར་
 བས་འབྱུང་གཏོར་དང་ཆ་གསུམ་གྲངས་མར། ཕྱོང་རྒྱན་མདོ། བཟང་
 ཕྱོང་། འཛི་བསྐྱ། མཐུ་ལ་བཞི་ཚོགས་མོགས་ལྷ། མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེད་པ་
 དཀོས། གདོན་ཤིང་ཆ་དང་ལྷན་གཉི་རིགས་གདོན། ཕྱེ་བ་རྒྱན་དང་
 ལྷགས་མཐོར་མོགས་གཞིན་པའི་དང་མོགས་པའི་གྱིབ་མོ་ཡོད། ལེ་ལེན་པ་ལེ་
 རྒྱེས་པ་མར་བའི་འདུ་ཁོང་གིས་མར་བྱིན་པའི་འབྲོ་ཕྱོང་གྲེ་ལ་བཤགས་
 འབྲེད་པ་མོགས་གཞིན། ཚོས་ལྷུ་ལ་རྫོ་འབྲུགས་མིང་ཐིང་མི་བདེ་བ་
 ཡོད། ཕྱོས་པ་འཆལ། མི་གཡོ་བ་བསྐྱེད། གྲོ་བའི་གཏོར་རྫོགས་
 ལྷ། རྫོང་ཚེན་ལྷ་བསྐྱར་བཅས། ཚོས་ལྷུ་ལྷགས་དང་གཞིན་བྱིན་མདོས་

དང་། རྒྱུང་རྩ་བཅོས། བོར་བལམས་ལོག་སྡེ་མི་རྩེད། འོང་ངས་གྲུབ་པས་
 རྟེན་ཡིད་ཅིག་ཅུབ་མང་པས་དོན་མོས་ཕྱིན་དཀར། རིག་ལྷག་མ་གུན་ལ་མི་
 དགོ། རྒྱུད་པར་ཡིད་འབྱུགས་མེས་སལ་ལས་རྒྱེ། དཔྱེན་དང་བྱེད་སྦྱོར་ལྷས་
 རན་མོགས་ལ་བཟང་། འདི་ཕྱིན་མོངས་མང་ཁོལ་གྱི་མོ་ཡིན། ལྷ་རྩེ་མེད་
 མོལ་མ་རྩོད་རྟེན་མེད་པོ་བཞེད་སུ་ན་པར། ༼པ་ནོ༽ གསེར་གྱི་ལྷ་
 ལ་བལས་ན། གཡུ་ལྷུང་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་འབྱུངས་པ་བཞིན་དོན་གང་
 ལའང་ལེགས། མ་རྩོལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཅེས་རྒྱུང་བྱ། བཟུངས་ལྷའི་འཇམ་
 དཔལ་དཀར་མེད་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་མའི་ཞལ་ནས། བདུད་རྩི་ལྷར་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་མེ་རྟོག་མ་རྒྱར་བའི་ཚལ་འདི་ཤིན་ཏུ་མངོས་མོལས་ཟེར་
 རོ། །ཤེས་ཤིང་ལ་ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ངོ་ཆེ་བས་བཟང་། རྩོད་དང་
 དོན་ལྷུང་ཇེ་ལེགས་ལ་འགྲོ། རྩོགས་དང་རྩོད་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་མན་མོགས་
 རྒྱུ་ལྷུང་པར་རྩོད་རྒྱུན་པ་དང་། རྒྱུས་སུ་མ་འཛིན་ལྷའི་གཡལ་སྒྲུབ་
 ལྷས་ན་ལུན་སུ་མ་རྩོགས་པ་འཕེལ། རྩོས་སྦྱོང་སྒྲུབ་བརྩན་བསྟེན། དཀྱ་
 མེད་མ་གྲོན་པོ་ལས་བཤེ་ཞིང་གཡེར་དོན་བཅས་སུ་སྟེབ། བད་པེས་གྱིས་
 རྟོ། གདོན་མེད་དོ། །རྩོད་ལ་ལྷ་སུ་བན་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོས་མན་རྒྱུང་
 རོགས། རྩོས་སྦྱུ་ལ་ལེགས་པའི་བསམས་པ་འཕེལ། ལེགས་པ་འདུག་གྱིས་

ལྷོ་པོའི་བྱང་བ་བལྟ་ཞིང་མན། ཆོས་སྤྱོད་དཔྱ་རྒྱལ་རྟེན་གཙུང་། བཀ་
 དཀར་དང་རྩོམ་པོ་སྤྲེལ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་བསྐྱེད། རྒྱ་རྟེན་རོལ་པ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའི་སྤྱོ་སྤྱོད་བརྒྱུགས་ན་ལུགས་ལུ་བཀྲ་ཤིས། བོར་བ་རྟེན་
 ལྷོ་མ་ནའང་ལུག་གཙུང་། ཁོང་གྲུ་མི་རྒྱལ་མིས་རྒྱིས་བྱ། རྩི་བ་ལྷོགས་
 ཀུན་ལ་མིས་རྒྱིས་བཟང་ན་ཡང་། འབྲེལ་རྒྱི་སྤྱུང་རྩོམ་ཆེ། ལང་ཆོས་
 མཛོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་མོ་ཏེ་ཉམས་པ་དགའ་བ་འཕེལ་ལོ། །

[illegible]

ཞེས་མོ། རྒྱ་གཤམ་གྱི་བཟམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེགས་ཞེས་ལུང་
 གྲོལ། མི་དགོ་པའི་སྒོ་འདྲོའི་དུ་བཅུ་གན་བཟང་པོ། ཡི་དམ་མི་འཁྲུགས་
 བ་དང་། རྒྱ་འཛམས་པ་ཀར་པོ་བདུང་རྩི་འཁྲིལ་བ་མོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞི་ལས་བྱུས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཁྲོའི་བྱ་བཞིན་དུ་བཟུ་གིས་འཕེལ། གཞན་
 ཡང་ཕྱ་བུ་རུ་བ་རྩ་འཁྲུང་གཞས་དང་། རིན་ཆེན་རི་གས་ཀྱི་ལྷ་ར་
 བརྟེན། ཁྲོའི་ཅན་དང་རྒྱས་པའི་རི་གས་བསྟེན། ཆེས་སྤྱོད་གཙང་རིས་ཀྱི་
 ལྷ་ཞི་བ་བསྟེན་ན་བཟང་། མཚོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཁྲོའི་བྱ་ར་གསོལ་
 མཛོད་བྱ། ལྷ་ལས་སྤྲུལ་བའི་གསེར་མཐ་དང་རྒྱུང་ན་མུན་པོ་བྱ། ལྷ་
 འཁྲུག་ལྷ་ལ་རྒྱ་གས་པ་མོ་གས་བྱུས་ན། གཞིན་གྱིས་པར་ལ་བསྟོར་ཅིང་
 མཐུན་ནས་བསྟུ་བའི་ཁོ་ཡིད་པས་ཡེགས་མོ། ༼ཙམ༽ བཟུ་གིས་
 གདུགས་ཆེན་ལ་བབ་ན། རྩི་ལྷ་ར་གདུགས་དཀར་གཤོབ་བཞིན་དུ་བཟུ་
 གིས་པ་འཕེལ། བརྟེན་མི་ཁྲོའི་ཅན་དགའ་ཚེས་དུས་ལུ་སྤྲིན་ཞེས་བྱ། གཞི་
 དང་སྤྱོད་ཆར་ཡེགས་པ། སྤྱོད་པོན་ལྷ་ར་བཟང་། མེད་གཤོར་མཐི་བསྟོས་
 བསྟོས་བྱས་ན་བཟང་། ལྷ་ར་གདུགས་སྤྲིན་ཁྲོའི་། ལྷ་གས་འགར་གཞས་བྱ།
 ལས་རྩེས་མེད་ལྷ་བྱར་ཡང་འགྲོ། སྤྱོད་པོན་ལྷ་ལ་གསོལ་མཚོན་བྱས་
 ན་གདུགས་སྤྲིན་རི་ཡོད། དེ་ག་གང་ཡང་མེད་པོ་གས་མི་དགོས། མཚོན་པོ་

ལམ་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བར་སྟེ་བ། བད་སྤྱར་དུ་ཞི་བཟོ། ལའོན་ཡིང་གིས་
 བད་ཀ་སྟེ་རྟོན་པ་མེད། རང་གིས་རྟོགས་པའི་བྱ་བྱིག་གི་ལེ་ལེན་ཅམ་ལམ་
 བཞན་མེད། ཆོས་སྤུལ་བཟང་། མོར་བའའགྲིང་། འོང་ཨེ་གྲུབ་ན་གེགས་
 ཞི་ཅི་ཡང་མེད། རང་གིས་བཞན་པ་ན་གཏོགས་མོ། ཁྱིལ་ལྷ་གསལ་ཀུན་
 ལ་དཔུགས་འབྱིན་ཞེས་ལུང་སྟོན། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དང་། བཟའི་མེས་ལྷ་
 མོ་དང་། རྒྱ་བུ་ཆེན་མོ་ལྷ་དང་བསྟེན། རྩོད་ར་ལའོར་ལོ་བརྩམས་ན་
 བཟང་། རྒྱ་པོ་སྤྱུ་ལྷ་གཏོལ་ན་བཟང་། འདི་ལམ་གར་འདོད་དུ་བདེ་ཞིང་
 མར་བའི་མོ་ཡིན་ནོ། ༼ཅར༽ འབར་བའི་དུ་མ་ཆོན་ཆེན་པོ་ལ་བབས་
 ན། མི་ལྷར་སྟོགས་ལམ་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དང་ཐོབ་པ་བཞིན་བཟང་། བཞ
 བྱི་ལོག་རྟོག་བདུད་དག་འཇོམས་སྟེང་དཔུང་གི་ཁྱོ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི
 ཞལ་ནས། དག་པམ་མོ། བདུད་འདུལ་ལོ་ཞེས་སྟོགས་མོ། ཁའི་དང་
 སྟོག་ཆར་རྒྱན་གྱིས་སྤུང་རིམ་འབད་ན་གིན་དུ་ལེགས། རྩོད་དོན་ལྷ་ལ་
 སྟོགས་ལམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དགེ་ རྩེད་པར་པ་རོལ་གཟིར་བ་མོགས་
 དུག་པོའི་ལམ་ལ་མཆོག་ཀུ་བསྟུགས། རྩོས་བ་བཅམ་ན་འཇུག། རྩོགས་
 དང་འོར་སྤུལ་སྟོབས་གྱིས་རྩེད་པ་དང་སྟོན་པོར་མོགས་འཁྱུང་། དག་པོ་
 ཀུ་ཆར་གཅོད་ཅིང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། མ་ཕྱོད་པོ་གིན་དུ་སྤུང་ཞིང་གཞན་

ལམ་རྒྱལ་། ནད་ནི། གདོན་གྲགས་ལྟ་བུ་ཅིས་ཡང་མེད། རང་ལྟོས་ཆེ
 བས་གཞན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་
 མོ། ཆོས་ལུ་ལ་དབང་བྱས་ནི་ཕྱིན་ལས་སློབ་སྟོན། མེད་བ་བརྟེན། གྲུབ་
 བས་མི་གྲུབ་ལ་དེས་པར་གྲུབ། གྲིབ་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་བར་
 ལུང་བསྐྱར་རྟེ། མ་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་ལ་འབྱུག་དགོ། ཁྱོག་མེད་དབང་པ་
 མོགས་འབྱུག། ཡི་དམ་བྱས་སྤྲུགས་དང་བཞིན་རྗེ་བསྟེན། ལམ་གཏུག་
 མོ་དང་རྒྱ་བདེ། ཕྱིན་ལས་མེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱས་ནད་བང་བྱས་
 ལ་རྒྱས་པ་མ་ཆོག་དུ་ཕྱིན་ནོ། འཇམ་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡོ་ཁྱོག་
 དང་། རིགས་བྱས་ལས་གསུང་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོར་བསྟེན། ཁྱོས་
 ནད་དང་ལུང་བ་བསྟེན་ན་རྒྱས་པ་མོལ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་བཅོན་དང་དག་སྤྱོད་
 གང་དུང་བསྟེན། ལྷན་པར་མ་ཞིང་དང་མ་གོན་པོ་དང་ལས་བཞིན་དང་
 སྤྲུགས་བདག་ལ་བསྟེན་ན་བཟང་། བསང་དང་བསྟོན་པ་བསང་དཔུང་བསྟོན་
 ལྷ། སྟོན་དུ་སྟོབས་དང་ལྷན་རྟེ་གཞན་སྟེ་བདུ་ལ་བའི་མོ་ཡིན་ནོ། །
 ༼ཅེ་པ༽ སྤྱོད་ལ་བབས་ན། རི་ལྷར་ལུང་སྤྱོད་དུ་རྒྱུད་གཡོ་བ་བཞིན་
 དུ་སྤྱོད་། བཟང་ནི་བདུད་ཀྱི་མོ་ཅ་རུབ་བྱུང་ན་རྒྱ་བསྟོད་རྒྱག་འབྲེ་གཤོན་
 རྒྱས་པ་ན་རེ། ཤོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་འདི་དགར་ལས་ཆེ་སྟེ་ལུས་ལུང་

[illegible]

ལེགས། འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཁ་དོན་མོགས་ཚུལ་གལ་བསྟེན་ནས་
 མཉམ་སྦྲེན་དང་ཆར་མཆོགས་མོགས་བསྐྱབས་ན་བཟང་། བསྐྱད་ལམ་
 ལ་ལེགས། ལྷན་དར་དང་མང་ང་མོགས་འབྲེད་བཏང་བྱས་ན་
 བཟང་། ལྷར་དུ་ཐག་ཚིང་ཅིང་གཏམ་ལྷན་གྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །
 ༼ཚལ༽ ལུང་པོའི་བདུད་ལ་བཅན། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཆེད་ནས་ཆད་པ་
 ལྟར་གཞི་མོག་གྲོགས་ནོར་གང་ལའང་རན། བཅད་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱི་སྒྲོན་
 གནས་པ་དབུགས་ལེན་གྱི་ཤན་པ་ནེ། ལྷགས་ལྷན་ནོར་བས་ཇམ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ཇེས་ན་སྐྱུགས་ལྷན་རིགས་སྒྲོག་པ་དང་། གདོར་སྒྲོག་བྱ། སྒྲོ་
 དང་དོན་ལྷར་འགགས་པ་ཆེ། ལྷང་ན་ལམ་དུ་མི་རྒྱུག་འགགས་མེལ་དང་
 བར་ཆད་ལམ་མེལ་སྒྲོག་སྒྲོལ་མ་སྒྲོགས་བརྩ་སུན་མེལ་ཐར་མ་དོ་
 འདོན། དགྲའི་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཤར་རམ་དབུས་རང་གཞས་ན་གཉམ་མོན་
 ཡོད། ལྷ་དམར་དང་ཀིང་ཀང་གི་དགྲ་བྱུང་མོགས་ལ་འབད། གཏད་
 དུགས་བྱ། མི་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་མོགས་འོང་བས་བསྒྲོག་པ་
 བྱ། མཆོན་པོ་ལ་བར་ཆད་དང་འགྲོད་གཞི་ཆེ་སྟེག་པར་དགམ། བད་བད་
 ཀན་ལྷི་ཇིབ་སྟེ་དབུགས་འཁུམ་པ་མོགས་འོང་། སྟེག་གཏོད་དང་། ཉམ་
 གརྩ་དང་། འཆར་ཀའི་ཐོར་མ་དོས་བྱ། གདོན་ས་བདག་ལུ་ལ་ལྟ་

[illegible]

རྩོམ་པོ་གསལ་ཤིང་། ལུང་ལ་གསལ་བ་དུ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་དུ་འབྱུང་། གཞན་དུ་
 རྩོམ་པ་ལྟུང་ལ་བ་མོ་གསལ་ལ་ལྟུང་པར་བཟང་། དཔྱ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་
 ཁོང་། མ་ཤོན་པོ་ལ་མ་བཤེ་ཞིང་པོ་གསལ་བཟང་དང་འཕྲད་སྐྱེད་དུ་
 སྟེན་ཅིང་། འཇམ་མེད་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལུ་ལ་ལེགས་པ་པོ་སྟོན་པར་བྱ་བ་
 འཇམ་པ། ཁོང་པ་ལའང་རྩལ་དུང་ཆུས་སྟེན། ཁོང་དམ་ཨེ་གྲུ་ལ་ལེགས་པར་
 འབྱུང་བ་སྟོས་ལྟ་ཆོད་། ལྷག་པ་པོ་ཁྱེད་པ་ཆུས་པ་ཅང་ལ་པོ་བཞིན་བྱས་ན་
 ལེགས་ཤིང་པ་ཆོད་། ཡི་དམ་སྟོབས་ཤིན་པར་། ལོ་སྟོན་པ། ལྷུ་པར་
 ལྷུ་ལ་བ་སྟོས་པ། རྩོམ་པ་པོ་གསལ་བྱི་ལྷ་བ་སྟེན། ལྷག་པ་པོ་བ་
 མོ་གསལ་། ཆོས་སྟོང་དཔྱ་སྟེན་དང་། ལྷག་པ་པོ་ཅང་མེད་པ་མོ་ལ། ལྷ་
 ལྷུ་པར་བཤོད་སྟེན་པོ་གསལ་བ་སྟེན་ན་ལེགས། མཛོ་སྟེ་དཔོང་པ་འགྲེལ་
 པར་། ལྷ་ལྷ་ལྷུང་བཤི་མཛོ་། ཅང་པོས་ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ། དཔལ་ལ་
 སྟོང་མེད་པོའི་སྟེ་ཡི་མཛོ་། སྟོང་པོས་བརྒྱན་པ་མོ་གསལ་གྲུག ཆོས་ལ་ཅང་
 ཅིན་བཞིས་ན་ལེགས། དུང་གྲུག་པ་པོ་བ་དན་བ་སྟེང་པ། བཏམ་བྱི་
 དགའ་བ་སྟོན་དང་ཅིང་མོ་སྟོན་པ་པོ་ཡི་ན་ནོ། ༼ན་པ༽ གསེར་བྱི་པོ་
 ལ་བ་བ་ན། ཅི་ལྷུང་གསེར་པོ་ནས་མ་ལའ་ལ་མོ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་སྟོག་
 བཏན། བཏན་པོ་ལ་གྲུང་བཤི་གཡུང་དུང་པོ་ན་ཤིང་ལྷུ་པོ། སྟོན་པར་པོ་ན་

ལུགས་ལུ་བརྒྱུད་༥ རྟོགས་མཛོད་ལུ་ཡོད་བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་ལུགས་ཀྱིས་
 བཟང་༥ བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་སྤོངས་བརྟན༥ མཁུན་པོ་འཁོར་
 རིག་མེད་རྒྱང་རྒྱང་བཟོར་༥ ཅད་མི་གཤོན་གང་ཡང་མེད༥ ཆོས་ལུ་
 བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་ལུགས་ཀྱིས་བཟང་༥ མོར་བཀའ་ནན་ལུ་གཏུ་མི་
 འཁོར༥ ཨོ་རྒྱ་ཨོ་འོང་ལ་བརྟན་མ་ཐིན་མི་ཕྱི་གཞུག་ལ་ཕྱི་འབྱུངས་
 ཡོད་སྤང་རྒྱང་མོན་དུ་འབྱུང་༥ ལུགས་མཛོད་ཀྱི་ཁུན་ལ་ལེགས་རྒྱང་འཁོར་
 ལ་ཕྱི་དལ་ལྷ་མོ་ཡོད༥ སལ་ཆེན་དང་འདུལ་བ་སྟོགས་༥ གཤེད་རིགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དང་རྩོུ་རིགས་ཀྱིས་ལུ་བསྟེན༥ མ་ལི་སྟོར་པོ་རྒྱར་བརྒྱང་༥ ལྷན་
 མཛེ་གཞུངས་དང་རྣམ་སྲས་དང་༥ འཛོལ་ལུ་བསྟེན་ན་བཟུ་གིས་
 འཕེལ༥ ལྷ་མོན་དང་༥ མཛོད་རྟེན་བཤེངས་༥ བརྟན་པའི་ལས་བྱ༥ འཕོ་
 མེད་དང་མ་ཐིན་པའི་མོ་ཡིན་པས་བཞི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་མོ༥
 (ནང་) ལུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་ལ་བཀའ༥ འད་བཟང་མེལ་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་
 བན༥ བརྟན་ཅི་རུ་ཀྱི་ཕྱི་སྟོན་བཀས་པ་སྤྱུ་སྤེད་ལོ་གའ་འབྲེན་ཆེན་པོ་ན་
 རེ༥ འཛོད་པའི་མོ་འབང་ན་དང་ཆོག་ཅེས་བྱའོ༥ འགན་དང་སྟོག་ལྷར་མི་
 བརྟན་གེགས་ཆགས་ཤེ༥ སྟོན་དང་རྟོན་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་འབྲས་བུའི་
 སྟོན་༥ རྟོགས་དང་མོར་ནི་དར་ཐབ་བསྟེན་པའི་ལས་བཀའིན༥ བརྟན་ཡོད་

[illegible]

མི་འབྱུང་མུར་ཡོད་མི་སྤྱི་ཆུང་མ། མི་སྤོན་པའི་དགུ་སྟོང་ལུང་གས་
 དཔལ་ལ་འཆོང་བའལུང་གས་དགུ་མཐུན་དང་མདོ་སྟོན་མཐུན་ལ། མཐོན་
 རོ་སྟོབ་མོ་འབྱོར་པའི་གཏམ་རྒྱུང་ཆེད་དང་བཅས་པར་ཁོང་། འད་སྟོན་བྱིད་
 མེད་མི་སྤོན་པར་འཇམ་ལུ་འཛིན་དེ་དགར་མོས་མི་བྱོ་བ། གཞོན་ཆེད་
 མེད་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་ཚུལ་ལོ་སྟོང་། ཞི་སྟོན་ལ། ལེ་ལན་ནི་མུར་བྱི་བྱོས་དང་
 ལུ་བ་ཆེས་པའི་བཀའ་ལྟོས་ལས་གས་པས་ལོན། མེལ་དང་རྒྱུད་མདོས་
 ལུང་སྤྱི་མཐུན་དཔེ་འདུན་ལ་ཆལ་སྟོན་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཞི་གས་
 བཅུད་གསུང་དུ་བཅུག་ཆོས་ལྷ་ལ་ལུགས་མི་བཅུད་གས་དོན་འགྲུབ་
 དགར། རོར་བ་མི་སྤྱི་ལ་འཛིན་དགར། ཨོ་གུ་མོ་གས་ལ་དགར། ལུ་བ་
 ཀྱང་དོན་མེད། རྩི་བ་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་དོན་བཅུད་མོ་མེད་ཅེས་ལུང་
 མོན། ལའི་གས་པའི་ལས་ཆོགས་དཔེ་རི་བོ་རྩལ་དུ་འཛིན་པའི་མོ་འཛི
 ས་ནི་མོ་གས་ལ་མི་སྤོན་བཞིན་དུ་དན་པས། དགོན་བརྟེན་གས་དང་བཀྲ་
 ཤིས་བརྟེན་གས་པ་འདོན། བསམ་ལྷན་ཅི་མང་དང་གསེར་ཟས་བཅུ་ག
 དཔོས། སྤྱི་མཐུན་དང་གསེར་སྤྱི་སྟོགས་གས་བཞེདས་ན་པན།
 ༼ནན༽ གསེར་བྱི་བད་བཅུད་ལ་བཅས་ན། རི་ལྗེར་འབྱོར་བ་རྒྱས་
 པའི་གཏལ་མེད་ཁང་བཞིན་བཅད་ཅིང་རྒྱས་ལ་བཅུད། བཅད་ནི་གསེར་སྤྱི་

[illegible]

[illegible]

འབས་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལུས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ལུས་ཆོག་མཉམ་ཏེ་
 བཟང་། བརྒྱུན་འབབ་པ་མེད་པར་གཏོར་ཐོབ་པ་མཛོར་མེས་མོ། །གཞི་
 མོག་ལ་བརྟན་ཅིང་བཟང་། རྒྱེད་ན་ལུགས་བརྒྱུང་བས་ལོགས། རྒྱུང་པར་
 མི་ཆོས་ལ་སྤེར་སྤྱིན་པ་འོང་། རྒྱོགས་མཛོར་འཕེལ། དགྲ་བཟང་དུ་
 འགྱུར་། མ་གྲོན་པོ་རྒྱལ་ཁིང་སྤྱིང་། རྟན་པ་ཤེས་པར་མི་སྤྱོན་ལུང་ལྷ་མ་
 དག་འཛམ་ཡུལ་རྒྱུང་བཟང་ཅིང་བས་ན། གཞོན་མེད། ཆོས་ལྷུང་བཀུ་ཤིས་
 ཤིང་ལོགས། འོར་བ་དུས་གཞན་ན་རྒྱེད་སྤྱིང་། འོང་བས་ཕེ་གྲུ་ན་རྒྱུང་བ་
 གཞོལ་ཏེ་ལུག་ལོགས། ཇི་ལྟར་ལྷ་གམ་ཀུན་ལ་ལུགས་ལུ་ལོགས་ཤིས་
 རྒྱ། ཡི་དམ་རྫོང་སྤྱོད་རང་གཞིན་ཐོབས། རྒྱ་མེད་ཏེ་དུ་ཀ་བར་རྟམ་སྤྱང་
 མོགས་བཏེན། གཞུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱུར་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱེན། བདུང་ཚར་
 གཞོར་པའི་གཟུངས་སྤྱོགས། ལུང་ཁལ་མོགས་ཆོས་སྤྱོད་དགྲ་རྒྱ་བསྐྱེན་
 རྟམ་བཟང་། འདི་ཁྱིལ་མཐོགས་པའི་མོ་ཡིན། །རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྷ་པ་མཛོན་
 མ་ཐོན་པོ་ལ་བཟས་ན། ཇི་ལྟར་ཐོགས་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཛོན་བསྤྱོངས་པ་བཞིན་དུ་རྟམ་པར་རྒྱལ་ཤིང་བཟང་སྤྱེ་བཞིགས་པའི་
 ལས་འགྲུབ། བརྒྱུན་འབས་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏེན་ན་འབྲས་ལུ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་རོ་མཛོར། གཞི་མི་རྒྱལ་པས་

[illegible]

[illegible]

སྒྲུང་། ཁང་བདག་པ་དེ་ཡི་མིང་མོ་གསལ་དང་། ལྷོ་ཚན་མ་རྒྱུད་པ་པའི་ཡི་
 བོ་སྒྲུང་། ཡང་ན་མེས་པ་གྲི་མ་ཚན་མ་རྒྱ། འཇམ་པའི་ཡི་གེར་བསྟེན་པ་
 རྟེན་བདག་ ཡིང་གྲི་རྟེན་འབྲེལ་གང་བདག་ལ། རེ་བཞིན་རྟེན་མ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་རོ་ཡིག་མ་ཚན་པ་དང་། གྲི་ནང་གསལ་བའི་འཇམ་པ་གྲི་
 ལུས་། མ་རྒྱུད་པ་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་འབྲོང་པ་མ། ལྷུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 འཆར་སྒྲིལ་པ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡི་སྒྲུང་བོར་ཤེས། བཤམ་ཡང་སྒྲུག་པ་
 རྒྱུ་ལུང་བུང་བར་། མཁའ་ལུས་ལུས་དང་མའར་མེ་དང་། རྒྱ་དང་སྒྲུ་
 དང་མེ་ལོར་དང་། ཡིང་ལ་ལུ་བལ་པ་པ་ཡི་ལས། འཇམ་པའི་རྟེན་རྟེན་
 སྒྲུག་པ་གྲི་སྒྲུང་། འཇམ་པ་པ་པ་མཚན་པ་པ་སྒྲུག་པ་པ་པར་གྱི་ ཡིང་ལ་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་དུ་བུང་། འཇི་ནི་འཇམ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཡི། ཡིག་སྒྲུག་པ་མོས་ལས་
 འཆར་འབྲེང་བའི། ཡིང་གྲི་མེ་ལོར་རོས་ལ་ནི། རྒྱ་བདག་གཟུགས་
 བདྲན་ཤར་བ་ལགས། འག་མོས་ལུགས་འབྲུག་ལོར་མི་པལ་པ་པ་གྲིས་
 པ་བའི་ལེགས་འབྲེལ། འཇི་ཤི་མ་རྒྱ་དག་པ་པ་མོ་མ་ཚན་པ་པ་བཅས་པའི་
 དུས་ན་གཤམ་པ་པ་པ་མི་བྱ་སྟེ། རོན་སྟོན་པ་པ་མི་འབྲུང་ལ། མོ་མ་ཚན་པ་
 མེད་ཅིང་གསལ་པ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ཤིན་དུ་རེས་ཤིང་། བདག་
 གྲུ་པ་པ་པ་པ་དང་མ་རྒྱུན་པ་པ་མོ་མ་ཚན་པ་པ་མེད་པར་འབྲུག་རོ། རྟེན་རྟེན་གསལ་

[illegible]

༡༢༩ བཟའོས་མི་བྱོའ་དགོངས་པ་དང་གྲོལ་ལས། འཆི་ལྷ་ས་
མཚན་མ་དང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུགས་མོ། སྟེ།

༡༣༠ བྱོའ་དང་གསལ་སྒྲུབ་ལྷ་ས་ལས་འདུད། བཟའོས་མི་བྱོའ་
དགོངས་པ་དང་གྲོལ་ལས། བཟའོས་པ་དང་གྲོལ་ཆ་རྒྱུན་དུ། འཆི་
བ་བརྟུག་ཐབས་མཚན་མ་དང་གྲོལ་བསྟེན། འདི་ལ་ཡང་ཡང་ཁྱོམ་གྱིས་
རིགས་གྲི་བུ། མ་ལ་ཡུ། གྱེས་འདུས་བྱས་ལས་དང་རྒྱུན་ལས་བྱ་བ་པ་
ཡི། ལྷ་ས་གཙུག་ལས་གྲི་ལུང་ལོ་ཆས་རྒྱང་འདི། ཉུག་མི་ལུབ་སྟེ་རྒྱུང་
གསེབ་མའ་མེ་འདུ། འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གྲང་མེད། དེ་ཡང་
འཆི་བ་རྣམས་བྱུང་ཆ་མེད་པས། རྒྱུན་དུ་འཆི་ལྷ་ས་བརྟུག་ཅིང་དགོ་ལ་
འབད། མེས་ལ་ཅན་མི་རྣམས་འཆི་བའི་རྒྱུན་གཏིས་ཏེ། དུས་མིན་འཆི་
དང་ཆོ་ཟང་འཆི་བའོ། དུས་མིན་སྒྲོ་བུར་འཆི་བ་བསྐྱུས་པས་བསྒྲོགས། ཆོ་
ཟང་འཆི་བ་མའ་མེ་ལྷུ་ཟང་བཞིན། བསྐྱུས་པས་བསྒྲོགས་ཐབས་མེད་པས་
འཕྲོ་བུ་བས་བྱུ། གང་ཡང་འདི་ལྷུང་བརྟུག་པ་དང་དུག་ཅེས། འདི་ལ་
སྒྲི་དོན་རྣམས་པ་བྱུག་གིས་བསྟེན། སྒྲི་དང་ནང་དང་གསལ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་
དང་། རིང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་ཅི་བའི་འཆི་ལྷ་ས་དང་། འཆི་ལྷ་ས་སྒྲོ་བུར་

དག་དང་དུག་གིས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇིག་བརྟན་པའི་བྱེད་པ་༥ རྒྱ་
 མ་ཡི་དཔལ་མ་པའ་འབྱོར་ཆོག་མ་རྒྱལ་མ་ཆོད་༥ ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་
 གཏོར་མ་མ་ཆེས་པར་བྱ་༥ མ་ཆེད་ལ་ཆོག་མ་བྱེད་པ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཆོད་༥ དེ་ནས་འདི་བའི་ལྷར་བརྟན་༥ དང་པོ་སྤྱི་བརྟན་པ་ལྷར་པོ་
 ལ་༥ འཇིག་བརྟན་མ་ནི་འདི་ལྷར་འབྱུང་བ་མ་བརྟན་མ་༥ དེ་ཡང་འབྱུང་
 བ་ནི་འདུམ་པའི་ལྷར་པོ་འདི་༥ འཇིག་པའི་སྤྱ་ལྷ་མ་འདི་ལྷར་སྤྱོད་ནས་
 འབྱུང་༥ ལྷར་བས་སྤྱོད་ཀྱང་དབང་པོ་མི་གསལ་ཡིན་༥ ལུས་རྒྱལ་ཡིད་
 རྒྱལ་ས་ཆོག་པ་ཐ་བ་དང་༥ རང་མེས་ས་ཕྱང་ཕྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་ལས་
 འབྱུང་༥ གཤིས་འབྱུང་ཤམ་འོག་ཤེས་མེད་འབྱུང་བ་རྒྱལ་མ་༥ ཆོ་ལ་
 བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྤྱ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་༥ ལྷར་པར་ལུས་སྤྱི་འཇིགས་ཤེས་པ་
 ནི་༥ ཡན་ལག་མེད་ཆོ་བ་ཀྱང་མེད་བཀྱེད་ཤོར་ན་༥ རྒྱལ་བ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་
 ནས་འཇིགས་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་ན་རྒྱལ་ལྷ་ནས་འཇིགས་༥ ལྷ་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱུ་རྒྱ
 བ་གསུམ་ནས་འཇིགས་༥ གཤིན་དང་དུག་པ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ་༥ དུས་
 གཤིན་དག་དུ་བྱུང་ན་འཇིགས་ཡིན་༥ གཤིན་ནི་འབྱུག་གཤིས་སྤྱི་འབབ་
 པ་དང་༥ ཤམ་རྒྱལ་མ་མས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་༥ བཤངས་སྤྱོད་
 ཐིག་ལེ་མ་རྒྱལ་དུ་བཅས་པ་དང་༥ སྤྱོད་མེད་ཐིག་ལུས་ལ་སྤྱུམ་པ་དང་༥

སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་ཕྱོད་པ་འདྲུར་བ་དང་། རོ་ཚ་རྒྱུད་མིང་གཤམ་དོག་ཉམས་པ་དང་། སྒྲུབ་གྱི་གདངས་ཉམས་མི་གཤིན་ཉམས་པ་ཉམས་པ་། ལྷ་མོང་ལྷ་ག་
 དུ་དུལ་གྱིས་ཤོས་པ་དང་། མི་ག་ཤོས་པ་ལྷ་ག་པ་ཤི་གས་པ་
 ཤིང་། ཡང་ན་ཤོས་པར་མཛོང་བ་པ་ཤོས་པ་དང་། ལྷ་མི་ཤོས་དང་ཤོས་
 པར་ཤོས་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཚོར་དང་ཤོས་པར་ཚོར་བ་དང་། རོ་མི་ཚོར་
 དང་ཤོས་པ་ཚོར་བ་དང་། སྒྱིན་མཚན་པ་གྱི་ཤིང་གྱི་ཤོས་རྒྱུད་པ་
 ལང་། རེ་རྒྱུས་འཆི་བདག་ལག་དུ་མོང་བའི་ལྷ་ས་། གཤན་ཡང་ན་ཆེ་
 མེད་པའི་དུས་གྱི་ཆེ་། མི་ག་གཉིས་མཚུབ་ཤོས་མཚན་པས་ཤོང་མོང་
 ཤོང་། རེ་ཡང་མི་ག་གཤིན་མཚོ་ནས་མེད་ལྷུང་ན་། རྒྱ་ག་དུག་ན་འཆི་
 པར་འདྲུར་བ་ཡིན་། སྒྲུབ་ནས་མེད་ན་རྒྱ་ག་གསུམ་ན་འཆི་། རྒྱ་ག་ཤོས་
 ནས་མེད་ན་རྒྱ་ག་གཉིས་། གཤན་པའི་མི་ག་གི་ཤོས་ནས་མེད་ལྷུང་
 ན་། ཞག་ཤོ་བཅུ་ནས་འཆི་པར་ཤེས་པར་བྱ་། སྒྲུབ་ནས་མེད་ན་ལྷ་ནས་
 འཆི་པར་འདྲུར་། རྒྱ་ག་ཤོས་ནས་མེད་ན་ཞག་གསུམ་མོ་། ལྷ་ཤི་
 ཤོས་ནས་མེད་ན་ཞག་གཉིས་ན་། རོ་ཚ་མེད་ལྷུང་འཆི་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་། གཉིས་པ་རྒྱ་བཅུ་བ་ཤོས་བཀག་པའི་ཆེ་། ཤོས་གཉིས་ནང་པར་
 ལུང་སྒྲུ་མེད་ལྷུང་ན་། ཤོ་དུག་དུས་ནས་འཆི་པར་ཤེས་པར་བྱ་། ཞག་

གཉིས་པར་བུ་མེད་ན་ལོ་དུག་ན། གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བུ་རྒྱར་ནས་
 འཆི། དེ་ནི་མ་པའ་རྒྲུ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། ནང་བུ་རྒྱར་ལ་རྒྱར་ནས་
 འཆི་བ་ཡིན། ཆོས་གྲངས་གཉིས་པའི་ཁང་ལ་མེད་ལྷར་གྱུར་གྱང་། གྲུ་བ་
 གཉིས་གཉིས་ནང་ནས་རྒྱར་ནས་འཆི། ཆོས་གྲངས་དེས་པ་ཁོ་ནི་ཁང་
 མེད་ཆོས་གཉིས་པའ་། བཟམ་ཡང་འཆི་ལྷ་མ་ཁོ་ནི་ཆོས་པ་ཐུག་པར་།
 ཁང་བུ་འདུག་གྱང་འཆི་གསལ་གྱིང་སྒྲུ་བ་པ་པར་། དག་སྒྲུང་མོས་གསལ་
 མོ་གསལ་ཡོང་བ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དཔལ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། ཁང་
 འདུག་ས་ལ་སྒྲིམ་ཁོང་འཁྱོ་སྒྲིང་འཁོང་། ཆོས་མཐུན་འཁོང་དང་འབྲུལ་
 སྒྲིང་འཁོང་པ་དང་། འཁོང་པའི་འདུ་འཆི་གཡེང་པའི་ལས་ལ་
 དག་པུ། མཁས་སྒྲུང་རྒྱལ་ཕྱག་ལོག་ཆོས་རྒྱལ་མ། དེ་དག་འཆི་བདག་
 ལ་གཏུགས་པའི་དགས། དེ་རྒྱལ་ས་ཁྱིའི་འཆི་ལྷ་མ་ཁོས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་
 བསྐྱུལ་པས་ཆོས་པར་གསུངས་བ་ཡིན། དེ་དག་བཟོ་ག་ཐབས་འཆི་
 བསྐྱུལ་ནང་ལྷར་སྒྲིམ། གཉིས་པ་ནང་གི་འཆི་བ་བདག་པའི། རྒྱར་ལ་
 བདག་པ་རྒྱི་ལས་བདགས་པའོ། དང་པོ་རྒྱར་ལ་བདགས་པ་འདི་ལྷར་
 བྱེ། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་མ་ཉུས་པའི་དུས་དག་དུ། ཆོས་གཉིས་ནས་
 ལངས་དུས་སྒྲོ་ཆོག་ལུར་ལངས། ལུས་ནི་བྱང་པོར་རྒྱལ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་

བྱུང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་འབྱུང་བ་བདུག། དེ་དུས་རྒྱུད་ནི་ལྷ་བྱུག་
 གཡེན་འབྱུར། ཞག་གསུམ་དུས་ཚོར་དེ་ཉིད་ལོན་རུ། རྒྱུད་ཡང་ལྷ་
 བྱུག་གཡེན་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་བཞིའི་ནང་བར་འཕོས་ནས་
 བོ། ལྷ་བྱུག་གཡམ་ནས་ཞག་གསུམ་འབྱུར་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཞག་པོ་
 གསུམ་གསུམ་གཡམ་གཡེན་གཉིས། དེ་མ་མོས་འཕོ་ཞིང་འབྱུར་བའི་
 དུས་ཚོར་དེ། ཞག་གང་ས་མ་ནོར་ལེགས་པར་བཞུགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ས་
 ནོར་རི་ས་མ་བཞིན་འབྱུར་བ་ལ། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་གོ་ལོག་
 བས། རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་དུག་ན་འཆི་བར་གསུང་། རྒྱ་བ་གཅིག་དུག་ལོག་རྒྱ་བ་
 བ། རྒྱ་བ་དང་དུག་པོ་ལ་ལོགས་འོང་བར་བཤུང་། རྒྱ་བ་བྱེད་ལོག་ན་ཆོ་
 དུག་པོ་འོང་། ཞག་ལྷ་ལོག་ན་ལ་སྐྱུ་ལ་ལོགས་འོང་། ཞག་བཙུའི་
 བར་དུ་འཕོ་བར་ས་ཉན་ན། གང་ཞིག་འཕོས་ས་ཐག་དུ་འཆི་བར་
 འབྱུར་། ལྷ་བྱུག་གཉིས་ཀ་བདེན་གསུམ་ག་ནས། དུས་གཅིག་འབྱུར་
 ཉིས་བྱེད་ནས་འཆི། ལྷ་འི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་འནས་སུ། རྒྱ་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་
 འཆི་བར་བཤུང་། གཉིས་པ་རྒྱི་ལས་འཆི་ལྷས་བདེན་པ་བོ། རྒྱ་བ་དང་
 གང་ལ་རྒྱི་ལས་དེས་བཤེད། ཐོར་རེངས་དུས་ནས་ནས་ལངས་བར་དག་
 དུ། གྲི་ལ་དང་ནི་སྤྱོད་ཀར་མགོ་དམར་ཞོན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་

ཡང་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་དུ། རྒྱལ་པོས་སྒྲོག་གཅན་འཆི་བའི་ལྷ་ས་སུ་
 བཤད། ལྷག་དང་ཨ་མོ་འོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། མ་ཆེ་ལག་དང་ཨ་མ་ཞོན་པ་
 དང་། བོང་བུའི་སྒྲེང་ཞོན་ཕྱོ་སྒྲོག་ས་ཡང་དང་ཡང་། ཕྱིན་རྒྱུ་ས་གཤིན་
 རྒྱུ་འཇུག་ཚུད་འཆི་བའི་རྒྱག་ས། གཤན་ཡང་བཅས་སུ་མི་གཅིང་བ་
 དང་། འོས་སུ་རེ་ནས་ཁྱོན་ནས་རྩེར་བུ་འབབ། གཅེས་དང་རྒྱུ་འབྱེད་པ་
 དཀྱིས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷག་ས་སྒྲོག་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པོའི་གཙུག་ས་དང་བུད་འབྱོའི་གཙུག་ས་རྒྱུ་ས་ཡང་། ཡང་ཡང་རྒྱག་ས་
 པ་སྒྲེང་རྒྱུ་མ་འཆི་བའི་རྒྱག་ས། ལུང་མེད་ནས་མོ་རབ་བུ་ཁྱོས་པ་
 ཡིས། ཁྱོ་བ་ལུ་ལ་ནས་ནང་ཁྱོས་བཞོན་པ་དང་། མི་ནས་ལྷག་ས་ཁྱི་ལེང་
 ཀའ་ཞོང་ནས། རང་གི་བུད་བུ་ཞོང་ནས་འཁོང་ས་ཆེར་ཅིང་། ལྷ་ནས་
 རྒྱུ་པ་ནས་པོས་ཁྱིད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཞོ་བས་དང་ར་བས་བསྒྲིང་བ་
 ཡིས། མཁའ་དམར་འིང་པོ་ལ་ཆི་འབྱུག་པ་དང་། རང་གི་མགོ་བཅན་
 གཤན་ཁྱིས་ཁྱེར་བ་དང་། འཁོར་བུ་བྱུ་རིག་ས་ཡི་དྭགས་མེ་ཅན་
 བསྒྲིང་། ཁྱོ་བས་ཁྱིད་དང་བག་མར་ཕྱིན་པ་དང་། གཅེར་བུ་སྒྲུབ་དཔལ་
 ལྷ་ཁྱོས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལུ་ལུ་པོའི་ཁྱོག་ས་དང་འཁྱོག་ས་པ་དང་།
 གཤིན་པོ་མང་པོས་རང་ཉིད་བྱུད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཞོང་ས་འདས་ཁྱིད་ལྷ་

[illegible]

མ་ལོ་ག་ནུ། དེ་ནས་གསུང་བའི་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་བརྟག་། བར་པོ་
 བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་དུ་མེ་མས་བསྐྱེད་ནས་། ལྷན་མ་ལུ་འགྲོ་ཞིག་གསེལ་བ་
 བདུན་པའི་རྗེས་། ཚེས་གཉིས་ཉིན་པར་ཐིག་ལེ་མཁའ་ལ་བརྟག་ས་། བར་
 པོ་ཐིག་ལེ་ནས་པོར་བྱང་བ་བར་། བྱང་མེད་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་
 བར་། ལྷན་གཉིས་ནས་འཆི་བར་གསུང་བ་ཡིན་། ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ་བྱང་བ་ནུ། ལྷན་རྒྱལ་ན་འཆི་བས་འབྱུང་པོར་། དཀར་པོ་མ་
 ཉམས་ལྷན་ན་བར་ཆད་མེད་། དེ་ཉིད་ཐོང་མ་ཡལ་བར་སྐྱེ་ཡིས་
 ལྷན་ས་། དེ་ཉིད་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་པོ་། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཆོར་བ་
 མེད་པར་འབབ་། བེའི་གསེབ་དུ་བདུལ་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཡི་། ཉིལ་ཚུལ་ཐར་ཐོར་
 བྱང་ན་འཆི་བར་གསུང་ས་། བྱང་མེད་རྒྱལ་མཚན་འབབ་འགྲོ་མི་འཆད་
 ཅིང་། བེའི་ཆོ་མེ་ཤོག་དམར་པོ་མ་རྒྱུ་ཆོས་འཆི་། གཞན་ཡང་ཉིན་མོར་མ་
 འཕྲིག་པ་མ་ལྷན་ཁྱང་། ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུ་འཛག་པར་བྱུང་བ་ནུ། ལྷན་
 བཞི་ནས་འཆི་བར་གསུང་ས་བ་ཡིན་། བར་གི་རྗེ་རྗེ་ནོར་བུ་བུ་ག་
 རུ་། ལྷན་མེད་ལྷོ་བ་ནས་པོ་རྒྱོ་བྱང་འབྱུང་། ཉིན་མོར་མ་འཛོད་ཆགས་
 གཡེབ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་། ཡིད་ལ་བྱད་མེད་ལོ་ན་མེས་ས་བྱེད་ཅིང་།
 དབང་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་འཆི་བའི་ལྷན་། ལྷན་རྗེ་རྗེ་དཔུལ་

བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་། དེ་ལ་བཤགས་པ་མཚན་དུ་མ་འབྱོལ་ན། དུམ་ལ་
 བའི་ལྷ་ག་བལྟ་བ་དུག་པོ་མྱོང་བར་འབྱུར། དེ་ལ་བཤགས་པ་གསལ་བའི་
 འཆི་བསྟུ་བུ། དེ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ལས་བསྟུ་བ་དགའ། དེ་ནི་གསལ་
 བའི་འཆི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བོ། བཞི་པ་རིང་བའི་འཆི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་
 དང་རྒྱ་ལོར་འཆི་བླ་མ་བརྟག་པ་ནི། བླ་མ་མཁོ་ཆོས་ལུགས་བདག་པ་འདི་
 ལྟར་བྱ། འཆི་དང་མི་འཆི་བ་རྒྱོག་དང་མི་བ་རྒྱོག་ཡོད། རྒྱ་མ་དགོན་
 མཚོ་ག་རྒྱ་མ་ལ་མཚོ་དང་ལ་འབྲལ། མ་ལའ་འགྲོ་ཆོས་མྱོང་རྒྱ་མ་ལ་
 གཏོར་མ་བཏང་། ལྷ་བས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བྱུ་ནས་བརྟག་པ་
 ཡིན། མ་རྒྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མཐོང་བའི་མར། ཆོས་
 གཅིག་ཅིན་པར་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་བྱོང་། འཆི་བླ་འི་རྒྱ་མོ་མྱོང་དང་མེ་རིངས་
 དུམ། བླ་མ་མཁར་དང་ཞིང་བསེར་བྱ་མེད་པ་མི་ཆོ། བདེ་བའི་མ་ལ་
 གཅེར་བུར་བསྐད་ནས་ལུ། གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་ཆེས་ལྷ་གས་འདི་
 བརྟམ། མི་ལ་ལུ་མེ་མར་ཀར་རེ་ཀར་རེ་རྒྱ་ལར། བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་
 བརྟམ་དེ་ནས་གཅེར་བུ་ལངས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷག་ཏུ་བདུན་བདུན་
 བཅོལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཤར་གྱི་བརྒྱང་། ལྷག་ཏུ་བྱེད་བཅས་
 ལྷག་མཚན་གང་དུང་བྱེད། གི་བ་མའི་སྤྱིང་ལར་ལི་གེ་ལ་གཅིག་

གྲིས། སྤྱིང་པའི་ཤ་ལ་མིག་གཉིས་མི་འཇུག་པར། འབྲུལ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞིང་
 རིག་པ་དེ་ལ་གཏད། མིག་གཉིས་སྤྱིང་ཆོལ་བྱུང་ནས་ནས་མ་པའི་
 བརྒྱུལ། སྤྱིང་མེད་དང་པའི་བརྒྱུལ་དུ་བལྟས་པའི་ཆོང་། རང་གི་གཞུགས་
 བྱིན་མ་པའི་མཐོངས་སུ་ཡོང། དེ་ཉིད་མགོ་ལུས་ཉམས་ཆགས་མེད་པ་
 དུ། སྤྱིང་ཆོང་པའི་དྲགས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། ཀལ་རྟེ་ནས་མ་པའི་རང་
 གཞུགས་མ་མཐོང་ན། སྤྱིང་པའི་ཆོང་ག་དེ་ཉིད་སྤྱིལ་ཁུང་གི། སྤྱོད་
 འབྲུག་ཆ་དང་ཆར་མེད་པ་དུ། ལག་པ་མ་ཉམ་བཞག་བྱས་ལ་གོང་ལྷང་
 ལུ། དེ་ཡང་མཁའ་པ་ལྟེན་མེད་དེ། མས་མ་པའི་སྤྱིང་མས་མེད་བུས་
 ཆོང་པ་ཡིས། སྤྱིང་ནས་མ་པའི་དྲངས་པའི་དུས་སུ་བལྟ། དེ་ལ་ཆད་
 ལྷག་བརྒྱུབས་དང་འདོག་གསུམ། དང་པོ་ཆད་ལྷག་འདི་ལྷང་བཞགས་
 པར་བྱ། དེ་ལ་མེད་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་མཚན་མེད་
 པར་བྱུང་པ་ནི། བཞེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་བདུན་དག་ན་
 ཆོད་དུས་ཤིང་དོ། ལག་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྷའི་དུས་ནས་འཇིགས། ལག་
 གཡོན་མེད་ན་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་འཇིགས། ཆད་པ་གཡས་པའི་དུས་མོ་མཇུག་
 ཆད་དུ། མེད་ན་ལོ་གཉིས་དག་ནས་འཇིགས་པར་འབྱུང། ཆད་པ་ལོན་མེད་
 ན་ལོ་གཉིས་ལོན་ནས་འཇིགས། གཉིས་པ་རྒྱ་པའི་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་

ནི། མཁོའི་གཡམས་མེད་རྒྱ་བ་དགུ་ནས་འཆི། མཁོའི་གཡོན་མེད་རྒྱ་བ་
 བདུན་ནས་འཆི། རྟེ་ཡན་མེད་ན་རྒྱ་བ་ལྔ་ནས་འཆི། རྟེ་དང་བཅས་པ་
 མེད་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། ཁོག་མྱོད་མེད་ན་རྒྱ་བ་ལྔ་ནས་
 འཆི། ཁོག་རྒྱ་བ་མེད་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། གསུམ་པ་ནས་བྲངས་
 ལྷག་ཆར་རོམ་བཟུང་ནི། ལུས་ཀྱི་གཡམས་མེད་ན་གནི་ཆེར་བཟུང་
 འཆི། གཡོན་པ་མེད་ན་གནི་ཆེར་གཅིག་འཆི། གནིས་པ་བཅིབས་ལ་
 བཅའ་པ་འདི་ལྟར་རོ། ལྷ་བཅིང་འདུག་ན་རྒྱ་བ་ལྔ་ནས་འཆི། རྒྱ་མེད་
 འདུག་ན་རྒྱ་བ་གཉི་ནས་འཆི། རྒྱ་གསུམ་འདུག་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་
 འཆི། འཕྱོང་མེད་འདུག་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། དེ་རྒྱམས་བསྐྱུས་
 པས་འཁོལ་བ་རྒྱོགས་པར་འཛུང་། ལྷ་གསུམ་འདུག་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་
 འཆི། རོན་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱ་བ་བྱེད་ནས་འཆི། ལྷིག་ཚུག་བརྒྱོག་ན་ཆག་ནི་
 བཅུ་ནས་འཆི། དེ་གསུམ་ལི་བརྒྱོག་འཆི་བར་གདོན་མི་བཟ། གསུམ་པ་
 འདོག་བཅའ་པ་འདི་ལྟར་རོ། འདོག་དགར་པོ་བཟུམ་ནས་ཡལ་བ་
 ནི། ལྷ་དང་རྒྱ་པ་པོ་ལྷ་མ་དགའ་བའི་རྒྱ་མམ། འདོག་ན་པ་པོ་གཡམས་
 ནས་ཡལ་བ་ནི། བདུད་དང་མ་མོས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པའི་རྒྱ་མམ། འདོག་
 དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་བ་ནི། བཅོམ་དང་རང་གི་འགོ་ལྷ་ས་ཚིན་པའི་

རྟགས་ཀྱི་ཡང་ན་མུ་དང་ནང་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་མེད་པོ་མགོ་ནས་
 ཡལ་གྱུར་ན། གྱུ་དང་གྱུ་ལ་འགོང་དག་གིས་ཐིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 ཐོན་པོ་ཆང་ནས་ཡལ་གྱུར་ན། གྱུ་དང་འཆོ་སྐྱན་དག་གིས་ཐིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་བན་བུན་དང་ནི་ལག་ལོང་འདུག་ན་ནི། ལ་མོ་དང་ནི་གཤིན་
 རྩེས་ཐིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མེར་པོ་ཐང་ཐིང་འདུག་ན་ས་བདག་གོ། གྲོ་བོ་
 གྲུང་ཁྱུ་མུ་ཆོས་ལ་འདུག་པ་ནི། ལྷེ་བརྒྱད་འཆི་འཆི་ལྷེ་མུ་ཆོས་ལ་དག་གིས་
 ཐིན། དེ་དག་ཁ་དོག་དག་ལ་དོས་ཐིན་ཡིན། དེ་ལྟར་འཆི་རྟགས་གང་
 རུང་བྱུང་པའི་ཆོ། འཆི་བ་སྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་དག་ལ་འབད། ཡང་ནི་ལྟར་
 བཞིན་ལྷ་ས་པས་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཆང་པར་གྱུར་ན་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན། འཆི་བ་སྐྱུ་ལ་ན་གསུམ་བྱས་གྱུར་ལ་བསྐྱུས་ན། ཆོ་ཐང་དུས་ལ་
 བབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ར་བ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་
 ཐོངས། འཁྱིང་གིས་ཡིད་མ་ལྷའི་ཆོ་གས་རིས་ལ་བསྐྱེམ། གསལ་བྱས་
 པ་བསལ་གསལ་པའི་ཆོ་གས་ལ་འབད། དེ་ནི་ནས་ལ་བའི་ཆོ་གས་གསུགས་
 བརྟག་པོ། ལྷ་པ་ཆེ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་བརྟགས་པ་ནི། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆང་མེད་དུས་ཀྱི་བརྟགས་ཀྱི། རིང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་བསྐྱུས་པས་རྩལ་པ་
 མང་། འདིར་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་དང་གྱིས་ཐེགས་པ་ལ། འཆི་བའི་རྟགས་ནི་འདི་

ལྷུང་འབྱུང་བ་ཡིན། མི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་འགག་པོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་བའི་
 རང་བཟུང་འདུལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་དགུ་ནས་འཛི་བར་འབྱུར་བ་
 ཡིན། ལྷུང་པོ་གཞི་ཞེས་ནས་ལེ་བའི་མིང་བའི། རྒྱུང་གི་སྒྲི་ནི་འགག་པ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་ནི་ལྷུ་ནས་འཛི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱང་ན། འབྱུང་བའི་ལ་བསྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ནས་ཞག་པོ་ལྷུ་འདི་དུས་ནས་འཛི། མིག་གཉིས་འབྱེད་འཕྱུས་མེད་
 བར་འབྱུ་ཚུགས་སུ། བལྷ་ན་རྒྱུང་དུས་ཤིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་
 གསུམ་གྱི་དུས་ན་འཛི་བ་ཡིན། འབྱུལ་བ་གཉིས་པོ་ཞོད་གི་ཞོས་བ་
 ན། མ་ཡི་སྒྲུང་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་བརྒྱའི་ཐོ་རེངས་དུས་སུ་
 འཛི། དཔུགས་ནི་ཡང་ཡང་ཞོད་པར་ལྷུར་བ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུང་མེས་པ་
 འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བརྒྱུག་གི་དུས་ནས་འཛི་བར་འབྱུར། ལྷུ་ཆེ་
 གཡམས་གཡོན་ཡོ་བར་འདོམ་བ་ན། ལྷུ་འཛི་མི་གཉིས་ཆད་ཅེས་བྱ། དེ་
 ཡང་ཞག་པོ་གཉིས་ནས་འཛི་བར་འབྱུར། མིག་ནས་མཚི་མ་མི་རྒྱུ་བ་
 འཛིགས་རྒྱུར་ན། བར་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་ལྷུར་འཛི། འབྱུལ་བ་
 གཡམས་གཡོན་ཞོས་གྱི་མིང་རྒྱུར་ན། བར་གཆད་པ་ཞེས་བྱ། ཞག་གཉིས་
 གོ། སྒྲིང་འོག་མོ་ནི་འབྱུལ་བར་ལྷུར་བ་ན། འབྱུང་བའི་ལམ་ཆད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འག་པོ་གསུམ་གྱི་རྟིམ་ཕྱེད་ན་འགུམ། ལྷེ་ལ་ཐིག་ལེ
 འག་པོར་འབྱུང་བྱུང་ན། འག་པོ་གཉིས་ནས་འཆི་བར་རེས་པ་ལོ། ན
 བར་ལོ་བ་མོར་མགོ་ལ་བྱུང་བ་དང་། ན་བའི་ཐེམ་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ
 སྟེ། དེ་ནས་རྟིམ་ཕྱེད་ན་འགུམ་པར་འབྱུང་། བྱེད་གི་ཕྱོད་སྒྲ་ཞོམ་པར་
 བྱུང་བ་ན། འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནས་
 འཆི་བར་འབྱུང་། ལག་འདུག་བྱ་བ་ཡུན་རིང་ལག་པ་གཡོ་བ། དེ་ནི་
 ལྷེ་རུ་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཆི་ལྷན་བདག་མའང་འདི་
 ལྷེ་བྱ། བིན་ཕྱེད་དུ་མ་སྒྲུ་ཕྱོགས་ཁབ་ལྟེ་སྟེ། ལྷེ་ལྷེ་མོའི་སྟེང་
 དུ་བཞག་ནས་སྟེ། ལག་པ་ཕྱོད་དུ་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲིན་བྱས་དུ། བཟུང་ནས་
 ཐིག་གཉིས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། ཤིན་དུ་ཕྱར་བེད་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ན། བར་
 ལྷེ་བཞན་མའི་འབྲེལ་ཐབས་ཆད་ཅེས་བྱ། དེ་ནི་ཞག་གའས་བཟུང་བུའི་
 དུ་མ་སྒྲུ་འཆི། ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་རམ་གདེངས་གཡོང་པ་ཡི། ལྷེ་ལོས་
 ལྷེ་རྟིགས་ལོག་ལ་ལངས་ནས་བལྟ། གྱིབ་མ་ཆང་ཐལ་གཉིས་རྟེག་
 མོང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེང་མ་མེད་པར་བྱུང་བ་ན། ཇི་རབ་ལོགས་ལ་མེ་རྩི་
 འགར་མོ་ལ། ཞོན་པའི་མི་ཉིད་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཟུང་བྱས་དག་གི་
 རྟིམ་ཕྱེད་ན་འཆི། བིན་མོངས་འཕྱིག་པ་མ་བྱུང་ཆད་མ་འབྱུང་། ལྷེ་བ

མང་པོ་མ་གྲུལ་ནང་པར་དེ། ཉི་མ་སྤེལ་པ་ལས་པོར་ནང་དུ་ནི། རང་གི་དྲི་
རྒྱལ་བ་ཀང་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་པ་ཡིས། རྒྱ་མ་པ་སྒྲོ་འཁར་ཁོང་ཏེ་དེ་མེད་
ན། རྒྱ་མ་པོའི་སྤྱི་མ་པ་པ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། ཞལ་པོ་དག་ན་དེས་པར་འཆི་
བར་འགྱུར། ཞལ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུག་ན་ཞལ་པོ་ཤིག་པོ། དམར་པོ་སྤྱི་ག་
ལེ་ཅན་གྱི་དང་དག་ན་འཆི། ཉི་མ་སྤེལ་པ་དུས་ལུ་དྲི་ཆེན་པོར། དེ་ལི་
རྒྱ་མ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། མཁོ་སྒྲོང་གྱི་དང་དག་དུ་བཞེ་སྒྲོང་གི། འདུ་
བ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞལ་དག་ན་འཆི། མི་ག་གཉིས་པ་ཆོང་བས་པོར་ཆོང་རྒྱུད་
རྒྱུད་པོར། མཁར་པོར་སྒྲོང་མེད་གྱུར་ན། དེ་རབ་སྤེལ་མི་འགྱུར་ཉི་མ་
རྒྱུ། ཞེས་བྱ་ཞལ་པོ་གསུམ་མཁར་གཉིས་ནས་འཆི། རྒྱ་བ་གསུམ་
གསུམ་མཁར་པོས་བཀག་པ་ཡིས། ལུར་སྒྲུ་ལུར་སྒྲུ་ལུར་རྒྱུར་པོར།
མཁར་པོར་སྒྲེ་དེ་ཆིང་མེད་གྱུར་ན། དེ་རབ་དེ་ལི་པོར་མེད་ནང་ནས་
ལུ། མཁར་པོ་སྒྲོ་མ་ལི་རང་སྒྲུ་ཆག་ཅིས་བྱ། ཞལ་པོ་བདུན་ནས་བརྒྱ་
གསུམ་དག་ན་འཆི། ནང་པར་ཉི་མ་སྤེལ་པ་འདི་དུས་གྱི་ཆོ། ཉི་མ་དག་ལ་
རྒྱ་བ་བཞེན་ཤིག་པོས་ལ། སྤྱི་བོའི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་དག་གསུང་རྒྱུར་པོར། མཁར་པོ་
མེད་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་རབ་སྤེལ་པ་དག་གསུམ་སྤྱོད་ཤིག་ཆག་ཞེས་
བྱ། ཞལ་པོ་ལྷ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། ལྷ་ག་པོའི་བདུད་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུར་པོར་

རྒྱལ་མ་པ་ལས་ཀྱི་ ཡང་ན་སྤྲིང་ཁར་རྒྱ་ནི་སྤྲུམ་མ་ན་འཆི་ མེ་གོ་ལ་
 བཟུངས་པ་འི་སྤྲུམ་མེད་འཆི་བར་གསུངས་ རྒྱུད་པ་འི་ལོང་བ་ཕྱིར་ལ་དོན་
 རྒྱུར་ན། དེ་ཉིད་རྒྱལ་གཅིག་ནས་འཆི་བར་གསུངས་ མ་འཁོལ་སྤྲེང་
 ན་ཆར་ཐེད་མེད་ན་འཆི་ རྒྱུད་ཟད་ཟུག་ཟོས་ལུས་ཤིང་ཆེ་རྒྱུར་
 འགྱུར་ ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འགྱུར་ན་འཆི་བར་གསུངས་ ཤིག་སྤྲོའདུལ་མ་
 ཡང་ན་མོང་རྒྱུར་འཆི་ ཞི་དུ་ལ་ཁོ་ཆོས་ལྟར་བས་གོ་ལོག་ཅིང་ ལྟར་
 སྤྲོད་སྤྲོན་ཡོན་ནས་པ་རྒྱུར་བ་ན། དེ་ཡང་མི་དེ་འཆི་བའི་ལུས་ཡིན་
 བོ། རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་པ་མ་གཞུགས་བརྒྱན་ལ། མགོ་གོ་ཡན་ལག་མེད་ན་
 འཆི་བའི་ལུས་ མཆོད་ལྟ་སྤྲི་ག་པ་འབྱུངས་ཤིང་གོ་ལོག་འབྱུང་ སྤྲོ་ལུ་
 སྤྲོད་པ་མ་སྤྲོད་མེད་སྤྲུའབྱུང་བར་ མེ་མར་གི་བའི་དྲི་མ་མི་ཆོར་བར་
 དེ་རྒྱུམ་པེས་པར་འཆི་བའི་ལུས་པེད་ དེ་ལ་མོགས་དང་ག་ཆ་ཡང་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ རྒྱུད་དུ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅིང་འཕྲིབས་པ་བར་ བཟུང་
 བ་དུང་དང་མ་ཁར་སྤྲེང་ལོང་སྤྲུམ་མེད་བར་ དགོ་སྤྲོད་སྤྲེད་ཁར་འཆིར་
 ཞིང་མི་རུས་བར་ མ་གཅིག་སྤྲོད་པར་མི་རྒྱལ་མ་འགྲོ་སྤྲོད་
 འདོད་ མཁས་མ་མི་བདེ་གཅིད་མི་ཁུག་པ་བར་ ཡང་ཡང་མེད་མེད་
 རྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲེད་པ་བར་ སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་འདོད་བར་ ཤིག་པར་

མེས་ཤིང་སྤྱོད་མ་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་གྲོགས་མེད་འབྲུགས་
 ཤིང་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་། སྤྱིང་ལུག་མེས་མ་ལུས་སྤར་གྱི་གཤིས་ལས་
 འབྱུར་། ལུས་རན་ནད་སྤུང་པོ་འདུག་དང་། ཇི་ལས་འབྲུག་ཅིང་ཡང་
 ཡང་རན་པ་དང་། མེས་མ་ལ་དངངས་སྒྲུག་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཅོན་
 མོངས་དུག་ལུ་མ་སྤངས་པས་མེད་སྤྱོད་། གདམས་པ་མི་གསལ་དད་
 ཡོག་སྤྱེ་བ་དང་། བྱང་མེས་མ་མི་བརྟན་རྒྱན་དུ་འཛོགས་དང་། དེ་ལ་
 མོགས་རྒྱལ་མ་འཆི་བ་ཏེ་མཐི་རྟགས་། དིག་པས་བརྟག་ཅིང་སྤྱང་ལ་འཕོ་
 པར་བུ་། ཤིན་དུ་ཏེ་མཐི་འཆི་སྤུས་བསྟན་པ་ནི་། དབང་པོ་ལྟ་ནི་དེས་
 བཞིན་ཅིས་པ་སྤྱེ་། དབང་པོའི་འཆི་སྤུས་མཛ་སྤྱོད་མི་འཇུ་སྤྱགས་། རྟོད་
 རྒྱུང་མཛིང་པས་མགོ་པོ་མི་ཐོག་ཅིང་། མགོ་པོ་འབྱུར་དུ་ལྷུང་སྤྱུང་བྱེད་པ་
 འོང་། དེ་ནས་འབྱུར་བ་ལྟ་པོ་ཅིས་པའི་རྩལ་། རང་གི་ས་ནི་གདང་རུས་
 པ་སྤྱེ་། དེ་ནི་ཕྱི་ཡིས་ལ་ཐིས་པའི་རྟགས་། ལུས་སྤྱིང་པགས་བཞིས་ལ་
 ལྷུང་ནས་སྤྱུ་ རང་རྟགས་མ་གསེབ་བྱིང་དང་རྒྱུ་སྤྱུ་བྱེད་། མ་རུས་རྒྱ་
 ལ་ཐིས་པས་གཞུགས་མི་ཐུབ་། ལུས་སྤྱོད་མ་ཤོར་གིང་ཤེས་པ་རྒྱགས་
 བར་འབྱུར་། རང་གི་རྒྱ་ནི་བྱག་དང་རྒྱ་མེར་ཏེ་། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནི་ཐིས་
 པའི་རྟགས་། འཇུ་སྤུ་རྒྱ་འཛོགས་ཤིང་གྲོ་བྱེ་སྤྱོད་མས་། རྒྱ་རུས་མེ་ལ་

མིམ་པམ་ལུས་ཏྲུང་ཤོར་། ཤེས་པ་རེ་གསལ་པ་རེ་མི་གསལ་པ་ཤོར་། མང་
 གི་མེ་ཏི་ཏྲུང་ཡིན་རྒྱུ་ལ་མིམ་། མིག་གཞིས་ཀྱིས་ལོག་མི་རེ་མི་ཤེས་ཤོར་།
 མེ་རུས་རྒྱུང་ལ་ཤོར་བས་ཏྲུང་རྣམས་ལྟུང་། མང་རྒྱུང་དབུགས་ཡིན་ཕྱི་
 རྒྱུང་མིམ་པ་འི་རྣམས་། དབུགས་ཏི་རར་རར་ཡན་ལག་གཡལ་པ་ར་
 ཏྲུང་། མང་རྣམས་ཤེས་པ་འཛུགས་པ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་། མིག་སྒྱུ་སྒྱུ་
 ལུང་མེར་མེར་བྱུག་བྱུག་ཤོར་། ཤིག་མོ་མཐམས་ཅད་ཁྱིལ་ཁྱོས་པ་ར་
 འབྱུང་། མ་ལས་ཤོབ་པ་འི་རྒྱ་ཏྲུང་ལ་འགྲོ་། དམར་ལས་ཤེས་པ་སྒྲུང་
 བ་དམར་ལས་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་མཆོད་པ་ལ་མིམ་པ་ཡི་། འདྲོད་
 རྣམས་ལས་སྒྲུང་རྫོག་པ་པའི་བརྒྱུའགགས་། མ་ལས་ཤོབ་པ་འི་བྱུང་
 མེམས་འབྱུང་དུ་བྱུངས་། དཀར་ལས་ཤེས་བྱུའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་ལས་ཤོར་།
 དེ་ཆོ་སྒྲུང་པ་ཤོབ་པ་ལ་མིམ་པས་། ཤེས་སྒྲུང་ལས་སྒྲུང་རྫོག་པ་ལུས་ཏྲུ་
 འགག་། དབུགས་རྒྱུང་ཕྱི་རུ་ཐེ་རིང་ཐེ་རིང་ལ་། ལུས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱང་མོག་
 རྒྱུ་ནང་འདུས་ནས་། སྒྲིང་གི་དྲིལ་དུ་བྱུག་ཤིག་རྒྱུ་པ་ཡིས་། བཀ་
 ལས་ཤེས་པ་སྒྲུངས་ཡིད་ནག་རྒྱུ་ཡོང་། ལུང་ལ་གཡལ་བྱུང་བྱུ་བྱུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་པ་ཏྲེར་ཤོབ་པ་མིམ་པས་། གཞི་ལུག་
 ལས་སྒྲུང་རྫོག་པ་བདུན་འགགས་མོ་། འདད་མིག་གཞིས་ཀྱིས་བརྫོགས་སྒྱུ་

མི་གཤམ་གྱི་ སྤྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ལྟར་། དཔའ་མོའི་དྲན་བྱེད་མཐོང་
 སྒྲུང་འགགས་ནས་སུ་། སྒྲུང་བ་མཆོས་མ་ཅད་ནས་འབྱུང་འདུས་པར་
 འགྱུར་། བེའི་ཆོ་དབུགས་ནི་ཁྱུ་ཀར་ཅོམ་དུ་ཆད་། ཀླུ་གི་སྒྲུང་བ་སྤྱུ་ན་པ་
 ལྟར་འགྱུར་། རེ་ནས་སྤྱིང་དཀྱིལ་འབྲུག་མི་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལས་། མགོ་
 གུག་དབུགས་ནི་མཐའ་གང་ཅོམ་དུ་ཆད་། རེ་ནས་སྤྱིང་དཀྱིལ་འབྲུག་མི་ག
 བ་ལུས་རྒྱུ་པ་ལས་། མི་གཤམ་གྱི་དབུགས་ནི་མཐའ་གང་ཅོམ་དུ་ཆད་། ཀླུ་
 མོས་དྲན་མེད་སྤྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་། བྱུང་མེས་མ་དགར་དམར་སྤྱིང་
 འཇར་འཕྲད་པའི་ཆོ་། བདེ་བའི་དང་བུ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་པ་འོག་གི་། རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་མཛིས་པ་ལས་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་མ
 སུ་ཆོངས་། ཇིག་པ་སྤྱིང་དཀྱིལ་ཆོས་ཉིང་མ་བུ་མིས་། ཆད་དབུགས་ཆད་
 རེ་རྒྱུང་མེས་མ་དབུམར་གནས་། བའི་ཡི་འོད་གསལ་མེས་མ་ཅད་ཀྱུན་ལ་
 འཆར་། རྟོག་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་ལས་། ལ་མ་སྤྱི་འོད་
 གསལ་ལ་ས་ཁུ་དེ་དུས་འཕྲད་། སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་ལམ་གྱི་ཆད་ཆུལ་
 དུ་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དཔའ་མོའི་དྲན་བྱེད་། མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་
 རོན་ཆོས་མེད་མཐོང་། སྤྱུག་ལུས་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་། རེ་སྤྱིང་
 མི་ལུས་ཆོང་པའི་དོན་གོ་ལས་། ཆབ་ཆོས་དཔལ་བཞུགས་སུ་ཡོན་པ་

གཅེས། དེ་མ་དོན་གསལ་པོའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ཅད་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ
 ཤར་ཡང་དོས་མ་ཅིན། གློ་བའི་དོར་ལོན་གྲངས་མེད་མཆོད་པས་ཤིང་།
 འོད་གསལ་ཤར་བ་བཅོམ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་གླུ་མ་པོའི་མ་
 རིག་འཇིག་པོས་བསྐྱིབས། ལའོར་བ་མཆོད་མེད་མུ་མཆོད་མེད་ལང་
 འབྱུངས། དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཅོན་མ་བཟུང་བ་གཅེས། དེ་ལྟར་གྱི་
 དབུགས་ཆད་ལ་འད་པའི་ཆེ། གྱི་མ་གང་གྱི་འོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་། ལག་གཞུང་གཞུང་འཁྱེད་པ་ལྟེན་ཅན་ཅན་འདོན། མཚན་ཅུང་
 གཡས་སུ་ཐོད་ཀྱང་ལྷ་མི་གླེ། ལྷ་བུ་གཡོན་དུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་།
 རིག་གཡོན་ཐོད་ཀྱང་མི་ཡི་གནས་སུ་གླེ། འཇམ་དུང་འགྲོ་བུ་ལྷ་འདོན་
 རྒྱ་ལས་ནས། རྒྱ་འཇོགས་མཚན་མའང་ཐོད་འདུད་དུང་འགྲོར་གླེ། ལུས་
 མཐོང་ག་མེར་ལ་བཀྲགས་མེད་འཁྱུང་ང་། ལྷོག་སྤང་འཆར་ཞིང་མ་བོན་
 འཇོགས་རྩུར་ན། གྱི་མ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་གླེ་བར་འཇུར། ཆང་བ་
 གཡས་ཐེབས་གཤམ་གྱི་ལུང་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གླེ་ཞིང་ཆང་མཐིམ་ཐོད་
 བསྟུན། མི་དེ་དུས་པར་གླེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་ཆེ་ཞིང་ན་
 བར་ཐོད་འདུན། ན་བར་རྒྱ་མ་ཤེས་བུད་ན་གཞོད་གྱིན་གླེ། རྒྱ་བ་བཟང་
 གནད་གཅོད་རྒྱ་ཞིང་ཐུན་རིག་གསལ། རྒྱ་མ་མཆོད་གྲོགས་འཇོགས་

མིང་དག་ལྟར་གི། སྤྱི་བོར་རྒྱ་མེར་ལ་མོགས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་
 བོར་རྒྱ་མེས་འཕྲོལ་ན་བཟར་བ་དང་། མཐོང་མེས་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་
 སྤྱིར་། འཇིགས་མཚན་སྤྱིར་བཟང་ན་གནད་དུ་ཆེ། གཞན་ཡང་
 མེས་མཚན་ཆེ་ཡི་དུས་བུས་ཆེ། སྤྱི་བ་མཐོང་མཚན་རྟགས་དང་མཚན་མ་
 བོ། འག་གུངས་དུས་སུ་རྟགས་མཚན་འཇུག་པོ་རྟགས་རྟགས་། བཟ་མཚན་
 སྤྱི་བ་འག་འཇུག་པོ་རྟགས་ཆར་རྟུང་དང་། བཟེར་བུ་བུ་ཡུག་ལ་མོགས་བྱུང་
 གུང་ན། མི་དེ་དཔུལ་བར་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། བཟ་མཚན་ན་བུན་
 མཐུངས་མེད་ཉི་ཆུ་གི། རྒྱུང་བཟེར་མེད་ཅིང་ཉི་མ་མི་ལྟར་དང་། ཆར་
 ལུལ་ཡང་ན་མོང་ལ་ཆར་འབབ་ན། མི་དེ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་
 རྟགས་། བཟ་མཚན་སྤྱི་བ་ཅིང་སྤྱི་བ་གསོ་མཚན་མཚན་མེད། ཡང་ན་བན་
 བུན་གནས་སྤྱི་བ་རྟགས་མི་དགའ། མི་དེ་ཚྱོལ་མོང་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་
 རྟགས་། བཟ་མཚན་སྤྱི་བ་མཚན་མཚན་འཇིགས་པའི་གཟུགས་། མིན་ཏུ་
 རྟག་ཅིག་རྒྱུང་འཇུག་པོ་མེད་བཅས་། རྟོག་འབྱུག་སྤྱི་བ་ཉི་ཆུ་མི་
 ལྟར་ན། མི་དེ་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་རྟགས་། བཟ་མཚན་གསལ་
 དངས་ཉི་ཆུ་མི་ལྟར་བ་གསལ་། རྒྱུང་དང་བཟེར་བུ་མི་ལྟར་རབ་ཏུ་
 དྲངས་། མི་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་རྟགས་། བཟ་མཚན་གསལ་

དུངས་སྤྱིན་ནི་དང་འགར་འདྲར་། སྤྱང་ཅིང་ཉི་མཱའི་དེ་ཁྱིམ་དུ་བཅན་། མི་
 དེ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྟགས་། དེ་ལྟར་རྟགས་རྒྱུས་མ་གང་བྱུང་རིགས་
 དུག་གི་། སྤྱེ་གནས་མི་མེད་སྤྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། ཤི་ནས་ཞག་ནི་
 བཞིས་གསུམ་བདུན་དུ་འབྱུང་། སྤྱུ་བ་དུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་དེ་ལྟར་
 བསུངས་། དག་པའི་སྤྱེ་བ་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐའ་སྤྱོད་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྒྱུས་ནི་། སྤྱུ་བ་དུང་འབར་བའི་རྒྱད་དང་བཅས་ས་
 རྫོང་ལས་། བསུངས་ཡོད་དེ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་། འཇོ་བ་རྒྱུས་ས་
 ནི་ནས་འཇི་མི་ཤེས་པས་། དེ་ཕྱིར་འཇི་བལྟས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་
 བལྟ་། དེས་པར་འཇི་བར་འབྱུང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་། ཅི་ཡོད་སྤྱོད་དག་
 གྱུ་ཁིང་ཁྱུ་མ་དང་། མ་ཅེང་གྲོ་གས་གང་འཇོ་སྤྱུ་གང་མས་དག་གས་ལ་
 བད་བཅིང་། ཁྱུང་པར་འཕོ་བའི་སྤྱོད་བཅས་པར་བྱ་། བར་དེ་ཐོས་
 རྫོང་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་། ཕྱིན་གསང་གསུམ་འཇི་ལྷ་ས་བྱུང་བའི་
 ཆོ་། འཇི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་གས་བྱས་ན་། རང་ལུས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱོའི་ལྷ་
 ཆོ་གས་རྒྱུས་ས་། ཡ་ལ་བར་དོར་བའི་ལྷུང་བ་ཐོས་ནས་སུ་། དམ་ཆིག་
 ཉུམས་ནས་དཔྱུ་ལ་དན་བར་འགྲོ་བས་ན་། མཚན་མ་མེད་ལས་ཀྱང་སྤྱིག་
 པ་ཆེ་བར་གསུངས་། ཅིས་ཀྱང་འཇི་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་ནན་དན་བྱ་། ཕྱིན་ཕྱི་

ལྷུ་མེ་མེ་ལ་མེགས་ལ། བཅོམ་ན་ལྷུ་གམ་དཔ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷུ་བ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་པས་འཕོ་མི་བྱ། འཆི་ལྷུ་ཀུན་ཚད་བསྐྱུས་བྱུང་མ་བཞོག་
 ན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གང་མ་མ་བ་ཉམས་སྐྱབས། ལྷུ་ལ་བབས་པའི་
 འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཚན་མ་མེད་བྱུས་པའི་མི་ཡང་མཐོང་མེད་པ་
 བཤེས་གྲོ་མར་པ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ནས་གསུངས། ཨོ་མ་ཐབ་ཆོས་ཞི་བྱོ་
 དགོངས་པ་རབ་རྒྱུ་ལས། བར་དེ་ལྷུ་ལྷུ་ཆོས་གྱི་ཆ་རྒྱེད་དུ། འཆི་
 ལྷུ་མཚན་མ་རབ་རྒྱུ་ལ་འདི་བསྐྱེད་པས། འདི་བཞིན་རྟོགས་ཤིག་གྱི་
 རབས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུས། མ་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷུ་ལྷུ་ན་ལས་འཕྲོ་
 ཤེས་རབ་སྒྲོ་དང་ལྷན། དང་བཅོམ་སྒྲིང་རྒྱེ་ཅན་དང་འབྲུང་པར་
 ཤིག། འཆི་ལྷུ་མཚན་མ་རབ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། འཕོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་
 ལྷུ་རྟོགས་མོ། ལྷུ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མཐོང་། དཔེ་བོ། ॥



༡༢༩ ། ཐབ་ཆོས་མི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འཆི་བསྐྱུ་
འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣༠ ། རྩུ་གར་སྒྲུང་དུ། གོ་རྩུ་ཨ་རུ་ག་ཤེལ། རོད་སྒྲུང་དུ། འཆི་
བ་བསྐྱུ་བ། བཅོས་སྒྲུང་འདས་དཔལ་གཤོན་རུ་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་ལ་བྱུག་
འཆོལ་སོ། ། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མི་ཐད་མིན་དུ་བྱུག་པོ་རྣམས། ལྷགས་མེ་
ཆེན་པོས་དེ་དག་མ་ལུས་བཅའ་བའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ལས་བརྒྱུ་ག་དུས་ལ་
བཤོལ་འདེབས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱུ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་
ཡང་དག་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་ལ། གོང་གི་
འཆི་བའི་རྣམས་དེ་དག་བྱང་བ་ལས། ལོ་སྤྱིར་རྒྱ་སྤྱིར་བརྒྱུ་ག་པའི་མན་
ངག་ལ། ཕྱིར་འབྲིལ་ན་པ་བརྒྱུ་ག་པར་དེ། བྱེ་བྱུ་ག་དུ་བརྒྱུ་ག་པའི་སྤྱིར་
བརྒྱུ་ག་པའི་དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་གཤོན་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་དུས་
བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟའི་དེར། ཡན་ལས་
ལྷ་དབང་པོ་ལྟ། རོན་སྤྱིར་ལྷ་དང་། རྩ་ཆེན་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
དེ། དེ་དག་གི་གནས་ཀར་ཡིན་པ། དེ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ག་ཡས་

བསྐྱེད་ཅིང་ཀློང་སྤྱོད་ལྟེ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་ནང་གི་མི་
 མཐུན་པ་འབྲེལ་པ་ལས་འཆིབ་དང་། བར་མདུ་གྱི་གདོན་དྲག་པོས་ཆེན་
 འདུ་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་དྲག་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་དུ་ཉམས་པ་
 ལས་འཆིབ་ར་ཆོས་སྤྱོད་དོ། དེ་ཉིད་དང་པོ་ཉམས་པ་ཐལ་ཏུ་ཆོས་
 དང་། རིམ་གྱོད་དང་། ལྟོ་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དོ། དེ་
 ཡང་ལོ་གཅིག་ཟུབ་བཅུ་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་དེ་དེ་བཟུང་བ་གཅིག་ལ་
 དཔང་དོ། ཟུབ་གཅིག་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་གནས་མོ། ཟུབ་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་
 དེ་དེ་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བྱུང་དུ་ལོ། འབྲུང་བ་དང་གདོན་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ལ་
 ཟུབ་པས་ཅོས་ན་མི་བསྐྱོད་མོ། དཔེར་ན་སྤྱི་བར་མཐོན་པོ་ལ་མེ་མོར་
 བ་། དང་པོ་ཁོ་གའ་ཁང་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་པོ། ཆེ་ལ་མོར་ན་མི་མོད་པ་དང་
 འབྲུད་པོ། དེ་ཡང་དང་པོ་དྲག་སྤྱོད་དེ་དག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པུས་སྤྱོད་དུ་རང་
 གིས་ཟུག་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པས་གསལ་པའི་ལས་ཅི་
 ལུས་པ་བྱུད་པོ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཡི་གེས་བསྐྱོད་
 མོ། ལྷ་མོག་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཏེ། ལྷ་དུ་གིས་
 ལའི་ལོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་པ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་བཅས་པ་ལ་ལོ་
 ལྷ་གོད་པོ། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོད་པོ། མེད་དུ་མར་

པོ་ཡི་ཕྱི་བས་ལ་མོ་གས་པར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡི་གེ་རྩ་ལྔ་
 བཏོད། ལྷ་ཁྱུང་ལ་ལྷ་ལི་མོང་དང་འདྲ་བོ། དེ་བཞིན་མཐི་མེར་པོ་ལ་ལྷ་
 ལྷ་བཏོད། རྩའི་དཀར་པོ་ལ་ལི་བཏོད། རྩ་མ་མཐའ་མཐིང་ག་ལ་
 མེ་བོ། དེ་ལྟར་འཕོར་ལོ་བྱིས་ལ། འཕོར་ལོ་དེ་དག་ལ་མོ་མཐི་ལ་དོག
 དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མེ་མེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་མཚོན་པ
 ལྷ་འབྲུག་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཞག་པ་དང་། རང་གིས་འབོད་པའི་དོན
 ལ་གཟེལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མོ་མཐི་ཡི་གེ་སྟེམ་བུའི་ལོ་རྒྱུང་མ་ཙམ་
 བཏོད་ལ་ལྷ་ལ་བསྐྱིས་མོ། དེ་ནས་འཕོར་ལོ་དེ་དག་ལས་མེར་ལ་སྦྱར་ནང་
 བཅོམ་ལ་ཚོན་སྦྱང་སྦྱ་ལྷ་ས་རྒྱ་མཐུ་དུ་བཅིངས་ལ། ཡིང་དང་རྩ་སྦྱ་དང་མོ་
 སྦྱ་དང་ས་དང་། མེས་མ་ཙན་རིག་མ་མི་མཐུན་པའི་ཁའི་རྒྱུང་ས་ལ་སྟེམ་
 པའི་རར་མན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་གང་བཞིག་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷ་
 ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུག་ལ་བཞག། གང་ན་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་རྩས་ལ། ས་
 དམར་པོ་ལ་བྱས་བ་ཙམ། ཡང་ན་རར་མན་ལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱང་
 བསྐྱུ་བ་བྱུ་རང་གི་ལོ་རྒྱུང་ས་དང་། མོར་ཚད་བཅོམ་བཅས་པའི་ཁའི་གོ་
 རྒྱལ་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ལ་བྱ་
 དང་། རྩ་པོ་དག་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་རང་གི་བྱིས་དང་། གོས་དུས་དང་

ལྷ་ལས་པར་། འཇུ་མི་གཞུ་ལྷ་པར་མེན་མོ་ལ་མོགས་པ་པར་། རིན་པོ་
 རྟེན་པར་པ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུགས་ལྷ་པོ་། ལལ་ཚོན་པར་པར་ལྷ་ཚོགས་
 གིས་བརྒྱན་པར་ལྷ་པོ་། ལྷ་མ་ན་གྱི་བྱ་ལྷོ་ཤི་རིགས་མང་པོས་ཀྱང་བརྒྱན་
 པར་བྱས་ལ། རེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཤོར་མ་པའི་འདོག་པར་མཐུན་པ་རེ་རེ་
 པར་། པར་ཐན་གྱིས་ཆངས་བུ་ལོ་གྲངས་པར་མཆས་པ་རེ་རེ་བཞག་
 མོ་། རེ་དག་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་ཆུ་ལ་གིས་ལྷོན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ལ། རིག་
 ཏུ་ཡང་འདི་ལྷ་པ་བརྗོད་ལ། རྟེན་ཅི་ག་ལྟེན་ཅི་ག་སྐྱོ་བས་ལྷ་ན་
 རྒྱུམ་། ལྷོད་པར་ཆགས་པར་བས་ས་པར་རེག་། ལྷོད་པར་ཁྱི་དང་ལྷོ་ལ་
 པར་མཚོར་། ཅིས་བརྗོད་ལ། འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཆེན་པོའི་
 བཞུང་ལ་སྐྱེལ་ལོ་། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འཆི་བ་བརྗོད་པར་འབྱུང་
 རོ་། ལྷ་གས་ས་ཀྱང་པའི་པོང་ཏུ་ལོ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་བྱས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་
 འེགས་མོ་། ༡ པའི་བཞེན་པོ་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ་ལ་ལྷ་གས་
 འཆོལ་ལོ་། རྟེན་གྲུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་། འདི་དག་ཐམས་
 ཅང་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ལོང་ན་རེག་། མེད་ན་ལྷོགས་ལོད་པར་མཐུན་བཞིག་
 གིས་། འབྱུང་བའམ་ཤིས་པོ་ན་གྱིས་པཔར་པོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པར་བྱས་
 ལ། མེན་མོའི་བྲག་མེད་པ་ལ་ནི་། དགོ་ལྷོད་བདུན་ལ་ཚོས་སྤོན་

བྱུང་། ཡོན་ལུ་ལ་ཤོས་མེད་པོ་ཁྱོན་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ངོ་། དེས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པོ་། ལྷོ་ རྒྱུ་མི་གཤིས་
 ལ་ལ་ནུ་ མ་དཀར་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་གི་ལོ་གྲངས་ཅིས་གཅིག་བཅུ་བ་
 ལ་། བསྒྲིམ་པ་བདུན་བྱུས་ལ་ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཤོས་པ་དང་གི་ལོ་གྲངས་
 ཅིས་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔོན་བྱུས་ལ་ཁྱི་མི་གཤིས་བཞུ་པོ་། ལྷ་མ་པ་པོ་སྒྲི་
 ཁྱི་ལ་ལོ་གཤིས་ཤི་། འབྲུ་ནག་པོ་ལ་བདུན་བྱུས་ཤི་། དར་གྲུད་ཁྱུ་གཤིས་པ་
 ཞིག་བྱུས་ལ་། དེའི་སྒྲིང་གར་ལུང་ཐུང་རྫོང་མ་དང་གི་ལོ་གྲངས་ཅིས་
 དང་། དང་གི་མིང་བྱུང་བཅུ་གཤིས་ལ་། དང་གི་སྒྲི་བྱེད་པ་ཤིག་དེའི་སྒྲི་
 བྱུ་། དང་གི་ལུས་ལ་ཁྱུ་གཤིས་ལ་དེའི་མཛོད་ལ་བྱུ་གཤིས་ལ་དུས་ལ་
 ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱུ་གཤིས་ལ་། དཀ་གི་གནས་ཁང་ནས་ཤོས་པ་བཅུ་ཉི་ལུ་རྒྱ་
 གཅིག་གི་བར་། རོང་གྲུ་གསུམ་པ་ནས་པོ་བྱུས་ལ་། འབྲུང་བ་མེད་ལྷིང་
 པོ་ལོ་གྲངས་ཅིས་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ་། བདུན་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱོད་
 ཅིག་། གལ་ཆེ་ལོ་གཤིས་ཆེ་པོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུང་ལ་། རོང་ཤེར་
 སྒྲུབ་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་དང་གི་ཁྱི་ཆེན་བཅུ་དུ་ལ་སེམ་བྱི་བས་ལ་བང་གཤིས་དེ་
 སྒྲིམ་པོ་། དེ་ནས་ཡང་བདུ་གཤིས་པོ་། མོང་ལྷ་མ་འདུ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་མན་པ་
 མེད་པོ་། གནས་ནས་ལ་ལ་ཁྱིས་མ་བསྒྲིག་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཁྱིས་

བཀྲེན་པར་ཐེ་ཚོས་མེད་དོ། ཀྲང་པ་ལོང་མོའི་རྟགས་ལ་ནི། ཅི་མ་གྱི་བ
 རྒྱུ་ཚུལ་ན། ཅི་མ་རྟུལ་ལ་པ་ལྟམ་ལ་ལུས་གཙེར་བུར་བྱུང་ལ། མོང་མ
 ལུ་ཁྱིའི་མ་རྟུག་མ་བུལ་ལ་མ་དུ་དུ་བྱི་ཆེན་བཀག་ལ། ལམ་རེ་ཆོས་ལ
 ཁྱིའི་སྒྲུང་རེ་སྟོན་ལ། ལན་གསུམ་བྱུངོ། ཡང་སྒྲེམ་བུ་གཞན་གྱིས་ལུས་
 ལ་ནད་ཁྱིམ་བཏབ་པ་རྒྱུམ་ལ། མོ་རྒྱུམ་གྱི་རྩ་བར་རྟེག་པ་ནག་པོ་བྱུང་
 བ་ནི། སྒྲེམ་བུ་དེ་ལ་རའི་ལྷགས་པ་བཀའ་ལ། ཅི་མ་གར་དུ་རྟུམ་ལ། རའི
 སྒྲུང་ལན་གསུམ་འབོད་པར་བྱུངོ། ཁྱོའི། རྟུག་ཆོས་པ་ལ། ལྷའི་ཆེ
 མོར་ཨ་བམ་མ་ལ། ཨ་ཅི་བུ་རྩ་བའི་གཞན་ལ། ལུས་པོ་རྩ་བུ་དགུ
 བས་བསྟེན་བས་པ་ན་པ་ཡིན་ནོ། ལན་ལག་བརྒྱུང་མ་བསྒྲུམས་བྱེད་པ
 བོ། ཡན་ལག་ལ་རྩ་སྒྲེགས་གྱི་བུ་བས་ལོ་མོ་ལོ་ཆེ་བས་བཞི་བ་རེ་རྒྱུམ་
 ལ། བརྒྱུང་མ་སྒྲུགས་མང་པོ་བརྒྱུས་པའི་རྩུམ་པོ་བྱུང་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུམ་
 བས་སྟོན་ན་ལན་པ་ཡིན་ནོ། མིག་འོ་རྩུགས་སུ་བསྒྲུབ་ནི། དགོལ་དུན་ལ
 ཆོས་སྟོན་རྩ་ཆེན་པོ་བྱ། ཁྱིམ་པ་རང་གིས་པོ་བྱུང་མ་ཙམ་ལ་སྟོན་པོ་
 བྱ། ཆོས་དམར་པོ་རྩུམ་སུ་བརྟུགས་པོ། འབྲུམ་པ་གཡམ་པོར་གིས་
 མོག་ན། མ་རྩ་པོ་བྱུང་མ་བཏབ། དར་རྒྱུད་ཆོན་གང་ལ་དར་སྒྲུབ་
 ལུའི་བདན་རྟུག་པོ། རུའི་ལས་སུ་རྩ་གཏོར་པོ་བྱུང་མ་ཙམ་མེའི་ལས་

ལུ་རྒྱུན་བསྐྱུ་བས་ལོ་གྲངས་མེད་ཀྱང་གི་ལས་ལུ་བཅུན་ལོ་གྲངས་ཅན་
 འབྱུང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ལུ་ཤེས་ལོ་གྲངས་ཅན་བརྒྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཤེས་
 མེད་དོ། དབྱུགས་རྒྱུན་པ་ལ། ལུང་མ་གྱིས་ལྷེ་གུ་ལ་རྒྱུང་གིས་ལྷིང་པོ་
 བརྒྱུ་ཏེ་བཅོམ་ན་མད་ཁྱིེར་བརྒྱུ་གོ། ལྷ་གཡས་ལུ་ཡོན། ལྷ་ཁི་རྩེ་ཡི་
 ལོ་རྒྱུང་ལ་ལོ་བསམ་མོ། ལིག་གི་རྩུ་མ་ལུ་བཅུ་པར་འཛོགས་པ་ལ། ལིག་
 ལ་ཡི་གོ་རྒྱུ་བསམ་པར་བྱའོ། འབྲུ་པ་ལ་ཡོན་པ་ཡོང་གིས་མེད་ན། ཡི་
 ལོ་རྒྱུ་བསམ་པར་བྱའོ། མོ་འབྲུ་པ་ལ་ནི། ཡི་གོ་རྒྱུ་བསམ་པར་
 བྱའོ། ལྷེ་ལ་ཤིག་ནག་པོ་རྒྱུང་ན་ཡི་གོ་རྒྱུ་རྒྱུང་བསམ་པར་བྱའོ། རྣ་བ་
 ལེག་མེད་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གོ་ལུ་བསམ་པར་བྱའོ། ལུང་གི་ལྷེན་ལྷེ་
 ཁོས་པ་ལ་ནི། ཡི་གོ་ལུ་བསམ་པར་བྱའོ། རྩ་གནིང་ལོ་གསེར་པ་ལ་
 བྱེ། ཡི་གོ་རྒྱུ་བསམ་པར་བྱའོ། རེ་དག་བསམ་པ་ཡི་ཡི་གོ་དེ་དག་ལོ་འི་
 གྲངས་ཅན་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། ལམ་ལ་བར་བྱི་བཅུང་པོ་ལྷུ་ལྷུང་བྱི་བར་
 བྱའོ། རྒྱི། རྣམ་མཁའ་ལི་ལུ་གསལ་བརྒྱན་ནི། རེ་ལི་ལག་པ་ལི་ལམ་རྣམས་
 མེད་པ་ནི། རང་གི་བྱུ་ལ་ལོ་གསེར་བརྒྱ་རྒྱ་གཏང་བར་བྱའོ། ལག་པ་
 གཡས་པ་མེད་ན། འབྲུ་ལུ་བཅུན་ལ་རར་བཅུ་གང་བཅིག་བྱུ་
 ལ། ལུ་ལོ་ལོ་མེད་ལི་ལ་བཅུང་པ་ལ་མེད་ལུ་གསེར་དེ། རེ་ལ་མེད་ལི་ལུ་

[illegible]

ལུ་རྩ་ལུ་ལ་དར་བཅུ་ལུ་ལ་དེའི་སྒྲིང་ལར་མི་དུ་ཁྱེའི་རུས་པ་བརྟུག་
 ལ། རང་གི་ཤོས་སྒྲིང་པས་བྲིས་ལ། ཆོས་བརྟུ་གཅིག་ལྟ་བུ་མོས་སྒྲིས་
 པ་ལ། མི་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྲུར་ལ་སྒྲིང་ལ་མོས་པ་བརྟུ་དུའི་བར་
 རོང་དུ་བརྟུག་སྟེ། དེ་རང་གི་སྒྲུར་ན་ལན་གསུམ་དུ། དུ་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱ་
 སྟེ་སྒྲུས་ན་བས་བསྒྲོག་གོ། སྟེ་ཡན་ཆད་མེད་ན། མེད་མཆོམས་ལུ་ཤིང་
 ཆོར་མ་ཆུ་ཁྱི་ཤོས་ལོ་གྲངས་བྱས་སྟེ་དེས་པས་བསྟེག་ཅིང་དེ་དེ་ལ་མེད་
 སྒྲིང་དེ་ཤོ་གྲངས་ཅོས་དེ་བསྟེག་བར་བྱའོ། སྟེ་ད་དང་བཅས་མེད་པ་ལ་
 མི། རང་གི་ལུས་པོ་བསྟེག་པའི་མོས་བས་ནག་པོར་བྱུགས་ལ། སྒྲུ་ཁྱི་
 བོར་བཅིངས་ལ་ཤོག་དུ་མོང་བཞི་པ་ཞིག་ལ། རང་གི་ལོ་དང་མཆོམ་
 པའི་མིང་བྲིས་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་འབྲུང་བ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་བྲིས་ལ་རང་གི་
 སྒྲུ་ལ་བཏགས་པེ་ཆོས་ད་པའི་ནམ་གུང་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་གཅིང་པ་
 བས་ལོ་ཁྱོད་ཁྱེར་ཆོས་འབྲུལ་མེད་པ་ཁྱོད་ཅིང་དེ་ནས་ཤོག་ལུ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་
 སྒྲུས་པས་པན་ནོ། ལུས་པའི་སྟོང་ཁོག་མེད་ན། ཤིང་མེ་བཏར་ནས་ལོ་
 བརྟུ་གཅིས་ཀྱི་མིང་བྲིས་བསྟེག་གོ། སྒྲུང་མེད་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲིན་ཏེ་རུས་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་དུང་པ་བཏར་བས་ཆོག་གོ། ལུས་ཀྱི་དཔྱིག་ཡས་མེད་
 ན། བརྟུ་གཅིང་ལོ་གྲངས་ཅོས་དང་སྒྲུ་ལོ་གྲངས་ཅོས། བཤེན་མེད་

ན། གཞུང་མ་གྲངས་མེད་དུ་བརྟུག་ཅིང་ཤོས་དམར་པོ་གོན་ནོ། གནམ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་ལ་ནི། གཞུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟུག་
 གཞུང་དགེ་བཤིམ་ཕྱི་གསུང་འབྲེལ་ཆོད་བྱུང་། མེད་དཀར་མེད་མེད་བཅས་པ་
 ལ་ནི། དཀྱིལ་ལོ་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་གྲངས་ཙམ་བྱུང་བས་ལན་ནོ། རྒྱུན་
 ཤིང་ཆས་པ་ནི། རོན་སྒྲོན་མོ་མེད་པ་ཙམ་ཐབས་ཤེས་པར་བྱུང་། ལུ་
 སྤྱིས་མ་སྒྲོན་པར་བྱུང་བ་ལ། འཇམ་པ་ལ་ལོ་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་
 བྱུང་ལ། འོ་གཞུང་བས་བརྟུང་བ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། མཚུངས་། ལུ་གཉིར་ཤེ་
 ཤེ། རང་གྲུང་ཤེ་ཤེ། ལྷགས་པའི་ཉིར་ཤེ། ཉིས་དམར་ཐབས་ཀྱི་ལ་
 བྱང་ཤར་གྱི་དུང་ཁོང་དུ་སྒྲུབ་ལོ། ལྷག་པོ་ཉི་ཉི་ལོ། ལྷགས་རང་
 ཐབས་ཀྱི་ཕྱེས་རང་འབྲེལ་སྒྲོན་པ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་
 འབྲེལ་ལོ། རམར་མེད་། མིག་ལོ་ལ་ནི། རང་གྲུང་རང་གི་དྲི་སྒྲིལ་
 བཤིམ་ལོ་གྲངས་ཙམ་ལ། རང་དམར་མེད་པ་དན་ཤེ་གཞུགས་པོ་བྱུང་བ་
 བརྟུགས་ཏེ། ཤར་ཕྱི་གསུང་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་དུ་མ་སྒྲོན་གསུང་དང་སྒྲུབ་ན་
 བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་དྲི་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱངས་མེད་ན། ཉིས་གཞུང་གང་
 གིས་དུས་སྒྲུབ་ཕྱི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ལྷགས་ཏེ། ལུ་ཁོང་པ་ལ་འབྲེལ་བཤིམ་པོ་
 བྱིས་ཏེ། རང་གིས་རྒྱུ་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་གྲངས་མེད་སྒྲོན་པས་བརྟུག་པ་ཡིན་

५७। ईदोईसःअर्द्धं यमिः सुव्ययमिःरुतिः वस्तु ज्ञेयं वाचस्पत्यस्यै

[illegible]

པའི་ཕྱི་རྒྱ་བམ་ཤིས་རྒྱ་མཐོང་པའི་གདག་པོ་ཆེ་པོ་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལོ་སྤྱི། ཟླ་སྤྱི། ལྷག་སྤྱི། རུས་སྤྱི། རུར་སྤྱི། ཆེ་སྤྱི། རུང་
 སྤྱི། རྒན་སྤྱི། གཞོན་སྤྱི། དར་སྤྱི། རྩོད་སྤྱི། ལོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱེག་ཟླ་བ་
 རྩོན་པའི་སྤྱེག་ ལྷག་རལ་གའི་པའི་སྤྱེག་ རུས་རྩོད་མ་རྩོན་ཆའི་སྤྱེག་ སྤྱེག་
 རིགས་མཉམ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ རྒྱ་རིགས་པའི་བརྒྱ་རྒྱ་པའི། གནོད་རིགས་
 མཐོང་ལྷག་བརྒྱ་རྒྱ་ རྩོན་རན་ཆེ་ཁྲི་ཆིག་མཐོང་། ལེ་པའི་ལྷག་མཉམ་བརྒྱ་རྒྱ་
 ལ་ རྒྱ་ལྷག་མ་རྩོན་མ་རྩོན་། ལྷ་ལི་བཟུང་ཆད་གནོད་པ། ལྷ་ལི་མཐོང་
 རྒྱ་གནོད་པ། ལུང་དྲི་ཁྲི་ལ་བཟུང་པ། གནོད་དྲི་ལྷགས་པ་པའི་ན
 པ། གཞུང་ལི་གཞིང་མ་པའ་རྒྱ་པ། རེ་བུ་རེ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་པ། བན་བྱེད་ལོན་
 བྱེད། རུས་མ་ལིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མང་མེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་མཐོང་
 ཅིག་ མ་ཐོང་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིག་ཅིག་ འཇགས་པའི་ན་དུ་རྒྱས་ཁྱེད་
 ཅིག་ ཆགས་ཆེ་བཟུང་། ཉམ་ངའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་པར་རྒྱུང་ཅིག་ མཐོངས་
 རྒྱུང་ཅིག་ བརྒྱ་ལ་པར་རྒྱུང་ཅིག་ རའ་དུ་ཆི་པར་རྒྱུང་ཅིག་ འཇགས་ཆེ་
 གནོད་མ་མོང་པར་དུ་མང་མེ་མ་ཐོང་འཇགས་པའི་ཡོད་པའི་པ་མཐོང་པའི་རྒྱ་ཤིག་
 མོང་པའི་རྒྱ་མང་དུ་ཐོང་པ་འཇགས་དུ་ཐལ་མོ་བན་ཆེ་ཐོང་ རི་ལི་ཁྲི། ལྷོ་
 ལམ་རྒྱུ། གནོད་པའི་གནོད་པའི་རྒྱུད་འཇི་གནོད་། ལི་འཇི་ལུས་ངག་ཡིད་

[illegible]

[illegible]

སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་ཆས་འགྲོ་སྤྱི་བ་འདོད། མི་གཤམ་མཐར་མོ་དན་དང་དན་པ་
མཐར། སྤྱི་ཐུང་ཤིག་ཡང་མ་ཤིག་ཆེན་སྤྱི་ཐུང་འཁྱུར། བྱི་པ་ཐིང་དང་
ཐིང་པོ་ཤིག་དུ་མོང། ལྷམ་དང་རྒྱ་དཀྱི་དོན་པལིན་འཆི་ལྷམ་རྫོགས། ॥

༡༢༩། འཇུན་འཁྱུང་འད་གི་རུང་སྤོང་བྱ་རྩའི་ལྷམ་བཟུང་པ་རྒྱལ་པ་
བསྐྱལ་མཐར་རྒྱ་མཚོས་ཤིགས་པོ་ཡིན་གསུངས་པས་ཤིག་
གཅིས་བསྐྱལ་འགའ་ཤིག་བཟུངས་མོ།

༡༣༠། འཇུང་བ་ཆ་རྒྱ་དགཤིས་པོ་འཐབ་པའི་ཤིང་། རྒྱ་དགཤིས་དཔ་
པའི་དམ་པར་ལྷང་ཤིང་འབྲིལ་བ་ འཐབ་ཡི་ལྷམ་ལ་དགོ་མཚན་བཟུང་
པའི་རྒྱལ། འཇུང་པའི་རྒྱ་སྤོང་མ་ཡི་གིང་འགོ་དང་གི། རྫོང་ཁྱེར་གང་
རུ་འཐབ་ཆོད་མང་རུ་རྒྱག་ འདོད་ག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཐིགས་པར་
བཤམ། ལ་ཤོ་ལ་རྫོང་ཁྱེར་བཤམ་གཤིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། བྱི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོས་པར་འཐབ་པར་བ། དེ་ཆོ་འཐབ་ཐིང་མན་རྒྱན་གཤིས་ཀ་
གཤོང། གཡུ་འ་དུ་རྒྱགས་ཆོས་དུ་ཆས་གཡུ་མ་གཤོང་དུ། འཐབ་ཆོན་
དུ་མ་རྒྱར་གང་འཐི་པར་བཟོང། འཐབ་འབྲིལ་མ་གཤོས་དང་བཅས་

[illegible][illegible]

རྒྱལ་པོ་འཛི། ལྷ་མོ་གཡང་པོ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་། རྒྱུ་གཞགས་
 འདོག་མིས་མིན་འབྱུང་བ་ནི། ཡུལ་བདག་མི་དབང་བཅས་ཀྱི་འཛི་ལྷས་
 ཡིན། རྒྱུང་གི་དབྱུག་སྤྱུ་མོ་གུན་འདུས་ནས། རྒྱུ་མོ་ལ་འདོགས་ཆོ་
 དེ་ནི་སྤྱུ་མ་པོས་དཔེན། ཁྱིམ་དང་དུ་བར་ཁ་གཉིས་ལྷ་འབྱིན་དང་། ཁྱིམ་
 ཞལ་མཆོས་མ་བྱུང་དུ་མ་བྱུང་པ་ལ། མི་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲུང་ཉེས་པ་
 འབྱུང་། ལྷ་མོ་གཡང་པོ་མཐོང་མ་ལ་མཆུ་བཅུ་གས་ཏེ། ལྷ་མི་གྲགས་
 པར་ཡུལ་ཙམ་འདུན་མ་འབྱུང་། འདོམ་དམག་གི་ཆོགས་རྒྱས་པ་དཔུ་
 འབྱུང་། ཤེན་ལྷ་མི་འདམ་ཤ་ལྷ་འབྱུང་པ། ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆོང་པ་
 འབྱུང་བར་བརྟེན། ལྷ་ཆོང་ལ་མོགས་མི་ཤེན་བཞི་བྱུ། ཤེན་སྤེང་སྤྱ་
 རྒྱུ་གས་མི་བདག་འཛི་པར་ལམ་དང་། ཁྱིམ་སྤེད་དུས་བལང་སྤྱུས་དག་
 དུ། ལུག་པ་སྤྱུགས་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལོ་འཛིགས་པ་བྱུང་། རྒྱུ་མོ་སྤེང་ཆོ་པ་དུ་
 ལྷ་མོ་གུ་འབྱུང་མིང་། ཤེན་དུ་དང་པ་སྤེན་ལུག་དེ་འཛིག ལུས་མིན་
 ཤིང་ལ་འཇུག་ལུ་འབྱུང་བཞི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོང་བཅས་དགྲ་ཡི་གམོང་
 པར་ལམ་དང་། ཤིང་སྤྱུས་ལ་ལ་འདབ་ལོ་མ་སྤྱེ་བྱུང་ན། ཡུལ་དེའི་སྤྱེ་པོ་
 པན་ཆུང་འདུག་པར་བརྟེན། ལྷ་ཆོང་ལོ་འཇུག་སྤེན་ཅི་ལོག་འབྱིན་པ། འདོམ་
 དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་པོ་བྱུང་དུ་འཛི། འཇར་རྩལ་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤེན་ཅི་ལོག འ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

རང་གི་བུ་རྒྱལ་ལ་འཛི། ལྷ་སྤྱོད་མིང་གསུང་རང་གི་ཁྱོ་བོ་བྱ། མེད་སྤྱི་ལྷ་
 ཅན་རྒྱལ་པར་ཁྱོ་རང་འཁོན། གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱན་ལ་ནི། མེན་
 མོ་ངམ་མང་ལ་འཛོད་ལ་སྤྱུམ། ཁྱོ་མི་བཅན་རང་ཡིང་བཅན་དཀའ། །
 གཡོ་སྤྱོ་རྒྱུ་རང་དབང་པོ་བརྒྱུལ། ཤེས་རང་འཇམ་པ་དང་སྤྱོ་བས་པ་ཞན། །
 རྒྱུ་མེད་ལུས་མེད་དང་མ་གཞི་པ་དམའ། ལུ་མེད་རང་གཞུང་པ། རྒྱུད་
 གང་ལ་ཞན་དང་ཉམས་ཀྱང་པ། འཛོད་ཀྱིས་འཛིན་པས་དང་གོ་གསུ་བྱེད་
 མང། མེས་མ་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་ལུས་སྤྱོད་བརྒྱད། བཅོམ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཁྱི་
 མཛོད་པས་ཀམ་ལུང་མ། མྱོང་གསུམ་མྱོང་གི་འཕྲིག་རྟེན་ན། རྒྱུད་མ་འདྲ་
 བཅིང་ལྟ་བོ་མེད། འཛོད་པ་འདྲ་བའི་བཅོན་ར་མེད། ཁྱེ་དུ་འདྲ་བའི་
 བཅོན་སྤྱང་མེད། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རང་བཅིན་རྒྱལ་འབྲེལ་གཤེད་ས་
 ལྷ་བྱ་བར། ཁྱིས་ཐབས་བརྒྱལ་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷ་བྱ་བར། རྒྱུད་དུ་བརྒྱ་བཅོམ་
 རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཡི། རྒྱུད་མ་གསུམ་པོ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པར་སྤྱུང་། ཁེས་
 གསུངས་མོ། ལུང་མེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་རྒྱན་པ་ནི། ཁྱིས་ཐབས་མེད་
 རྒྱུད་འཛོད་པ་འཛིན་པར་མི་འགྲོ། སྤྱོམ་པས་བཅན་མེས་མ་ཐུག་དོག་མེད་
 བ་དང་། བཅོམ་མེད་ཅིང་བཅོན་པར་སྤྱོ་བ་དང་། བསམས་པས་ཐུན་མིང་
 འོག་ལྷ་མེད་པ་དང་། ཇིགས་མ་ཐུན་ལུང་པ་ལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་རྒྱལ་མ་མོ། །

རྒྱུ་མེད་མཉམ་ཞིང་བར་མེད་མེད་ན་བཟང་། ལྟར་མོས་ལ་མི་རིག་སྒོ་
 བར་ལྟན། ལག་མོར་གཤིབ་ནས་སྤང་ན་བར་མེད་མེད། ལག་མོར་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གསལ་བར་ལག་པ་རྒྱུ་། ལྟམ་ཞིག་དམར་མདངས་མཛོས་པ་
 བབར་ཐང་ཆེ། རོང་ར་རྒྱུ་ཤིང་ཤས་གང་བརྒྱ་ལྟོད་རྒྱུ་། འདྲོས་སྤྱུ་
 རྒྱ་སྤྱུ་མཚན་ཆིང་རྒྱུ་ལྟན་ནི། རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་མཛོ་སྤྱུ་ཆེན་ཐོ་ལྟ་
 མཉམ་། ལྟམ་མེད་ལ་རྒྱུ་ཐང་ལ་མཉམ་དཀར་དམར་ལྟན། ལྟོད་པ་ལྟ་བར་
 ལྟོད་པ་ལས་སྤྱུ་ལྟོད་། ལྟོ་ལོས་འདྲ་ཞིང་ལྟོ་ལོག་ཏུ། རི་མོ་སྤྱུ་
 གཉིས་གཉིས་བར་གསུམ་ཡོད་བཟང་། ལམ་ན་ལུང་གསུམ་ཆིང་བལྟ་
 པ་རྒྱུ་། རྒྱུ་བར་ལོག་ཅིང་རྒྱུ་མཛོ་ཞིང་མཉམ་། རྒྱུ་ཞིང་སྤྱུ་མས་པ་
 དཀར་བ་རྒྱོ་བཟང་ཆོས། ལྟམ་ཆོ་ཤིང་ཐོ་མོ་ཤི་མོ་ཤོག་གཞིན། ལྟམ་མོར་
 མཛོ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཛོས་པ་ཡི། འདྲེ་ཆེན་ཆོས་ཅིང་མ་སྤྱིང་ཐོ་མོར་
 འཇུག། རོ་ཅོང་པ་ཤི་སྤྱུ་འདྲ་ཆོར་བར་ལྟན། ལྟོ་ལྟན་ནི་མཛོ་པ་
 དཀར་པ་རྒྱུ་ཤི་ཏི། ལ་ད་འདག་གཞིན་དུ་བལྟས་ཤིང་མཛོས་པ་ཤི་མིག་།
 མཛོ་ན་པ་ཤིང་ཞིང་སྤྱི་ན་པ་ལ་སྤྱུ་། ལྟམ་ཏུ་ལའི་འདྲུ་འདྲ་གཞིན་
 དས་རྒྱུ་། ལྟམ་ཆེན་མོ་སྤྱུ་གཡོན་ཡིང་ཅས་གཡོ། ལྟམ་དང་ལན་ས་
 རང་ཤི་ཏི་འདྲ་འདྲུང་། ལྟམ་འཕེལ་འཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་། ལྟན་པ་ལ

རྒྱལ་ཁོ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན། འདྲ་ཅན་མ་ཐི་བ་དོག་སྒྲོ་བ་མང་ལ། ཟུ་མ་རྒྱང་
 བིང་ག་དོང་དང་རྒྱང་ལག་ཡིང་། སྒྲིལ་མིན་སྒྲོ་མ་མིན་སྒྲུང་ཆིའི་རྒྱིང་དང་
 ལྷན། རྒྱུ་ཅིང་ལ་འཛོར་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ནས་ཅན། འི་དྲ་གས་ཅན་ནི
 དཀར་ལ་རམ་རམ་མ་དང་ས་ལྷན། འོང་རྒྱང་སྒྲུ་རྒྱང་རྒྱ་མ་དཔ་ལ་འབྲུས་
 འདྲ། འཕྲོས་པ་ལ་ཅན་འི་རྒྱི་ལྷན་གྲིན་པ་ལ། མའར་གྱི་སྒྲུ་ཅེ་དེ་དྲ་གས་སྒྲི
 བ་འདྲ། འགྲུགས་དང་ལ་ར་ཚོའི་དཔ་ལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བརྒྱུ་ལ། འདག
 འཛས་སྒྲོ་གས་པ་ཤེས་རལ་དང་ལྷན་པ། འཕས་གྱི་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པ་དེས་པ
 ཡིས། ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་ཏང་ལྷ་རྒྱང་གནས་པས་པདྨ་ འདི་དག་མ་དོར་
 བལྱམ་པ་འོན་ཏེ་ཁྱུ་སྒྲུབ་གྱིས། འཤེས་སྒྲིང་ལས་གསུང་ལ་དཔས་ལུད་
 འེད་ནི། འྲིང་མོ་ལྷ་རྒྱང་ཐེས་མ་ལུན་གང་ཡིན་དང་། མཚན་མོ་བཞིན་དུ
 སྒྲིང་ལ་པལས་པ་དང་། མ་པ་ཞིན་པ་ན་པར་འདོད་དང་ལུན་མོ་བཞིན། འ
 དབང་འལྱར་གང་ཡིན་མཁས་གྱི་ལྷ་བཞིན་པ་ཀུར། ཤེས་མོ། འདི་ཡང་
 དག་སྒྲོང་དག་དབང་སྒྲོ་པ་བཟང་གིས་རྒྱེད་མོར་གྱིས། ॥



༡༩༩། བྱུང་མཁོ་མི་བདུན་པ་བཞུགས་མོ།

༡༩༩། ལྷ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་གཙཾ་མི་ཉི། མེད་སྐད་དུ། བྱུང་མཁོ་སྐད་
 བདུན་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུས་ཐེ་བདར་། རྒྱལ་མི་གསལ་དང་། རྒྱུ་མི་གསལ་
 དང་། དམར་མལ་མི་གསལ་ཞེས་མོ། ལེ་ལ་ཞོ་ལ་པ་ཉི་པ་ཐུས་ཐེ་ལོ། མི་ག
 དམར་པ་རྒྱལ་མི་གསལ་མོ། ལམ་ཞོ་ག་པ་ཉི་པ་རྒྱུ་མི་གསལ་མོ། ལྷ་མི་
 བཞུགས་ལྟ་བུ་བཤམ་དམ་མི་གསལ་མོ། མི་གཙཾ་པ་ཐེ་བདར་། ལམ་མེད་པ་
 ཡང་ནི་བཞིན་ནོ། མེད་དག་གི་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་མཚན་ནི། དྲིམ་བཤམ་གིས་
 མི་གཙཾ་པ་མེད་པར་ལུ་མཚན་བཞི་བཞོན་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་མཚན་པོ་ལམ་དུ་བྱ་
 མོ་ག་སྐད་སྟོགས་ན་མེས་མལ་ཚན་ཀྱི་ལེན་པ་ལུ་མཚན་པར་ལུ་མཚན་པོ། ལམ་
 མོ་མེ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་ན་དག་འོང་པར་ལུ་མཚན་པོ། མོ་ཐུ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་
 མཚན་ཀྱིས་ན་མོ་གསལ་པོ་འོང་པར་ལུ་མཚན་པོ། མོ་ཐུ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་ན་
 མལ་བསམ་པ་མི་རྟེན་པ་འོང་པར་ལུ་མཚན་པོ། ལུ་མཚན་པོ་ལམ་དུ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་ན་
 ལུ་མཚན་པོ་ལུ་མཚན་པར་ལུ་མཚན་པོ། ལུ་མཚན་པོ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་
 མཚན་ཀྱིས་ན་མལ་མཚན་པོ་འོང་པར་ལུ་མཚན་པོ། ལུ་མཚན་པོ་ལུ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་ན་
 མཚན་པོ་འོང་པ་མཚན་པར་ལུ་མཚན་པོ། ལུ་མཚན་པོ་ལུ་བྱུང་མོ་ག་སྟོགས་ན་ལུ་

འབྱུང་ངོ་། ཡིང་གི་དཔུང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཚེད་བྱེད་ན་ཤེས་ཆོའའི་གསལ་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འབྱུང་ངོ་། ཡོན་ཏུ་ཚང་བཅའ་ན་པ་ཤོ་ལ་གྱི་དཔུང་ག་ལས་
 འའི་གསལ་པ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་པ་ལས་ས་ལས་ཀྱི་ལ་ཚེད་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་
 འཚོ་བར་འབྱུང་ངོ་། ལམ་རྒྱུ་ཡང་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཀ་ཀ་ཆེས་བྱེད་ག་
 ལྷང་སྒྲོགས་ན་ཆོར་ཆོར་པར་འབྱུང་ངོ་། འང་ཆེས་བྱེད་ག་ལྷང་སྒྲོགས་ན་
 ལྷང་བསྐལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ་། ལྷ་ལྷ་ཆེས་བྱེད་ག་ལྷང་སྒྲོགས་ན་ཆོར་
 ཆོར་པར་འབྱུང་ངོ་། ལྷ་ལྷ་ཆེས་ལྷ་སྒྲོགས་ན་ཆོར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ་། ལྷ་
 ལྷ་ཆེས་བྱེད་ག་ལྷང་སྒྲོགས་ན་ཆོར་ཡོང་བར་འབྱུང་ངོ་། འའི་གསལ་པ་འི་
 རྒྱུ་པ་ས་ཆོར་ན་བྱེད་ག་ལ་ཆོར་ས་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་པ་འི་ལ་ལ་བྱ་
 ཤོག་འལ་པར་བྱེད་པས། རེས་ག་ཏེར་ས་ལུ་ལ་ན་ལར་ཆང་མེད་པར་
 འབྱུང་ངོ་། མེ་མེ་འི་མེ་འི་འཚོ་བྱེད་པ་འི་ལེ་གྱི་རྒྱ་གི་ལྷ་ལྷ། འའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ཤོག་གི་སྒྲོག་པ་སྒྲོགས་མོ། གའའི་ལ་ཆོར་ཤོར་ལས་ལས་ལུ་ལ་དཔུང་གི་ཡལ་
 ལྷང་པར་པོ་ཆེས་འཚོག་ལས་ཆང་བྱ་བ་ལྷང་བའོ། །



ཨྀ་ གྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ གྲུང་འབུམ་
དེ་ཆེ་བྱེད་པ་བརྟགས་མོ་

ཨྀ་ ཁུག་ལ་ལྟ་བུ་ བཅོམ་བུ་རྩ་རྩེ་བརྩ་གི་རྩེ་རྩེ་ གྲུ་མ་རྩལ་པ་དང་
ཡི་དམ་ལྟ་ མ་འཇའ་འཇོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འཇའ་ཆོས་ལས་ ཞི་དང་ཁྱོ་
གར་སྤོན་པ་ཡི་ རྩེ་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཇུག་པོ་ གང་ཞིག་ལུས་ཅན་སྤྱོ་
འཇོ་ལ་ གཞོད་བྱེད་པ་གཉིས་མི་རྩལ་པ་ཡི་ ལྷ་ལས་མཛོད་
ལྷ་ཡིས་སྤྱོ་བ་པ་དང་ ཆེ་མོ་གས་བཅོད་ནམས་འཕེལ་བ་
དང་ འདོད་དཔུ་ཡི་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ བདུད་དང་བར་ཆད་
བརྩོན་པ་སྤེ་ འདོད་ན་ཞི་རྩལ་དབང་དུ་ག་གི་ ལས་ཆོས་མ་དོན་
ཆེན་བྱེད་པ་ལས་ གྲུང་འབུམ་གོ་འཇུག་ཆེན་རྩལ་ལས་ འདི་ལྷ་པ་
ལུས་ཀྱང་བཅུངས་ཀྱང་ན་ བདེ་ལོ་གས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་
ལྷ་ན་ ཆེས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱུང་བར་འབྱུང་ གཞོད་བྱེད་གང་གིས་མི་
འཆོ་ཞིང་ འཆར་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ ལུས་མིན་འཆི་
མོས་ཆེན་ལས་མཐར་ མོ་མོར་འདོད་གསོལ་སྤྱོ་བ་ཆོས་བཞིན་ དེ་
འདོད་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ བརྩོན་འབྱུམ་ལྷན་བའི་རྩལ་

འབྱོར་གྱི། གཟའ་སྐར་དུས་སྤྱིར་བཟང་བའི་ཆོ། ལྷ་བཅས་འགྲོ་
 མེས་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོང་ནས། སྤྱུ་ཡི་དམ་མ་པར་འགྲོ་ཡི། མཛོན་
 རྟོགས་གང་རུང་གསལ་བའི་ངང་། གཞུང་ནས་ཐིམ་ལྷུང་བྱུང་བ་
 ཡི། མོ་མོའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞི། དར་རས་གྲོ་ཤོག་ལ་མོགས་
 པ། དཔེ་བུ་རྒྱུང་བཞིན་འདོད་གསོལ་རྒྱུས་མ། ལྷེ་བའི་སྤྱུ་རྒྱུང་བ་
 བསྐྱར་བ་ངང་། ལྷེ་བར་ལྷ་རྒྱུང་གི་ཡི་གེ་དབྱུག་རྒྱུང་འདོད་གསོལ་ཁང་འདོད་ཁ་
 བསྐྱར་རྒྱུས་ཤིས་པར་རྒྱུང་གིང་མཇལ་ཅད་ལ་འགྲོས་ཤེས་པར་བྱའོ། འོ་བྱུང་སྤྱུང་
 བའི་སྤྱོད་ཡིག་རྒྱུས་མ། ཡི་གེ་མཇལ་ཅད་འབྲུ་ཅན་ལ་དབྱུག་རྒྱུང་ཁང་འདོད་ཁ་
 བསྐྱར་། གཟུགས་འདོད་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུང་མ་རྒྱུས་མ། རོར་འབྱུལ་གྱིས་ལུག་
 མེད་པ་གཅིས། ཐིམ་ལྷུང་དབྱུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུང་། རྒྱུས་ངང་གྱི་རྒྱུ་
 ར་བ་གཅིས་བཅས། བདག་སྤྱོད་ལ་མོགས་ཤོའི་མ་རྒྱུས་མ། འགྲོ་
 བསྐྱར་རང་བཟོ་ལྷ་ག་ཆད་མེད། ལྷུང་བཞིན་རྒྱུས་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུས་མ། མོ་མོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བཅས་ཤེས། གལ་ཏེ་གཞུང་ལས་
 རྒྱུང་ཅད་ཅས། རོར་འབྱུལ་ལྷ་ག་ཆད་རྒྱུང་རྒྱུང་ན། བན་མེད་རྒྱུ་བ་
 རྟོན་བའི་རྒྱ། རོན་དུ་མི་འབྱུར་གཞུང་མ་ལུན་གཅིས། དེ་ལྟར་རང་
 གཞན་པར་བྱེད་པའི། ལྷུང་བའི་ཤིས་པ་འདི་ལྷུང་གི། དེ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུང་

༩།

གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྐྱུང་བ།



ཨྱི། ཙྲཱ་འདི་དར་དཀར་པོལ་བྱིས་ཏེ་བཟང་དུག

དང་གཡུར་བྱི་རྒྱལ་བྱ་གསལ་ནས་སྤྱི་པོར་བཏགས་

པས་ཐོག་མ་བཅུ་པེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཐོལ་སྐྱུང་

འཛིན་པར་འགྱུར་གྱིང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་པེའི་འཛིན་པས་པ་ཐམས་

ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། ཨྱི།

༡༠།

མི་གཙང་སྐྱུང་བ།



ཨྱི། ཙྲཱ་འདི་ཙམྲ་ན་དཀར་པོའི་བྱུ་བས་བྱིས་གིང་

སྐྱུལ་བྱི་ཤུན་པས་བྱིལ་ཏེ་མ་གུལ་དུ་བཏགས་ན་

མི་གཙང་མི་གསལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་

གསལ་བར་འགྱུར་གྱིང་། རྒྱུད་པར་དུ་མི་གཙང་གྱི་རིགས་གང་གིས་

རྒྱུང་མི་རྒྱུགས་གིན་དུ་ཐབ་པོ། ཨྱི།

༡༡།

མི་གསལ་ནང་སྐྱུང་།



ཨྱི། ཙྲཱ་འདི་རྒྱ་དག་གི་བྱུ་བས་བྱིས་ཏེ་རྒྱ་རྩིའི་

རྒྱལ་བྱ་གསལ་ནས་མ་ཆུན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཟང་ན་

འཛོལ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་

རིམ་མཁུ་རིམ་མཁུ་གང་གིས་བྱང་མི་རྒྱལ་མོ། ལྷོ།

༡༩

མཚོན་སྤང་བ།



ཨྱི། ཚྲ་འདི་གི་འཇག་གིས་བྱིས་ཤིང་དར་དཔམ་
པོའི་འཇག་དུ་བྱིས་ནས་མིས་མི་མཐོང་བར་ལུས་ཀྱི་
ཁྱད་དང་མ་འཇག་པར་བཅང་ནས་མཚོན་ཆའི་འཇག་ས་

བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོད་པར་འབྱུང་རོ། ལྷོ།

༢༠

སྤྱོད་སྤང་བ།



ཨྱི། ཚྲ་འདི་རས་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གུར་གུས་
བྱིས་ཀྱི་བརམ། གྲོ་ཤོག་སྤང་མོལ་བྱིས་ཏེ་གུར་
གུས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱས་ལ། རབ་གནས་དང་ལྷན་

པས་གང་གི་ལུས་ལ་བདག་ས་པའི་མི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞོད་པས་མི་
རྒྱལ་མོ་པར་བསྤངས་པར་འབྱུང་རོ། ལྷོ།

༢༡

ལུས་གཞོད་སྤང་བ།



ཨྱི། ཚྲ་འདི་དར་རས་གྲོ་ཤོག་གང་འཛོམ་ལ་
ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཅི་དང་རྒྱ་དག་གུ་གུལ་གྱི་
འཇག་ས་བྱས་ལ་རོབ་དུ་གནས། སྤང་པའི་ལུས་

པ་མ་གྲིལ་ཏེ་གང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ལྟའི་གཞིན་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༩

ས་བདག་གི་གཞིན་པ་སྤུང་ན།



ཨྱི། ཅི་ལ་འདི་སྤྱེས་དར་མ་གྱིར་གྱི་བཅི་ཁྲག་
སྤྱུང་ཚུར་བསྐྱེས་པས་བྱིས་ཤིང་། ཅུ་ཤིང་ལུང་པ་
མོར་བཅི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བྲིལ་ནས་ལུས་ལ་

བཅངས་པ་འི་སྤྱེས་ལུ་དེ་ལས་བདག་གི་གཞིན་པ་མ་མི་ཚུགས་ཤིང་
ཐམས་ཅད་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༩

མཐོ་འཕྲོ་གཞིན་པ།



ཨྱི། ཅི་ལ་འདི་མཐོ་མཐོ་ཁྲག་གིས་བྱིས་ཤིང་
རུས་སྤུལ་གྱི་ཁྲིག་པར་བཅུགས་ནས་ལུས་ལ་
བཅང་ནམ་ཐོ་འཕྲོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༩

གཞིན་སྤྱིན་གཞིན་པ་སྤུང་ན།



ཨྱི། ཅི་ལ་འདི་དར་དམར་པོ་ལ་བྱིས་ཏེ་འཕྲོ་མོ་
སྤྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་སྤྱེ་མཐོ་ལུང་ལུང་བཅུག་
ནས་གང་གི་ལུས་ལ་བདག་ས་ན་གཞིན་སྤྱིན་གྱི་

གཞོན་པ་ལས་སྤྱང་ཁིང་གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཞོར་ཏེ་དྲུག་དུ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ། ལྷོ།

{ 99 }

མ་མེད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤྱང་ག།



ཨྲི། ཅེ་ཀ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱང་ས་ཀར་འབྲུ་
བདུན་ལ་སྤྱོད་ས་ཀ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུན་ཏིང་དུ་གྱི། ཞེས་
ཞེར་བརྒྱུད་བརྒྱས་ཏེ། དར་ནག་གསལ་ནས་སྤྱས་
དུ་ནག་པོས་བྱི་ལ་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཐོག་དེ་ལ་མ་མེད་
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

{ 100 }

སྤྱིན་པོའི་གཞོན་པ་སྤྱང་ག།



ཨྲི། ཅེ་ཀ་འདི་རྒྱ་པོའི་ཐུག་གིས་བྱིས་ཏེ་གང་
གི་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིང་
གསུམ་ལ་སྤྱིན་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༩༽

གཤིན་འབྱེད་གནོད་པ་སྤང་བ།



ཨྱ། ཅྲུ་འདི་ག་ལུར་རྩུ་ཅི་ཅོན་ཅི་བྱ་བ་སྤང་
ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱིས་ལ་རབ་བྱ་གནས། གང་གི་
ལུས་ལ་བདག་སེལ་དེ་ལ་གཤིན་འབྱེད་གནོད་པ་

ཐུས་མ་ཅད་ལས་བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཨྱི།

༼ ༩༠ ༽

ཐེན་པ་ལི་གནོད་པ་སྤང་བ།



ཨྱ། ཅྲུ་འདི་ཤིང་སྤྱང་གྲུང་ལྷན་ཅིག་བྱ་ལུས་
ལ་བ་ཅད་བཞི་སྐྱེས་བྱ་མེ་མོ་གང་ཡའང་ཐེན་པ་
ལི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཏེ་བསྤང་བར་འགྱུར་

རོ། ཨྱི། ཤིང་སྤྱང་གྲུང་། བལ་དགར་། གྲུག་པ་། ཨ་ག་
རུ། མེང་ཐེང་། སྐྱེང་པ་། ཚོང་ནག་མེར་། སྤུང་ཤིང་། བོམ་བྱ་
སྤྱེ་ཤིང་སྤྱང་གྲུང་རོ།

༼ ༡༩ ༽

མོ་འབྲེའི་གནོད་པ་ཡུང་བ།



ཏྲིཎ། ཅྲུ་འདི་བྱད་མེད་འཕྱོན་མའི་སྐུས་བཅིངས་
 ཏེ་སྐུམ་རམ་ནས་ཤོས་གྲིལ་ཁིང་མཚན་བྱུང་
 གཡོན་པར་བཅང་ན་མོ་འབྲེའི་གནོད་པ་ལས་

བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཏྲིཎ།

༼ ༢༠ ༽

སྲིད་སྤེལ་བ།



ཏྲིཎ། ཅྲུ་འདི་མཁོན་བྱ་སྐུས་མཁིག་མ་བུག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དར་རམ་དགར་ཤོས་སྤེལ་ནས་
 བྱད་མེད་བྱ་བ་དུན་སྐྱེས་ལ་བཏགས་ན་སྲིད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཏྲིཎ།

༼ ༢༡ ༽

སྲིད་བྱུང་སྤྲེལ།



ཏྲིཎ། ཅྲུ་འདི་པོ་ནི་ཅིའི་སྐུ་གདང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 བྱད་མེད་བྱ་བ་དུན་སྐྱེས་པའི་ཤོས་སྤེལ་ནས་ཅན་གྲིལ་
 སྤེལ་ནས་བྱད་མེད་བྱ་བ་དུན་པ་ལ་བཏགས་ན་སྲིད་

བྱེད་བྱ་འགྱུར་རོ། ཏྲིཎ།

༡༩

གཞོན་པ་ལྟེ་མོ་སྤང་བ།



ཨྲི། ཅྲག་འདི་མེད་སྤྱིང་གི་བྱུང་བུ་མཚོན་གང་གི་
ལ་མཚོ་ལ་གྱིས་སྒྲི་ཞེས་གྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གང་གི་ལུས་ལ་བདག་པ་ལ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ལྟེ་མོ་འི

གཞོན་པ་ལྟེ་མོ་ལ་མཚོ་ལ་བསྤང་བར་འབྱུང་རྟོ། ཨྲི།

༢༠

གཞོན་པ་ལྟེ་མོ་སྤང་བ།



ཨྲི། ཅྲག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིང་པའི་རལ་གྱི་
མཚོན་གང་གི་གཅིག་ལ་སྒྲི་བྱེད་ཅེས་པ་དུག་ལྷག་
གིས་གྱིས་པ་སྤྲུལ་རལ་དམར་པོས་གྱིས་ནས་གང་

གིས་མ་གཏོགས་དུ་བདག་པ་ལ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ལྟེ་མོ་འི་གཞོན་པ་ལྟེ་མོ་ལ་མཚོ་ལ་བསྤང་བར་འབྱུང་རྟོ། ཨྲི།

༢༡

མོ་འི་གྱི་མོ་སྤང་བ།



ཨྲི། ཅྲག་འདི་སྤྱིས་དར་མ་གྱི་དགེ་ལྷག་དང་
སྤྲུལ་ཞུ་བ་ཞེས་པས་གྱིས་ཏེ་གྱི་ལུས་ལ་བུམ་བུ་
གཅིག་བདར་པའི་ཕྱི་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རོ་རལ་གྱི

དྲིལ་ནས་གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀའོད་པ་ལས་
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

{ ༡༩ }

མེད་ཀྱི་མེསྐྱེད་པ།



ཨྲི། ཅུག་འདི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མེད་བྱུང་རྩོད་མཐར་མོ་
དུས་ཀའི་གང་ལ་མེད་ཀྱི་དྲིལ་ནས་བཏགས་ན་
མེད་ཀྱི་མེད་ཀའོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་

འགྱུར་རོ། ལྷོ།

{ ༢༠ }

རི་འདྲེསྐྱེད་པ།



ཨྲི། ཅུག་འདི་རི་འོང་གི་གམོན་སྐྱེས་དྲིལ་ཏེ་
ལུས་ལ་བཏགས་ན་རི་འདྲེས་ཀའོད་པ་ལས་
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

{ ༢༡ }

སའོ་འདྲེསྐྱེད་པ།



ཨྲི། ཅུག་འདི་དུག་ཤོག་ལ་སའོ་འགྲུག་གིས་བྱི་
བའས་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་གང་གི་ལུས་ལ་
བཏགས་པ་དེ་ལ་སའོ་འདྲེས་ཀའོད་པ་ལས་

བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༩༠ ༽

བཅོན་གྱི་གཞིན་པ་སྤང་བ།



ཨྀ་། ཅན་འདི་བྱ་མོ་མཚན་པ་ལཱི་དང་རྒྱ་མཐམ་པ་
དང་སྤང་མ་དམར་པོའི་ཁྱད་དུ་བྲིས་ནས་གང་གི་
ལུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ལ་བཅོན་གྱི་གཞིན་པ་ལས་

བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཨྀ་།

༼ ༩༡ ༽

དྲང་ཕྱོང་བཅའ་གཞིན་སྤང་བ།



ཨྀ་། ཅན་འདི་དར་དམར་པོའ་བཅའ་དྲུག་དང་
སྤང་མ་གྱིས་དེ་མོན་སྤང་སྤང་ལཱི་སྤང་བུས་བྲིས་
ནས་མཐམ་དུ་བཅགས་ན་དྲང་ཕྱོང་གཞིན་གཞིན་པ་

ལས་བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཨྀ་།

༼ ༩༢ ༽

འབྲུང་པོ་སྤྱི་གཞིན་པ་སྤང་བ།



ཨྀ་། ཅན་འདི་མོན་སྤང་སྤང་ལཱི་བཅོངས་དེ་གྱི་
སྤངས་ཀྱི་བྱང་བུ་མིག་དགུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
ལུས་ལ་བཅངས་ན་འབྲུང་པོའི་གཞིན་པ་ལས་

བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཨྀ་།

༡༥༽



རྒྱལ་འཛོེང་གི་གཞོན་པ་སྤུང་བ།

མི་ཅེ་ ཅུང་འདི་ཁྱིམ་དུ་གྱི་གནང་གུ་གུ་ལ་

བུམ་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་གསལ་པས་གཞུང་ལ་པས་སྤུང་

ཁྱིམ་ཞེས་གང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་ན་ཐོག་ལུས་

རག་ཡིང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་འཛོེང་གི་གཞོན་པ་ལས་བསྤུང་བར་འགྱུར་

རོ་ ཁྱི་

༡༦༽



བསེན་མོའི་གཞོན་པ་སྤུང་བ།

མི་ཅེ་ ཅུང་འདི་ཁྱིམ་གསལ་སྤུང་ཁྱིམ་ལུགས་

མའི་རྒྱ་གང་གི་སྤུང་པས་བཅིངས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་

ན་བསེན་མོའི་གཞོན་པ་ལས་བསྤུང་བར་འགྱུར་

རོ་ ཁྱི་

༡༧༽



སྤྱི་གཞུང་གི་བསེན་པ་གཞོན་པ་སྤུང་བ།

མི་ཅེ་ ཅུང་འདི་ཅུང་ན་པས་ཐོང་བ་གྱི་མང་གི་

རྒྱལ་སྤུང་བའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་ན་

སྤྱི་གཞུང་གི་གཞོན་པས་ཐང་རྒྱུང་པ་ལས་ཐར་ཏེ་

སྤྱི་གཞུང་གི་ཐུང་ཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཁྱི་

༡༠

མི་ཡམས་ཀྱི་གནོད་པ་སྤང་བ།



ཏྭཾ ཅྲ་འདི་ཤུག་པའི་བྱང་བུའི་བར་དུ་
བཞེབས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ཡམས་ཀྱི་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྤང་བར་འགྱུར་

རྩེ། ཏྭཾ།

༡༡

ངས་སྤྱིའི་གནོད་པ་སྤང་བ།



ཏྭཾ ཅྲ་འདི་སྤྲམས་པ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་
པའི་སྤྱང་པ་ནས་ཤིས་དྲིས་དེ་མགུལ་དུ་བརྟགས་
ན། ངས་སྤྱིའི་གནོད་པ་ལས་བསྤང་བར་འགྱུར་

དེ་ཅྲ་འདི་གུ་གུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་བྱས་ཀོ། ཏྭཾ།

༡༢

གྲིབ་གནོད་སྤང་བ།



ཏྭཾ ཅྲ་འདི་རབས་རྒྱུད་ཤི་ཤི་བེ་བྲག་གིས་གྲིབ་
དེ་དུག་གི་ཁུ་བས་བྱུགས་ནས་མགུལ་དུ་བརྟགས་
ན་གྲིབ་གནོད་ཀྱི་འདིགས་པ་ལས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་

རྩེ། ཏྭཾ།

༼ ༣༩ ༽

གཏུང་གྱི་གཞིང་པ་བསྐྱུང་བ།



ཀྱི་། ཅག་འདི་མེད་ཕྱིང་ཕྱིང་པ་ཚོར་ནག་གང་
འཛོལ་པའི་ཕུར་པ་ཚོན་གང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རོ་
ར་མ་གྱི་ཁུང་དུ་བྱིས་ནས་ལུས་ལ་བཅང་ན་གཏུང་གྱི་
གཞིང་པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༤༠ ༽

ཡ་བདུང་གྱི་གཞིང་པ་བསྐྱུང་བ།



ཀྱི་། ཅག་འདི་ཤིང་ལུན་ལ་བྱིས་ནས་དར་སྒྲ་
ལུས་བྱིས་ཏེ་གང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ལ་
བདུང་གྱི་གཞིང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྟུགས་ཏེ་
བསྐྱུང་པའི་མཚོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱད་པར་ཡ་བདུང་གྱི་བསྐྱུང་བ་དམ་
པོའི་ ལྷོ།

༼ ༤༡ ༽

མ་བདུང་གྱི་གཞིང་པ་བསྐྱུང་བ།



ཀྱི་། ཅག་འདི་བ་ནག་པོའི་སྒྲ་ལ་བྱིང་པ་ལུས་པའི་
ལུང་དུ་བྱིས་ནས་ལུས་ལ་བཅགས་ནས་བདུང་གྱི་
གཞིང་པ་ལས་བསྐྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ཅག་འདི་ལ་
རྟུགས་ནག་པོ་དང་ན་ནག་པོའི་མོན་གྱིས་རྟུག་ནོ། ལྷོ།

{ ༥༦ }

ཤར་མཁའ་འགྲོའི་གཞིར་པ་སྤྱད་པ།



ཨྱི། ཚྲུའདི་ཡུགས་མེདི་མཛལ་བྲག་གིས་
 གྲིས་ཤིང་རོང་མཁའ་ཤོས་བྱིལ་ཏེ་བཅང་ན་མི་དེ
 ལ་འཇིག་རྟེན་ཤར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱི་གཞིར་

འཆོབ་སྤྱད་པར་འགྲུབ་རོ། ཨྱི།

{ ༥༧ }

གཅན་གྱི་གཞིར་པ་སྤྱད་པ།



ཨྱི། ཚྲུའདི་གྲུལ་བྱ་གྱི་ཤིང་ཀུན་གྱིས་རྒྱས་
 བྱགས་མཁའ་གྲིས་ནས་ལུས་ལ་བཅུགས་པའི་མི་དེ
 ལ་གཅན་གྱི་གཞིར་པ་ལས་བསྤྱད་པར་གྲུབ་

རོ། ཨྱི།

{ ༥༨ }

ཐུབ་གཞིར་སྤྱད་པ།



ཨྱི། ཚྲུའདི་མཁའ་འགྲོའི་བྲག་གིས་གྲིས་ནས་
 མཁའ་སྤྱད་པར་པའི་ཆོས་ལུས་བྱིལ་ཏེ་ལུས་ལ་
 བཅངས་པའི་མི་དེ་ལ་ཐུབ་གཞིར་སྤྱི་གཞིར་པ་ལས་

སྤྱད་ཤིང་ཐུབ་གཞིར་པའི་ལུང་གང་ཤོར་ཡང་ལྟ་བུའདྲེ་ལ་ཐོག་ཐུག་མི་

ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

ੴ

ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ



ਭ੍ਰਿਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ
ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

ੴ

ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ



ਭ੍ਰਿਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ
ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

ੴ

ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ



ਭ੍ਰਿਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ
ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ ਅਨੁਦਰੋਃ ॥ ਭ੍ਰਿਃ

མོ། ལྷོ།

༼ ༡ ༽

ཐལ་མཐོན་སྤྱང་བ།



ཨྱི། འགྲུལ་འདི་ར་རྒྱ་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ནས་ཉ་
སྤྱུལ་ཁྱི་པ་གསལ་པས་ཀྱིས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་
ཐལ་མཐོན་སྤྱིས་སྤྱངས་པའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་

ཞིང་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་གོ། ལྷོ།

༼ ༢ ༽

ཆན་སྤྱི་སྤྱང་བ།



ཨྱི། འགྲུལ་འདི་ཤིང་ཆོ་ཐང་གི་ཐེམ་བར་དུ་བརྟུག་
ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་ཆན་སྤྱིའི་གཞོན་པ་ལས་
སྤྱང་བར་འབྱུང་རོ། ལྷོ།

༼ ༣ ༽

གཞོན་སྤྱི་སྤྱང་བ།



ཨྱི། འགྲུལ་འདི་མི་འཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཤིང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་གསལ་པས་གཞུ་མས་
པར་མ། ཡང་ན་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་མེ་འུ་

ཆོའི་ལུན་པ་ཀྱིས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་གཞོན་སྤྱིའི་གཞོན་པ་ལས་

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼༡༩༽

དར་སྤྱུང་ག།



ཨྀ། ཅན་འདི་སྤྱི་མ་དར་མ་གྱིར་གི་བའི་བྲག་
གིས་བྱིས་ནས་སྤྱུང་མ་དཔེ་སྤྱུང་གིས་བཅིངས་
ནས་ལུས་ལ་བརྟགས་ན་དར་སྤྱི་འོ་མོ་དེ་པ་བསྐྱེད་

པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼༢༠༽

རྒྱལ་པོ་པོ་ཉར་སྤྱུང་ག།



ཨྀ། ཅན་འདི་ཁྱི་དཀར་པོ་པོ་བྲག་གིས་བྱིས་
པ་མཐའ་རྒྱུད་ན་བརྒྱུས་བྱིས་ཏེ་དར་དགར་གྱི་བྱུང་
དུ་ཁྱི་ལ་ནས་ལུས་ལ་བཅིངས་ན་རྒྱལ་པོ་པོ་དཔེ་དཀར་

གྱི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིས་ལུགས་སུ་སྤྱུས་ན་བྱིས་པེར་པེ་

དགར་གྱི་འབྱུང་ལ་མ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼༢༡༽

དམ་ཅན་ཤོར་ལོགས་སྤྱུང་ག།



ཨྀ། ཅན་འདིར་རྒྱ་པོ་པོ་སྤྱིར་ཤར་བྱིས་བྱིས་ནས་
ལུས་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱི་ལུ་བྲག་པོ་གི་གཞོན་
པ་ལས་སྤྱུང་ཞིང་ཐེབ་རང་སྤྱན་དབྱེ་གཞོན་པ་

ལམ་བསྟུང་བར་འགྲུང་རོལ། ལྷོ།

{ ༡༩ }

རྟེན་མ་པའི་སྡེ་དཔོན་སྐུ་ཕྱུང་པ།



ཨྲི། ཚྲ་འདི་དང་ནག་པོའི་སྐུ་མ་པ་ཕྱུང་པ་
ཅན་གྱི་གཞིན་ཁྲ་གིས་ཁྲིས་ནས་མི་མིང་དུ་མ་མི་
གཅིག་དགུའི་སྐུ་མེན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རོལ་པ་གྱིས་

འི་པ་ནས་གཅང་ན་སྡེ་དཔོན་སྐུ་ཕྱུང་གཞིན་པ་དང་འཆོབ་ཐམས་ཅན་
ལམ་བསྟུང་བར་འགྲུང་རོལ། ལྷོ།

{ ༢༠ }

སྐུ་མ་པ་པད་ག་རྟེན་མ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་སྟུང་པ།



ཨྲི། ཚྲ་འདི་རྫོང་མ་ཆེན་པོའི་ཁྲ་གིས་ཁྲིས་
ནས་དྲ་ནག་པོའི་སྐུ་ལྷན་གྱིས་གཏུ་མས་ནས་གང་
གི་ལུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ལ་སྐུ་མ་པ་པད་ག་རྟེན་མ་

པ་པོའི་བརྒྱུད་གྱི་གཞིན་པ་ལམ་བསྟུང་བར་འགྲུང་རོལ། ལྷོ།

{ ༢༡ }

རྫོང་འཁྲལ་མ་སྟུང་པ།



ཨྲི། ཚྲ་འདི་ཁྱིའི་སྟུང་ར་པ་ལ་གྱི་སྟུང་པས་
བཅིངས་དེ་གྱི་བའི་པགས་བས་འི་པ་ཅིང་། དཔོན་
སྟོབ་བས། ཡ་མ་སྟུང་བཅའ་མི་ལ་མོགས་ནང་

འཕྲུལ་མ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་རེས་ཆོས་སྒྲིམ་བཅུ་གསུམ་ནས། མང་འཕྲུལ་
ལས་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་རོེ། ལྷོ།

༡༣།

མ་ཞུ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ།



ལྷོ། ཚྭ་འདི་དང་འབྲུན་ཆོས་དུ་རྩི་མོང་གི་རྒྱ་བ་
དང་། ལྷུ་མ་པའི་ལྷོ། བཀ་གི་སྒྲུ། རོ་མང་པོ་
ཁྱེར་བའི་མེ་འི་ལོ་མ་དུ་མ་ལུས་སྒྲིབ་ནས་ལྷུ་མ་གྱི་
མང་དམ་ཆེད་པ་མ་ཞུ་མང་པོ་ལོ་མ་པར་ལྷུ་མ་ནས་མ་ཞུ་ཆོས་པ་ལས་
བསྐྱེད་པར་འབྲུང་རོེ། ལྷོ།

༡༤།

བྱ་བ་ལས་འཕྲུལ་ཆོས་པ་སྒྲུབ་པ།



ལྷོ། ཚྭ་འདི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྒྲིབ་
སྒྲུབ་བའི་ཁྱེར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་གྱི་ཁྱེར་བའི་སྒྲིབ་
དུ་མ་དང་བཅས་ཆེ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་ནས་གཏན་
ཆོད་རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་པ་ལ་མོ་གསུམ་ཆོས་པར་བྱ་བ་ཆེ་ལུས་ཁྱེར་བའི་

འབྲུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼༡༩༽

དུག་སྐྱུང་ག།



ཨྀ། ཚྲ་འདི་མ་བྱུའི་བྲག་གིས་བྲིས་ནས་རི་

བོང་གི་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲེ་བྱུའི་ཕོ་བམ་ཕྱི་ལ་ཞིང་

མ་གྲུལ་དུ་བཏགས་ན་དུག་གི་གཞོན་པ་ལས་

བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱུང་བ་དེ་ལུས་ལ་ཡོད་ཚེ་ཕ་ན་ཆད་དུ་ཁོང་དུ་

མོང་ན་སྐྱུང་བ་ལས་རྒྱ་བས་བའའབྲུང་རོ། ལྷོ།

༼༢༠༽

མི་ནད་ཀུན་སྐྱུང་ག།



ཨྀ། ཚྲ་འདི་ན་ཏེ་ག་རྒྱར་བའི་བྲུ་བ་དང་བྱི་འདྲེ་

རྒྱགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱེས་པས་བྲིས་གིང་བཟའ་

དཔོན་གྱིས་ལུས་ལ་བཏགས་ན། ཆད་འདྲེ་རྒྱགས་

པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་གཅིག་དུས་རྒྱན་དུ་མི་ནད་ཀུན་བྱེད་པ་ལ་བཏགས་ན་

ཕྱིན་ཆད་མི་ན་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།



༼༢༡༽ མི་ལས་རན་པ་སྐྱུང་ག།

ཨྀ། ཚྲ་འདི་མི་འདྲེ་མ་ཁོང་བྱེད་པའི་མི་ག་རྒྱས་

ཕྱིས་ཏེ་རང་གི་ཁྲིམ་དང་མཉམ་པོར་བྱིལ་ནས་མི་མིར་རུས་མི་གཅིག་པ་
 དགུའི་ལག་ཏུ་བརྒྱན་ནས་ལུས་ལ་འཆར་ན་རྒྱུ་ལས་འདྲེན་པ་ལས་བསྐྱུང་
 ཞིང་རྒྱུ་ལས་འཆར་པོར་འཁྱུར་རོ། ཨྱི།

༼༡༩༽

ལྷས་འདྲེན་པ་སྐྱུང་བ།



ཨྱི། ཅན་འདི་འུག་པའི་འུག་གི་ཕྱིས་ནས་སྐྱེ་བུའི་
 སྐུམ་བྱིལ་ནས་ཆའི་བཀའ་ལས་གཏུགས་ཤིང་གང་
 གི་ལུས་ལ་འཆར་ས་པ་ནི་ལ་ལྷས་འདྲེན་པའི་གཞིན་པ་
 ལས་བསྐྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། ཨྱི།

༼༢༠༽

བསམས་སྐྱོར་འདྲེན་པ་སྐྱུང་བ།



ཨྱི། ཅན་འདི་སྐུ་གསལ་པའི་མཆོལ་སྐུ་བསམ་དང་
 མེར་པའི་རྒྱུ་འུག་བྱུས་པའི་སྐུ་གཙམ་ཕྱིས་ཤིང་
 དུག་ཤིང་གི་བྱུང་བུས་ཆེས་པར་དུ་བརྒྱུག་ནས་ལུས་
 ལ་འཆར་ན་པ་རོ་ལ་ཁྱིམ་སྐྱོར་འདྲེན་པའི་གཞིན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་

འབྲུང་རྩོམ་ཞིམ།

{ ༡༩ }

ཕྱ་མེན་འཁོར་ཚོགས་སྐྱུང་བ།



ཨྲི། ཅཱ་འདི་འདུད་རྩི་ཚོས་སྐྱུན་དང་
མཚལ་བསྐྱེས་པས་བྱིས་ཤིང་དང་སྐྱ་ལྷུས་བྱིལ་ནས་
སྤྱོ་བོར་བཀྱགས་ན་ཕྱ་མེན་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་གཞིར་པ་

བྱམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འབྲུང་རྩོམ་ ཡང་ན་རང་གི་མལ་མཐི་སྤྱིང་
རལ་ལྷུ་ཀི་ནང་དུ་ཡང་གཞུགས། དེས་སྐྱུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་
འབྲུང་རྩོམ་ཞིམ།

{ ༢༠ }

མཚན་པ་སྐྱུང་བ།



ཨྲི། ཅཱ་འདི་བྱི་བཟང་ཕོ་མོ་རྣམས་བྱིས་ཤིང་མཚན་
རྟེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་ས་དང་མཆོམ་དུ་དར་ནས་
གིས་བྱིལ་ནས་མཁུལ་དུ་བཀྱགས་ན་མཚན་པ་ལས་

བྲོལ་ཞིང་རང་གིས་པར་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་ལ་མི་ལྷོག་སྟེ་བསྐྱུང་བར་
འབྲུང་རྩོམ་ རྩལ་པར་རག་མཚན་གྱི་གཞིར་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་འབྲུང་
རྩོམ་ཞིམ།

༼༦༩༽

ཉེ་བྱེད་སྒྲུང་བ།



ཨྲི། ཚྲུ་འདི་ཁིང་པ་གསལ་ལྷིས་པ་འཇམ། ཡང་

ན་གྱོ་ཤོ་ག་ལ་བྱིས་ཏེ་ཁིང་སྒྲུགས་ལྷིས་

བྱིས། ཚུ་ན་གྱི་བྱུང་བྱུང་དང་དེ་དག་མཚེལ་ལྷིས་

བྱིས་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཉེ་འབྱེད་བྱས་པའི་གཞོན་པ་
ལས་བསྐྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ཨྲི།

༼༦༩༽

བསྐྱུང་གཟིང་སྒྲུང་བ།



ཨྲི། ཚྲུ་འདི་གཟེར་སྒྲུངས་པའི་བྱུ་བས་བྱིས་

ཏེ། དར་མེར་པོའི་བྱུང་དུ་བྱིས་ཅིང་མ་ཆན་བྱུང་

གཡོན་དུ་བཏགས་ནས་རོལ་ལྷི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་

ལྷིས་བསྐྱུང་གཟིང་གཏོར་པའི་རིག་སྒྲུགས་ལྷི་སྒྲོང་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་
འབྱུང་རོ། ཨྲི།

༼༦༩༽

ལྷ་འདྲེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་།



ཨྲི། ཚྲུ་འདི་ཁིང་པ་གསལ་ལྷི་བྱུག་མར་བཅུག་

ནས་གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་ན་མི་དེ་བསྐྱུལ་པའི་

མེ་དཔུང་ནང་དུ་མ་ཞོང་ནས་འདྲེ་རན་ཐས་མ་ཅད་ལྷི་

གཞོན་པ་ལས་གམ་མཐུང་པར་འབྲུག་རྒྱུ་ ལྟོ།

༼༦༩༽ གྲིམ་ལ་རྒྱལ་མཐུང་པ།



ཨྀ། ཅུ་འདི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་གིས་བྲིས་ནས་བྱི་
བའི་ལུང་པར་བྱིས་ཏེ་སྤྲོ་གྲིམ་ལ་སྟོན་མ་པའི་ཀ་པ་
ལ་བཏགས་ན་སྤྲོ་གྲིམ་དེར་རྒྱལ་མ་མི་འབྲུང་ཁིང་

གམ་མཐུང་པར་འབྲུག་ལ། འདི་བཅངས་ནས་པ་རེ་ལ་དུ་རྒྱལ་ན་ཐོབ་ཅིང་
རྒྱལ་མི་མོད་པར་འབྲུག་རྒྱུ་ ལྟོ།

༼༧༠༽ གྲིམ་རྒྱུ་པ།



ཨྀ། ཅུ་འདི་གྲིམ་དར་མའི་གྲིམ་ལེས་
བྲིས། དར་གིང་མེར་པའི་བྱུང་བུམ་ཆོན་གང་པ་
ལ། རྒྱུ་ཆེས་བཞོས་པ་ལ་བྱི་བའི་ཁྱེད་གིས་

བྱུང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ནས་བྱི་སྤྲོང་ལ་སྟོན་མ་པའི་སྤྲོང་དང་། སྤྲོ་
སྤྲོང་གང་ཆོས་བྱི་ལུང་ལ་བཏགས་ན་གྲིམ་རྒྱུ་ཁིང་གྲིམ་རྒྱལ་གྱི་གཞོན་པ་
ལས་གམ་མཐུང་པར་འབྲུག་རྒྱུ་ ལྟོ།

༼༦༽

གོད་པ་སྤྱད་པ།



ཨྀ། ཅྲུ་འདི་རྩེ་ཤོག་པ་བྱིས་ཏེ་མཚན་པ་ལམ་པ་
 མཐུག་པ་ཏེ་ཕྱི་སྒྲིལི་ཡ་ཐེམ་པ་པ་ཕྱིར་བལྟས་
 བཏགས་ན་དག་ཏུ་གོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གོད་འབྱེའི་

གཞིན་པ་ལམ་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱི།

༼༦༽

འབྱེའི་རྩེ་ལམ་གཞིན་པ།



ཨྀ། ཅྲུ་འདི་སྤྱད་ཀི་ལམ་བྱི་འབྱེ་བྱག་བྱེད་པ་
 མཚན་མོ་རྩེ་བའི་བྱ་ཤིགས་གང་མཐོང་ལ་པའི་བྱག་
 རྒྱལ་པ་བྱིས་བྱིས་ནས་ཕྱི་སྒྲིལི་སྒྲིལི་མོང་པ་པ་ཕྱིར་

བལྟས་ཏེ་སྤྱད་པས་བྱིས་སྒྲིལི་ལམ་སྤྱད་འབྱེ་ཡི་ཤིགས་མཚན་དག་གི་
 འབྱིས་ལམ་ཚད་ནས་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱི།

༼༦༽

མེའི་མཐོག་པ་སྤྱད་པ།



ཨྀ། ཅྲུ་འདི་སྤྱལ་པའི་བྱག་གིས་བྱིས་ཏེ་རྩེ་
 ཤིང་གི་ཕུར་པ་མོར་བཞི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱལ་
 ཕྱི་སྒྲིལི་པར་བཏུག་ནས་ཁང་བའི་ཕུགས་སུ་སྤྱལ་ན་

མེའི་གཞིན་པ་ལམ་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱི།

༼ ༦༽

མེ་ཏོག་གི་གཞོན་པ་སྤྱད་པ།



ཨྀ། ཚུཁ་འདི་མི་མོང་གི་གཞོན་པ་སྤྱད་ཏེ་བུ་
མོ་ཁོང་པའི་ཆེས་ཁྱིམ་མ་གསེས་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་པས་
པའི་སྤྱད་པ་ར་ཀར་ཤེས་པ་ཅིང་ས་ནས་རོ་རེས་ཁྱིམ་

ཏྲིལ་པ་ཞིང་གི་ར་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུག་པ་མིང་པའི་ཆེ་ལ་བཏང་པས་ནས་བཏུག་
ན་ཞིང་གི་ལེ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་མིག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྤྱད་པར་
འགྱུར་མོ། ཨྀ།

༼ ༦༽

ཁྱིམ་པ་འབུམ་གཙོང་སྤྱད་པ།



ཨྀ། ཚུཁ་འདི་སྤྱེ་མོའི་འབུམ་པས་ཏྲིལ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་
འབུམ་གཙོང་ནས་ཐུག་དུ་བུ་པའི་ས་གཞུལ་དུ་
བཏང་པས་ན་མི་བུ་ཞིང་བསྤྱད་པར་འགྱུར་

མོ། ཨྀ།

༼ ༧༽

མོ་ནད་སྤྱད་པ།



ཨྀ། ཚུཁ་འདི་མིང་ཀུན་གསུམ་ལ་སྤྱི་ནག་པོ་
སྤྱད་པ་པའི་བུ་བས་ཁྱིམ་ཞིང་ཁྱིའི་སྤྱུམ་ཏྲིལ་ནས་
བཏང་པས་པས་མོ་ནད་ལས་བསྤྱད་པར་འགྱུར་

རོ། ལྷུང་ན་བ་ཡི་ན་ན་གང་དུ་ན་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ན་པའི་གོང་ནས་
བདག་ས་པར་བྱའོ། ལྷོ།

༼ ༥༽

ཐོག་གི་འཛིག་ས་པ་སྤང་བ།



ཨྱི། ཚྲ་འདི་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་གིས་བྲིས་
ཏེ་ཡུག་ས་མེད་འོར་ལྷུས་ཐུལ་ནས་ལུས་ལ་
བདག་ས་ན་ཐོག་དང་མེད་བའི་གཞོན་པ་ལས་

བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༥༽

སོ་དུག་ཅན་སྤང་བ།



ཨྱི། ཚྲ་འདི་བ་ཅན་དུག་དང་གླ་ཆིའི་རྒྱས་བྲིས་
ནས་པག་གི་ཤུན་པས་ཐུལ་བ་ལུས་ལ་བདག་ས་ན་
མོག་ག་ཅན་མཆོད་དག་གི་གཞོན་པ་ལས་སྤང་བར་

བྱེད་རོ། ལྷོ།

༼ ༥༽

ག་ཅན་ག་ཅན་སྤང་བ།



ཨྱི། ཚྲ་འདི་གི་ལྷུག་ས་ཨ་རུ་རའི་རྒྱས་བདུལ་
བའི་ཁུ་བས་བྲིས་ཏེ་གླ་ཆིས་རྒྱས་ལྷུག་ས་ནས་
བཅངས་བའི་མེད་པ་ག་ཅན་ག་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་མི་

འབུམ་ཞིང་བསུང་བར་འབྱུང་རོམ་ ཨྱིཾ

༼ ༥༢ ༽

འབུམ་ནད་སྤང་བཤུ་



ཨྱིཾ ཅུ་འདི་བསེ་ཤིང་གི་ཁུ་བས་བྱིས་ཤིང་
འབུམ་ནད་གྱི་ཤི་པའི་བུམ་པ་བཟུང་བའི་ཁུ་བས་
བྱུགས་ཏེ་ལུས་ལ་བདག་པ་ན་འབུམ་ནད་གྱི་རིགས་

ཐད་པ་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བསུང་བར་འབྱུང་རོམ་ ཨྱིཾ

༼ ༥༣ ༽

སྒྲོ་འབྲེ་སྤང་བཤུ་



ཨྱིཾ ཅུ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱིས་བྱིས་ཏེ་ཐོང་བའི་
སྒྲོང་ལུན་བྱིས་བྱིས་ཏེ་ བཀའ་གི་ལུས་ལ་བདག་པ་
པ་རེ་ལ་སྒྲོ་འབྲེ་འཛོལ་པ་ལས་བསུང་ཞིང་

མེ་མས་སྒྲོ་བྱེད་པ་ལ་ལན་པར་འབྱུང་རོམ་ ཨྱིཾ

༼ ༥༤ ༽

ཅུ་བསུང་བཤུ་



ཨྱིཾ ཅུ་འདི་མ་གྲོམ་ཁང་གི་དུང་པ་ལས་སྤང་
འཛོང་པའི་ཐུང་གི་སྤྱུག་ཚུས་བྱིས་ཏེ་བྱ་པའི་བྱུང་
བུར་བུམ་ནས་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་བདག་པ་ན་མི་ལ་

སྤྱིང་བཞིན་འཛོལ་པ་ལས་བསུང་བ་དང་མ་ཉེས་པའི་བ་ཡོད་མི་འབྱུང་

ལྷེ་སྒྲུང་བྱུང་ནའང་ཁྱི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༡༡ ༽

ཁྱི་ཡི་གཞོན་པ་སྒྲུང་བ།



ཨྀ། ཅྲག་འདི་གཞིག་བྲག་གིས་བྲིས་ནས་གཞིག་
ལྷགས་དུས་བྱ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ལ་
བརྟགས་ན་ཁྱིས་མི་རྒྱག་ཅིག་ཁྱི་ཐམས་ཅད་ཤི་ལ་

ཁྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༡༢ ༽

རྒྱན་མ་སྒྲུང་བ།



ཨྀ། ཅྲག་འདི་འཕར་སྒྲུང་གི་བྲག་གིས་བྲིས་ནས་
ལུས་ལ་བཅང་ནས་རོ་ལ་གང་གིས་གྲུང་རྒྱན་མས་
མི་གཞོན་ཅིང་བསྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༼ ༡༣ ༽

དགྲུམ་གསུང་བ།



ཨྀ། ཅྲག་འདི་ཁྱི་རྒྱག་པའི་བྲག་གིས་བྲིས་ནས་
ལུས་ལ་བཅང་ནས་རོ་ལ་དགྲུམ་གསུང་ཆོས་པའི་གཞོན་
འཁོར་ལས་བསྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༡༣།

གཙུག་ལྷན་པ་ལྷུང་བ།



ཨྲྀ། ཚྲུག་འདི་གཙུག་ལྷན་པ་ལྷུང་བའི་རོ་
བསྐྱེད་གསལ་བའི་མོ་ལ་བ་དང་དུས་པ་བཟུང་བའི་
སྐྱེད་ཆོས་བྱིས་ཤིང་ཁངས་ཀྱི་བྱུང་བུ་མིག་དགུལ་

དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་གཙུག་ལྷན་པ་ལྷུང་བར་
འགྱུར་རྟོ། ལྷོ།

༡༤།

ཆོས་གྲུངས་པ་ལྷུང་བ།



ཨྲྀ། ཚྲུག་འདི་ཆོས་གྲུངས་པ་ལྷུང་བའི་ཆོས་བཅོ་
ལྷ་ལ་ཆུག་པའི་དུས་བྱིས་ཤིང་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་བའི་
ཁྱུངས་བྱུགས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་དུས་ཆོད་

ཆོས་གྲུངས་པ་ལྷུང་བའི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟོ། ལྷོ།

༡༥།

ཐྱོགས་པ་ལྷུང་བ།



ཨྲྀ། ཚྲུག་འདི་ཐོགས་པ་ལྷུང་བའི་ཐོགས་པ་ལྷུང་བའི་
མའི་བྱུང་བུའི་བར་དུ་གདེམ་སྐྱེད་ལུས་ལ་བཅངས་
ན་ཐོགས་པ་ལྷུང་བའི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་

འགྱུར་རྟོ། ལྷོ།

༼ ༤༽

འབྲེ་ལྷ་སྤྱད་པ།



མི་ཆེན་པོ་འདི་ཆུ་དག་དགར་པོ་ཆེ་གུར་
གུམ་ཆེན་དགར་པོ་གསུམ་གར་འཛོམས་པོ་བྱ་
བས་བྱིས་ཆེས་ཆེ་ལ་བྱ་གས་ནས་ལུས་ལ་བཅང་

ན་འབྲེ་ལྷ་མི་གཞོན་པ་ལས་བསྤྱད་པར་འབྱུར་རོ་ཆོཾ་

༼ ༥༽

བདུད་གཞོན་སྤྱད་པ།



མི་ཆེན་པོ་འདི་མཚན་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གར་རུང་
བདུལ་བའི་བྱ་བས་བྱི་ཡང་ན་དེ་དག་གིས་
བྱ་གས་ནས་དར་ཆེན་སྤྱ་ལུས་བྱི་ལ་ཞིང་ལུས་ལ་

བཀྲགས་ན་བདུད་གཞོན་བྱིང་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྤྱད་པར་
འབྱུར་རོ་ཆོཾ་

༼ ༦༽

ཆུ་འབྲེ་སྤྱད་པ།



མི་ཆེན་པོ་འདི་གསེར་རམ་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
གར་འཛོམས་བྱིས་བྱིས་དེ་གསེར་མཚོན་ཆེས་ཆེ་གི་
ཁྲེ་བ་དུ་ཡོད་པ་བྱས་ལ་ལུས་ལ་བཅངས་པའི་མི་དེ་

ལ་རྒྱ་འདྲི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༡༥༩

ཤ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ།



ཞི། ཚྲ་འདྲི་སྒྲུང་འདྲི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་རབ་
གནས་ནང་ལྷན་པས་ཤ་སྒྲུང་འགྱུར་བའི་སར་ཐོ་
སེར་པོ་ལ་རྩིགས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་

ན་ཤ་སྒྲུང་གི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༡༦༠

འགབ་འདྲི་འགྲུལ་རྒྱུར་སྒྲུང་བ།



ཞི། ཚྲ་འདྲི་ནང་པ་ལ་མོགས་འགྲུལ་རྒྱུར་སྒྲུང་
བ་ལ་གུ་གུལ་ག་ཅེན་རྒྱ་ཤོག་གི་དུང་བས་ནང་པ་
དང་ཚྲ་གཉིས་ཀ་འདུག་ནས་བཏང་ན་འགྲུ་རྒྱུར་

གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༡༦༡

ལུ་ཐོར་འགྲུལ་སྒྲུང་བ།



ཞི། ཚྲ་འདྲི་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མི་དེ་དག་
གི་ལུས་ལ་རེངས་བཅས་ཤ་སྒྲུང་ལུ་ཐོར་རམ་གྲུལ་
པ་ལ་མོགས་རྒྱུ་བྱུར་དུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་མན་ཅིང་

ཕྱིས་མི་འགྱུར་སྒྲུང་བྱུང་བའང་པན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

༩༩

ཆོ་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ།



ཨྀཿ ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཚྭ་འདི་ཆོ་སྤྱོད་ཉམས་པའི་མི་
ལ་བདག་པ་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་
པ་ཐུས་མ་ཅད་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རེཿ ཨྲིཿ

༩༩

ལུས་སྒྲིབ་པ།



ཨྀཿ ལུས་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་འདི་ལུས་རྒྱད་པའི་མི་
ལ་བདག་པ་ན་ལུས་སྒྲིབ་ཅིང་ལུས་ལ་གཞིན་པར་
བྱེད་པ་ཐུས་མ་ཅད་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་

རེཿ ཨྲིཿ

༩༩

དབང་ཐང་སྒྲིབ་པ།



ཨྀཿ དབང་ཐང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚྭ་
འདིཿ དབང་ཐང་ཉམས་པའི་མི་དེ་ལ་བདག་པ་
དབང་ཐང་འཕེལ་ཞིང་དབང་ཐང་ལ་གཞིན་པར་

བྱེད་པ་ཐུས་མ་ཅད་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རེཿ ཨྲིཿ

༼ ༩༥ ༽

རྒྱུང་རྩ་སྒྲིབ་པ།



ཨྀཿ རྒྱུང་རྩ་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ཚཱ་
འདི་རྒྱུང་རྩ་རྒྱད་པ་འི་སྤྱི་ལ་བརྟགས་པས་རྒྱུང་རྩ་
དང་ཞིང་རྒྱུང་རྩ་ལ་གཞི་དཔེར་བྱེད་པ་ཐུགས་ཅན་
ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟོག་ཏུ་

༼ ༩༦ ༽

དོན་གཞེར་འབྲུག་པ།



ཨྀཿ དོན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཨོཾ་བུ་བསམ་པ་འཕེལ་
ཐུ་ཚཱ་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་གཞེར་དུ་འགྲོ་བུས་སྤྱི་དེ་ལ་
བརྟགས་པས་དོན་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་
གཞེར་པའི་མར་དུ་གཞི་དཔེར་བྱེད་པ་ཐུགས་ཅན་ལས་བསྐྱུང་བར་
འགྱུར་རྟོག་ཏུ་

༼ ༩༧ ༽

ཚོང་རྒྱལ་པ།



ཨྀཿ ཚོང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་འཁུལ་གྱི་
ཚཱ་འདི་ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་
བརྟགས་ན་ཚོང་རྒྱལ་ཞིང་ཚོང་པས་པར་བསྐྱུང་
བར་འགྱུར་རྟོག་ཏུ་

{ ༩༥ }

གཡུལ་རྒྱལ་པ།



ཨྀ་ གཡུལ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལྟེན་མཁྱིལ་གྱི་ཚྭ་འདི་
དམག་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཏགས་ནས་ལ་རོལ་
གཡུལ་གཞི་བས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་གཡུལ་

ལས་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ། ཨྀ་

{ ༩༦ }

ཚོར་འཁེལ་པ།



ཨྀ་ བང་མཚོན་ཚོར་གྱི་ཚྭ་འདི་གང་ལ་
བཏགས་པའི་མི་དེ་ལ་ཚོར་འཁེལ་ཞིང་དབུ་འབྲེལ་
གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འབྱུར་རོ། ཚྭ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲུ་ཡང་གཞུག་པར་བྱའོ། ཨྀ་

{ ༩༧ }

བཟའ་བདུང་འཁེལ་པ།



ཨྀ་ མི་ཟད་བདུང་གི་བྱམ་པའི་ཚྭ་འདི་གང་གི་
ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་བཟའ་བདུང་གི་དཔོན་
བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་བཟའ་བདུང་འཁེལ་ནས་ལྟོག་

འབྲེལ་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འབྱུར་རོ། ཨྀ་

༼ ༩༠༩ ༽

ཞུ་གོས་འཕེལ་བ།



ཨྀ། རྒྱལ་ཁྲམ་འོད་ཀྱི་ཅག་འདི་དར་སྐྱེས་པ་ཤོས་
 ཇིལ་བ་གང་གི་ལུས་ལ་བདག་ས་པའི་མི་དེ་ལ་ཞུ་

གོས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ལྷོ་ལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཞུ་གོས་

༼ ༩༡༠ ༽

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་ཁོང་བ།



ཨྀ། མཐོས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅག་འདི་མི་རྒྱུ་ར་དང་
 མཚེལ་གྱིས་དར་ལེ་བརྒྱན་ལ་གྱིས་ནས་བདག་ས་

པའི་མི་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་ཁོང་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བུམ་ས་ནས་འདུན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ། སྤར་ཞིང་ཡིད་དུ་

༼ ༩༡༡ ༽

ལྷ་འབྲེལ་བུམ་སྤར་བ།



ཨྀ། ཅག་འདི་མི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤུམ་གྱི་འག་གིས་གྱིས་
 ཉེ་བུ་འོད་ཀྱི་སྐུས་ཇིལ་ནས་ལུས་ལ་བདག་ས་ན་དྲི་

བ་དང་གྲུལ་བུམ་ལྷོ་འབྲེལ་མོག་ས་པའི་གོམ་པ་
 ལས་སྤར་རོ། མཛོར་ནས་འོག་ས་སྤེང་ས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱག་ས་

ཤིང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་
རོ། ལྷོ།

{ ༡༠༠ }



རྒྱ་ནད་སྐྱང་བའི་ལོར་ལོ།

ཨྀ། བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཅཱ་འདྲི་ཁྱིའབྱུག་རྒྱང་

ལུག་བཞིའི་རུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཏགས་ན་

བརྟེན་ཅིང་གཡོ་བ་ལ་སྐོས་མི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་བརྟན་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མཐམས་བར་དུར་ཕུ་ཕྱེ་བྱེད་པ་

ལས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ།

{ ༡༠༡ }



ཚ་བསྐྱང་བ་རྒྱུའི་ལོར་ལོ།

ཨྀ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཅཱ་འདྲི་ག་བུར་གྱི་ཅིའི་

རྒྱས་བྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅང་ན་ཚ་བ་ལས་ཁྱུར་བའི་

གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་

རོ། ལྷོ།

༼ ༡༠༩ ༽

རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་སྤྱད་པ།



ཨྱི། སྤྲེལ་བྱེད་མེད་ཅུག་འདི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
ཁུབས་སྤྱིམ་དེ་ལུས་ལ་བདག་པ་ན་གྲང་རྒྱུང་ལས་
སྤྱར་པའི་ཚད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་

ཞིང་སྤར་ཡོད་པ་ལ་མཛད། སྤྱིམ་སྤྱིམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རེ། ཨྱི།

༼ ༡༠༩ ༽

རྒྱལ་མ་འཐིབས་སྤྱང་བ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ།



ཨྱི། སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུང་གི་ཅུག་འདི་དར་སྤྱང་གསུ་
སྤྱིམ་ནས་བཅང་ན་རྒྱལ་མ་འཐིབས་བྱིང་པའི་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་ག་ཡེར་ཞིང་དུངས་པ་

དར་ཤིས་ར་བ་ཆེ་བར་འབྱུར་རེ། ཨྱི།

༼ ༡༠༩ ༽

འབྱུང་བ་ཀུན་འབྲུས་གྱི་འཁོར་ལོ།



ཨྱི། འབྱུང་བ་ཀུན་འབྲུས་གྱི་ཅུག་འདི་དར་སྤྱང་
ལུས་སྤྱིམ་ཅིང་མགུལ་དུ་བདག་པ་ན་འབྱུང་ལྟའི་
རྒྱལ་པ་སྤྱིམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟའི་གཞོན་པ་ལས་

བསྐྱུང་བར་འབྱུར་རེ། ཨྱི།

{ ༡༥ }

རང་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།



ཙྰ རང་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚྭ་འདི་བཟང་

མོ་བྱ་གཞི་བྱ་བས་བྱིས་ཤིང་དར་སྤྱུལ་བྱིལ་ནས་

རང་ལོས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་མོང་གི་སྤྱང་བ་འདི་

རྒྱལ་ས་གཞན་སྤྱལ་བཏགས་ཀྱང་རང་ལ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱང་

པའི་ཐོག་མར་འདི་རང་ལ་བཏགས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། ཡོལྱོ།

དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལས། མོ་མོར་གང་འདོད་བྱིས་

པ་མས། གལ་ཏེ་འབྱོར་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། ཡོངས་ཐོག་ས་གང་གས་

པར་འདོད་པ་ན། ཡོངས་ཐོག་ས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་བྱིས་པར། བྱེ་

བྱ་ག་མོ་བྱང་ཡོངས་བྱིས་གཏེས། དར་ཚོན་སྤྱུལ་བྱིལ་ནས་

ཀྱང་། ལུས་ལ་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་ཚོ་འདིའི་

དཔལ་དང་ལྷན། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས་པར་འབྱུར། མཐའ་ཐུག་

ནས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འཕེལ་བྱེད་གྲོགས་སུ་འབྱུར་ལ་

མོགས། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོག་པར་འབྱུར། དེ་ལྟར་གང་བྱིས་

ཚྭ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་དང་བསྐྱུས་དང་ཤིན་ཏུ་

བསྐྱུལ་། དང་པོ་རྒྱལ་པ་བྱེད་པ་ནི་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མ་ཚུགས་
 ལུ་། གཙམ་སྒྲུང་གིས་པའི་ཉི་མ་ལ་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་པ་མཆོད་
 གཏོར་བཤམ་། གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་མེས་པ་བསྐྱེད་བྱུ་། རྣམ་
 བཞིའི་མ་གྲོན་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ་། ཅི་གྲ་རང་གི་མ་དུ་ན་དུ་
 དགྲམ་། གུ་གུ་པ་དུང་བས་བདུག་ནས་བྱང་། བསང་སྒྲུང་བཞེགས་
 བསྐྱེད་སྒྲིམ་ཐུང་བྱུ་། དེ་ནས་སྒྲུང་ཅིག་ཅུ་རྫོང་གསལ་སུ་། ཅི་གྲ་རྒྱུ་ལས་
 བཞུལ་ཡས་འབང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་དུ་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ནི་
 ཡིག་འབྲུལ་ལས་། ལྷ་འང་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་། ཐུན་ཅངས་ཡིག་
 རྒྱུ་འབྲུལ་བསྐྱེས་། མཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་བྱང་། བང་སྒྲུང་
 བྲེལ་ཚིག་སྤྱིན་ལས་གཞོལ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེས་པ་
 དང་། སྒྲུང་ཡིག་ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་སྟེ་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལ་མོགས་
 པ་། ཅི་གྲ་ཉིད་ལས་བྱང་བ་ཡི་། ལྷ་གསལ་རྣམས་བསྐྱེད་པོ་ལ་མོགས་
 པ་། མང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་ཅི་གྲ་ལ་། བསྐྱེས་མཆོད་རབ་དུ་གནས་བཤ་
 བྱུ་། གཞོན་བྱེད་བཞེགས་བྱང་བཞུག་ཉིང་གཞིར་། རང་གཤེད་རང་
 ལ་དབབ་པ་ལས་། མ་གཞོན་བཞུག་བསྐྱེད་པ་རིགས་བྱུ་། ཤིས་པ་
 བཞོན་ཉིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྒྲུང་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་

[illegible]

རང་གནས་གྲུབ་པ་དང་། ས་ལ་མི་བཞག་ཡག་མི་བརྒྱུད་། ཡིག་འབྲུ་
 གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་གཅེས་། གཡ་ཏེ་མཐོང་ན་རབ་གནས་
 བསྐྱར་། དེས་ནི་བཀུར་ལྟར་ཅི་འདོད་ཀྱི་། མི་མི་འོན་པ་ལྟ་སྤྱད་འབྲུག་
 པར་འབྲུར་། ལྷོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་ལའ་འཕྱོལ་ཕྱོག་གནད་བསྐྱལ་
 བའི་ཡིག་འོད་ལྷུང་བའི་མི་ལ་རྒྱལ་ས་། ང་ལྟ་སངས་འབད་གཡ་བསྐྱལ་
 བ་དང་། མ་འོངས་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་མ་གྱི་འོན་དུ་། བདག་འབྲུ་བརྒྱའབྲུང་
 གནས་གྱིས་བཞག་པ་ལོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷུ་མ་རྒྱ་། གཏོང་
 རྒྱ་། བཏེར་རྒྱ་། རྒྱ་མི་ས་། བུ་རྒྱ་། ལྷུ་ལ་པའི་ལྷུ་མ་འོན་གསངས་
 རྒྱལ་གྱི་ངལ་ལུ་མི་ལུ་མ་འོན་ཆེན་མ་བཟང་བཟངས་པའི་བཏེར་མ་ལོ་། ཡུ་
 རྒྱ་ ॥



༢༩། ལུག་ལག་གཏོ་བཅོམ་རྒྱ་ནག་གི་གཤིང་རྩོགས་ལ་བོར་
འོའི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་༥

༣༠། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཇོལ་ལོ། འཕོར་འོའི་
སྤྲུལ་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དཔུ་རྩེན་གཟབ་རྒྱུང་ལེགས་པར་བྱི་ནིར་
ལུ་ཐུང་མ་ཆད་པ། ཅིགས་བྱི་རྩེ་མོ་ལུ་ཐུང་ལ་མ་ཐུག་ཅམ་གྱི། འཕོར་
འོའི་རེ་མིག་ནང་དུ་བྱི་བ་རྒྱུང་སྤྲུལ་མེགས་ལོ་སྒྲོར་བཞུ་གཏིས་བྱི་མིང་
ཡོད་པར་གཞུགས་འགྲོལ་བྱི་དགོས་པ་འཕོར་འོའི་དང་པོ་དང་གཏིས་པ་
བཞིན་ནོ། བྱི་བཟང་གིས་བྱུག་རྟག་སྒྲིལ་བྱས་ལ་རྩོད་ལུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བཅིངས། ཥ པོ་མོ་གཏིས་པོ་སྒྲོག་མཐུན་ན། རྩོད་རིང་གཅིག་སྒྲུ་
གཅིག་གིས་འཇུ། གཅིག་གིས་གཉེར་མ་གཅིག་གིས་འབྲེམ། བྱིན་ཏུ་
འགྲོགས་ལུན་རིང་བ་ཡིན། འཕུས་མཐུན་བུ་ཚེ་འཕེལ་བ་སྟེ། མཉམ་
གང་གི་ཆད་མེད་པ་ལ། འབང་པོ་སྒྲོན་མེད་བཞིན་ལེགས་སྟེ། འབང་
མཐུན་ནོར་རྩམ་ལོ་ཕྱགས་འཕེལ། འལག་བམི་ལ་མི་ལྡང་ནིང་། ཟས་
ནོར་ཕུན་སུམ་རྩོགས་པའོ། གྲུང་མཐུན་མི་གཞུགས་པ་སྟེ། བྱི་མི་
ནང་མི་ཐམས་ཅད་བྱུགས། བྱུག་པར་ཡར་རབ་གོང་མས་སྒྲོང་། །

མོར་ནི་རྩ་དང་པོར་བྱ་འབྲེད། མྱོག་ནི་མི་མཐུན་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་། །
 ཚོ་བྱང་ནང་མང་བྱུར་མི་བརྟུབ། མྱོག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་བར་
 འདོགས། མྱོག་སྐུ་མཚན་གསོ་དུར་གྱི་མཚན། །འཆི་སྐུ་ཚོ་ཚོས་མྱོག་
 མཐུང་འཕུག །བྱང་པར་སྐྱེས་པ་གཤེད་བཞི་ལོ། མྱོག་གུད་དར་
 དམར་མཚལ་ཁྲིམ་ནི། རྒྱགས་བྲིས་སེ་ཤེས་ལུས་ལ་བཅང་། །བྱ་
 སྐུ་ལ་གུད་ན་དར་མེར་ལ། །གསེར་རམ་ཡུང་བས་སྒྲགས་བྲིས་ལ། །
 མ་ཉུམས་གསེར་བཅས་ཤེས་བརྟགས། སྤྱི་ལག་གུད་ན་དར་དཀར་
 ལ། །ར་དཀར་ཁོ་མ་དུང་བརྟགས་ལ། རྒྱགས་བྲིས་ཁྲོ་ལྷགས་ལུས་
 ལ་བཅང་། རྒྱག་ཡོས་གུད་ན་དར་སྟོན་ལ། །རྩ་ཤེས་སྒྲགས་ཚས་
 སྒྲགས་བྲིས་ལ། མཚན་བྱང་ག་ཡས་སུ་བཅང་བར་བྱ། །རྩ་སྐུ་ལ་གུད་
 པར་རྒྱུར་པ་ན། །དར་ལྗང་ཤིང་གི་ཐང་རྩ་ཡིས། རྒྱགས་བྲིས་རྒྱན་
 འབུམ་སྟོང་གར་བཅང་། །བྱ་སྐུ་ལ་རང་སྐད་སྒྲགས་འདི་ཡིན། །མོ་
 རྒྱ་རྩྭ་མྱོག་ཐང་གི་ཡ་སྐྱེད་ལོ་ལོ་ཡམ་ཡམ་གྱི་ནི་བསྐྱེད། །ལུས་མི་
 མཐུན་ན་མི་མོ་མང། མི་བྱུང་གཅོད་ཅན་ནད་གཞི་ཅན། །བྱ་ཚད་བར་པོ་
 སྟོན་ཅན་ཡོང། །ལུས་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་མོ་ལ་བཅང་། །ལུས་གསོའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚོགས་དང་། སྤྱིར་བཏོས་སྤྱིར་མཐུང་འཕུག་མོགས་བྱ། །ཤོས་

མཐོང་པར་ལུས་སྐད་པལ་ལྟར། རྒྱ་ཤོག་གམེར་རམ་མཚལ་གྱིས་
 བེ་ ལྷགས་གྱིས་གོས་གྱིག་པར་པར་པར་ལྟར། ལྷོ་རྒྱུ་ཡལ་སྤྲེད་མི་རྒྱུ་
 ཡལ་རྒྱུ་ལྟར། ལྷག་པོ་མཐོང་བའི་སྤྲེགས་ན་བཅང་། འབང་ཐང་མི་
 མ་ཐུན་ནོར་མི་རྒྱུ་ལ། སྤྲེགས་གམེར་གྱི་སྤྲེགས་རྒྱེད་ཀྱང་། འབང་ལུས་
 རྒྱོག་པར་པར་འཕྲོ་ འབང་ཐང་སྤྲེད་པའི་གཏོ་ཆོག་བྱ། གཤམ་
 འབྲུགས་ནོར་བྱའི་ཐེན་འཕྲུགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་པམོགས་སྤྲེན་པ་རྒྱ་
 རེན་གཏོང་། འབང་སྤྲེད་ལམོར་ལོ་རྒྱ་གཏོར་གཏོང་། ལྷག་སྤྲེགས་
 གཏོར་སྤྲེགས་ནོར་རྒྱུ་སྤྲེགས་། འབང་མེ་ཡིན་ན་འཕྲུན་པར་། ལྷགས་
 ལ་བྱང་བུའིང་ཡིན་ན། འབང་སྤྲེད་ཤིང་བྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་། ལམ་ཐོང་གཤམ་
 ལྷགས་གྱིས་བེ་ ལུས་པཅང་པར་སྤྲེད་པའི་པམོན་ཏེ། ལྷོ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་
 ཡལ་ཡལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། གཤམ་ཏེར་འབང་པའི་
 གཤམ་པར་ཀྱང་འཕྲོ་ ཀྱང་རྒྱུ་མི་མཐུན་མི་འཕྲེད་། ལྷོར་པར་གཤམ་
 ལྷགས་ཀྱང་ཏེར་། ཡེགས་པར་པམ་གཤམ་ལུས་རྒྱུར་ཀྱང་། འཕྲོ་
 གཤམ་གྱིས་རྒྱེད་པེར་། རྒྱུར་གསྤྲེད་ལམོར་ལོ་ཤོ་ལ་པམ་ལས་། རྒྱུར་
 རྒྱུར་ལྷོ་ལམ་ཤིང་པལ་ལྟར་། འབྲེགས་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་། རྒྱུར་
 རྒྱུར་པར་ཡིན་པ་ཡིན་པར། འཕྲོ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་། རྒྱུར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

རྩེ་བརྒྱུད་མྱོང་རྒྱ་བུ་ལ་བར་བརྒྱ་གེ། བཤིས་གཤིས་མ་ར་ག་མར་པའི་ལྷགས་
 འདོམ། །མཐོ་བརྒྱ་གུ་ལ་རི་ལུ་མེ། མན་པར་ལྷིག་རྒྱ་གནས། ཏུ་
 རྒྱེ། མཚུ་བའི་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ན། བཟློན་ར་ལྷར་ལྷ་ལྷ་བྱ། བརྒྱས་ཆོག་
 དགར་པའི་ལྷགས་འབྱུང་འདིས། ལྷ་ད་པར་གནས་ནད་མི་གཟེར་རྒྱ་
 གཟེར་རྒྱ་ད་གཟེར་དད། བཅོམ་དུག་ལྷར་དུག་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ལ། འདི་ཡི་ལྷགས་རྒྱ་འབྱུང་པས་ཆོག། གག་ལྷོག་གཟེར་རྒྱ་ལ་
 མཐོ་ནད་དང་། མོ་མོ་ག་དམར་ལག་ལ་འབྱུང་པའི་རིགས། མོ་ལའ་
 ལྷན་དང་པལ་རྒྱ་མཐོ་ནད་དང་། ལྷ་བཟེད་བཟེད་པས་ལྷགས་གཤེན་པ་
 དང་། མེ་དང་འབྱུང་དང་གཉན་འབྱུང་དང་། ལྷ་ད་པར་རི་མས་ནད་
 ལྷེར་གཤོན་འོག་གཤོན་རྒྱམས་ལ་བལྷགས་པ་ཡིན། ཡིང་ཐོག་ག་
 མཐོར་འབྱུ་ཐོར་དང་། ཡིང་རོ་ལ་མོ་གས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་
 ལ། ལྷགས་རྒྱ་བཏར་པས་མི་མོས་གར་ཡང་མེད། ཕྱི་ཡི་ནད་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ལྷགས་འདི་བཏར་པས་མོས་པར་འབྱུར། མོ་ནད་
 ལ་མོ་གས་རུས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་རྒྱ་དག་ལ་ལྷགས་ནས་བྱིན་
 པས་པན། རྒྱ་ད་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། གངས་རྒྱ་དག་ལ་
 ལྷགས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དང་། བྱང་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་ད་ལ་ལྷགས་ནས་

སྤྱིར་ རྩོམ་པ་ལ་ཁྱད་དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་། མི་གཙང་ནང་
 དེ་གསལ་ཐོས་པ་ཅད་ལ་། ལུང་རྩུང་ལུ་ལ་ཏོག་བཏབ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཟུ་། འགོ་བཤེན་ནང་དེ་གསལ་ཐོས་པ་ཅད་ལ་། འགྲུང་བས་སྤྲུལ་བའ་
 ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆུང་ལ་གཞུང་ཡི་གཞུང་ནང་དང་། རྒྱལ་ཡོད་ཆོ་
 འཕུལ་གཞུང་གི་འཕུག་རྩུང་རྩུང་། རྩོག་ལ་དཀར་ནག་ལ་བདག་ཁྱུ་
 གསལ་དང་། བཅོམ་གྱི་གཤོང་བྱུག་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་བྱུང་། མ་མེད་
 ཡམས་ནང་རྒྱ་ཡི་བསྐྱངས་ཅད་དང་། ཐེའུ་སྤྱི་ལ་ཀླ་བརྒྱན་པའི་གཤོང་
 བྱུག་བྱུང་། སྤྲུལ་པའི་ཐུང་གཞུང་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷན་གཤིད་དང་། བཞི་ག་
 གཤིད་ལྷན་དན་བརྒྱུད་རྒྱ་ཐོས་པ་ཅད་བྱུང་། རྩོམ་པ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཆི་ལུ་
 དང་། ཡེ་འཕྲོག་པ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བྱུག་བྱུང་། བཅོམ་གྱི་གསལ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་
 བཞི་དང་། མི་མ་བྱུན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཅད་བྱུང་། རྩོག་པ་དན་གསལ་
 དང་མ་ཁམ་ཐོས་དང་། མ་ཁམ་བསྐྱུལ་དཀར་མི་སྤྱིང་པ་དང་། ཐོ་འབྲེ་
 ཐོ་འབྲེ་མ་ལུས་པ་། ཐོ་དྲན་ཐོ་འཛིངས་འཕྲུད་པ་དང་། གཞུག་ལ་གསལ་
 དན་དཀྱུ་ཐོས་པ་ཅད་བྱུང་། ལྷ་མ་ཐོག་གསལ་ཐོ་ཐོ་འི་བྱུག་དང་
 མ་ཐོངས་། སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་ཐོག་གསལ་ཐོང་ཅད་བརྒྱ་། མ་ཐོང་ཤོག་
 དག་ལ་གསལ་ཐོ་མ་ཐོ་མ་། དེ་དག་གསལ་བྱུས་ལ་མ་གཤུག་དུ་

[illegible]

སྒྲེལ་འདིར་ཡི་གེ་སྐུ་འཛིན་གསལ་བས་མ་གྲིས་སོ། མོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འདི་
ལ་བྱེད་པར་དཔོན་པོ་ཞུས་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་། དཀར་པོའི་
སྒྲུབ་མཁའ་འབྱུང་ནང་ནས་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་སྒྲེལ་། གནམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གཤེར་དུ་
སྒྲུབ་སྒྲེལ་། ཁོ་ལོ་རྫོགས་བྱིར་པའི་མཆོད་པོ་ལ་གསལ་། འདི་ཉིད་ཐུབ་ལ་
གསེར་ཞོ་རེ་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་གསུངས་། ལྷ་ས་རྫོགས་སེམས་ཅན་
དང་པ་ཆེ་བར་བྱིས་། མ་མཁའ་། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་། ོ

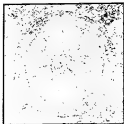




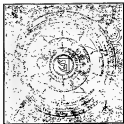
ལྷ་མོ་ལྷོད་པའི་ཚྲུ།



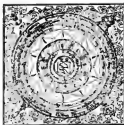
ལུས་རྒྱད་དར་བའི་ཚྲུ།



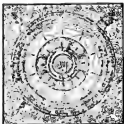
१०. वरदहृदयेन चित्तम्।



११. वरदहृदयेन चित्तम्।



96 རོན་པ་ཅེ་པ་



97 རང་ལྷུང་ཡིན་པ་ལྷན་ནོར་གྱི།

Desg.& Pri. At Pattabi Ent. Mysore . Ph: 428672

